

☆草津市立図書館にて実施のイベント

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
偶数月第1木曜日	10:30~12:00	草津市立図書館	ブックトークの会	公開形式で実施しているブックトークの実践研修会 協力:草津おはなし研究会	不要	全世代	無料	077-565-1818	図書館
毎月第2木曜日	11:00~11:30	草津市立図書館	木曜おはなしのじかん	手遊びや歌遊び等親子のスキンシップを中心に、 絵本の読み聞かせや選び方のアドバイス等も行う。	不要	乳幼児と保護者	無料	077-565-1818	図書館
毎月第2土曜日		南草津図書館	みなさくとしよかんDAY	おはなし会、おはなしのじかん等、本と出合う様々なイベントを行う。	不要	全世代	無料	077-567-0373	南草津図書館
毎月第3土曜日		草津市立図書館	図書館DAY	おはなし会、おはなしのじかん、講演会等本と出合う様々なイベントを行う。	不要	全世代	無料	077-565-1818	図書館
毎月第4木曜日	11:00~11:30	南草津図書館	木曜おはなしのじかん	手遊びや歌遊び等親子のスキンシップを中心に、 絵本の読み聞かせや選び方のアドバイス等も行う。	不要	乳幼児と保護者	無料	077-567-0373	南草津図書館
6月10日(水)~21日(日)	10:30~17:30	草津市立図書館	新美南吉絵本原画と万葉 鈴木靖将展	日本画家鈴木靖将氏の原画展	不要	全世代	無料	077-565-1818	図書館
6月20日(土)	14:00~15:30	草津市立図書館	トーク『画家鈴木靖将 仕事と人生』	トークと司書による新美南吉の絵本の読み聞かせ	要	全世代	無料	077-565-1818	図書館
7月25日(土)	10:00~12:00(予定)	草津市立図書館 2階会議室	地球冷やしたいセミナー 「家族でエコハウス貯金箱を作ってみよう！」	家族でご参加いただき、エコハウス貯金箱を作っていただきます。	要	主に小学校4年生以上の 市民	無料	077-561-6581	温暖化対策室
8月	未定	南草津図書館	夜のおはなし会	小学校高学年以上を対象としたこわいおはなし会	不要	小学校高学年以上	無料	077-567-0373	南草津図書館
8月8日(土)	未定	草津市立図書館	タバのおはなし会	小学校高学年以上を対象としたこわいおはなし会	不要	小学校高学年以上	無料	077-565-1818	図書館
毎年11月		草津市立図書館 南草津図書館	一箱展示	司書が一箱ずつテーマを決めて本を選び展示貸出する。	不要	全世代	無料	077-565-1818 077-567-0373	図書館
毎年1月		草津市立図書館 南草津図書館	新春としよかん福袋	ICタグによる貸出し方法を活かし、司書がテーマに沿って選んだおすすめ本 数冊を中身が見えないよう袋に入れ貸出しを行う。	不要	全世代	無料	077-565-1818 077-567-0373	図書館

☆草津市役所にて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
5月10日(日)	10:00~10:45(予定)	草津市役所 2階特大会議室	地球冷やしたいセミナー 「ゴーヤーを育てて緑のカーテンを！」	ゴーヤーによる緑のカーテンについて、講師の先生にお話ししていただきます。	要	全世代	無料	077-561-6581	温暖化対策室
9月5日(土) (予定)	10:00~11:30(予定)	草津市役所 2階特大会議室	地球冷やしたいセミナー①「伝統野菜(山田ねずみ 大根)の袋栽培に挑戦!②「段ボールコンポストで たい肥を作ってこみを減らそう!」	伝統野菜(山田ねずみ大根)の袋栽培と段ボールコンポストでの たい肥作りについて、講師の先生にお話ししていただきます。	要	全世代	無料	077-561-6581	温暖化対策室
10月24日(土)	未定	草津市役所 2階特大会議室	地球冷やしたいセミナー 「住まいの断熱対策について」	住まいの断熱対策について、講師の先生にお話ししていただきます。(予定)	要	全世代	無料	077-561-6581	温暖化対策室
12月5日(土)	未定	草津市役所8階大会議室	草津市遺跡発掘調査報告会 「草津の古代を掘る」	市内で実施した発掘調査成果についてお伝えする報告会です。	不要	全世代	無料	077-561-2429	歴史文化財課

☆市民交流プラザにて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
12月19日(土)	10:00~11:00 (予定)	市民交流プラザ (フェリス南草津) 5階調理実習室	地球冷やしたいセミナー 「山田ねずみ大根の沢庵づくり」	山田ねずみ大根の沢庵づくりについて、 体験しながら講師の先生にお話ししていただきます。	要	全世代	無料	077-561-6581	温暖化対策室

☆草津クリアホールにて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
7月4日(土)	13:00~16:00	草津クリアホール	町内学習懇談会50周年記念事業 町内学習懇談会推進者研修講座 第1、第2講座	講演等を通じ、部落差別解消に向け町内学習懇談会で積み上げてきた成果と、これ からを考える場として開催します。	不要	全世代	無料	077-563-1765	人権センター
R9年2月13日(土)	未定	草津クリアホール	令和8年度第25回草津市子ども環境会議	子どもと大人が身近な環境について話し合い、 周辺団体が日ごろの環境の取組を発表・交流します。	不要	全世代	無料	077-561-2341	環境政策課

☆草津アマカホールにて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
11月14日(土)	13:30~16:00	草津アマカホール	草津市部落解放女性のつどい	実行委員による啓発発表(予定)	不要	全世代	無料	077-563-1765	人権センター
11月28日(土)	13:00~15:30	草津アマカホール	草津市平和折念のつどい	「ゆたかな草津 人権と平和を守る都市」宣言の具現化を図るため、 戦没者追悼式典や平和公演を行います。	不要	全世代	無料	077-561-2335	人権政策課
R9年1月23日(土)	13:30~16:00	草津アマカホール	草津市部落解放青年集会	実行委員による啓発発表(予定)	不要	全世代	無料	077-563-1765	人権センター

☆草津川跡地公園にて実施のイベント

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
9月26日(土)	時間未定	草津川跡地公園de愛ひろば	みんなの健康フェア	健康づくりや運動のきっかけづくりを進めるため、健康イベントを開催します。夕方から夜にかけて、疲労回復(リカバリー)を意識した企画となっています。	不要	全世代	無料 (一部有料ブースあり)	077-561-2360	健康福祉政策課

☆みずの森にて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
6月28日(日)	10:30~11:00(予定) 12:30~13:00(予定)	草津市立水生植物公園 みずの森	地球冷やしたいセミナー 「トマトやスイカなどの袋栽培」	トマトやスイカなどの袋栽培について、講師の先生にお話ししていただきます。	不要	全世代	無料	077-561-6581	温暖化対策室

☆ロクハ公園にて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
毎週金曜日	13:30~14:30	ロクハ荘 多目的ホール	ロクハいきいき百歳体操+eスポーツ体験	転倒予防・お口の体操・体力測定	不要	高齢者	無料	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
毎週木曜日	14:00~15:00	ロクハ荘 多目的ホール	健康バンド講座	転倒防止や健康寿命を延ばすことをめざして、ゴムバンドを利用して身体を動かします	不要	高齢者	無料	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
毎月	10~6月14:00~15:30 7~9月10:00~11:30	ロクハ荘 多目的ホール	脳活サロン	簡単なボードゲーム・歌謡・指先を使った工作 面白クイズを毎回内容を変えて脳活につなげる	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
奇数月	14:00~16:00	ロクハ荘 会議室	折り紙教室で楽しく脳活	季節に合わせたテーマで、指先を使い楽しみながら脳活につなげる	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
10月10日(土)	10:00~15:00	ロクハ公園	緑化フェア2026~ロクハ感謝祭~	学習・体験の2方面からのブース展示を通じて、「みどり」に関する知識の普及や、みどり豊かな潤いのある都市づくりへの寄与を目的とした、緑化への意識啓発を図るイベントです。	不要	全世代	無料	077-564-3838	ロクハ公園事務所
12月	10:00~12:00	ロクハ公園 ふれあいルーム	自分で作る門松講座	職員が講師となり、ロクハの自然を利用した自分で作る門松	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
12月	10:00~12:00	ロクハ公園 ふれあいルーム	寄せ植え講座	職員が講師となり、お正月まで楽しめる寄せ植え	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
2月	14:00~16:00	ロクハ荘 調理室・会議室	味噌づくり教室	JAと連携しながら、地産地消安心の味噌づくり	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
月2回	13:30~14:30	ロクハ荘 多目的ホール	ロクハレク	JOYSOUNNDやYouTubeを使って健康作り	不要	高齢者	無料	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘
年10回	10:00~12:00	テーマに合わせて調整	緑葉あそびクラブ	季節に合わせたテーマで、お子さんとご家族に楽しんでいただくクラブ活動。 学ぶ・作る・体を動かす・食する・感動する	要	全世代	要	077-563-5021	草津市立長寿の郷 ロクハ荘

