


こんげつ もくひょう  
**～今月の目標～**  
 しょじ  
**食事のマナーを**  
 み  
**身につけよう**



**今月の給食に入っている地場産物**

くまつしきん 草津市産

あおねぎ わさびな(あいさいな)  
 ほうれん草 みそ あおばなこ 青花粉  
 みずな



くまつしきん 草津市産

こめ 米 こむぎこ 小麦粉の一部(5分の1) 小麦粉 牛乳  
 ぎゅうにく 牛肉 みつば こまつな きゅうり  
 もやし すじえび

しがけんきん 滋賀県産

☞ =スプーンがつかます

📻 =放送用指導資料を配布しています

曜日	火	水	木	金
<p>日付</p> <p>こん立</p>	<p>1 📻</p> <p>きりぼし だいこん のにも</p> <p>はんぺん チーズフライ</p> <p>むぎいりごはん すましじる</p>	<p>2 📻</p> <p>あじのみたれかけ</p> <p>キャベツと みずなの こんぶ あえ</p> <p>かしわもち</p> <p>むぎいりごはん グリンピースの たまごとし</p>	<p>いただきます! ごちそうさま!</p>  <p>こころをこめて あいさつしましょう!</p>	<p>🍴 でかこんである こん立について</p> <p>↓</p> <p>コンポストに入れられま せん。もとのしょかんに戻 しましょう。</p>
<p>今日のこん立のねらい</p> <p>→</p>	<p>【今月の目標】</p> <p>食事のマナーを身につけよう</p>	<p>【子どもの日】</p> <p>草津市産の“水菜”を味わおう</p>		
<p>7</p> <p>ぶたにくの しょうがいため</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>むぎいりごはん そうめんじる</p>	<p>8 📻</p> <p>すじえびと だいすの かきあげ</p> <p>かりそう</p> <p>あつあげと</p> <p>むぎいりごはん たけのこのにも</p>	<p>9</p> <p>さわらのしょうが あんかけ</p> <p>こまつなの にびたし</p> <p>むぎいりごはん きこのみそじる</p>	<p>10</p> <p>ハンバーグ わふうソースかけ</p> <p>ミニトマト 2こ</p> <p>たくあん</p> <p>むぎいりごはん じゃがいものうまに</p>	<p>11 📻</p> <p>パンナコッタ</p> <p>いわしのマリネ</p> <p>ミニストローネ スープ</p> <p>こくとうパン</p>
<p>ごはんとおかずを 交互に食べよう</p>	<p>【湖魚料理】</p> <p>びわ湖の魚“すじえび”を食べよう</p>	<p>春においしい “さわら”を味わおう</p>	<p>食べる前には 食器のならべ方を考えよう</p>	<p>【世界の料理】</p> <p>イタリア料理を味わおう</p>
<p>14</p> <p>ぎゅうにくと あかこんにゃくの いために</p> <p>キャベツの わふうサラダ</p> <p>むぎいりごはん けんちんじる</p>	<p>15 📻</p> <p>ひじきの やきほっけ</p> <p>にも</p> <p>むぎいりごはん ごもくみそじる</p>	<p>16</p> <p>ぎょうざ {1ねん 1こ 2~6ねん 2こ}</p> <p>パイナップル</p> <p>のせよう</p> <p>むぎいりごはん セルフちゅうかどん</p>	<p>17</p> <p>ほうれんそう のごまあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>むぎいりごはん ゆばのすましじる</p>	<p>18 📻</p> <p>さけの なんはんづけ</p> <p>さんしょく サラダ</p> <p>ミニあおばなこいり かとうパン</p> <p>やしそば</p>
<p>滋賀県産の “牛肉”を味わおう</p>	<p>【食物せんい献立】</p> <p>食物せんいをしっかりとろう</p>	<p>食べる前には 石けんで手をあらおう</p>	<p>大豆からつくられている “ゆば”を味わおう</p>	<p>【食育の日・青花献立】</p> <p>草津市で作られているものを知ろう</p>
<p>21</p> <p>あんじん どうろ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>なめし</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>22 📻</p> <p>かつおの アーモンドがらめ</p> <p>もみうり</p> <p>うめぼし</p> <p>むぎいりごはん とりにくの すきやき</p>	<p>23</p> <p>もやしと ピーマンの あえもの</p> <p>わふう いたりたまご</p> <p>むぎいりごはん ぶたじる</p>	<p>24</p> <p>えだまめ</p> <p>ハムステーキ</p> <p>あじつき ごまふりかけ</p> <p>むぎいりごはん にくじゃが</p>	<p>25 📻</p> <p>フライドポテト</p> <p>だいこん サラダ</p> <p>いちごジャムと マーガリン</p> <p>ベーコンピーンズ コッパン</p>
<p>「いただきます」「ごちそうさま」をしっかり言おう</p>	<p>【全国の料理】</p> <p>奈良県の料理を味わおう</p>	<p>苦手なものでも 一口は食べよう</p>	<p>ごはんをしっかり 食べよう</p>	<p>ぎゅうにくの 牛乳の ひみつを知ろう</p>
<p>28</p> <p>とりからあげ</p> <p>りんご</p> <p>こざかな</p> <p>むぎいりごはん もすくのだまご スープ</p>	<p>29 📻</p> <p>いかの たりやき</p> <p>こまつなの おひたし</p> <p>むぎいりごはん たけのこごはん しらたまじる</p>	<p>30</p> <p>あじつけ きゅうり</p> <p>ちくわの あおばなあげ</p> <p>むぎいりごはん つみれじる</p>	<p>31</p> <p>いちごゼリー</p> <p>グリーン アスパラガスソテー</p> <p>ふくじん づけ</p> <p>ポーク カレーライス</p> <p>(むぎいりごはん)</p>	<p>マナーをまもって たいのしいきゅうしょく</p> 
<p>【かみかみ献立】</p> <p>しっかりよくかんで食べよう</p>	<p>あさ 朝ごはんの 大切さを知ろう</p>	<p>【青花献立】</p> <p>正しくおはしを持って食べよう</p>	<p>みんなで楽しい 給食時間にしよう</p>	<p>☆食育の日☆</p> <p>毎月19日は食育の日です。食について考えたり 取り組んだりする日です。</p>