

令和5年5月分

日	曜日	献立名	写真
1	月	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 はまちの塩こうじ焼き 小松菜としめじのお浸し 鶏じゃが	
2	火	【端午の節句献立】 たけのごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ ほうれん草とえのきのあえもの すまし汁 かしわもち	
8	月	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ ひじきの煮物 いもだんごみそ汁	
9	火	ごはん 牛乳 ホイコーロー 中華ポテト にらたまスープ	
10	水	ごはん 牛乳 さけのハーブ焼き ポテトサラダ ハヤシソース	

11	木	ごはん 牛乳 焼きとり 大根と水菜のあえもの キャベツのみそ汁 小魚(中学生のみ)	
12	金	【減塩献立】 ごはん 牛乳 かれのいの香り揚げ 味つけきゅうり 鶏肉のすきやき風煮	
15	月	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豚汁	
16	火	ごはん 牛乳 ヤンニョム風チキン チンゲンサイともやしのナムルトック	
17	水	【食育の日・地場産物・郷土料理・青献立】 ごはん 牛乳 ちくわの米粉青花天ぷら 水菜とくきわかめのあえもの 打ち豆汁 近江米ムース	
18	木	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き アスパラ入りおかかあえ がんもどきと春野菜のうま煮 * 中学校の給食は、ありません。	

19	金	麦入りごはん 牛乳 とりそぼろどんの具 さくらえび入りかき揚げ 白玉汁 * 中学校の給食は、ありません。	
22	月	ごはん 牛乳 ししゃものから揚げ 白菜の煮浸し 厚揚げと野菜のみそ煮	
23	火	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ もやしときゅうりのごま酢あえ 沢煮わん 小魚(中学生のみ)	
24	水	ごはん 牛乳 いかのしょうがだれかけ 小松菜のあえもの 筑前煮 アセロラゼリー	
25	木	ごはん 牛乳 白身魚のレモンソースかけ ほうれん草のごまあえ 高野豆腐の煮物	
26	金	食パン 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ カレーシチュー りんごジャム	

29	月	ごはん 牛乳 いわしのごまだれかけ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	
30	火	ごはん ココア牛乳 豚肉のガーリック焼き 白菜のあえもの じゃがいものうま煮	
31	水	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ キャベツのじゃこ炒め 五目汁	