☆なごみの郷にて実施のイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
第2土曜日	9:00~16:00	なごみの郷 工房	陶芸教室	作陶、釉薬で世界に一つだけの物を造ろう	要	全世代	1500円	077-568-4753	なごみの郷
第3金曜日	13:30~15:30	なごみの郷 ふれあいホール	認知症カフェ【おれんじかふえ】	認知症の方も家族の方も一緒に楽しく過ごす。個別相談可。	要	60才以上	200円	077-568-4753	なごみの郷
第3土曜日	10:30~11:30	なごみの郷 ふれあいホール	あそびの広場	コンサートや人形劇、読み聞かせなど いろいろな文化に触れる	要	就学前の子どもと その保護者	200円	077-568-4753	なごみの郷
月1回	13:30~15:15	なごみの郷 ふれあいホール	脳トレ・身トレ ~フレイル予防レクリエーション~	4種類の体操とクイズ・ゲーム・音楽など、オリジナルメニューで楽しく	要	60才以上	無し	077-568-4753	なごみの郷
毎週水曜日	13:30~14:30	なごみの郷 ふれあいホール	いきいき百歳体操	ビデオを見ながらゆっくりした体操	要	60才以上	無し	077-568-4753	なごみの郷
6月26日(金)	13:30~14:30	なごみの郷 ふれあいホール	健康教室	「運動に関する話し」と実技	要	60才以上	無し	077-568-4753	なごみの郷
6月27日(土)	10:00~14:00	なごみの郷 調理室	料理教室	ピザとサラダ、デザートを作ろう	要	全世代	材料代	077-568-4753	なごみの郷
8月30日(日)	13:30~15:30	なごみの郷 ロビーサロン	盆踊り大会	江州温度、炭坑節など、思い思いの踊り方で楽しもう	要	全世代	無し	077-568-4753	なごみの郷
10月12日(月・祝) ~10月25日(日)	9:00~16:00	なごみの郷 全館	文化祭	日頃の活動の成果を展示、発表し合う	要	全世代	無し	077-568-4753	なごみの郷
12月12日(土)	13:30~15:30	なごみの郷 大広間	第九【喜びの歌】合唱会	有名フレーズを日本語とドイツ語(カナ付き)で合唱	要	全世代	無し	077-568-4753	なごみの郷

☆キラリエ草津にて実施のイベント

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
6月2日(火)	9:30~11:30	キラリエ草津5階501会議室	女性のチャレンジ応援塾「Learning Studio KUSATSU☆IZM」基調講座	起業やキャリアアップを目指す女性向けに、キャリアの構築やマネーリテラシーを学ぶことができる講座を開催します。	要	女性	無料	077-565-1550	男女共同参画センター
①6月10日(水) ②6月15日(月) ③6月20日(土) ④6月24日(水)	①②④13:30~15:30 ③10:00~12:00	キラリエ草津5階502・503会議室	同和問題市民連続講座	部落差別の今を確かめ、自らを差別的なもの見方や考えから解放すること、また、部落差別をなくす具体的な行動へと結びつけることを目的に開催します。	要	全世代	無料	077-563-1765	人権センター
6月13日(土)	10:00~15:00	キラリエ草津	キラリエマツリ	キラリエ草津の入居団体や市民活動団体が交流する場として、マルシェや展示、体験などのイベントを行います。	不要	全世代	無料	077-561-2337	まちづくり協働課
6月16日(水)、 7月7日(火)、7月28日(火)、 8月18日(火)、9月29日(火)、 10月20日、10月27日(火)	9:30~11:30	キラリエ草津4階401、 5階501、502、503会議室	女性のチャレンジ応援塾「Learning Studio KUSATSU☆IZM」起業講座	基調講座を受講された方で、起業やキャリアアップなどの思いを実現するための思考を養える講座となっております。	要	女性	無料	077-565-1550	男女共同参画センター
6月23日(火)	9:30~11:30	キラリエ草津4階401、501会議室	女性のチャレンジ応援塾「Learning Studio KUSATSU☆IZM」SNS講座	起業やキャリアアップを目指す女性向けに自分に合ったSNSの使い方と続け方を整理します。	要	女性	無料	077-565-1550	男女共同参画センター
9月15日(火)	9:30~11:30	キラリエ草津5階501会議室	女性のチャレンジ応援塾「Learning Studio KUSATSU☆IZM」金融講座	ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタントの講師を迎え、さまざまなライフイベントを踏まえた、将来の投資戦略について学べる女性向けの講座です。	要	女性	無料	077-565-1550	男女共同参画センター
10/4(予定)	未定	キラリエ草津	エコライフフェア草津2026	ごみの減量と資源の有効利用について、楽しく学べるイベントを開催します。	不要	全世代	無料	077-562-6361	資源循環推進課

