

Tarjeta de medidas preventivas para desastres (para 3 personas) Favor de recortarlo al utilizar.

Tarjetas de medidas preventivas para desastres "para protegerse de desastres de su vida"

¡Terremoto! ¡Noticias de emergencia de terremoto! ¡Primero, hay que protegerse!

Cada persona tiene que protegerse según las circunstancias de su entorno.

Cuando esté en la casa

Primero hay que protegerse la cabeza. trasladarse al lugar en donde no tenga la posibilidad de las caídas de los muebles. Confirmar el fuego cuando se ce cesó el movimiento.

Cuando esté en la oficina o en la escuela

Alejarse de los bordes de ventanas o armarios. Agáchese abajo del escritorio para protegerse de los objetos caídos. Actuar según las instrucciones de los jefes o profesores.

Cuando esté fuera del edificio

Protegerse la cabeza con los que tiene en el momento. Cuidarse de los vidrios o letreros caídos. Alejarse de los muros de bloques o expendedores automáticos.

Cuando está en los vehículos o trenes

Agarrar bien los agarraderos o pasamanos. Actuar según las instrucciones de los encargados. Cuando esté conduciendo vehículos, reducir la velocidad poco a poco y pare. Confirme las situaciones por radio.

Tarjetas de medidas preventivas para desastres "para protegerse de desastres de su vida"

¡Terremoto! ¡Noticias de emergencia de terremoto! ¡Primero, hay que protegerse!

Cada persona tiene que protegerse según las circunstancias de su entorno.

Cuando esté en la casa

Primero hay que protegerse la cabeza. trasladarse al lugar en donde no tenga la posibilidad de las caídas de los muebles. Confirmar el fuego cuando se ce cesó el movimiento.

Cuando esté en la oficina o en la escuela

Alejarse de los bordes de ventanas o armarios. Agáchese abajo del escritorio para protegerse de los objetos caídos. Actuar según las instrucciones de los jefes o profesores.

Cuando esté fuera del edificio

Protegerse la cabeza con los que tiene en el momento. Cuidarse de los vidrios o letreros caídos. Alejarse de los muros de bloques o expendedores automáticos.

Cuando está en los vehículos o trenes

Agarrar bien los agarraderos o pasamanos. Actuar según las instrucciones de los encargados. Cuando esté conduciendo vehículos, reducir la velocidad poco a poco y pare. Confirme las situaciones por radio.

Tarjetas de medidas preventivas para desastres "para protegerse de desastres de su vida"

¡Terremoto! ¡Noticias de emergencia de terremoto! ¡Primero, hay que protegerse!

Cada persona tiene que protegerse según las circunstancias de su entorno.

Cuando esté en la casa

Primero hay que protegerse la cabeza. trasladarse al lugar en donde no tenga la posibilidad de las caídas de los muebles. Confirmar el fuego cuando se ce cesó el movimiento.

Cuando esté en la oficina o en la escuela

Alejarse de los bordes de ventanas o armarios. Agáchese abajo del escritorio para protegerse de los objetos caídos. Actuar según las instrucciones de los jefes o profesores.

Cuando esté fuera del edificio

Protegerse la cabeza con los que tiene en el momento. Cuidarse de los vidrios o letreros caídos. Alejarse de los muros de bloques o expendedores automáticos.

Cuando está en los vehículos o trenes

Agarrar bien los agarraderos o pasamanos. Actuar según las instrucciones de los encargados. Cuando esté conduciendo vehículos, reducir la velocidad poco a poco y pare. Confirme las situaciones por radio.

Confirmar el estado de los miembros de familia

Hablar entre miembros de familia con antelación la manera de comunicarse y lugar de evacuación por si acaso se separe la familia.

Panel de mensajes (correo electrónico)

Acceder a la página web correspondiente para teléfono móvil.

Abrir el sitio web del "panel de mensajes" por medio del móvil.

Registrar los mensajes.

Elegir "registro" y dejar los mensajes.

Confirmar los mensajes.

Elegir "confirmar" e incluir en el teléfono móvil el número del móvil de la persona con la que desee ponerse en contacto.

La línea telefónica "Saigai-yoo Dengon Dial" para mensajes en caso de desastres "171"

Utilizarlo según las instrucciones.

Registrar (dejar) mensaje

Confirmar (escuchar) el mensaje

Marcar el número de teléfono de su casa empezando por el código de la zona.

Grabar su mensaje (Mensaje de hasta 30 segundos)

Escuchar mensajes.

※ Asegurarse de antemano con los familiares cómo ponerse en contacto en caso de que sucedan desastres naturales.

Confirmar el estado de los miembros de familia

Hablar entre miembros de familia con antelación la manera de comunicarse y lugar de evacuación por si acaso se separe la familia.

Panel de mensajes (correo electrónico)

Acceder a la página web correspondiente para teléfono móvil.

Abrir el sitio web del "panel de mensajes" por medio del móvil.

Registrar los mensajes.

Elegir "registro" y dejar los mensajes.

Confirmar los mensajes.

Elegir "confirmar" e incluir en el teléfono móvil el número del móvil de la persona con la que desee ponerse en contacto.

La línea telefónica "Saigai-yoo Dengon Dial" para mensajes en caso de desastres "171"

Utilizarlo según las instrucciones.

Registrar (dejar) mensaje

Confirmar (escuchar) el mensaje

Marcar el número de teléfono de su casa empezando por el código de la zona.

Grabar su mensaje (Mensaje de hasta 30 segundos)

Escuchar mensajes.

※ Asegurarse de antemano con los familiares cómo ponerse en contacto en caso de que sucedan desastres naturales.

Confirmar el estado de los miembros de familia

Hablar entre miembros de familia con antelación la manera de comunicarse y lugar de evacuación por si acaso se separe la familia.

Panel de mensajes (correo electrónico)

Acceder a la página web correspondiente para teléfono móvil.

Abrir el sitio web del "panel de mensajes" por medio del móvil.

Registrar los mensajes.

Elegir "registro" y dejar los mensajes.

Confirmar los mensajes.

Elegir "confirmar" e incluir en el teléfono móvil el número del móvil de la persona con la que desee ponerse en contacto.

La línea telefónica "Saigai-yoo Dengon Dial" para mensajes en caso de desastres "171"

Utilizarlo según las instrucciones.

Registrar (dejar) mensaje

Confirmar (escuchar) el mensaje

Marcar el número de teléfono de su casa empezando por el código de la zona.

Grabar su mensaje (Mensaje de hasta 30 segundos)

Escuchar mensajes.

※ Asegurarse de antemano con los familiares cómo ponerse en contacto en caso de que sucedan desastres naturales.