



～今月の目標～  
**好ききらい  
 なく  
 何でも  
 食べよう**

今月の給食に入っている地産物

草津市産: 青ねぎ, みそ, ほうれんそう, 水菜, あおばなこ, 青花粉, こまつな, 小松菜

滋賀県産: 小麦粉, ぎゅうにゅう, きゅうり, なま, 生しいたけ

その他: こめ, パンの小麦粉の一部(5分の1), こむぎこ, ぎゅうにゅう, 牛肉, すじえび, もやし

でかこんである  
 こん立について  
 ↓  
 コンポストに入れられま  
 せん。もとの食かんに返  
 しましょう。

🔊 = 放送用指導資料を配布しています      🍴 = スプーンがつく日

月	火	水	木	金
 <b>たいむ</b> <b>今日の日</b> <b>こん立</b>	 <b>がんばって                  食べるぞ!</b>	<b>30</b> パインゼリー キャベツとツナのソテー ふくじんづけ むぎいりごはん <b>ピーフカレーライ</b>	<b>31</b> かぼちゃ とだいの サラダ とりにくの メキシカン ソース マヨネーズ こんどうパン コンソメスープ	<b>【世界の料理】</b> <b>メキシコ料理を味わおう</b>
<b>3</b> きゃべつ の わふうサラダ とりからあげ むぎいりごはん そうめんじる	<b>4</b> きりぼしだいこん とぎゅうりの あまずつけ やきししゃも {1.2ねん-1ひき 2~6ねん-2ひき} むぎいりごはん ぶたじる	<b>5</b> えだまめ さつまいもの てんぷら ゆかりふりかけ むぎいりごはん とりすき	<b>6</b> こまつなの しめじあえ わふういり たまご ころやどういり りすましじる かやくごはん	<b>7</b> きよほう にくだんご あまずあん {1ねん-1こ 2~6ねん-2こ} いれよう かんそう ちゅうかめん ミニパン ちゃんぽん
<b>10</b> こらさいち こぼろのために むぎいりごはん ふいりすましじる	<b>11</b> もやしとチン ゲンさいの ちゅうかあえ あげしょうぎ {1.2ねん-1こ 3~6ねん-2こ} むぎいりごはん ワンタンスープ	<b>12</b> ミニトマト ちくわの いそべあげ むぎいりごはん みそぶたどん	<b>13</b> ほうれんそうの ごまあえ さけの しおやき むぎいりごはん ごもくすましじる	<b>14</b> やさいサラダ ハンバーグ ケチャップ ソースかけ コーンクリーム シチュー あおばなこ いりかどうパン
<b>17</b> <b>けいろうの日</b>  <b>滋賀県産の牛肉                  を味わおう</b>	<b>18</b> あじつけ きゅうり ぶたにくのしよ うがいため むぎいりごはん けんちんじる	<b>19</b> きゃべつと みすなのこ んぶあえ いかの てるやき じゃがいもと ちくわのうまに むぎいりごはん	<b>20</b> なし ちんげんさい のソテー むぎいりごはん すぶた	<b>21</b> ポイルキャベツ えびカツ マヨネーズ しょくパン ミネストローネ
<b>24</b> れいと もも ウィナー ソーセージ 2ねん (むぎいりごはん) <b>ハヤシライ</b>	<b>25</b> ひじきのにも やきほつけ むぎいりごはん ごもくみそじる	<b>26</b> だいこん サラダ すじえびと あおばなこいり かきあげ わかめごはん かきたまスープ	<b>27</b> こまつなの ごまあえ さんまの につけ むぎいりごはん さつまじる	<b>28</b> きゅうり ともやし のサラダ さといも コロッケ ブルーベリー ジャム つきみ だんご コッパン つきみスープ
<b>みんなで楽しい                  給食時間にしよう</b>	<b>海そうの仲間‘ひじき’                  を食べよう</b>	<b>【湖魚料理・青花献立】</b> 琵琶湖でとれたすじえびを味わおう	<b>季節の魚‘さんま’                  を味わおう</b>	<b>【月見献立】</b> お月見献立を味わおう

☆食育の日☆ 毎月19日は食育の日です。食育について考えたり取り組んだりする日です。

※台風等により、献立の一部を変更することがあります。