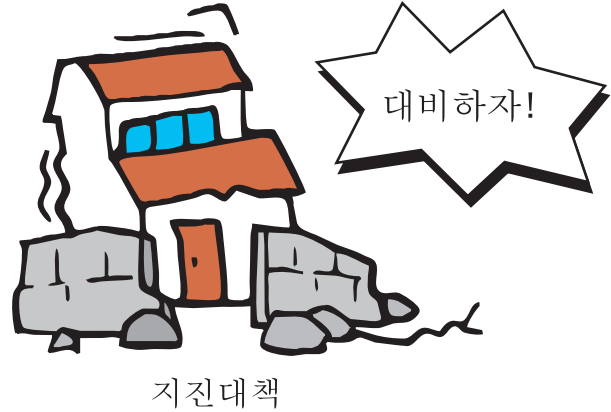
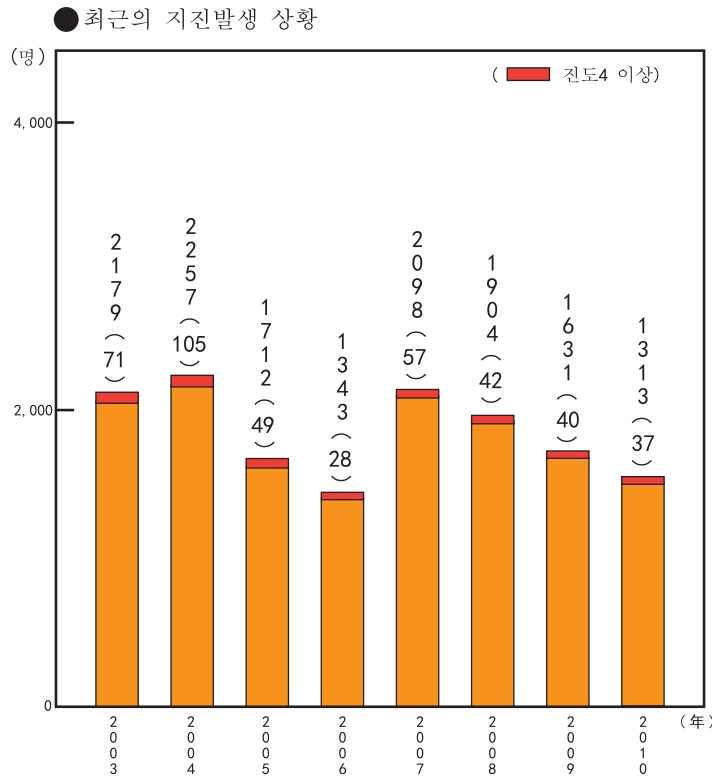


# 일본은 세계에서 손꼽히는 지진국



세계에서도 손꼽히는 지진국인 일본은 옛날부터 지진에 의한 큰 피해를 가지고 왔습니다. 최근에는 한신·아와지 대지진 재해, 니이가타현 츠에즈 지진, 후쿠시마현 세이호 오키 지진, 니이가타현 츠에즈 오키 지진, 이와테·미야기 내륙 지진 등의 큰 지진이 있었습니다. 그리고 이번에 해방 후 최대의 피해가 있었던 히가시일본 대지진 재해가 발생했습니다. 오른쪽 그림에 표시한 것과 같이 일본에서는 진도 4 이상의 지진이 매년 30회 정도 발생하고 있습니다.



2011년 판 [소방백서]

## ● 지진의 흔들림으로 상정되는 피해

진도 0	· 사람은 흔들림을 느끼지 못한다	진도 5약	· 선반에 있는 식기류, 책장의 책이 떨어질 수도 있다.
진도 1	· 실내에서 조용하게 있는 사람 중에는 약간 흔들림을 느끼는 사람이 있다.	진도 5강	· 어떤 것을 잡지 않고는 걷기 어렵다. · 자전거의 운전이 곤란해진다.
진도 2	· 실내에서 조용하게 있는 사람 대부분이 흔들림을 느낀다.	진도 6약	· 서 있기가 어렵다. · 내진성이 낮은 목조주택은 무너질 수도 있다.
진도 3	· 실내에 있는 사람 대부분이 흔들림을 느낀다. · 선반에 있는 식기류가 부딪혀 소리를 낼 수도 있다.	진도 6강	· 기어가지 않으면 움직일 수 없다. · 내진성이 높은 목조주택이라도 벽 등에 금이 가거나 균열이 일어날 수도 있다.
진도 4	· 대부분의 사람이 놀란다. · 매달려 있는 물건은 크게 흔들리고, 선반에 있는 식기류는 부딪혀 소리를 낸다.	진도 7	· 흔들림에 정신을 못 차린다. · 내진성이 높은 목조주택이라도 드물게 기울어질 수도 있다.

