

# ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.64



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2016.10

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL077-561-2427 FAX077-561-2488

## 新ゆうネットくさつサポーターの自己紹介

前号に引き続き、今年度新しくゆうネットくさつサポーターとなった方を紹介します。

1970年にニューヨークに行き、2013年に日本へ帰ってきました。その間にスイス、オーストリア、フランス、イタリア、モロッコそしてフィンランドを旅行しました。それぞれの国で歴史的な町を歩いて、古い町並が大事に保存されているのを見て感激しました。

久しぶりに帰ってきて、偶然それまで存在も知らなかった草津市に住むことになりました。そこで、この歴史的な町で貴重な歴史が消えていくのを見て本当にがっかりしています。草津本陣のある東海道の街道には、マンションが建ったりして、昔の面影が消えつつあります。また日本でも珍しい天井川は、道路事情のためと公園を作るという理由で、桜並木も切り倒され、土手も崩されています。一度壊されたら、もう元にもどせません。歴史的に価値ある物を惜しげもなく捨ててしまうことを信じられない気持ちでいます。

ターナー禮子



## ◆「草津市ゆうゆうびと講座」開講！！

「草津市ゆうゆうびと講座」は、さまざまな学習の成果を地域社会に生かしていくために、「草津市ゆうゆうびとバンク」に登録されている方が、講師となって講座を開設し、講師としての指導経験を積んでいただき、活動の場を学校や公民館、地域社会へと広げてもらうことを目的としています。

今年もさまざまなジャンルのゆうゆうびと講座を開講しています。今回は7～8月に開催された2講座について御紹介します。

## ①「ノルディックウォーキング体験会」

**開催日：7月28日（木曜日） 全1回**

**場 所：まちづくりセンター**

**講 師：河前 良和さん**

2本のポール（ストック）を持つてのウォーキングであるノルディックウォーキング（以下NW）は、楽しさと健康を求めて、草津市において少しずつ普及してきました。

今回は、11名のご参加を頂き、熱心に受講されましたのでスムーズに進行できました。



（ポールの扱い方と歩き方及びNWの効果の説明）

本来楽しく歩いていけば自然にコツが分かりますので出来るだけ簡単に説明しました。効果については、エネルギー消費UP、足腰の負担軽減、姿勢が良くなる等を強調しました。

（歩行体験）

室内を数回往復して頂きましたが皆様上手に歩かれ、気に入られたのか、早速ポールの購入先の問い合わせを受けました。

（今後の継続その他）

今後は、個人で、サークルを作って仲間で、既存のクラブサークルで継続されることを希望しました。草津市では、「草津市スポーツ推進計画」で、ウォーキングやNWの推進を通じて市民の健康づくりを推進するとのことであり、NWが草津市で普及することを念じています。

最後に講座の機会を与えて頂き、サポーターの方々のご支援を頂き厚くお礼申し上げます。

（記事：講師 河前 良和）

## ② 「写真は記録から作品へ」

開催日：8月13日、27日、9月10日(いずれも土曜日) 全3回

場 所：草津アマカホール

講 師：山元 昭彦さん

近年、写真もフィルムからデジタルに完全に移行する勢いで進歩しています。デジタルになると、情報量が増えるのはいいのですが、要らぬ情報までが溢れて、良い情報を取り出すのにルールが必要になってきます。ルールを創る事によって大量の情報から良い情報のみを取り出す事が出来ます。取り出した情報はさらにルールを創り細分化することで、選り良いものを作り上げる事が出来ます。私の講座では、この選り良いルールを講座に参加された受講者の皆様と分かち合いたく講座を開設しました。



最初に「写真は記録から作品へ」とルールを覚えるにあたっての心構えを受講者の皆さんと語りあいました。受講者の皆さんは、写真は撮るけれど、旅の記録、記念撮影に留まる程度からの脱皮に大変に興味を注がれて意見が飛び交いました。2回目は、必ず覚えたい三つのルールと題しまして、三分割構図、日の丸構図、対角線構図という最初に覚える基本の三つの構図について講義を開きました。受講者の皆さんが自分で撮影した作品にて、構図に当てはめて、作品の添削を行いました。又、私のパソコンでの作品をプロジェクターに写し込んで構図の勉強を行いました。最後の講義では、レンズによる撮影方法を、プロジェクターで作品紹介を行いながらレンズの特性の講義を行いました。

3回の講義が終了した頃には、記録写真からの脱皮に非常に関心を持ち、講義終了後も撮影会を開催して、撮影勉強会を行いたいとの事で、次回の勉強会の日取りを決め、なごやかな雰囲気の中で3回の講義を終える事ができました。

(記事：講師 山元 昭彦)

## 《「草津市ゆうゆうびとバンク」登録者随時募集中！！》

・「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録について

草津市では、地域で子どもと大人が互いに学びあう「地域協働合校事業」を推進しており、多くの学習ボランティアの皆さんに御活躍いただきたいと思っております。

以下のような人の登録をお待ちしています。

- ・自分の知識や経験、技能を市民の皆さんに提供したい
- ・免許や資格はないけど、得意なことを伝えたい
- ・子どもと学習やさまざまな活動をしたい など



「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録を希望される人は、所定の用紙に記入の上、生涯学習課まで提出してください。

(なお、用紙は生涯学習課窓口かHPからダウンロードできます。)

### 今後の「草津市ゆうゆうびと講座」開催予定

開講月 (広報掲載日)	講座名	内容	講師氏名
10月 (9月1日号)	木の笛 コカリナ演奏体験(ハンガリーの民族楽器)	コカリナの独奏と合奏を聞き、笛一本で音階の練習や、やさしい曲にチャレンジできるようにアシスタント付で楽しく演奏できるようにします	戸高 弘子さん
	ビューティー舞気功	ストレッチを中心に呼吸を取り入れた練功十八法、花架拳(かかけん)	宇野 貴子さん
	マクラメ結びで部屋飾りを作ろう!	手染めの綿ロープを結んでインテリアや生活に役立つ作品を	敦賀 逸子さん
11月 (10月1日号)	世界でひとつだけの紙芝居を作ろう!	シナリオの作り方、絵の描き方、実践の仕方を分かりやすく指導します	秋山 謙二さん
	腰掛けダンス	椅子に腰掛けたまま、音楽に合わせて身体を動かすダンスです	小松 輝雄さん
	楽しいクラフト (クレイクチュールとハリテージデコ)	1回目:デコパージュ;ペーパーナプキンをカット・貼り、写真立ての作成 2回目:クレイクチュール;樹脂粘土でパーツの作成と写真立てにアクセサリーを加飾	芝原 正美さん

～詳しくは「広報くさつ」、市ホームページで受講者を随時募集しますので確認してください～

※受講生の募集が終了している講座もございますので、詳細は生涯学習課までお問い合わせください。