

妊婦教室を開催します

— 楽しい妊娠生活を送るために —



妊娠おめでとうございます。新しい命のはぐくみ！

喜びも大きいとともに、わからないことや不安なことも、いっぱいあると思います。

妊婦教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。

日時	開催場所	内容
4/18 (木)	市役所 8 階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
5/21 (火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備・お産の準備」 (沐浴を含む)
6/24 (月)	ミナクサ☆ひろば	「お産の準備と過ごし方&ヨガ」 と交流会
7/3 (水)	市役所 8 階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
8/20 (火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備・お産の準備」 (沐浴を含む)
9/30 (月)	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活& 抱っこ・授乳体験」と交流会
10/24 (木)	市役所 8 階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
11/19 (火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備・お産の準備」 (沐浴を含む)
12/16 (月)	ミナクサ☆ひろば	「お産の準備と過ごし方&ヨガ」 と交流会
1/29 (水)	市役所 8 階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
2/18 (火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備・お産の準備」 (沐浴を含む)
3/24 (月)	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活& 抱っこ・授乳体験」と交流会

対 象 草津市内在住の妊婦およびそのご家族

時 間 10:00~11:30

場 所 ぽかぽかタウン (さわやか保健センター3階) TEL077-561-2339

ミナクサ☆ひろば (南草津駅前西友2階) TEL077-562-3793

ココクル♡ひろば (キラリエ草津2階) TEL077-562-5596

申 込 電話かサイトで事前に申し込みが必要です。(参加費は無料)

上のお子さんの託児が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

広報くさつや子育て応援サイトぽかぽかタウンをご覧ください。

※右記の「草津市子育て応援サイトぽかぽかタウン」の
QRコードからそれぞれの申込期間を確認してお申し込みください。

