



こんげつ もくひょう
～今月の目標～

ねんかん かえ
1年間をふり返って
 た
なかよく食べよう!



こんねんど すこ お ねんかん きゅうしょく じかん たの す
 今年度もあと少しで終わりですね。この1年間、給食の時間を楽しく過
 ぐすことができましたか？

もうすぐ卒業する皆さん、ご卒業おめでとうございます。
 これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。
 食べることを大切に、充実した毎日を過ごしてくださいね。



げつ	か	すい	もく	きん
	ひつげ 日付	1	2	3
	こんだて 献立	ほうれんそうと はくさいなの おひたし ぶたにくの てっばんやき ごはん さつまいもの みそしる	キャベツと ツナのソテー ハンバーグの おろしかけ こくとうパン コンソメスープ	なのはなの あえもの さわらの ごまだれかけ ちらしずし ひなまつりの すましじる
きょう こんだて 今日の献立 ひとくち 一口メモ	しよくし 食事のあいさつをしっか りしましょう。	きれいに手を洗ってから 食べるようにしましょう。	【桃の節句献立】ひなま つりの献立です。	
6	7	8	9	10
はくさいと みずなの あえもの とりにくの こつみやき ごはん うちめじる	こまつなと しめじの ごまあえ ししゃもの いそべあげ ごはん さわにわん	きゅうりと かまぼこの すみそあえ いかの カリンあげ ごはん がめに	れんこん サラダ プレーン オムレツ めざし ごはん ポークカレー	きりぼし だいこんの にもの さけの しおゆき ごはん ごちのみそしる
きょうどりょうり 郷土料理の打ち豆汁を のこ 残さず食べましょう。	げんえんんだて 【減塩献立】うす味でもお いしく食べましょう。	さかげん こんだて 【佐賀県の献立、 かみかみ献立】	しよくもつ こんだてしよくもつ 【食物せんい献立】食物せ んいをたくさんとろう。	ぼうさい こんだて 【防災おにぎり献立】 防災について考えましょう。
13	ねんせい 14~5年生	ねんせい 6年生	15	16(木)
ほうれんそうと あかこんにゃくの おひたし さばの みそだれかけ ごはん だいこんと ぶたにくの にもの	キャベツと ツナのあえもの ぶたにくの からあげ ごはん どうぶの みそしる	キャベツと ツナのあえもの ぶたにくの からあげ バター リッチパン グレープ ジュース スパゲッティ サボリタン	あいさいなの あえもの ちくわの あおばなてんぷら ごはん こつやどうぶの にもの	アイスクリームいりだいふく ひじきの にもの とりにくの てりやき ときはん おいわい すましじる
さばは、血をサラサラに する効果があります。	ねんせいいくべつこんだて 【6年生 特別献立】 みんなで楽しく食べよう。	じば さんぶつ あおばな こんだて 【地場産物・青花 献立】	しよくいく ひ 【食育の日、 卒業お祝い献立】	

こんげつ きゅうしょく ほん
今月の給食に入っている地場産物

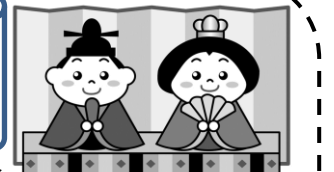
くまつしさん
草津市産

こめ 米
みそ
あおばなこ
青花粉
な
あいさい菜
にんじん
こまつな
ほうれんそう
みずな
水菜
キャベツ
はくさい菜
あお
青ねぎ

しがけんさん
滋賀県産

ぎゅうにゅう 牛乳
こむぎこ 小麦粉の一部
いちぶ
みそ
だいず 大豆
み 三つ葉
こむぎこ 小麦粉
こめこ 米粉

がっ か
**3月3日は
ひなまつり**



ひな祭りの行事食といえば、ちらしずしや
 ハマグリのお吸い物、ひしもち、白酒、
 ひなあられなどがあります。
 その一つひとつに、女の子のすこやかな
 成長と幸せへの願いがこめられています。

ねん かん
1年間ありがとうございました!