

待コミュニケーション（待 文麻呂）					認知症支援	
性別	男性	年代	70代	住所	野村二丁目	
指導内容	認知症・・・包括支援センター 滋賀県専属講師 お笑いを中心とした内容です					
活動実績	南山田夏まつり 老上学区敬老会 追分菖蒲の郷夏まつり 矢倉ニチイケアセンター夏祭り 岡本町敬老会 矢倉サロン ロクハ荘、なごみの郷 社会福祉協議会 出演団体					
PR	お笑いが大好きなグループです。皆さんの笑顔を見たく思います。					
資格肩書等	パワフル交流市民の日開催 実行委員長 草津宿場まつり 実行委員					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
5,000円程度	実費	実費	高齢者、社会人 中・高校生	不問	相談	

松井 香澄					フラワーアレンジメント	
性別	女性	年代		住所	南笠東二丁目	
指導内容	フラワーアレンジ・プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー 花材として、生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー等を使ったアレンジメントが可能					
活動実績	山田まちづくりセンター、アレンジサークル・アイリスにて活動中 大路まちづくりセンターにてお正月アレンジ 学校・幼稚園・保育園などでの指導 県立障害者福祉センター・常盤協議会・南笠町内会・障害者サロン・自習教室キラリエでお花を楽しむ会					
PR	アーティフィシャルフラワーとは、リアルに出来ているアートフラワーの事です。感性を豊かにし、コミュニケーションをとりながら、楽しく花と共にリフレッシュする時間を作りましょう。					
資格肩書等	FDA所属 フラワーデコレーター協会認定校					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP	www.studio-r.org			SNS	[Instagram] studio_r_flower	
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
1,000円~5,000円程度	実費	不要	社会人、高齢者 小・中・高校生	不問	相談	

山本 紀久子					フラワーデザイン	
性別	女性	年代	70代	住所	上笠二丁目	
指導内容	プリザーブドフラワーのアレンジ講座(1回 120分 花の扱い方とデザイン) 生花による盛花アレンジ、ブーケ、コサージュなど 日本フラワーデザイン大賞 2016 2016年2月27、28日「みやこめっせ」会場に多数参加。全国からボランティア参加しました。					
活動実績	2011年2月~4月 まちづくりセンターで講座 2012年 プリザーブドフラワーアレンジ 2013年9月・2014年3月 ボランティア花づくり・ペーパーフラワー・布ボール(子育て支援センター)フラワーデザイン教室には、花の好きな人達が集まり本科・高等科・研究科と進み20~30年習う方がいます。フラワーアレンジを月1回、夏はプリザーブドで作品を作り、冬、春、秋と生花をイベントにあわせ完成しています。 2019年11月16~17日 市立まちづくりセンターで作品展示発表 2020年3月 展示 2022年 リース展に参加					
PR	プリザーブドフラワーは長く持ち、デザインが早くできます。県の花フェスタなど多くの方に参加をいただきたい。親子教室(アレンジ)もあります。大変人気です。月に1回は、花と語らいながら器に盛っています。自宅で月1回 第2水曜日教室(13:30~15:30)しております!					
資格 肩書 等	日本フラワーデザイン協会会員、サンアートアカデミー会員 アートフラワー師範、NFD1級講師、NFD本部講師					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール		
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
要	実費	実費	すべて	20~30名程度	月、火曜、第一木曜、第三金曜、(午前・午後) 土曜(午前)	



山本 紀久子				アートフラワー	
性別	女性	年代	70代	住所	上笠二丁目
指導内容	<p>コサージュ、ブローチなど1回120分で作れる作品の指導            アクセサリー等かごに入れる作品花も、時間がある場合作成可能            アートフラワーの染花よりプリザーブドフラワーが人気があり、デザインして器に美しく飾りつけます。            やすらぎ学級(笠縫)でも長年指導する。</p>				
活動実績	<p>地域まちづくりセンターなどで大きな作品を作成、展示会開催            地域まちづくりセンターで指導 常盤、新堂中学校文化祭で生徒対象で体験指導            2022年 水生植物公園みずの森でリース展に全員参加、市の美術展に4名出展</p>				
PR	<p>いつまでも美しく作品が残ります。            生の花が長く持たないからプリザーブドフラワーで長くいつまでも美しく飾ることで夏などは皆さんが喜んでいます。</p>				
資格肩書等	<p>アートフラワー師範            日本フラワーデザイン本部講師            サンアートフラワー師範</p>				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	
HP				SNS	
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
要	実費	実費	すべて	20~30名程度	月、火曜、第一木曜、第三金曜、(午前・午後) 土曜(午前)



