

学校給食予定こん立 もりつけ例(平成23年12月)



草津市学校給食センター

🔊 =放送用指導資料を配布しています

🍴 =スプーンがつく日です

こんげつ もくひょう
～**今月の目標**～

きょうりよく たの
協力して楽しい

しょくじ ば つく
食事の場を作ろう

○ でかこんである
こん立について

↓

コンポストに入れられま
せん。もとの食かんに返
しましょう。

	曜 日	木	金
	日付	1	2
	こん立	かいそう サラダ とりにくの なべり むぎいりごはん たらのつみれじる ナン キーマカレー	フルーツの ヨーグルト あえ こめこ チキンナゲット 2に ナン キーマカレー
	今日のこん立のねらい	おわんを手持って 食べよう	【今月の目標】協力して 楽しい食事の場を作ろう

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
さんときまめの あおばな れんこんの みつがらめ きんぴら むぎいりごはん すましじる 【食物せんい献立・青花献立】 食物せんいの多い食べ物を食べよう	さばの しおゆき だいこん なます むぎいりごはん ぼっかけじる 【全国の料理】福井県で食べられて いる食べ物や料理を味わおう	ほうれんそうの ナムル やきにく むぎいりごはん とうふとわかめ のスープ 「いただきます」「ごちそうさま」を しっかり言おう	やきししゅち かみかみ あえ 1-2ねん 1び 3-6ねん 2び むぎいりごはん さりほしだいこん のにも 【かみかみ献立】かみごたえ のある食べ物を食べよう	ぶたにくの ワイン チンゲンさいの サラダ メーブルふうみ シロップとマーガリン しょくパン サモモンチャウダ 【世界の料理】 カナダ料理を食べよう
12	13	14	15	16
ハンバーグみぞれ ツナ ソースかけ サラダ むぎいりごはん ごもくみそじる 【食育の日・湖魚料理】草津市産の わさび菜(愛さい菜)を食べよう	(えびのてんぷら) あじつけ きゅうり かやくごはん えびてんぷら のうどん うどんについて 知ろう	さわらの みそだれかけ こまつなの にびたし むぎいりごはん かきたまじる きれいに 盛りつけよう	ぎょうざ 1ねん 1こ 2-6ねん 2こ みかん むぎいりごはん はっほうさい 給食に使われている 食べ物の種類を教えよう	ワインナー ソーセージ フルーツよせ 2ねん あおばなこいり かとうパン 【青花献立】 手をよく洗って食べよう

今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん 草津市産	しがけんさん 滋賀県産
あお 青ねぎ わさび菜 ほうれん草 みそ あおばなこ 青花粉 	こめ 米 こむぎこ 小麦粉の一部(5分の1) 小麦粉 牛乳 ぎゅうにく 牛肉 わかさぎ こまつな 小松菜 しゅんぎく 春菊 しいたけ

☆食育の日☆

毎月19日は食育の日です。

食育について考えたり取り組んだりする日です。

あと
後かたづけも
しっかり
しましょう。

3学期の給食は...

1月11日(水)から始まります。