

学 校 給 食 献 立 (詳 細)

																				28年7月1日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
																				ごはん 牛乳 小あゆの磯辺揚げ キャベツと水菜のツナ和え 鶏肉のじゅんじゅん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
食品名	数量	卵	乳	小	麦	え	び	か	に	食品名	数量	卵	乳	小	麦	え	び	か	に	食品名	数量	卵	乳	小	麦	え	び	か	に	食品名	数量	卵	乳	小	麦	え	び	か	に	食品名	数量	卵	乳	小	麦	え	び	か	に																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
																																								炊	米(精白米)									72																																																		☆	牛乳(飲用)									206	●																																																	揚	小あゆ									25																																																			清酒(本醸造酒)									0.5																																																			食塩									0.1																																																			でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●	
																																								☆	牛乳(飲用)									206	●																																																	揚	小あゆ									25																																																			清酒(本醸造酒)									0.5																																																			食塩									0.1																																																			でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																													
																																								揚	小あゆ									25																																																			清酒(本醸造酒)									0.5																																																			食塩									0.1																																																			でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																									
																																									清酒(本醸造酒)									0.5																																																			食塩									0.1																																																			でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																					
																																									食塩									0.1																																																			でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									でん粉(じゃがいも)									5																																																			青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																									青のり									0.1																																																			米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																									米油									2.5																																																		冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																								冷	キャベツ									25																																																			きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									きょうな(水菜)草津市産									10																																																			まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																									まぐろ油漬(レトルト)									6																																																			にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																									にんじん									5																																																			白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																									白すりごま									1.6																																																			三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									三温糖									0.8																																																			濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																									濃口しょうゆ									2								●																																										煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																								煮	鶏もも肉(皮なし)1.5cm角									20																																																			たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																									たまねぎ(草津市産)									40																																																			生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									生しいたけ									8																																																			つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																									つき赤こんにやく(カット)									20																																																			焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																									焼き豆腐									25																																																			青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																									青ねぎ(太い物・草津市産)									25																																																			焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									焼ふ(車ふ)									2								●																																											みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																									みりん(本みりん)									1																																																			清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																									清酒(本醸造酒)									1																																																			三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																									三温糖									3																																																			濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																									濃口しょうゆ									5								●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

留意点：

○法令で規定する特定原材料7品目のうち5品目(卵・乳・小麦・えび・かに)のみ該当箇所にて●をしております。

○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は給食センターで使用しないため、表示していません。

○分量は、小学校4年生のものです。

学 校 給 食 献 立 (詳 細)

28年7月4日(月)	
ごはん	
牛乳	
厚揚げの肉みそかけ	
チンゲン菜ともやしのおかか和え	
かきたま汁	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
揚 厚揚げ(約10g)	40					
米油	5					
豚もも肉ミンチ	13					
青ねぎ(細い物)草津市産	3.2					
生おろししょうが	0.26					
みそ(草津市産)	3.2					
三温糖	1					
みりん(本みりん)	1.5					
でん粉(じゃがいも)	0.07					
冷 チンゲンサイ	25					
にんじん	5					
緑豆もやし	18					
三温糖	0.5					
濃口しょうゆ	1		●			
淡口しょうゆ	0.8		●			
花かつおスライス	0.5					
煮 鶏むね肉(皮なし)1cm角	10					
鶏卵(全卵・冷蔵)	20	●				
ぶなしめじ	10					
たまねぎ(草津市産)	25					
乾燥わかめ(素干し)	0.5					
糸みつば(滋賀県産)	3					
かつお削り節(だし用)	2.5					
だし用昆布	0.5					
食塩	0.3					
清酒(本醸造酒)	1					
淡口しょうゆ	3		●			

28年7月5日(火)	
麦入りごはん	
牛乳	
豆入りカレー	
チキンの香草焼き	
草津メロン	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	62.8					
おおむぎ(米粒麦)	7.2					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
煮 豚もも肉スライス	15					
たまねぎ(草津市産)	40					
にんじん	15					
水煮大豆(滋賀県産)	10					
じゃがいも	40					
白いんげん豆(ペースト)	10					
米油(炒焼用)	0.1					
カレールウ(アレルゲンフリー)	12					
純カレー粉	0.1					
食塩	0.1					
トマトケチャップ	1.5					
ウスターソース	0.3					
焼 鶏もも肉切身(皮付)50g	50					
バジル(粉)	0.2					
食塩	0.3					
こしょう(混合)	0.02					
ぶどう酒(白)	1					
米油(炒焼用)	1.5					
冷 草津メロン(一食用)	50					