さかい みつる 坂井 満				デコ巻き寿司、 練り切り	
性別	年代	住所 栗東市小柿十丁目			
指導内容	デコ巻き寿司作りの指導 練り切りの作り方の指導				
活動実績	2018年 2月 治田コミュニティセンターでデコ巻き寿司教室開講 2018年 6月 治田コミュニティセンターでデコ巻き寿司教室開講 2018年 11月 個人宅にて(出張)デコ巻き寿司教室開講 2019年 11月 治田コミュニティセンターで練り切り教室開講				
PR	屋号 Lovely all Deko(ラブリーオールデコ) 創作し、楽しく作り上げるのが趣味				
資格 肩書 等	デコ巻き寿司認定講師 練り切り認定講師 アロマワックスケーキ認定講師				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール		
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
2,000円程度(未成年のみの参加の場合は不要)	実費	不要	社会人、高齢者 小・中・高校生、乳幼児	10名程度	相談



おおつか さ お り 食育 de 草ラボ (大塚 佐緒里)				食育	
性別	女性	年代	40代	住所	野路一丁目
指導内容	<p>●食育講座:実生活に取り入れやすい、楽しい、知識で自信をつけて、自らやってみよう!と引き出すことを大切に、調理手法は一緒に進めよう、地域の食とその背景にこだわった体験型プログラムを提供します。企業・学校・他団体コラボ可。導入・創作・総括で1~2時間。オンライン対応可</p> <p>●レシピ開発:テーマ・食材に合わせたレシピを考案します。食べるを通して、すべての人が笑顔になるきっかけを一緒につくりませんか。(郷土・アレルギー・ハラル・低糖質・食べて応援など)</p> <p>●連続講座のコーディネート:単発では味わえない、個性ある講師陣での内容を組みたて、ストーリーの味わえる講座を体験してみませんか?</p>				
活動実績	<p>2016年3月~ 市内 農業・料理子育てサークル 草津でてるてるクラブ結成</p> <p>2017年3月 イオンモール 近江の野菜漬物アイデアコンテスト準優勝</p> <p>2017年4月~ 草津市コミュニティ事業団ひとまちキラリまちづくり助成採択「草津おみやげラボ」で、企業・生産者・大学・高校・行政とコラボしたクッキングイベント(大人向け・親子向け)を主宰し、年間100人以上参加</p> <p>2021年 とってもシンプルみつろうラップ作りと環境ミニ講座</p> <p>2022年 草津市家庭教育サポート事業 講師「家庭で考える食育講座」(オンライン配信)</p> <p>2023年 草津商工会議所 おうちで活かせるお料理教室(連続講座)コーディネート兼講師</p>				
PR	<p>あなたの『当たり前』と気づきから、新しい食卓をひろげませんか。実生活に取り入れやすい、自ら楽しむ、知識で自信をつけて、心と身体の健幸生活をはじめよう!フードロス、社会的孤立をなくし、栄養学的にもビジュアル的にもワンランクアップした食ときずなを育みましょう!</p>				
資格肩書等	<p>★野菜ソムリエ・食生活アドバイザー・鉄ミネラルアドバイザー・スポーツフードアドバイザー</p> <p>★2017.3 近江の野菜漬物アイデアコンテスト(滋賀県主催)お漬物を使ったアイデア料理部門 準優勝(日野菜と里芋の簡単グラタン)</p> <p>★2020.5 COOKPAD アンバサダー(全国に60人の精鋭)とのInstagramライブ配信(30分で完成白パン・天ぷら粉ロールケーキ)</p>				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP	<a href="https://kusatsuomiyaigelabo.com">https://kusatsuomiyaigelabo.com</a>		SNS	[Instagram] kotomono_saori	
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000円程度	実費	実費	小・中学生、社会人、乳幼児	15名程度	相談



西村 和子				中医学と薬膳	
性別	女性	年代	60代	住所	
指導内容	発病や不調の原因を知り、家庭で出来る対策として灸と指圧に使える経穴について学びましょう。 中医薬膳の基本的な考え方と各病証に適した薬膳（食材と料理） 健やかに老いる為に、今必要な食事と家庭料理を薬膳化する方法についてお話しします。				
活動実績	東京と草津で薬膳講座 2017年 大路まちづくりセンターで「体質分類とおすすめの食材と料理」 2018年 草津まちづくりセンターで「目と耳の衰えに効く食材と料理」「老化防止に効く食材と料理」				
PR	「未病を治す」発想の中医学の知識を、病気以前の不調改善・病中病後の養生に活かして頂けたらと思います。				
資格肩書等	国際中醫師 資格（世界中医薬学会連合会公認） 国際中医薬膳師 資格（中華中医薬学会公認）				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
700円程度/1人	不要	不要	社会人、高齢者	25名程度	相談