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【志津まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
5月15日(金)~ R9年3月5日(金) (全8回)	13:00~16:00	志津まちづくりセンター	志津ときめきクラブ	高齢者の学習と健康保持を目的とした、高齢者学級講座として開催	要	60歳以上	3000円	077-562-0047	志津まちづくりセンター
6月12日(金)	19:00~20:30	志津まちづくりセンター 大会議室	家庭教育講座 「そのイライラ 今日で終わりにしませんか ~アングラーマネジメントでココを整える~」	自分のイライラとうまくつき合うための、とっておきのコツをお伝えします。	要	子どもに関わるすべての 方50名(先着順)	無料	077-561-2427	生涯学習課
7月4日(土)、18日(土)	4日午前、18日午後	志津まちづくりセンター	Canva講座	Canvaの使い方について学びます	要	学区内	未定	077-562-0047	志津まちづくりセンター
7月25日(土)	10:00~11:30	志津まちづくりセンター	第1回人権講座	人推協の第3講座と共催	要	学区内	無料	077-562-0047	志津まちづくりセンター
8月下旬	未定	未定	陶芸講座	地元の土を使って手作り作品を制作	要	学区内	未定	077-562-0047	志津まちづくりセンター
R9年1月~2月ごろ	未定	志津まちづくりセンター	味噌づくり講座	味噌づくりについてチャレンジします	要	学区内	未定	077-562-0047	志津まちづくりセンター
R9年1月30日(土)	10:00~11:30	志津まちづくりセンター	第2回人権講座	人推協総会研修会と同時開催	要	学区内	無料	077-562-0047	志津まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【志津南まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
申込に応じて	9:00~12:00	志津南まちづくりセンター	パソコン講座	ワードやエクセル等決められた内容を教材に基づいて講師の先生に講座をしてもらう	要	全世代	1回 1000円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
5月19日(火)	8:45~	★松阪方面	教養文化講座	時をつなぐ歴史旅 第1回 豪商のまち松阪と幻の宮「富宮」を訪ねる	要	全世代	4000円程度	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
5月23日(土)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方でお困りごとのお手伝いやパソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
5月27日(水)	13:30~15:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第1回 開講式「みんなで体を動かそう！」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
6月17日(水)	8:45~	★大和郡山方面	教養文化講座	時をつなぐ歴史旅 第2回 秀長さんが作った城下町「大和郡山」と新薬師寺を訪ねる	要	全世代	4000円程度	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
6月24日(水)	13:30~16:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第2回 健康講座「今日からできる認知症予防」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
6月25日(木)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方でお困りごとのお手伝いやパソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
6月27日(土)	10:00~11:30	志津南まちづくりセンター 大会議室	家庭教育講座「親子でできる！ 動作コーディネーション運動の理論と実践」	こども期の運動の発達特性についての知識から、効果的に指導法とされる動作コーディネーションのトレーニング方法の具体例の紹介。	要	3歳~3小のお子様と その保護者20組 (先着順)	無料	077-561-2427	生涯学習課