28年7月6日(水)	
ごはん	
牛乳	
さばの塩焼き	
はくさいときゅうりの昆布あえ	
豚汁	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
焼 さば切身(約50g)	50					
食塩	0.3					
清酒(本醸造酒)	1					
米油(炒焼用)	0.45					
冷 はくさい	40					
きゅうり	15					
ごま(いり)	0.8					
塩昆布	0.7		●			
食塩	0.1					
煮 豚もも肉スライス	12					
洗いごぼう	18					
さつまいも(皮付1.5cm角)	20					
にんじん	10					
えのきたけ	10					
青ねぎ(細い物)草津市産	5					
煮干し(だし用)	2.5					
みそ(草津市産)	6					
みそ()	3					

28年7月7日(木)	
ちらし寿司	
牛乳	
はもの天ぷら	
小松菜とえのきたけのお浸し	
セタ汁	
セタゼリー	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	57.2					
おおむぎ(米粒麦)	6.4					
ちらし寿司の素	20.1		●			
焼きのり(約0.3g)	0.3					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
揚 はも切身(50g)	50					
食塩	0.2					
薄力粉	8		●			
米油	5					
冷 こまつな(草津市産)	40					
えのきたけ	10					
三温糖	0.3					
濃口しょうゆ	2		●			
煮 星型かまぼこ(黄色)	10					
にんじん	7					
たまねぎ(草津市産)	20					
豆腐(サイコロ)	20					
乾しいたけ(千切り)	0.7					
オクラ(草津市産)	5					
かつお削り節(だし用)	2.5					
昆布だし	1					
食塩	0.2					
淡口しょうゆ	3		●			
直送 セタゼリー	50					

28年7月8日(金)	
ごはん	
牛乳	
豚肉のアーモンドからめ	
きんぴらごぼう	
とうがんのみそ汁	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
焼 豚もも肉(2cm角)	45					
食塩	0.1					
こしょう(混合)	0.01					
ぶどう酒(赤)	1					
米油(炒焼用)	1					
三温糖	2					
濃口しょうゆ	2		●			
アーモンド(ダイス)	3					
でん粉(じゃがいも)	0.2					
煮 洗いごぼう	20					
さつま揚げ	8					
つき赤こんにゃく(カット)	5					
ごま(いり)	1					
白すりごま	0.5					
濃口しょうゆ	2		●			
三温糖	1					
みりん(本みりん)	1					
ごま油	0.5					
煮 とうがん	35					
にんじん	5					
たまねぎ(草津市産)	15					
えのきたけ	5					
厚揚げ(約2g)	15					
青ねぎ(細い物)草津市産	5					
煮干し(だし用)	2.5					
みそ(草津市産)	6					
みそ()	3					

留意点:

○法令で規定する特定原材料7品目のうち5品目(卵・乳・小麦・えび・かに)のみ献当箇所にて●をしております。

○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は給食センターで使用しないため、表示していません。

○分量は、小学校4年生のものです。

学 校 給 食 献 立 (詳 細)

28年7月11日(月)	
ごはん	
牛乳	
チキン南蛮	
もやしときゅうりのごま酢あえ	
切り干し大根のみそ汁	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
揚 鶏もも肉(皮付)2.5cm角	45					
でん粉(じゃがいも)	7					
米油	5					
酢	1					
三温糖	0.5					
淡口しょうゆ	2.5		●			
みりん(本みりん)	0.5					
一食ノンエッグタルタルソース	8					
冷 緑豆もやし	25					
きゅうり	15					
酢	1.5					
三温糖	1.5					
淡口しょうゆ	1.8		●			
白すりごま	1.6					
煮 切り干し大根	4					
たまねぎ(草津市産)	20					
にんじん	10					
ぶなしめじ	10					
青ねぎ(細い物)草津市産	5					
油揚げ(短冊切り)	5					
煮干し(だし用)	2.5					
みそ(草津市産)	6					
みそ()	3					

28年7月12日(火)	
わかめごはん	
牛乳	
ししゃもの青花天ぷら	
赤こんにゃくのおかか煮	
じゃがいものうま煮	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	64.8					
おおむぎ(米粒麦)	7.2					
わかめごはんの素	2.1					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
揚 からふとししゃも(約20g)	40					
薄力粉	7		●			
青花粉	0.06					
でん粉(じゃがいも)	0.06					
食塩	0.1					
米油	5					
煮 赤こんにゃく(三角スライス)	40					
三温糖	1.5					
濃口しょうゆ	2		●			
みりん(本みりん)	1					
花かつおスライス	0.6					
煮 牛もも肉スライス	15					
にんじん	10					
たまねぎ(草津市産)	20					
たけのこ水煮	10					
じゃがいも	55					
厚揚げ(約10g)	15					
(冷)さやいんげん	5					
乾しいたけ(干切り)	0.7					
かつお削り節(だし用)	1.2					
三温糖	3					
濃口しょうゆ	3		●			
淡口しょうゆ	1.5		●			
みりん(本みりん)	1					
ししゃもは2尾づけ						