# 지진이 일어나면 어떻게 할 것인가?

지진대책  
지식편

큰 지진이 발생하면 냉정히 대응하기가 어렵다. 그러나 일순간의 판단이 생사를 나눌 수도 있습니다. 지진이 일어나도 당황하지 않고, 침착하게 행동하기 위해서 다음과 같은 행동패턴을 기억해 둡시다.

## 지진발생



침착하게 자신의 몸을 지킨다  
불씨의 뒤처리하는 신속하게  
(흔들림이 심할 때는 무리를 하지 않는다.)  
도어나 창문을 열고 도망갈 길을 확보한다

- 1~2 분**
  - 불이 났을 때는 초기소화
  - 구두를 신는다
  - 비상반출품을 가까운 곳에 준비해둔다
- 3 분**
  - 이웃의 안전을 확인
  - 여진에 주의
- 5 분**
  - 라디오 등으로 정보를 확인
  - 자동차는 사용하지 말 것. (산악부 등의 일부 지역을 제외)



**어린이의 마중**  
탁아소 (원) · 유치원이나 초 · 중학교에 어린이를 마중하러 간다.  
자택을 떠날 때는 행방을 쓴 메모를 잘 보이는 곳에 남긴다.

**소화·구출**  
이웃과 협력하여 소화나 구출을 한다

- 생활필수품은 비축품으로 꾸린다
- 재해정보, 피해정보의 수집
- 계속 여진에 경계한다

집단생활의 규정을 지킨다  
서로 돕는 마음을

피난 생활에서는

# 실 내에 있을 경우 순간의 상황판단이 생사를 좌우합니다.

## 주택에서는



### 요리 중

- 흔들림을 느끼고 바로 불을 끌 수 있을 때는 불을 끄시다
- 큰 흔들림을 감지하면 자동적으로 가스의 공급을 차단하는 가스 마이컴 미터의 설치가 늘어나고 있으므로 절대
- 무리하진 말아 주십시오. 부엌에는 위험이 가득하다. 가능한 한 빨리 부엌에서 떨어지시다.

### 자고 있을 때

- 이불이나 베개로 머리를 지키고 침대 아래 등, 가구가 쓰러지지 않는 곳에 몸을 숙입니다.
- 평소에 베개 곁에는 슬리퍼나 손전등, 휴대라디오 등을 둡니다.

### 목욕탕이나 화장실에 들어 있을 때

목욕탕이나 화장실은 비교적 안전한 곳이라고 말해지고 있습니다. 성급히 뛰어나가지 말고 도어나 창문을 열어 출구를 확보합니다.

### 집합주택에서는

- 가구 등으로 출구가 막히지 않도록 주의. 도어를 열고 도망갈 길을 확보합니다.
- 엘리베이터는 사용하지 말 것.

## 외출지에서는



### 극장이나 영화관에 있을 때

- 좌석의 사이에 웅크리고 가방이나 의류로 낙하물로부터 머리를 지킵시다.
- 폐쇄된 공간에서는 패닉에 빠지기 쉽다.
- 담당자의 지시에 따릅니다.

### 지하상가에 있을 때

- 지하상가에서는 비교적 안전하다고 말해지고 있습니다. 큰 기둥이나 벽에 몸을 기대고 흔들림이 안정되는 것을 기다립니다.
- 만약 화재가 발생하면 벽을 따라 몸을 낮추어 지상으로 피난합니다.

### 백화점·슈퍼에 있을 때

- 쇼케이스의 전도, 상품의 낙하, 유리의 파편에 주의
- 점원의 지시에 따라 행동합니다.

### 엘리베이터 안

- 지진 때 관제장치가 부착되어 있는 엘리베이터는 자동적으로 가장 가까운 층에 정지하므로 정지한 층에서 내립니다.
- 장치가 부착되어 있지 않으면 모든 층의 버튼을 누르고 정지한 층에서 밖으로 나갑니다.
- 갇혔을 때는 인터폰으로 연락하고 구출을 기다립니다.

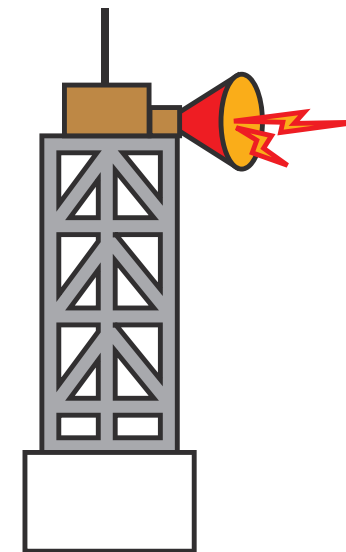
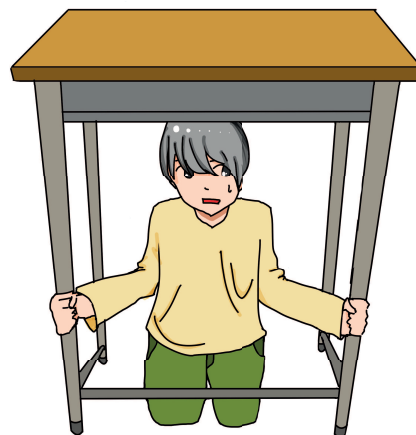
## 학교·근무처에서는

