



多胎児家庭の子育て お手伝いします！

～3歳までの多胎児がいるご家庭に、ホームヘルパーを派遣します～

対象者

- ・市内在住
 - ・多胎児を妊娠したときから
こどもが3歳に達する日の前日までの家庭
 - ・平日の日中、支援者がいない家庭
- ※妊娠中の利用の場合は、母が在宅時に限ります。



ホームヘルパー派遣利用時間

- ・月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
7：00～19：00
- ・1回2時間（1日1回限り）
（通院等の介助は4時間まで）
- ・最大利用時間：120時間まで

サービス内容

ご自宅にて、日常生活に必要な簡単な家事・育児について援助します。

家事

調理、洗濯、掃除、日常品の買い物など

※大きなものの買い物やゴミ出し、電化製品の掃除、窓ふきや大掃除はできません。

育児

授乳、おむつ交換、沐浴介助、
きょうだいの世話、育児相談など



利用
の
流れ

1

こども家庭
若者課
に相談

2

利用申請書の
提出

3

家庭訪問
市が状況を
確認

4

市から決定通
知書が届く

5

ホームヘルパー
派遣

* ヘルパー事業所の混み具合等により、ご希望の日程や時間に対応できない場合がありますので、ご了承ください。
また、利用をキャンセルする場合は、できるだけ速やかに委託先まで連絡してください。

問合せ先

草津市こども家庭若者課（さわやか保健センター2階）

電話 077（561）2364

受付時間 月～金曜日（年末年始、祝日を除く）8：30～17：15

利用者の声を聞きました

こんなことをサポートしてもらったよ！



家事編

- 1位 衣類の洗濯
- 2位 食事の準備や後片付け
- 3位 すまいのお掃除や整理整頓

育児編

- 1位 食事や授乳介助
- 2位 おむつ交換支援
- 3位 沐浴介助

その他、抱っこしてあやしてもらったり、絵本の読み聞かせもしてもらったよ。

利用して良かったよ！

近くに頼れる友人もなく、両家の両親も遠方のため、とても助かりました。

育児について話を聞かせてもらいながら手伝っていただき、負担の軽減だけでなく、家にこもりがちな状況で外とつながれる感じがして良かったです。

通院の介助では、身体的・精神的にとても助かりました。

多胎児育児ということで育児方法も環境も変わる中、孤独な日々を過ごすことが多かったです。ヘルパーさんの顔を見るとほっとしたり、笑うことができたり、気持ちが楽になり、助かることがたくさんありました。

食事の準備をしてもらい、食事を楽に用意することができました。作り置きしてもらい、疲れている時に食事用意が省けて助かりました。

多胎児の子育てを経験して・・・

産後3カ月は本当に本当に辛かったです。親のサポートがなく、夫の帰りが遅い中、ひとりで双子育児をしていたらノイローゼになっていたと思います。家族のサポートのない方は、こうした市のサポートはとても大切だと思います。



草津市多胎児家庭
ホームヘルパー派遣
事業の詳細はこちら
をご覧ください。➡