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【志津南まちづくりセンター つづき】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
7月22日(水)	13:30~15:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第3回 ミニ夏祭り	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
7月25日(土)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
8月27日(木)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
9月25日(金)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
9月30日(水)	9:45~14:30	★ロクハ荘	やすらぎ学級	第4回 館外研修「ロクハ荘お出迎え講座」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円) 1500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
10月21日(水)	未定	未定	教養文化講座	時をつなく歴史旅 第3回	要	全世代	未定	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
10月24日(土)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
10月28日(水)	13:30~16:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第5回 健康講座「モルック体験」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
11月28日(土)	9:00~	★南草津駅集合	健康講座	第2回ふれあいハイキング 「絶景ハイキング 八幡山に登ろう」	要	小学生 以上	参加費 大人200円子ども100円 その他 電車代等実費	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
11月25日(水)	13:30~16:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第6回 草津市出前講座「未来ノート」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
11月26日(木)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
12月23日(水)	9:30~14:00	未定	やすらぎ学級	第7回 館外研修「クリスマス」	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円) 実費	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
12月25日(金)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年1月23日(土)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年1月27日(水)	午後	志津南まちづくりセンター	健康講座	健康チェックデー	不要	全世代	無料	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年2月24日(水)	13:30~16:00	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第8回 交通安全講習会	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年2月25日(木)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年3月24日(水)	13:30~15:30	志津南まちづくりセンター	やすらぎ学級	第9回 閉講式	要	草津市在住 60歳以上	(受講料 年間1000円)	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター
R9年3月27日(金)	13:00~16:00	志津南まちづくりセンター	パソコンの駅	ワードやエクセル等の汎用ソフトの使い方での困りごとのお手伝いや パソコンスキルの習得の相談。	要	全世代	30分 500円	077-563-6206	志津南 まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【大路まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多くなっております。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
12月2日(水)	14:00~15:30	大路まちづくりセンター 2階調理室	センター講座	国産素材を使って味噌づくり	要	誰でも	未定	077-563-5673	大路 まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【老上西まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
6月22日(月)	10:00~12:30	老上西まちづくりセンター 大会議室	福祉健康美容 「美容と笑顔で健康を目指しましょう」	講師の先生(2名)で参加者にネイルケアをしていただきます。	要	全世代	無料	077-565-1995	老上西 まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【玉川まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
毎週金曜日	13:30~16:00	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	センター「フライデージム」	大会議室をジムとして開放。 トレーニング機器の使用やDVDを観ながら体操ができます。	要	18歳以上	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
5月18日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会 「玉川子育てサロン」	草津おはなし研究会「ママパパ交流会」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
5月22日(金)	午前(時間未定)	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	まち推総務「トムたま パフェ作り」	立命館大学ボランティアサークルTom Sawyer(トムソーヤ)と一緒に パフェを作ります。	要	全世代	有料(金額未定)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
5月23日(土)	9:30~12:00	玉川まちづくりセンター 1階 和室	まち推ま環境 「グリーンカーテン植え方講習会」	ゴーヤを中心としたグリーンカーテンの植え方・育て方を学びます。	要	全世代	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
5月25日(月)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第1講座」	Bush Clover玉川さんによるハンドベル演奏を鑑賞します。	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
5月30日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月6日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	センター協力「親子コーヒータレ方教室」	立命館大学コーヒーサークルRits Blend(リッツブレンド)主催。 こともからおとなへ日頃の感謝をこめてコーヒーをふるまいます。	要	おとなxこどものペア	1組500円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月13日(土)	13:00~16:00	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	まち推文化教育「第1回子ども体験校」	立命館山高等学校サイテック部を迎えて、「ロボット教室」を開催します。	要	学区小4~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月14日(日)	未定	★京都方面	まち推すこやか「第1回 健康ウォーク」	健康維持と参加者交流を目的としたウォーク。	不要	全世代	無料(交通費自費)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月15日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会 「玉川子育てサロン」	「親子で体を動かそう(笑いヨガ)」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月15日(月)	13:30~	玉川やすらぎ学級 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第2講座」	講師:明治安田生命 講座名:「いきいき血管講座」	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月19日(金)	16:30~19:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室 / 和室	センター協力「じもと食堂U-LAB.」	「食べる」以外のワクワクをひとつ加えたことも食堂。 毎回違った大学生も参加します。	要	全世代	中学生以下100円 高校生以上200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月19日(金) ・20日(土)	6/19 20:00~(予定) 6/20 早朝	★立命館大学BKC	まち推総務「鳥人間に会いに行こう(仮)」	立命館大学飛行機研究会RAPTIによる、飛行機にまつわる講座、 機体の見学など。	要	学区小学生と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月27日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