### 학교에 있을 때

- 선생님이나 교내방송의 지시에 따릅니다
- 교실에 있을 때는 바로 책상 밑에 들어가 책상다리를 꼭 잡습니다.

### 직장에 있을 때

- 창문 쪽이나 로커, 자료선반 등에서 떨어져 책상 아래 등에 들어가 몸을 지킵니다.



### 긴급지진속보가전달되면

**당황하지 말고 먼저 자신의 안전을 확보한다!**

긴급지진속보(2007년 10월 1일 시작)는 지진발생 직후에 진원지의 가까운 곳에서 지진파를 캐치하고 강한 흔들림이 시작되기 직전에 신속하게 알리는 새로운 정보입니다. 최대진도 5약 이상이 추정될 경우에 텔레비전이나 라디오를 통하여 곧 흔들린다는 것을 알립니다.

진원지에 가까운 지역에서는 긴급지진속보가 강한 흔들림보다 늦을 수 있습니다.

# 옥외에 있을 경우

## 건고 있을 때



### 주택가에 있을 때

블록벽이나 석벽, 문기둥으로부터 떨어집니다. 지붕 등에서의 낙하물에 주의합니다.

### 다리 위에 있을 때

다리나 보도교 위에 있을 때는 흔들려 떨어지지 않도록 난간이나 울짱을 꼭 잡습니다.

### 번화가에 있을 때

유리나 간판, 네온사인 등의 낙하물에 주의. 건물이나 벽, 전주 등에서 떨어집니다. 자동판매기의 전도에도 주의합니다.



### 해안이나 벼랑 부근에 있을 때

신속하게 안전한 장소로 피난합니다. 해안의 경우에는 높은 곳 등으로 피난하고 해일정보를 잘 듣습니다. 벼랑을 등진 가옥에서는 평소에 벼랑에서 떨어진 방에서의 생활을 중심으로 합니다.

### 스타디움에 있을 때

출입구에 많은 사람이 쏠리면 도미노현상 등에 말려들 위험성이 있습니다. 또한, 그라운드도 도망치는 것이 안전할 경우도 있습니다.

## 이러한 곳에 있으면...

### 역의 홈에 있을 때

계시관이나 간판 등의 낙하물에 주의. 큰 흔들림이 안정될 때까지 가까운 기둥에 바싹 달라붙어 구내 안내방송을 따릅니다.

# 탈것을 타고 있을 경우

## 자동차에 타고 있을 때

### 차를 운전 중

급 브레이크는 큰 사고의 원인이 됩니다. 핸들을 단단히 잡고 서서히 스피드를 줄여 도로의 왼쪽에 정차하여 엔진을 끕니다. 차 밖으로는 나오지 말고 카 라디오 등으로 정보를 확인합니다. 차로부터 떨어질 때는 창문을 닫고 키를 꽂은 채로. 도어록도 하지 않는다.

### 버스를 타고 있을 때

앞아 있을 경우에는 앞으로 구부리고 앞좌석 등받이를 단단히 잡습니다. 서 있을 경우에는 손잡이나 좌석의 팔걸이를 단단히 잡거나, 주저앉아서 좌석 다리를 단단히 잡도록 합니다. 흔들림이 안정되어도 운전사의 지시에 따릅니다.

## 전철을 타고 있을 때

### 전철을 타고 있을 때

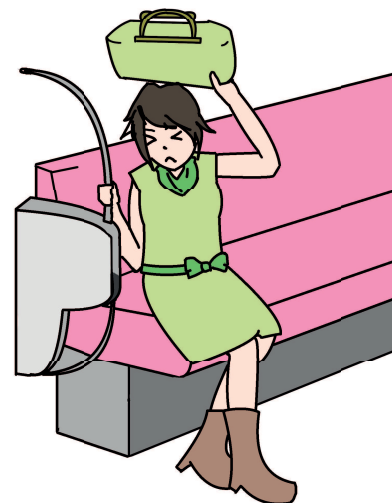
전철은 흔들림을 느끼면 자동적으로 정차합니다. 손잡이나 좌석 팔걸이를 단단히 잡습니다. 앉아 있을 때는 발을 뺀대고 상체를 앞으로 구부린다. 마음대로 하차하지 말고 담당자의 지시를 따릅니다.

