



給食だより

平成28年12月

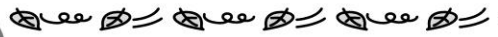
草津市学校給食センター

電話 077-563-4380 FAX 077-567-1056

2学期もあと少しになりました。これからますます寒さが厳しくなり、空気も乾燥しやすいので、かぜやインフルエンザに負けないように体調を整えましょう。

また、冬休みに入っても早寝、早起き、朝ごはんを心がけ、生活リズムがくずれないようにしましょう。

冬休み中の 食生活について



「ふゆやすみ」の語呂合わせで
楽しい冬休みを過ごしましょう。

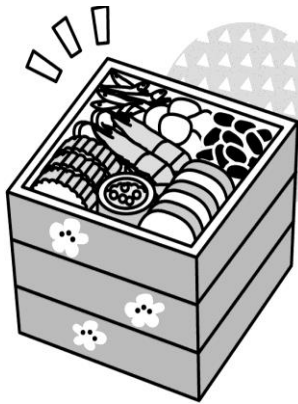


<p>ふ るさとに 伝わる食文化 を知ろう。</p> 	<p>ゆ っくり よくかんで、 食べ過ぎを 防ごう。</p> 	<p>や すみ中も、 早寝・早起き・ 朝ごはん!</p> 	<p>す すんで 家の人の お手伝いを しよう。</p> 	<p>み んなで 食卓を囲み、 家族だんらん の機会を。</p> 
--	--	--	---	--

おせち料理について

あなたの家の年越しメニューは？

3月3日（桃の節句）や5月5日（端午の節句）のように、季節の節目となる日を「節句」といい、昔はこの日に食べる料理を「お節」とよんでいました。現在では正月料理のことをいいます。正月の間は料理をしなくてもいいように、保存がきき、お祝いの意味がある料理をお重に詰めます。料理や詰め方は、地域や家庭によって異なります



〈おせち料理に込められた意味や願い〉

- ◆きんとん…財産に恵まれるように
- ◆黒豆……マメ（健康）に暮らせるように
- ◆昆布巻き…「よろこぶ」の語呂合わせ
- ◆田作り……豊作になるように
- ◆エビ……長生きするように
- ◆数の子……子宝に恵まれるように



3学期の給食は、1月11日(水)から始まります。