6月30日(火) または7月1日(水)	未定	★UDCみなくさ	まち推すこやか「テレビさんぼ体験会」		要	全世代		077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
7月4日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
7月13日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会 「玉川子育てサロン」	Bush Clover玉川「おとあそび」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
夏休み期間中(日時未定)	未定	★甲賀市	まち推文化教育「第2回子ども体験校」	館外イベント。甲賀市で里山体験。	要	学区小1~小6	有料(金額未定)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
7月27日(月)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第3講座」	講師:岡山茂子さん スクエアポッチャを楽しみます。	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
7月29日(水)予定	未定	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	センター「玉川ミニ留学」	外国人講師を迎えて、異文化交流を行います。	要	学区小1~小6	未定	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
8月5日(水)	11:00~14:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室 / 和室	センター協力「じもと食堂U-LAB.」	「食べる」以外のワクワクをひとつ加えたことも食堂。 毎回違った大学生も参加します。	要	全世代	中学生以下100円 高校生以上200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
8月17日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	「夏まつり(スタンブラリー)」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
8月20日(木)・21日(金)	17:30~/18:15~/19:00 ~(予定)	玉川まちづくりセンター 2階 研修室	センター「夏のプラネタリウム上映会」	大平技研の投影機を使用する本格的なプラネタリウム。	要	全世代	未定	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
8月29日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
9月14日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	チェアエクササイズ「親子で体を動かそう」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
9月19日(土)	午前(時間未定)	★草津クレアホール	まち推総務「心つなぐシニアデー」	学区敬老会	要	学区敬老会対象者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
9月26日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
9月26日(土)	19:00~20:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	センター協力「美味しい珈琲の淹れ方教室」	立命館大学コーヒーサークルRits Blend(リッツブレンド)主催。 おいしいコーヒーの淹れ方を学びます。	要	18歳以上	未定	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
10月10日(土)	未定	★玉川小学校グラウンド	まち推総務「玉川萩まつり」	地域ふれあいまつり	不要	全世代	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【玉川まちづくりセンター つづき】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
10月19日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	神内先生「リトミック」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
10月20日(火)	9:00~	★未定(館外)	玉川やすらぎ学級「第4講座」	館外研修。先行は計画中。	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
10月24日(土)	19:00~20:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	センター協力「珈琲のみ比べ体験」	立命館大学コーヒークラブRits Blend(リッツブレンド)主催。 何種類かのコーヒーを飲み比べます。	要	18歳以上	未定	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
10月30日(金)	16:30~19:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室 / 和室	センター協力「じもと食堂U-LAB.」	「食べる」以外のワクワクをひとつ加えたことも食堂。 毎回違った大学生も参加します。	要	全世代	中学生以下100円 高校生以上200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
11月	未定	未定	まち推すこやか「第2回 健康ウォーク」	健康維持と参加者交流を目的としたウォーク。	不要	全世代	無料(交通費自費)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
11月16日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	猪田先生「カレンダー作り」	要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
11月17日(火)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第5講座」	ロクハレク駆付け講座。	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
11月28日(土)	9:30~12:00(予定)	玉川まちづくりセンター全館	まち推文化教育「第3回子ども体験合校」	「もちつき体験」地域の方々の協力のもと、 昔ながらの杵と臼でもちつきを体験し、つきたてのお餅をいただきます。	要	学区小1~小6	200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
11月28日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月	午前(時間未定)	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	センター「クリスマス スウィーツ作り」	講師を迎えて、クリスマス・スウィーツを作ります。	要	全世代	有料(金額未定)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月に2日間	17:30~/18:15~/19:00 ~(予定)	玉川まちづくりセンター 2階 研修室	センター「冬のプラネタリウム上映会」	大平技研の投影機を使用する本格的なプラネタリウム。	要	全世代	未定	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月12日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月12日(土)	午後(時間未定)	玉川まちづくりセンター 1階 調理室	センター「第2回 味噌作り教室」	講師:稲屋吉右衛門さん 厳選された材料で手作り味噌を作ります。	要	全世代	4500円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月18日(金)	16:30~19:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室 / 和室	センター協力「じもと食堂U-LAB.」	「食べる」以外のワクワクをひとつ加えたことも食堂。 毎回違った大学生も参加します。	要	全世代	中学生以下100円 高校生以上200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
