













# 令和6年2月分

日	曜日	献立名	写真
1	木	麦入りごはん 牛乳 ホキのレモンソースかけ かぶのサラダ ビーフカレー	
2	金	<b>【節分献立】</b> ごはん 牛乳 大豆とさつまいものから揚げ 白菜と鶏ささみのあえもの つみれ汁 米粉のいちごクレープ	
5	月	麦入りごはん 牛乳 ねぎ塩豚丼の具 さつまいものかき揚げ 厚揚げのみそ汁	
6	火	<b>【減塩献立】</b> ごはん 牛乳 さばの塩焼き ほうれん草のおかかあえ 豚肉と大根の煮物	
7	水	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ ひじきの煮物 かきたま汁 青りんごゼリー	

8	木	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん 飲むヨーグルト 鶏肉のアーモンドからめ きんぴらごぼう 沢煮椀	
9	金	ごはん 牛乳 さわらのしょうがあんかけ れんこんの炒め煮 豚汁	
13	火	<b>【食物せんい献立】</b> ごはん 牛乳 たらの磯辺揚げ 小松菜ともやしのごま酢あえ 肉じゃが	
14	水	ごはん 牛乳 ハンバーグ照り焼きソースかけ 切干大根の煮物 すまし汁 米粉のチョコレートケーキケーキ	
15	木	<b>【日本型食事献立】</b> ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ じゃがいものそぼろ煮 白菜のみそ汁	
16	金	減量バターリッチパン 牛乳 豚肉のケチャップソースかけ ブロccoliとキャベツのサラダ 鶏肉のシチュー	

19	月	<p>【食育の日・郷土料理・ 地場産物、青花献立】</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉とごぼうのしぐれ煮 さつまいもの青花天ぷら 打ち豆汁 近江米ムース</p>	
20	火	<p>ごはん 牛乳 いかのチリソースかけ 春雨の中華あえ マーボー豆腐</p>	
21	水	<p>ごはん 牛乳 鶏肉とじゃがいもの甘酢あん 小松菜とあいさい菜の昆布あえ 米粉麺入りすまし汁</p>	
22	木	<p>ごはん ココア牛乳 ししゃものから揚げ 味付けきゅうり すきやき煮</p>	
26	月	<p>麦入りごはん 牛乳 肉みそ丼の具 フライドポテト たまねぎのすまし汁</p>	
27	火	<p>ごはん 牛乳 わかさぎのかりん揚げ ほうれん草と白菜のごまあえ おでん</p>	

28	水	ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 春菊と赤こんにゃくのおひたし いもだんご汁	
29	木	麦入りごはん 牛乳 さけの香草焼き ポテトサラダ ハッシュドポーク	