

~今月の目標~  
夏のあつさに負けない食事をしよう

今月の給食に入っている地場産物

草津市産: わさび菜, 青ねぎ, こまつな小松菜, 草津メロン, みそ, あおばなこ青花粉

しがけんさん滋賀県産: こめ, 小麦粉の一部(5分の1), 小麦粉, 牛乳, ぎゅうにゅう, 小あゆ, キヤベツ, なす, ズッキーニ, ぎゅうにく牛肉, もやし, きゅうり, みつば

夏野菜をたくさん食べよう

- かぼちゃ
- ピーマン
- なす
- きゅうり
- トマト

でかこんであるこん立について

コンポストに入れられませんが、もとの食かんに返しましょう。

曜日: こん立

今日のこん立のねらい

放送用指導資料を配布しています

月	火	水	木	金
2 こあゆのかりんあげ チンゲンさいのサラダ むぎいりごはん すきやき	3 ぶたにくのあまずいため こまつなもやしのおかかあえ ゆかりごはん ごもくみそしる	4 かぼちゃのあおばなてんぷら キャベツとわさびなのごまあえ むぎいりごはん ちくぜんに	5 きゅうりとわかめのサラダ ウィンナー2本 なつやさいのカレーライス (むぎいりごはん)	6 ほしがたコロッケ くさつメロン いちごジャム たなばたスープ しよくパン
【びわ湖の日】 びわ湖でとれた小あゆを味わおう	【今月の目標】 夏の暑さに負けない食事をしよう	【青花献立・食物せんい献立】 食物せんいの多い食べ物を食べよう	夏に美味しい食べ物をたっぷり味わおう	【七夕献立】 七夕献立を味わおう
9 こまつなのしめじあえ やきほっけ かきたまじる むぎいりごはん	10 みかんゼリー しらすりりかきあげ なめし じゃがいものうまに	11 ぎゅうにくのオイスターシー パインゼリー セルフちゅうかどん (むぎいりごはん)	12 まめあじのなんばんづけ あじつりきゅうり かみかみひよこめ むぎいりごはん けんちんじる	13 ブレンオムレツ キャベツとコーンのサラダ おたのしみデザート あおばなこいりかとうパン ラトウウィユ
ごはんをしっかり食べよう	【全国の料理】 静岡県料理を味わおう	「いただきます」「ごちそうさま」をしっかり言おう	【かみかみ献立】かみごたえのある食べ物を食べよう	【食育の日・青花献立】 世界の料理・フランス料理を味わおう

☆食育の日☆ 毎月19日は食育の日です。食について考えたり取り組んだりする日です。

夏休みも毎日朝ごはんを食べて暑さに負けない体をつくろう

はや 早ね  
はや お 早起き  
あさ 朝ごはん

毎日朝ごはんを食べよう

2学期の給食は!

8月30日(木)から始まります。