12月21日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	「おたのしみクリスマス会」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年1月5日(火)	13:00~14:30(予定)	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	まち推文化教育「第4回子ども体験合校」	「書き初め体験」学区出身の書道家(三浦清舟先生)の指導のもと、 日本の伝統文化・書道を体験します。	要	学区小1~小6	100円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年1月9日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年1月18日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	わんだふる「リトミック・コンサート」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年1月25日(月)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第6講座」	未定	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年2月15日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	「手形遊び」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年2月19日(金)	16:30~19:00	玉川まちづくりセンター 1階 調理室 / 和室	センター協力「じもと食堂U-LAB.」	「食べる」以外のワクワクをひとつ加えたことも食堂。 毎回違った大学生も参加します。	要	全世代	中学生以下100円 高校生以上200円	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年2月22日(月)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第7講座」	未定	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年2月27日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年3月6日(土)	未定	玉川まちづくりセンター	まち推すこやか「健康フェスタ in 玉川」	様々な測定器を用いた健康測定会、健康相談会など。(内容未定)	不要	全世代	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年3月8日(月)	13:30~	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	玉川やすらぎ学級「第8講座」	未定	要	60歳以上の受講生	(年間 2000円)	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年3月13日(土)	13:30~15:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室 / 1階 和室	センター 「Eclat(エイクラ)玉川っ子★アカデミー」	龍谷大学一般同好会Eclat(エイクラ)による小学生向け事業。 体を動かしたり、遊んだり、工作をします。	要	学区小1~小6	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター
R9年3月15日(月)	10:00~11:30	玉川まちづくりセンター 2階 大会議室	民生委員・児童委員協議会「玉川子育てサロン」	「スタジオ玉川」	不要	0歳~未就園児と保護者	無料	077-564-0189	玉川 まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【南笠東まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
6月20日(土)	午前中	南笠東まちづくりセンター	家庭教育講座	夏休みに役立つ簡単調理(食育講座)	要	15組の親子	材料費要	077-561-2427	生涯学習課
7月頃	未定	南笠東まちづくりセンター	地域学習講座	交通安全教室(自転車の交通ルール)	要	全世代	材料費要	077-561-8469	南笠東まちづくりセンター
10月25日(日)	9:30~15:00	南笠東まちづくりセンター	ふれあいフェス南笠東	ステージ発表や模擬店・展示など	不要	全世代	無料	077-561-8469	南笠東まちづくりセンター
11月28日(土)	9:00~12:00	南笠東まちづくりセンター	防災フェスタ	消火訓練・炊き出し訓練など	不要	全世代	無料	077-561-8469	南笠東まちづくりセンター
未定	未定	南笠東まちづくりセンター	地域学習講座	多文化交流(うどんづくり)	要	全世代	材料費要	077-561-8469	南笠東まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【笠縫まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
毎月第2木曜日	13:30~15:00	笠縫まちづくりセンター 大会議室	笠縫やすらぎ学級	「こころ豊かに健康でいきいき仲間づくり」をテーマに年間9回開催(内1回は館外)	要	60歳以上	(年会費 2000円)	077-562-0071	笠縫まちづくりセンター
7月4日(土)	10:00~11:30	笠縫まちづくりセンター 大会議室	心と身体のリフレッシュ体操(3回講座)	50代から始める週末の自分メンテナンス	要	市内在住・在勤	500円(3回分)	077-562-0071	笠縫まちづくりセンター
7月11日(土)	10:00~11:30	笠縫まちづくりセンター 大会議室	心と身体のリフレッシュ体操(3回講座)	50代から始める週末の自分メンテナンス	要	市内在住・在勤	500円(3回分)	077-562-0071	笠縫まちづくりセンター
7月18日(土)	10:00~11:30	笠縫まちづくりセンター 大会議室	心と身体のリフレッシュ体操(3回講座)	50代から始める週末の自分メンテナンス	要	市内在住・在勤	500円(3回分)	077-562-0071	笠縫まちづくりセンター
9月17日(木)	10:00~11:30	笠縫まちづくりセンター 大会議室	のびのびひろば(リズム体操)	びよんびよんKIDS杉江のり子さんによるリズム体操	要	0~3歳の親子	無料	077-562-0071	笠縫まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【笠縫東まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
5月30日(土)	16:00~	笠縫東まちづくりセンター および栗山川・中の井川周辺	ほたるフェスタ	ほたるの勉強会、折り紙、観察会	不要	全世代	無料	077-568-3164	笠縫東まちづくりセンター
8月29日(土)	10:00~	笠縫東まちづくりセンター	健康づくり研修会	健康寿命をのばすための方法	要	全世代	無料	077-568-3164	笠縫東まちづくりセンター
9月26日(土)	10:00~	笠縫東まちづくりセンター	健康づくり研修会	健康寿命をのばすための方法	要	全世代	無料	077-568-3164	笠縫東まちづくりセンター
10月24日(土)	10:00~	笠縫東まちづくりセンター	健康づくり研修会	健康寿命をのばすための方法	要	全世代	無料	077-568-3164	笠縫東まちづくりセンター
11月28日(土)	10:00~	笠縫東まちづくりセンター	健康づくり研修会	健康寿命をのばすための方法	要	全世代	無料	077-568-3164	笠縫東まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【常盤まちづくりセンター】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
5月14日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
5月20日(水)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
5月28日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
6月3日(水)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
6月11日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
6月25日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
6月29日(月)	13:30~15:00	常盤まちづくりセンター2階	福祉・健康(アンチエイジング体操)講座	血管年齢・血圧・握力測定、体操	要	全世代	無料	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
7月1日(水)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター
7月9日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤まちづくりセンター

