










令和5年8・9月分

日	曜日	献立名	写真
29	火	ごはん 牛乳 鶏肉とさつまいもの甘酢あん 白菜ともやしのごまあえ 豆腐と油揚げのみそ汁 * 小学校の給食はありません。	
30	水	【食物せんい献立】 麦入りごはん 牛乳 豚肉のマスタード焼き チキンカレー 梨	
31	木	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ揚げ ほうれん草と 赤こんにゃくのお浸し 高野豆腐の煮物	
1	金	【減防災の日献立】 ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豚汁	
4	月	ごはん 牛乳 焼きとり キャベツと小松菜のおかかあえ じゃがいものみそ汁	

5	火	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 豚肉とごぼうのしぐれ煮 かきたま汁	
6	水	ごはん 牛乳 ハンバーグ照り焼きソースかけ ひじきの炒め煮 きのこのこのすまし汁	
7	木	【減塩献立】 ごはん 牛乳 たらの若草揚げ もやしのごま酢あえ じゃがいものうま煮	
8	金	【重陽の節句献立】 栗ごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ ほうれん草と白菜のあえ物 秋なすのみそ汁	
11	月	麦入りごはん 牛乳 そぼろ丼の具 かぼちゃのから揚げ たまねぎのすまし汁	
12	火	ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ きゅうりとわかめの酢の物 がんもどきと大根の煮物	

13	水	ごはん 牛乳 豚肉の鉄板焼き チンゲン菜とツナのあえ物 けんちん汁	
14	木	ごはん 牛乳 さわらのみそだれかけ 味つけきゅうり 筑前煮	
15	金	ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ 大根と水菜のゆかりあえ 冬瓜と厚揚げの煮物	
19	火	【食育の日・地場産物・郷土料理献立】 ごはん 牛乳 こあゆのかりん揚げ 赤こんにゃくのそぼろ煮 かしわのじゅんじゅん	
20	水	ごはん 牛乳 さつまいもの天ぷら きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁	
21	木	ごはん 牛乳 カレイのから揚げ 白菜の昆布あえ のっぺい汁	

22	金	ドッグロール 牛乳 ウィナーケチャップソースかけ 水菜とツナのサラダ コーンポタージュ	
25	月	ごはん 牛乳 さけのポン酢焼き 白菜と小松菜のごまあえ 豚じゃが	
26	火	【青花献立】 ごはん 牛乳 さつまいもの青花かき揚げ たけのこと 赤こんにゃくのおかか煮 いもだんご汁	
27	水	麦入りごはん 牛乳 鶏肉のガーリック焼き ごぼうサラダ ハッシュドポーク	
28	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉のから揚げ れんこんの炒め煮 沢煮椀	
29	金	【お月見献立】 ごはん 牛乳 あじのごまだれかけ もやしと白菜のあえ物 里芋のそぼろ煮	