こまつばら はるこ ウエストの絵てがみ教室 (小松原 晴子)					絵てがみ	
性別	女性	年代	70代	住所	川原二丁目	
指導内容	絵てがみの基本の描き方から教えます。はがきなどに絵や文字を描くことで、自分の思いがこもった絵てがみ作りの指導をします。 (講座時間の目安: 1時間半~2時間程度)					
活動実績	草津教室(第2第4金曜日 10時~12時)、草津市立障害者センター(毎月第1第3火曜日 10時~12時)で、絵てがみを伝えています。 草津市立草津中学校、大津市立瀬田北中学校PTAでの絵てがみ指導 ウエストの絵てがみ講師(活動歴23年)					
PR	他にも講師がいるので、多人数でも対応できます。全ての人に絵心はあります。絵てがみで絵心を開花してみましよう!					
資格肩書等	ウエストの絵てがみ 講師					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール		
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
5,000円程度	不要	不要	小・中・高校生 社会人・高齢者	20名程度	第1、第3火曜(午前)	

住友 日奈子					絵手紙	
性別	女性	年代	80代	住所	矢橋町	
指導内容	絵手紙の指導 身近にある花などをハガキに墨で輪郭を描き、顔彩で色付けしポストへ投函					
活動実績	南笠東まちづくりセンター、大津生涯学習センター、山科ラクト、湖州平集会所で定期的に活動中 (60代~80代の参加者中心)					
PR	楽しみながら絵手紙を描きましょう					
資格肩書等	日本絵手紙協会公認講師					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール		
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
相談 (学校での活動は無料)	実費 (ハガキ2枚分)	不要	すべて	20人	相談	

やまなか りょういち 山中 良一			囲碁		
性別 男性	年代 80代	住所 東草津一丁目			
指導内容	「入門講座」の指導ポイント…初心者にも分かり易い9路盤を使用し、囲碁のマナー、ルール、知識を習得する。 実戦重視のカリキュラム採用 講座時間の目安…2時間×2日(就学前児童も可) or 1時間×4日				
活動実績	1999年～「囲碁クラブ」「砂原囲碁クラブ」(砂原会館)「初心者囲碁クラブ」(渋川市民センター)創設 2009年～「囲碁入門講座」(こども教室含む) 草津・矢倉・渋川・大路・常盤まちづくりセンター、 市立まちづくりセンター、アミカホール、ロクハ荘で開催 2016年～「囲碁カフェ」…『ゆかい家』(市役所西側)にオープン				
PR	囲碁は礼節を重んじる日本の伝統文化であり、囲碁を通じて挨拶と感謝の気持ちを育てていきたい。				
資格肩書等	関西棋院公認「囲碁インストラクター」日本棋院二段 2003年～ねんりんピックびわこレイカディア県民大会メダル5個獲得(金メダル2、銀メダル1、銅メダル2)				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要	不要	不要	すべて	30名程度	相談



草津小 環境ボランティア (戸高 秀人) <sup>とだか ひでと</sup>				環境、自然	
性別 男性	年代 80代	住所 東草津一丁目			
指導内容	草花や生き物(鯉)の世話を通して、子ども達に生命の尊さや環境について指導します。				
活動実績	5月 田植え(草津小学校5年生) 6月 さつま芋植付け(草津小学校1年生) 9月 稲刈り(草津小学校5年生) 10月 さつま芋掘り(草津小学校1年生) ゆうネットくさつサポーター 草小5年生と稲作り、1年生とさつま芋の植付～芋掘の支援、 校内プランタに夏花(マリーゴールド、サルビア)、冬花(パンジー、ピオラ)の世話を実施				
PR	1年生は、育てたさつま芋を使ってお菓子などを作り、「お芋パーティー」を開催。 ボランティアメンバーを招待してくれました。 5年生は、1月に稲の生育記録発表を行ったり、「おにぎりパーティ」に招待してくれました。 内容は年々レベルアップしています。				
資格 肩書 等					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要	不要	不要	小学生	不問	相談



自主防災防犯研究会 (小寺 實) <small>こてら みのる</small>				地域防災防犯		
性別	男性	年代	80代	住所	南笠町	
指導内容	講演講師「防犯防災を学ぶ」、「琵琶湖西岸断層地震及び南海トラフ地震、その他災害への対応～自助、共助、公助～そして防犯」 「DIG 防災図上訓練」初級編<地域を知る>ほか自主防災防犯体制づくり 初期消火活動に関する手法、防災グッズ、防犯グッズの斡旋などについても検討中					
活動実績	市内の自治会、市民センター、関連団体のほか、市外での実績あり 市内自治会、各種団体、守山市、栗東市、大津市、甲良町など出前講座の実施や、イベント参加多数					
PR	阪神・淡路大震災での教訓および東日本大震災での問題（津波、放射能など）及び南海トラフ地震について言及します。防災防犯は「自助」「共助」が見直されています。その理解と日常の取組みのツボをわかりやすく「解説・実演」により理解出来ます。防犯においては特殊詐欺に注意しましょう。災害（危害）は忘れた頃にやって来る！備えあれば憂いなし！					
資格 肩書 等	滋賀県レイカディア大学での当該出前講座 2 年目を終了 湖南消防本部救急救命、草津市民防災員、滋賀県地球温暖化防止活動推進員 草津市長表彰（平成 24 年 1 月）					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
備品整備費 5,000 円程度 (イベント等展示の場合は不要)		実費	不要	小・中・高校生 社会人、高齢者	不問	相談



