

こんげつ きゅうしょく はい じほさんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

<p>くさつしさん 草津市産</p> <p>こめ 米 みそ 味噌 あおばなこ 青花粉 なみぶ菜 あいさい菜 なみずな 水菜</p>	<p>しがけんさん 滋賀県産</p> <p>わかさぎ ぎゅうにゅう 牛乳 パンの小麦粉 みそ 味噌 こむぎこ小麦粉 おおもむぎ 大麦 はつがげんまい 発芽玄米 こめこ 米粉 はくさい あお青ねぎ キャベツ</p>
---	--

こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 かんしゃ た
感謝して食べよう

月	火	水	木	金
<p>10</p> <p>ことしもきゅうしょくをあげてたべましょ。</p> <p>今日のごはん</p>	<p>11</p> <p>こんだて 献立</p> <p>今日のごはん</p>	<p>12</p> <p>【中学校給食開始】</p> <p>【中学校給食開始】</p> <p>衛生に気をつけよう。</p>	<p>13</p> <p>【小学校給食開始・お正月献立】</p> <p>【小学校給食開始・お正月献立】</p>	<p>14</p> <p>どの食べ物も、健康な体をつくりましょ。</p> <p>【減塩献立】</p> <p>【減塩献立】</p>
<p>15</p> <p>りんご(小学生のみ)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>しろみざかなのパンやき</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>16</p> <p>かぶのこんぶあえ</p> <p>あつあけのねぎだれかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとさつまいものうまに</p>	<p>17</p> <p>きりほしだいごんのにも</p> <p>あじのしおこうじやき</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>18</p> <p>こざかなアーモンド</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>ぶたにくのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>19</p> <p>はくさいサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>きのこソースかけ</p> <p>げんりょうしやくパン</p> <p>じゃがいものクリームスープ</p> <p>いちごシヤム</p>
<p>20</p> <p>魚は、じょうぶな体をつくりましょ。</p> <p>【防災おにぎり献立】</p> <p>【防災おにぎり献立】</p> <p>災害時の食事を考えよう。</p>	<p>21</p> <p>【かみかみ献立】</p> <p>【かみかみ献立】</p> <p>かむこととを意識して食べよう。</p>	<p>22</p> <p>ぶたにくとあかこんにやくのしぐれに</p> <p>わかさぎのあおばなあげ</p> <p>はつがげんまいごはん</p> <p>かしのじゅんじゅん</p>	<p>23</p> <p>ココア</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>れんごんのいために</p> <p>ぶたにくのてうばんやき</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみぞしる</p>	<p>24</p> <p>ほうれんそうとあかこんにやくのおひたし</p> <p>さばのゆずみそだれかけ</p> <p>ごはん</p> <p>いちだんごじる</p>
<p>25</p> <p>プリン(卵・乳未使用)(小学生のみ)</p> <p>こまつなのじゃこいため</p> <p>きびなごのいそべあげ</p> <p>ごはん</p> <p>だいごんのにも</p>	<p>26</p> <p>もやしときゅうりのこますあえ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじゃが</p>	<p>27</p> <p>【食育の日、地場産物・郷土料理献立、青花献立】</p> <p>【食育の日、地場産物・郷土料理献立、青花献立】</p> <p>地場産物や郷土料理を味わおう。</p>	<p>28</p> <p>【食物せんい献立】</p> <p>【食物せんい献立】</p> <p>食物せんいの多い食べ物を食べよう。</p>	<p>29</p> <p>【鉄たっぷり献立】</p> <p>【鉄たっぷり献立】</p> <p>鉄が足りなくなると、つかれやすくなります。</p>
<p>30</p> <p>【カルシウムたっぷり献立】</p> <p>【カルシウムたっぷり献立】</p> <p>カルシウムはじょうぶな骨をつくりましょ。</p>	<p>31</p> <p>【人気料理献立】</p> <p>【人気料理献立】</p> <p>給食で人気の料理を味わおう。</p>	<p>32</p> <p>ほうれんそうとはくさいのこまあえ</p> <p>たらからのらあげ</p> <p>しろねぎソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>みそおでん</p>	<p>33</p> <p>もやしとこまつなのかつおあえ</p> <p>やきとり</p> <p>ごはん</p> <p>こちやどうぶのもの</p>	<p>34</p> <p>だいがくいも</p> <p>ぶたにくとやさいのしおこうじため</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>35</p> <p>寒さに負けないように、バランスよく食べよう。</p>	<p>36</p> <p>ごはんは、どんなおかずにも合います。</p>	<p>37</p> <p>塩こうじは、昔から作られている発酵調味料です。</p>	<p>おほひと</p> <p>多くの人のおかげで</p> <p>できて</p> <p>いる</p> <p>給食に</p> <p>感謝</p> <p>して</p> <p>食べ</p> <p>よう。</p>	