



こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 せい て き しょくじ
**えい生的な食事の
 ば 場づくりをしよう**

📻 = ほうそうようしどうしりょう はいふ
 = 放送用指導資料を配布しています

○ でかこんである
 こんだて こん立について

↓

コンポストに入れられま
 せん。もとの食かんに返
 しましょう。

きょう こんだて
 今日のこん立のねらい

月	火	水	木	金
まどを開けて、教室の 空気を入れかえましょう。 	ごみをひろって、教室を 清けつにしましょう。 	配ぜん台を きれいにしましょう。 	12 はさめの すのもの さけの しおやき むぎいりごはん さくらじる しっかり手を洗って 食べよう	13 📻 とりにくと やさいの レモンふうみ りんご ミニことうパン スpaguetティ ナポリタン
16 いかの てりやき だいこん サラダ むぎいりごはん グリンピースの たまごとし	17 📻 オレンジゼリー せんざんき だいごはん さつまじる	18 やきししゃも 1・2ねん-1び 3~6ねん-2び かみかみ あえ むぎいりごはん ちくせんに	19 ほうれんそう のおかがあえ びわますの なんはんづけ むぎいりごはん ごもくみそじる	20 📻 キャベツと わさびの サラダ ポークハンバーグ クチャップ ソースかけ あおばなこいり かとうパン クリームシチュー
春おいしい グリンピースを食べよう	【全国の料理】えひめ県の 料理を味わおう	【かみかみ献立】 しっかりよくかんで食べよう	【食育の日・湖魚料理】 びわ湖の魚「びわます」を味わおう	あおばなこんだて くまつしん 【青花献立】草津市産の 青花粉を味わおう
23 あんにん どうふ チンジャオロース むぎいりごはん わんたンスープ	24 📻 だいずとごぼう のあおばな かきあげ こなつなの じゃこ あえ ちらしずし わかたけじる	25 えびしゅうまい 2こ あじつけ きゅうり むぎいりごはん マーボーどうふ	26 チンゲンサイ のソテー いちご ムース むぎいりごはん ビーフカレーライス	27 📻 ほうろく しょうもろ しろみざかな フライ はさもう マヨネーズ しょくパン むぎいりやさいスープ
にがて た ち ず 苦手な食べ物も、 一口は食べよう	あおばなこんだて しょくつ こんだて 【青花献立・食物せんい献立】 食物せんいをたくさんとろう	とうふ料理を 味わおう	たの 楽しい給食時間 にしよう	せかい 世界の料理 【世界の料理】イギリス料理 'サンドイッチ'にして食べよう

★食育の日★ 毎月19日は食育の日です。食について考えたり取り組んだりする日です。

ねんせい 1年生のみ
 3日間の1年生の給食です！

12(木)ー いちごのスティックケーキ・牛にゆう・りんご

13(金)ー ミニ黒とうパン・牛にゆう・グレープゼリー

16(月)ー こめこのカップケーキ・牛にゆう・小魚

今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん 草津市産	しがけんさん 滋賀県産
あおねぎ わさびな(あいさいな) ほうれん草 みそ 青花粉	こめ こむぎこ いちぶ ぶん こむぎこ ぎゅうにゅう 米 パンの小麦粉の一部(5分の1) 小麦粉 牛乳 ぎゅうにく こまつな きゅうり もやし 牛肉 小松菜 きゅうり もやし