☆各まちづくりセンターにて実施のイベント【常盤まちづくりセンター つづき】

★印:まちづくりセンター以外での開催 ※各学区在住の市民対象のものが多いため、ご確認ください。

令和8年度

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
7月14日(火)	13:30~15:00	常盤まちづくりセンター研修室	福祉・健康(チェアエクササイズ体操)講座	血管年齢・血圧・握力測定、椅子を使った体操	要	高齢者	無料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
7月23日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
8月5日(水)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
8月13日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
8月19日(水)	13:30~15:00	常盤まちづくりセンター2階	福祉・健康講座	(株)ヤクルトによる健康講座	不要	高齢者	無料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
8月27日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
9月2日(水)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
9月10日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
9月15日(火)	13:30~15:00	常盤まちづくりセンター2階	シニアの交通安全教室	VRを使用した交通安全教室	不要	高齢者	無料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
9月17日(木)	10:00~12:00	常盤まちづくりセンター2階	福祉・健康講座	草津市・新堂包括センターによる健康講座	要	高齢者	無料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
9月24日(木)	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
10月以降未定月1回	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ピラティス教室)	筋肉を鍛え姿勢の維持や関節の安定、体幹のサポート	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
10月以降未定月2回	9:30~11:00	常盤まちづくりセンター2階	生きがい講座(ヨガストレッチ教室)	ストレッチ体操	要	全世代	500円	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
12月4日(金)	10:00~12:00	常盤まちづくりセンター研修室	生きがい講座	お正月の寄せ植え	要	高齢者	有料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター
R9年1月23日(土)	10:00~12:00	常盤まちづくりセンター研修室	生きがい講座	バターづくり	要	高齢者	有料	077-568-0001	常盤 まちづくりセンター

☆その他の市内でのイベント

日程	時間	場所	事業名	簡単な内容	申込	対象	金額	問い合わせ先	
5月24日(日)	10:00~16:30	立命館大学 びわこ・くさつキャンパス	BKCウェルカムデー ~びわこ・くさつ健康フェスタ2026~	学生・地域住民・企業・行政・教職員が集まり「Well-being(幸福)」をテーマに、さまざまな体験ができる産学官民連携イベントを開催します。	不要	全世代	無料 (一部有料ブースあり)	077-561-2360	健康福祉政策課