令和５年度版

妊婦教室を開催します

― 楽しい妊娠生活を送るために ―

妊娠おめでとうございます。新しい命のはぐくみ！
喜びも大きいとともに、わからないことや不安なことも、いっぱいあると思います。
妊婦教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。

日時	開催場所	内容
４/２０（木）	市役所８階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
５/２９（月）	ミナクサ☆ひろば	「お産の準備と過ごし方＆ヨガ」と交流会
６/２０（火）	ココクル♥ひろば	「お産の準備と過ごし方」沐浴指導
７/５（水）	市役所８階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
８/２８（月）	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活＆抱っこ・授乳体験」と交流会
９/１９（火）	ココクル♥ひろば	「お産の準備と過ごし方赤ちゃんの生活・授乳体験」
１０/２６（木）	市役所８階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
１１/２７（月）	ミナクサ☆ひろば	「お産の過ごし方＆ヨガ」と交流会
１２/１２（火）	ココクル♥ひろば	「心と体の準備と過ごし方妊婦ヨガ」
１/１９（金）	市役所８階大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」
２/２６（月）	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活＆抱っこ・授乳体験」交流会
３/１２（火）	ココクル♥ひろば	「お産の準備と過ごし方心と体の準備・沐浴指導」

対　　象　　草津市内在住の妊婦およびそのご家族
時　　間　　１０：００～１１：３０
場　　所　　ぽかぽかタウン（さわやか保健センター３階）TEL077-561-2339
ミナクサ☆ひろば（南草津駅前西友２階）　TEL077-562-3793
ココクル♥ひろば（キラリエ草津２階）　TEL077-562-5596
申　　込　　毎月のおたより、子育て応援サイト、広報くさつ等でお知らせします。
事前に申し込みが必要です。（参加費は無料）
上のお子さんの託児が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。