令和8年8･9月分

日	曜日	献立名	写真
8/27	木	【中学校給食開始】 ごはん　牛乳 とりそぼろどんの具 フライドポテト とうがんのみそ汁 プリン	
8/28	金	【小学校給食開始･食物せんい献立】 麦入りごはん　牛乳 ホキの香味揚げ キャベツの炒め物 ポークカレー	
8/31	月	ごはん　牛乳 鶏のチリソースがけ 中華炒め はるさめとわかめのスープ	
1	火	【防災の日献立】 ごはん　牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豚汁	
2	水	ごはん　牛乳 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 米粉麺入りすまし汁	

3	木	ごはん　ココア牛乳 厚揚げの肉みそかけ 味付けきゅうり 五目すまし汁	
4	金	ごはん　牛乳 近江牛コロッケ 豚肉とごぼうのピリ辛炒め 白菜のみそ汁	
7	月	ごはん　牛乳 タッカルビ チンゲン菜ともやしのナムル トック	
8	火	ごはん　牛乳 中華ポテト きゅうりの中華あえ 八宝菜	
9	水	【重陽の節句献立】 栗ごはん 飲むヨーグルト(ブルーベリー) 鶏肉のたれがらめ にんじんとツナの炒め物 菊型かまぼこのすまし汁	
10	木	【食育の日・地場産物・郷土料理 青花献立】 ごはん　牛乳 カレイの青花揚げ 赤こんにゃくのそぼろ煮 打ち豆汁	

11	金	【日本・世界味めぐり献立：アメリカ】 ドッグロール　牛乳 ウインナーケチャップソースかけ キャベツのカレーソテー コーンチャウダー ぶどうゼリー	
14	月	ごはん　ココア牛乳 鶏肉の照り焼き ほうれん草ときゅうりのごまあえ 笠縫東小オリジナル 色どり栄養すまし汁	
15	火	【減塩献立】 ごはん　牛乳 豚肉のしょうが焼き だいこんと水菜のゆかりあえ 鶏じゃが	
16	水	麦入りごはん　牛乳 たらのコンソメ揚げ ジャーマンポテト ハヤシソース	
17	木	ごはん　牛乳 どて焼き 米粉たこ焼き 肉吸い	
18	金	ごはん　飲むヨーグルト 鶏肉のバーベキューソースがけ れんこんの炒め煮 さつまいものみそ汁	

24	木	ごはん　牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ ひじきの煮物 豆腐とわかめのみそ汁	
25	金	【お月見献立】 ごはん　牛乳 焼きとり キャベツとチンゲンサイのかつおあえ　里芋のそぼろ煮 お月見ゼリー	
28	月	【かみかみ献立】 ごはん　牛乳 ちくわの米粉天ぷら 豚肉のオイスターソース炒め 沢煮椀	
29	火	わかめごはん　牛乳 豚肉とまいたけのつけ焼き 白菜と水菜の和え物 鶏肉とさつまいものうま煮	
30	水	ごはん　牛乳 鶏肉の竜田揚げ 大根の昆布あえ わかめと豆腐のすまし汁	