28年7月13日(水)	
ごはん	
牛乳	
さわらのしょうがだれかけ	
ひじき入りほうれんそうのおひたし	
かぼちゃのみそ汁	
かつおふりかけ	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
焼 さわら切り身(約50g)	50					
清酒(本醸造酒)	1					
食塩	0.1					
米油(炒焼用)	1.5					
三温糖	2					
濃口しょうゆ	2		●			
生おろししょうが	0.26					
でん粉(じゃがいも)	0.2					
冷 ほうれんそう	25					
はくさい	20					
にんじん	5					
ひじき	0.6					
濃口しょうゆ	0.4		●			
三温糖	0.2					
白すりごま	1.6					
濃口しょうゆ	1.8		●			
三温糖	0.5					
煮 油揚げ(短冊切り)	5					
たまねぎ(草津市産)	30					
かぼちゃ(皮付・1.5cm角)	20					
えのきたけ	10					
青ねぎ(細い物)草津市産	5					
みそ(草津市産)	6					
みそ()	3					
煮干し(だし用)	2.5					
かつおふりかけ	2.5					

28年7月14日(木)	
ごはん	
牛乳	
うなぎのかば焼き	
きゅうりとわかめの酢の物	
湯葉入りすまし汁	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
炊 米(精白米)	72					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
焼 うなぎ白焼き(40g)	40					
清酒(本醸造酒)	1.8					
濃口しょうゆ	0.5		●			
みりん(本みりん)	0.3					
米油(炒焼用)	1					
濃口しょうゆ	1.6		●			
三温糖	0.7					
みりん(本みりん)	0.65					
でん粉(じゃがいも)	0.45					
冷 きゅうり	30					
乾燥わかめ(素干し)	0.5					
しらす干し(半乾燥品)	3					
清酒(本醸造酒)	1					
酢	1.3					
三温糖	1					
淡口しょうゆ	1.5		●			
食塩	0.13					
煮 にんじん	10					
鶏むね肉(皮なし)1cm角	10					
たまねぎ(草津市産)	25					
乾しいたけ(干切り)	1.3					
湯葉(干し)	2					
糸みつば	5					
昆布だし	0.5					
かつお削り節(だし用)	2.5					
食塩	0.3					
淡口しょうゆ	3		●			

28年7月15日(金)	
黒糖パン	
牛乳	
豚肉のバーベキューソースかけ	
はくさい菜入り小松菜サラダ	
セロリ入りたまごスープ	
オレンジゼリー	

食品名	数量	卵	乳	小	え	か
薄力粉(学校給食用)	65					●
食塩(パン用)	1.17					
マーガリン(パン用)	3.9					
上白糖(パン用)	3.25					
脱脂粉乳(パン用)	2.6		●			
黒砂糖	9.75					
※ 牛乳(飲用)	206	●				
焼 豚もも肉(2cm角)	45					
食塩	0.1					
こしょう(混合)	0.01					
米油(炒焼用)	1					
生おろしにんにく	0.13					
生おろししょうが	0.26					
ぶどう酒(赤)	1.5					
トマトケチャップ	6					
果実酢(りんご酢)	0.5					
三温糖	1					
食塩	0.05					
ウスターソース	1					
でん粉(じゃがいも)	0.25					
冷 こまつな(草津市産)	25					
にんじん	5					
はくさい菜(草津市産)	10					
まぐろ油漬(レトルト)	8					
米油(炒焼用)	1					
酢	0.7					
三温糖	1.6					
レモン果汁	0.7					
食塩	0.1					
こしょう(混合)	0.01					
淡口しょうゆ	0.7		●			
煮 鶏むね肉(皮なし)1cm角	10					
にんじん	10					
たまねぎ(草津市産)	25					
じゃがいも	20					
セロリ	5					
鶏卵(全卵・冷蔵)	15		●			
チキンコンソメ	1.5					
食塩	0.1					
こしょう(混合)	0.03					
オレンジゼリー	40					

留意点:

- 法令で規定する特定原材料7品目のうち5品目(卵・乳・小麦・えび・かに)のみ該当箇所にて●をしています。
- 法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は給食センターで使用しないため、表示していません。

○分量は、小学校4年生のものです。