

令和6年 1月分

日	曜日	献立名	写真
10	水	<b>【中学校給食開始】</b> ごはん 牛乳 みそカツ キャベツと白菜のツナあえ 五目すまし汁 りんご	
11	木	<b>【小学校給食開始・お正月献立】</b> ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き たたきごぼう 白玉雑煮	
12	金	ごはん 牛乳 鶏肉とさつまいものたれがらめ 大根とみぶ菜の甘酢あえ じゃがいものそぼろ煮	
15	月	麦入りごはん 牛乳 白身魚のパン粉焼き 春雨サラダ チキンカレー りんご(小学生のみ)	
16	火	<b>【減塩献立】</b> ごはん 牛乳 厚揚げのねぎだれかけ かぶの昆布あえ 豚肉とさつまいものうま煮	

17	水	<b>【防災おにぎり献立】</b> ごはん 牛乳 あじの塩こうじ焼き 切干大根の煮物 豚汁 手巻きのり	
18	木	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん 牛乳 豚肉の竜田揚げ 五目きんぴら すまし汁 小魚アーモンド	
19	金	減量食パン 牛乳 いちごジャム ハンバーグきのこソースかけ 白菜サラダ じゃがいものクリームスープ	
22	月	《学校給食週間》 <b>【食育の日、地場産物・郷土料理          献立、青花献立】</b> 発芽玄米ごはん 牛乳 わかさぎの青花あげ 豚肉と赤こんにゃくのしぐれ煮 かしわのじゅんじゅん	
23	火	《学校給食週間》 <b>【食物せんい献立】</b> ごはん ココア牛乳 豚肉の鉄板焼き れんこんの炒め煮 じゃがいものみそ汁	
24	水	《学校給食週間》 <b>【鉄たっぷり献立】</b> ごはん 牛乳 さばのゆずみそだれかけ ほうれん草と赤こんにゃくのお浸し いもだんご汁	

25	木	《学校給食週間》 カルシウムたっぷり献立】 ごはん 牛乳 きびなごの磯辺揚げ 小松菜のじゃこ炒め 大根の煮物 プリン(卵・乳未使用 *小学生のみ)	
26	金	《学校給食週間》 【人気料理献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ もやしときゅうりのごま酢あえ 豚じゃが	
29	月	ごはん 牛乳 たらのから揚げ白ねぎソースかけ ほうれん草と白菜のごまあえ みそおでん	
30	火	ごはん 牛乳 焼きとり もやしと小松菜のかつおあえ 高野豆腐の煮物 りんご(小学生のみ)	
31	水	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 大学芋 かきたま汁	