学校給食予定こん立　もりつけ例（平成24年2月）

草津市学校給食センター

～今月の目標～

よくかむことの大切さを知ろう

今月の給食に入っている地場産物

草津市産

あおねぎ

わさびな(あいさいな)

ほうれん草

みそ

青花粉

こまつな

みずな

滋賀県産

米

パンの小麦粉の一部(5分の1)

小麦粉

牛乳

牛肉

びわます

かぶ

みつば

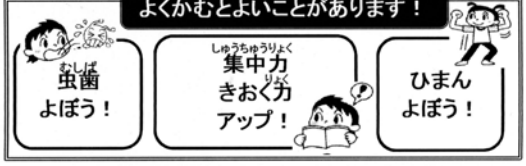
キャベツ

ブロッコリー

○＝スプーンがつきます　　放送用指導資料を配布しています

○でかこんである こん立について ↓ コンポストに入れられません。もとの食かんに返しましょう。	曜日	水	木	金
	日付	1	2	3
	こん立	とりのてりやき こふきいも むぎいりごはん　しらたまいりみそしる	さつまいものあおばなかきあげ ひじきのにもの むぎいりごはん　けんちんじる	いちご　イワシフライ せつぶんまめ かとうパン　コーンポタージュ
	今日のこん立のねらい →	今月の目標 よくかむことの大切さを知ろう	【食物せんい献立】 食物せんいをしっかり食べよう	【節分献立】 節分献立を味わおう
	月	**火**	**水**	**木**	**金**
	6 さんまのにつけ はくさいとわさびなのあえもの むぎいりごはん　ちくぜんに	7 ぶたにくのみぞれに りんご わかめごはん　たらじる	8 ぎゅうにくとごぼうのいために ほうれんそうのごまあえ むぎいりごはん　ゆばのすましじる	9 ぎょうざ 1ねん 1こ 2～6ねん 2こ あじつけきゅうり むぎいりごはん　はっぽうさい	10 とりからあげ かぼちゃプリン きざみのり かけよう ミニアップルパン　たらこスパゲッティ
	草津市産のわさび菜を味わおう	【全国の料理】 青森県の料理を味わおう	滋賀県産の牛肉を味わおう	ごはんとおかずを交互に食べよう	食べる前には必ず石けんで手を洗おう
	13 チャプチェ ほうれんそうのナムル むぎいりごはん　わかめスープ	14 あじのやくみだれかけ こまつなのにびたし むぎいりごはん　ぶたじる	15 あつやきたまご だいこんサラダ むぎいりごはん　すきやき	16 しのだに もやしとチンゲンさいのあえもの むぎいりごはん　よしのじる	17 びわますのケチャップあえ おうみまいムース あおばなこいりかとうパン　ヌードルスープ
	韓国料理を味わおう	食べる時は姿勢に気をつけよう	正しいおはしの持ち方をしよう	ごはんをしっかり食べよう	【食育の日】 （湖魚料理・青花献立） 地場産物を味わおう
	20 ウィンナーソーセージ 2ほん キャベツとコーンのサラダ ふくじんづけ （むぎいりごはん）　だいすいりカレーライス	21 やきししゃも 1・2ねん 1ぴ 3～6ねん 2ぴ こんぶあえ むぎいりごはん　こうやどうふのうまに	22 ハンバーグわふうソースかけ フルーツよせ いりこなめし　かきたまじる	23 やきほっけ もやしときゅうりのすのもの むぎいりごはん　ごもくみそしる	24 てづくりフライドチキン キャベツのソテー スライスチーズ　はさもう ビタパン　チリビーンズ
	協力して楽しい給食時間にしよう	高野豆腐のひみつを知ろう	「いただきます」「ごちそうさま」をしっかり言おう	苦手なものでも一口は食べてみよう	【世界の料理】 中近東の料理を味わおう
	27 ぶたにくのしょうがやき いよかん ひじきふりかけ むぎいりごはん　おでん	28 いかのかりんあげ ごぼうサラダ むぎいりごはん　かすじる	29 さけのしおやき ブロッコリーのサラダ むぎいりごはん　ごもくすましじる		
	季節の果物 'いよかん'を味わおう	【かみかみ献立】 かむことの大切さを知ろう	給食に使われている食べ物を数えてみよう		

よくかむとよいことがあります！



★☆食育の日☆★

毎月19日は食育の日です。

食育について考えたり取り組んだりする日です。