



こどもたちの日常の中で、ネット利用は欠かせないものになっています。ネットは便利で楽しいものですが、間違った使い方をするともとても危険です。家庭でも利用上の注意点を意識したルールづくりを心がけましょう！

ネット利用の 注意点①

自分の顔・裸に近い写真・住んでいる場所がわかるような写真はなるべくSNSに投稿しない！



投稿
すると…

つきまとわれたり犯罪に
巻き込まれることも…



ネット利用の 注意点②

うっかり攻撃的な投稿をしてしまわないように気を付ける！



投稿
すると…

他人を傷つけてしまうことも…
投稿は「なかったこと」
にはできません



ネット利用の 注意点③

利用時間等については、家庭でルールを決め、使いすぎないように心がける！

親子で話し合い、お互いが納得できる内容にすることが大切です。



保護者の方が管理するのに、ペアレンタルコントロール機能やフィルタリングを活用するのもおすすめです！



日々のあいさつや何気ない会話の積み重ねが、ネット利用についても話しやすい関係をつくれます。家庭での関わりを大切にしながら、安心して相談できる環境づくりを進めていきましょう。

参考：こども家庭庁 保護者向け普及啓発リーフレット「毎日ネットに触れるこどもたちを守るために」

