





## 令和8年4月分

日	曜日	献立名	写真
13	月	<b>【中学校給食開始】</b> ごはん 牛乳 豚肉の香味焼き れんこんの炒め煮 すまし汁	
14	火	<b>【小学校給食開始】</b> ごはん 牛乳 鶏のから揚げ もやしのおかかあえ 南笠東小学校オリジナル パワーみそ汁	
15	水	麦入りごはん 飲むヨーグルト たらこのガーリック揚げ コールスローサラダ チキンカレー	
16	木	<b>【郷土料理・ご入学・ご進級お祝い献立】</b> ちらし寿司 牛乳 豚肉のしょうが焼き(中止) 赤こんにゃくのそぼろ煮 お祝いすまし汁(中学校中止) 米粉のいちごクレープ	
17	金	<b>【食育の日:人気メニューぱくぱく献立】</b> ごはん 牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ 味つけきゅうり 豆腐のみそ汁	

20	月	ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソースがけ ごぼうサラダ 米粉のマカロニスープ	
21	火	わかめごはん 牛乳 さばのしょうがだれかけ 大根と豚肉の甘辛煮 かぼちゃのみそ汁	
22	水	<b>【地場産物・減塩献立・食物せんい献立】</b> ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ キャベツと愛彩菜のゆかりあえ 豚じゃが	
23	木	<b>【日本・世界味めぐり献立:宮崎県】</b> ごはん 飲むヨーグルト(いちご) チキン南蛮 切干大根の煮物 ざぶ汁	
24	金	バターリッチパン 牛乳 ホキのトマトソースがけ ジャーマンポテト 豆のポタージュスープ	
27	月	<b>【青花献立】</b> ごはん 牛乳 ちくわの米粉青花天ぷら 豚肉のスタミナ炒め 米粉麺入りすまし汁	

28	火	<p>【かみかみ献立】          ごはん 牛乳          豚肉のねぎ塩焼き          キャベツのごまあえ          春野菜の煮物</p>	
30	木	<p>麦入りごはん 牛乳          鶏のチリソースがけ          春雨の中華あえ          中華丼の具</p>	