こんげつ きゅうしょく はい じばさんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん
草津市産

こめ 米
 あおばなこ 青花粉
 みずな 水菜
 あお 青ねぎ
 くさつ 草津メロン

しがけんさん
滋賀県産

ぎゅうにゅう 牛乳
 こむぎこ 小麦粉
 みそ 味噌
 こむぎこ 小麦粉
 こ 小あゆ
 おおむぎ 大麦
 きゅうり きゅうり
 おうみまい 近江米ムースの一部
 いちぶ

こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 なつ あつ ま
夏の暑さに負けない
 しょくじ
食事をしよう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ひづけ 日付 こんだて 献立	1 プリン キャベツとコーンのあえもの こあゆのあまからからめ おいがみしょうオリジナルみそしる	2 かぼちゃのからあげ じばさんぶつをふんだんにつけたピビンバ かけてね ごはん トック	3 にんじんとツナのいためもの あじのおこうじやき ごはん ぶたじゃが	4 のむヨーグルト(マスカット) はるさめのちゅうかあえ ごはん ユーリンチー マーボーなす
きょう こんだて 今日 献立 ひらメモ	【びわ湖の日献立】こあゆは、びわ湖でとれた魚です。	じばさんぶつ くさつし しゅうねん 【地場産物 草津市70周年 記念献立 まつばらちゅうねんせい(松原中3年生)】	しょくもつ こんだてしょくもつ 【食物せんい献立】食物せんいのおいしい食べ物をしよう。	せつて 石けんて手をあらい、きれいなハンカチでふきましょう。
7 たなばた パンゼリー もやしとみずなのごまあえ ハンバーグてりやきソースかけ とうもろこしごはん たなばたじる	8 のむヨーグルト(プレーン) きんぴら とりにくのアーモンドからめ ごぼう ごはん とうがんとこうやどうふのもの	9 おうみまいムース キャベツとみずなのかつおあえ カレーのあおばなあげ ごはん とりにくのじゅんじゅん	10 くさつメロン ぶたにくのガーリックやき むぎいりごはん なつやさいカレー	11 ココア ぎゅうにゅう チョコップサラダ ワインナー ケチャップソースかけ ドッグロール コンソメスープ
たなばた せつこんだて たなばた 【七夕の節句献立】七夕のせつこんだてあじ節句献立を味わおう。	【かみかみ献立】よくかんで食べよう。	しょくいく ひ きょうと りょうり 【食育の日、郷土料理、減塩、青花献立】	くさつ あじ 草津メロンを味わおう。	にほん せかいあじ こんだて 【日本・世界味めぐり献立：アメリカ】アメリカの料理を味わおう。
14 なつやさいの かきあげ ねぎしお ぶたどんぐり かけてね ごはん とうがんとすましじる	15 あじつけ きゅうり とりにくからあげ ごはん かぼちゃのみそしる	<p>がつき きゅうしょく 2学期の給食</p> <p>しょうがっこう がつ にち きん 小学校・・・8月29日(金)</p> <p>ちゅうがっこう がつ にち すい はじ 中学校・・・8月27日(水)から始まります。</p>		
なつ やさい あじ 夏野菜を味わおう。	なつ 夏バテしないように、好ききらいなく食べよう。			

あつ ま
暑さに負けない
すごしかた

暑い夏も元気に
 乗りきりましょう!

ちようしょく
朝食をとろう

ちようしょく にち げん き
 朝食は1日の元気の源です。しっかり食べましょう。

はやね はやお
早寝や早起きをしよう

なつ やす せいかつ
 夏休みも生活リズムが乱れないように早寝や早起きをしましょう。

つめ
冷たいものとりすぎに気をつけよう

つめ
 冷たいものばかりとると胃腸が弱って食欲が低下してしまいます。

えいよう
栄養バランスのよい食事をとろう

しゆしょく しゆさい ふくさい
 主食、主菜、副菜、汁物をそろえてバランスよく食べましょう。