

令和7年5月分

日	曜日	献立名	写真
1	木	ごはん 牛乳 ししゃものお茶揚げ 切干大根のそぼろ炒め がんもどきの煮物	
2	金	【端午の節句献立】 たけのこごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 じゃがいものすまし汁 かしわもち	
7	水	麦入りごはん 飲むヨーグルト 鶏肉のレモンソースがけ キャベツとコーンのサラダ ハッシュドポーク	
8	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉ときのこのつけ焼き にんじんとツナの炒め物 厚揚げのみそ汁	
9	金	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 豚肉と野菜の塩こうじ炒め けんちん汁	

12	月	ごはん 牛乳 豚肉とじゃがいものたれがらめ 野菜のオイスターソース炒め かぼちゃのみそ汁 アセロラゼリー	
13	火	【草津市70周年記念(玉川中2年生)・日本・世界味めぐり献立(韓国)】 ごはん 牛乳 さわらの韓国風焼き チンゲン菜のナムル わかめとゆばのスープ	
14	水	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 焼きとり風 大根と水菜のゆかりあえ 野菜のみそ煮	
15	木	わかめごはん 牛乳 あじのごまだれかけ 根菜のきんぴら 笠縫小学校オリジナルすまし汁	
16	金	減量コッペパン ココア牛乳 こあゆのトマトソースがけ ごぼうサラダ 春野菜のポトフ	
19	月	【食育の日・地場産物・郷土料理・青花献立】 ごはん 牛乳 さつまいもの青花米粉天ぷら 豚丼の具 打ち豆汁	

20	火	【減塩献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 大根の昆布和え じゃがいものうま煮	
21	水	ごはん 牛乳 白身魚のみぞれソースかけ きゅうりのかつおあえ 高野豆腐の煮物	
22	木	ごはん 牛乳 ちくわの米粉天ぷら キャベツのみそ炒め 米粉麺入りすまし汁	
23	金	ごはん 牛乳 豚肉の香味焼き 小松菜のごま和え 鶏肉のすき焼き	
26	月	ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろあんかけ もやしとツナの和え物 豚肉と根菜の煮物	
27	火	ごはん 牛乳 ハンバーグの照り焼きソースがけ ポテトサラダ キャベツのスープ	

28	水	ごはん 飲むヨーグルト(いちご) 鶏肉のから揚げ ひじきの煮物 渋川小学校オリジナルみそ汁	
29	木	麦入りごはん 牛乳 たらこのハーブ焼き キャベツのサラダ チキンカレー	
30	金	ごはん 牛乳 えびのチリソース チンゲン菜の中華和え 春雨スープ	