



こんげつ むくひょう  
~今月の目標~

ただ しょくじ  
**正しい食事の**  
しゅうかん み  
**習慣を身につけよう**

くさつしん 草津市産 今月の給食に入っている地場産物 しがけんしん 滋賀県産

な わさび菜 あお 青ねぎ  
こめ 米 こむぎこ 小麦粉 (パンの小麦粉の一部(5分の1)) こむぎこ 小麦粉  
くさつ 草津メロン みそ あおばな 青花粉  
ぎゅうにく 牛肉 こ 小あゆ ぎゅうにゅう 牛乳

きちんと座って食べていますか?

● 背中がまっすぐかな?  
● ひじをついていないかな?  
● 足はそろえて床についているかな?

でかこんである  
こん立について

↓

コンポストに入れられま  
せん。もとの食かんに返  
しましょう。

曜日 日付  
こん立

今日のこん立のねらい  
びわ湖の日【青花献立・湖魚料理】  
びわ湖でとれた小あゆを味わおう

放送用指導資料を配布しています

月	火	水	木	金
4 むぎいりごはん 【今月の目標】正しい食事の習慣を身につけよう	5 むぎいりごはん 【全国の料理】岡山県の料理を味わおう	6 むぎいりごはん 【八宝菜】に使っている材料を知ろう	7 ちらしずし 【青花献立・七夕献立】七夕献立を味わおう	8 しょくパン 【かみかみ献立】かみごたえのある食べ物を食べよう
11 むぎいりごはん ごはんをしっかり食べよう	12 むぎいりごはん 【食育の日】【世界の料理】フランス料理を味わおう	13 むぎいりごはん 夏においしい食べ物をたっぷり味わおう	14 むぎいりごはん 「いただきます」「ごちそうさま」をしっかり言おう	15 むぎいりごはん 【食育の日】【世界の料理】フランス料理を味わおう

☆食育の日☆ 毎月19日は食育の日です。食について考えたり取り組んだりする日です。

夏休みはお手伝いをしよう

自分でできることから始めよう!

- ① 買い物をする
- ② 料理をつくる
- ③ 食器を並べる
- ④ 食器を洗う

2学期の給食は!

8月30日(火)

から始まります。

