

がっこうきゅうしょくよてい だて 学校給食予定こん立 もりつけ例(平成24年12月)



くさつしがっこうきゅうしょく 草津市学校給食センター

🔊 = 放送用指導資料を配布しています

🍴 = スプーンがつく日です

<p>こんげつ もくひょう ~<b>今月の目標</b>~</p> <p>ふゆ さむ ま <b>冬の寒さに負けない</b></p> <p>しょくじ <b>食事をしよう</b></p>	<p>○ でかこんである だて こん立について</p> <p>↓</p> <p>コンポストに入れられま せん。もとの食かんに返 しましょう。</p>		<p>こんさい 根菜はからだをあたためます</p>	<p>よるび <b>曜日</b></p> <p>ひつけ <b>日付</b></p> <p>こん だて こん立</p> <p>きょう だて 今日のこん立のねらい</p> <p>→</p>
--	--	--	-------------------------------	--

月	火	水	木	金
<p><b>3</b></p> <p>わかさぎの かりんあげ</p> <p>はくさいと きのこの わらうサラダ</p> <p>やさいたっぷり</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>こまぶたじる</p>	<p><b>4</b> 🔊</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>さばの しおやき</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>おでん</p>	<p><b>5</b></p> <p>チンゲンさいの ちゅうかあえ</p> <p>えびの チリソースに</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>かぶの ちゅうかスープ</p>	<p><b>6</b></p> <p>ウィンナー ソーセージ 2ほん</p> <p>キャベツとツナ のサラダ</p> <p>やまかわづけ</p> <p>ポークカレー</p> <p>むぎいりごはん</p>	<p><b>7</b> 🔊</p> <p>ぎゅうにくの バーベキュー ソースいため</p> <p>やさいサラダ</p> <p>こくとうパン</p> <p>ポテトスープ</p>
<p>【湖魚料理】</p> <p>びわこの'わかさぎ'を味わおう</p>	<p>【今月の目標】</p> <p>冬の寒さに負けない食事をしよう</p>	<p>きれいに もりつけよう</p>	<p>手をよく洗って 食べよう</p>	<p>【世界の料理】</p> <p>オーストラリアの料理を食べよう</p>
<p><b>10</b></p> <p>やしししゃも 1-2ねん 1び 3-6ねん 2び</p> <p>かみかみ あえ</p> <p>あつあげととりにく のもの</p> <p>むぎいりごはん</p>	<p><b>11</b> 🔊</p> <p>だいずとさつまいも のあおばなかけ</p> <p>みかんゼリー</p> <p>かやくごはん</p> <p>きつねうどん</p>	<p><b>12</b></p> <p>いかのてりやき</p> <p>ほうれんそうの おかかあえ</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>ふたにくのもの</p>	<p><b>13</b></p> <p>あげぎょうざ 1ねん 1こ 2-6ねん 2こ</p> <p>あんじん 豆腐</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p><b>14</b> 🔊</p> <p>プロックリー のサラダ</p> <p>おからコロッケ</p> <p>かけよう</p> <p>マヨネーズ</p> <p>あおばなこいり</p> <p>やさいのスープに かとうパン</p>
<p>【かみかみ献立】</p> <p>よくかんで食べよう</p>	<p>【青花献立】</p> <p>うどんについて知ろう</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」を しっかり言おう</p>	<p>【中か料理を 味わおう】</p>	<p>【食物せんい献立】</p> <p>食物せんいをしっかりとろう</p>
<p><b>17</b></p> <p>ぶたにくの しょうがいため</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p><b>18</b> 🔊</p> <p>さんまの ごまみそに</p> <p>りんご</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>ざくざくに</p>	<p><b>19</b></p> <p>わさびな のサラダ</p> <p>とりの てりやき</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>クリスマス ケーキ</p> <p>かぼちゃの みそしる</p>	<p><b>冬休みの食生活</b></p> <p>食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう</p>	
<p>【おわんを手持って 食べよう】</p>	<p>【全国の料理】</p> <p>福島県の料理を味わおう</p>	<p>【クリスマス献立・食育の日】</p> <p>みんなで楽しい給食にしよう</p>		

しょくいく ひ  
☆**食育の日**☆

まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日です。

しょくいく かんが とく  
食育について考えたり取り組んだり  
する日です。

こんげつ きゅうしょく はい じ ばんぶつ  
今月の給食に入っている地場産物

<p>くさつさん 草津市産</p> <p>あお 青ねぎ</p> <p>な わさび菜</p> <p>ほうれん草</p> <p>みそ</p> <p>あおばな 青花粉</p>	<p>しがけんさん 滋賀県産</p> <p>こめ 米</p> <p>こむぎこいちぶ ぶん パンの小麦粉の一部(5分の1)</p> <p>こむぎ 小麦粉</p> <p>ぎゅうにく 牛肉</p> <p>わかさぎ</p> <p>かぶ</p> <p>キャベツ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>もやし</p> <p>きゅうり</p> <p>はくさい</p> <p>ブロッコリー</p>
--	---	---