学校給食予定こん立　もりつけ例（平成25年1月）

草津市学校給食センター

今月の目標

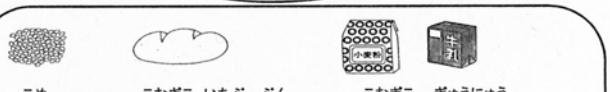
学校給食週間について知ろう

今月の給食に入っている地場産物

草津市産

きょうな(みずな)　あおねぎ　ほうれん草　みそ　青花粉

滋賀県産



米　こめ　パンの小麦粉の一部(5分の1)　こむぎこ　小麦粉　牛乳　ぎゅうにゅう　牛肉　ぎゅうにく　すごもろこ　キャベツ　こまつな　しゅんぎく　はくさい　みつば　だいこん　ブロッコリー　もやし　大豆　だいず　とうふ

＝スプーンがつきます　　＝放送用指導資料を配布しています

○でかこんである こん立について

コンポストに入れられません。もとの食かんに返しましょう。

曜日	水	木	金
日付	9	10	11
こん立	キャベツとツナのソテー プリン ふくじんづけ チキンカレーライス むぎいりごはん	ぶりのてりやきふう なます むぎいりごはん　しらたまぞうに	しろみざかなフライ ポテトサラダ かけよう マヨネーズ パンプキンパン　ソーセージとおしむぎのスープ
今日のこん立のねらい	仲良く楽しく食べよう	おせち料理を食べよう	【世界の料理】 ドイツ料理を味わおう

月	火	水	木	金
1月24～30日は学校給食週間です！	15	16	17	18
	ぶたにくのしょうがいため かいそうサラダ あじつきくろまめ むぎいりごはん　ごもくきんぴらに	こまつなのごまあえ さばのみそに むぎいりごはん　とうふのすましじる	ぐいりたまごやき みかん さけふりかけ むぎいりごはん　よせなべふうに	しがけんさんとうふハンバーグ　ケチャップソース　かけ もやしとみずなのサラダ おうみまいムース あおばなこいりかとうパン　コンソメスープ
	【食物せんい献立】 食物せんいをたくさんとろう	苦手な食べ物も、もう一口食べよう	食べる前に、手洗いうがいをしっかりしよう	【食育の日・青花献立・今月の目標】 学校給食週間について知ろう
21	22	23	24	25
（だいみそ）かけよう とりのてりやき だいこんのたいみそかけ いちご むぎいりごはん　ごもくすましじる	とびうおだんごのしょうゆあん 1,2ねん－2こ　3～6ねん－3こ ブロッコリーのおかかあえ むぎいりごはん　かにいりみそしる	チンゲンさいとチキンハムのソテー こふきいも （むぎいりごはん）　ハヤシライス	ほうれんそうとしゅんぎくのごまあえ もろこのなんばんづけ おうみまいマフィン かやくごはん　うちまめじる	ボイルキャベツ イワシフライ レーズンパン　クリームシチュー
冬においしくなる大根を味わおう	【全国の料理】 鳥取県の料理を食べよう	食事のあいさつをしっかりしよう	【滋賀県の料理・湖魚料理】 滋賀県の料理を味わおう	【昔の給食】 昔の給食を知ろう
28	29	30	31	
カルちゃんかきあげ かみかみあえ こざかな むぎいりごはん　やさいのごまみそに	さわらのしょうがあんかけ こまつなのせっか いりこなめし　レタスいりわふうスープ	ぎゅうにくときのこのいためもの きゃべつのおひたし ヨーグルト むぎいりごはん　しもにたねぎいりごもくみそしる	（いちご）ぎゅうにゅうのもと いちごぎゅうにゅう いれよう きゅうりともやしのちゅうかあえ ホイコーロー むぎいりごはん　はるさめスープ	
【"まごわやさしい"給食・かみかみ献立】 "まごわやさしい"給食を食べよう	【姉妹都市の料理】 香川県かん音寺市の料理を味わおう	【友好交流協定都市の料理】 群馬県あがつま郡草つ町の料理を味わおう	色々な料理を組み合わせて食べよう	

いただきます！　ごちそうさま！

こころをこめてあいさつをしましょう

★☆食育の日☆★　毎月19日は食育の日です。食育について考えたり取り組んだりする日です。