待コミュニケーション（待 文麻呂）					防犯	
性別 男性	年代 70代	住所 野村二丁目				
指導内容	振り込み詐欺を始め金融商品詐欺から身を守る出前講座 ”お笑いを中心とした内容です”					
活動実績	南山田夏まつり 老上学区敬老会 追分菖蒲の郷夏まつり 矢倉ニチイケアセンター夏祭り 岡本町敬老会 矢倉サロン ロクハ荘、なごみの郷 社会福祉協議会 出演団体					
PR	お笑いが大好きなグループです。皆さんの笑顔を見たく思います。					
資格肩書等	パワフル交流市民の日開催 実行委員長 草津宿場まつり 実行委員					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
5,000 円程度	実費	実費	高齢者、社会人 中・高校生	不問	相談	

かわばた こうぞう 河端 広三					交通信号機の 仕組み	
性別 男性	年代 70代	住所 平井二丁目				
指導内容	交通野信号機で車を流すしくみ(車の渋滞をなくすためのしくみ)などを、子ども・大人向けに説明します。					
活動実績	某県警 警察学校での信号制御の研修講師など。					
PR	交通信号機の制御のしくみを学びます。効率的な車の走行を理解し交通便益向上につなげます。					
資格肩書等	元オムロン(株)交通事業部。第2種交通信号工事士。					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
なし	市内のみ不要 (その他 要相談)		小・中・高校生、一般		相談 (比較的午後が都合が付きやすい)	

いまい よう 今井 洋				自然観察		
性別 男性	年代 80代	住所 橋岡町				
指導内容	巨木・名木の案内や啓発活動(巨木・名木ガイド) 樹木の剪定や育て方の指導					
活動実績	<p>「草津市保護樹木」(市環境政策課担当)の啓蒙を兼ねて、「ゆうゆうびと」の支援を得て解説講座を開催。また日を改め現地に出てその数本を訪ね、生育環境から保存のあり方を考えた。</p> <p>「滋賀の名木を訪ねる会」(世話人・会員)で滋賀の巨木・名木の殆どを訪ね、その成果を『滋賀の巨木めぐり』(たねや文庫)にまとめた。掲載の十数本を執筆・紹介した。</p> <p>「森楽(もりらく)」代表～地球市民の森(県民の森)開設当初から森づくりサポーターを務め、現在も月一回第三火曜日に活動し、日誌「森楽ニュース」も115号を数えている。</p> <p>「巨木名木めぐり」(近江歴史回廊倶楽部同好会)で、滋賀各地を10回以上にわたって探訪し、京都も対象に加えている。巨木名木を次世代につなぐ活動を続けていく。</p>					
PR	樹木好き、樹木のことならともかく研究。「樹木になって考える」のが好き。 ご一緒に考えてみませんか?					
資格肩書等	「森楽」は長年のボランティア活動が認められ「みどり愛護のつどい 2019」で国土交通省大臣表彰を受けた。					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください		
HP			SNS			
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
不要	不要	不要	小・中・高校生 社会人、高齢者、乳幼児	20名程度	月、水、金曜(午前)	

草津市観光ボランティアガイド協会 (もり けんぞう 森 健蔵)				観光ボランティアガイド		
性別 男性	年代 80代	住所 草津二丁目				
指導内容	市内の名所旧蹟等の講座、現地ガイド					
活動実績	2012年度(127回出動) 2016年度(151回出動) 2017年度(174回出動) みずの森、夢風車、博物館や草津駅～南草津の中山道東海道などでのガイド、ジスカバーウェスト、芦浦観音寺一般公開(春秋)、ハイキング、一般申込みガイドなど ※内容は対象者に合せることが可能					
PR	草津の歴史等、小中学校の校外学習にガイドを活用していただきたいです。 幼稚園、小学校、中学校ふるさと草津を知っていただく為にガイドを活用していただきたい。 愛するふるさと草津を正しく知ろう。					
資格肩書等						
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください		
HP			SNS			
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
相談	1,000/ガイド 一人		すべて		相談	