

離乳食をはじめたい方、はじめたけどうまく進まない・・・という方へ

令和 7 年度 草津市

離乳食レストラン

～内容と過去の様子～

大人のみ試食できます。
やわらかさや、味つけを実際に体験してください♪
※赤ちゃんの試食はできませんのでご注意ください



地域の健康推進員が食育のお話もしています



座談会。普段の育児のことなど、なんでも情報交換できます。人見知りでも大丈夫！健康推進員さんもお話をきいてくれます。



参加者の声

「同世代の赤ちゃんと交流できておもしろかったです。」
「悩みが共有できてよかったです。」
「試食がおいしくて、赤ちゃんに作ってあげたら食べてくれそうだと思います」

草津市役所
子育て相談センター
管理栄養士もしくは
保健師による
質問タイムもあります



申し込み・詳細についてはこちら



離乳食についての情報や、
離乳食の調理の動画もあります♪

(お問い合わせ) 草津市子育て相談センター

(TEL) 077-561-2331 (E-MAIL) soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

開催日	開催場所
4月9日(水)	さわやか保健センター
4月23日(水)	さわやか保健センター(午後)
5月8日(木)	老上まちづくりセンター
5月20日(火)	大路まちづくりセンター
6月4日(水)	玉川まちづくりセンター
6月18日(水)	さわやか保健センター
7月1日(火)	さわやか保健センター
7月16日(水)	さわやか保健センター
8月26日(火)	さわやか保健センター
9月18日(木)	草津市立市民総合交流センター (キラリエ草津5階)
9月30日(火)	笠縫まちづくりセンター
10月15日(水)	さわやか保健センター
10月30日(木)	志津まちづくりセンター
11月12日(水)	さわやか保健センター
11月27日(木)	笠縫東まちづくりセンター
12月10日(水)	さわやか保健センター(午後)
12月24日(水)	さわやか保健センター
1月14日(水)	さわやか保健センター
2月4日(水)	さわやか保健センター(午後)
2月17日(火)	さわやか保健センター
3月4日(水)	草津市立市民総合交流センター (キラリエ草津5階)

持ち物

- ・親子(母子)健康手帳
 - ・スプーン(大人の試食用)
 - ・バスタオル(赤ちゃんを寝かせる用)
 - ・筆記用具
 - ・オムツやミルク等お出かけに必要な育児グッズ
- ※調理室へ移動するため、抱っこ紐等があると便利です。

◆時間◆

(午前) 受付 10:00～開催 10:15～11:30

(午後) 受付 13:00～開催 13:15～14:30

※4/23・12/10・2/4のみ午後

費用 1組200円

定員 15組(先着順)

対象 4～10か月の赤ちゃんと、その保護者
(草津市在住)

まちづくりセンターの全体地図



◆予約受付◆

開催の前月10日の午前10時～開催の7日前の12時(正午)

◆方法◆

- ・「離乳食レストラン」ホームページのネット予約から申し込み。詳細は、ホームページ(表面の二次元コード)をご覧ください。ネット環境がない方は、子育て相談センターへお問い合わせください。
- ・ネット予約締切後に残席があった場合は、電話でも予約ができます。

(お問い合わせ) 草津市子育て相談センター

(TEL) 077-561-2331 (E-MAIL) soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp