

もうすぐ夏休み。海や川などで過ごす機会が増える季節です。
自然体験を通じて得られる感情や気づき、学びこそがこどもの成長を促す大きな糧になります。
楽しい思い出をたくさんつくるために、水辺で遊ぶ前に「安全に楽しむためのポイント」をお子さんと一緒に確認しましょう。

① 大人とこどもで一緒に遊びましょう

助けられる/
周囲に助けを
求められる状況
を確保しましょう。



大人はこどもから
目を離さず
手の届く範囲で
見守りましょう。

② 遊ぶ前に、安全な場所か確認しましょう



・海は指定された遊泳エリア内
を利用しましょう。

・国土交通省が発表する
「川の防災情報」など
も参考にしましょう。



遊んでいる途中で天候が変わることも…
天気予報をしっかりチェック！
例えば、こんな場合は要注意！



海が荒れている



川が増水している

③ ライフジャケットを着用しましょう



こどもも大人も
着用しましょう！
+ かかとのある履物も！

重大事故発生の確率を
大きく下げることができます！



参考：国立青少年教育振興機構 子どもの成長を支える 20 の体験

「みんなの消費安全ナビ from 消費者庁」 「Vol.632 河川や海などでの「水の事故」に気を付けましょう！」

政府広報オンライン 「水の事故を防ごう！ 海や川でレジャーを楽しむために知っておきたい安全対策」