### 신칸센을 타고 있을 때

신칸센은 지진을 감지하고 주행을 정지할 때, 정차로 인한 큰 충격을 받습니다. 즉각 앞으로 구부리고 낙하물로부터 머리를 지키도록 합니다. 통로에서 있는 사람은 손잡이를 단단히 잡거나, 주저앉아서 좌석에 매달리도록 합니다.

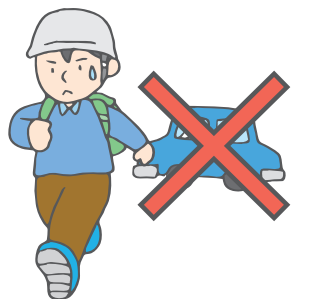
### 지하철을 타고 있을 때

지하철은 비교적 안전하다고 말해지고 있습니다. 흔들림을 느끼면 손잡이나 좌석 팔걸이를 잡고 넘어지지 않도록 주의한다. 침착하게 담당자의 지시를 기다립니다.



## 차로 피난하지 않도록

모두가 차를 사용하여 피난하면 긴급차량이나 피난하는 사람들의 방해가 되어 혼란을 더 크게 해버립니다. 어쩔 수 없이 차를 사용해야 할 경우 외에는 도보로 피난합니다.



# 집 안팎의 위험한 곳을 체크합시다

① 집안에 가구가 없는 안전한 스페이스를 확보한다

방이 복수 있을 경우에는 사람들의 출입이 적은 방에 가구를 정리해서 둔다.

② 침실이나 어린이, 고령자, 환자가 있는 방에는 쓰러질 것 같은 가구를 두지 않는다

어린이, 고령자, 환자 등은 쓰러진 가구가 방해되어 도망치지 못할 가능성이 있으므로 심분 주의한다.



## 옥내

③ 가구의 전도나 낙하를 방지하는 대책을 세운다

가구와 벽이나 기둥 사이에 틈새가 있으면 쓰러지기 쉽고 위험. 가구 위에는 떨어질 위험이 있는 물건을 두지 않도록.

④ 출입구나 통로에는 물건을 두지 않는다

안전하게 피난할 수 있도록 현관 등 출입구까지의 통로에는 가구나 쓰러지기 쉬운 물건을 두지 않는다.

## 베란다

화분이나 빨래건조 봉 등 낙하 위험성이 있는 것은 방지책을 세운다.

## 유리

비산방지 필름을 붙인다. 찬장에도 비산방지 필름을 붙여 두자.



## 옥외

### 지붕

지붕 기와의 체크, 균열, 어긋남, 벗겨짐이 있을 경우에는 통행시 주의하자.

### 블록 벽

균열이나 기울임, 철근이 녹슨 경우에는 통행시 주의하자.

### 프로판가스

가스보배를 쇠사슬로 단단히 고정해 둔다.

# 가구의 전도·낙하를 방지하자

## 수납에 연구를

무거운 것은 아래에, 가벼운 것은 위에 수납한다.

## 놓는 방법에 연구를

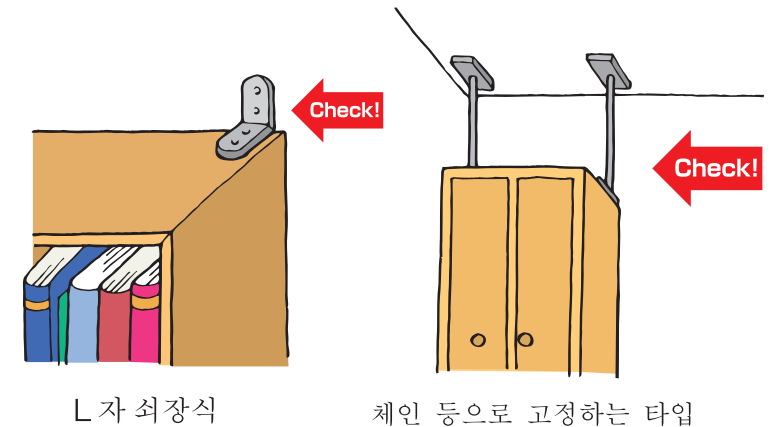
가구 하부 앞쪽에 판자를 끼워 벽에 기대어 고정해 놓는다. 잠자리에 가구가 쓰러지지 않도록 배치한다.

## 조명기구의 보장을

매달린 물건은 쇠사슬과 쇠장식을 사용하여 몇 군데 고정하여 보강한다.

## 내진 쇠장식을 이용하자

전도방지 쇠장식 벽, 기둥, 위 미닫이 등과 고정하는 타입과 바닥 등에 고정하는 타입이 있다.

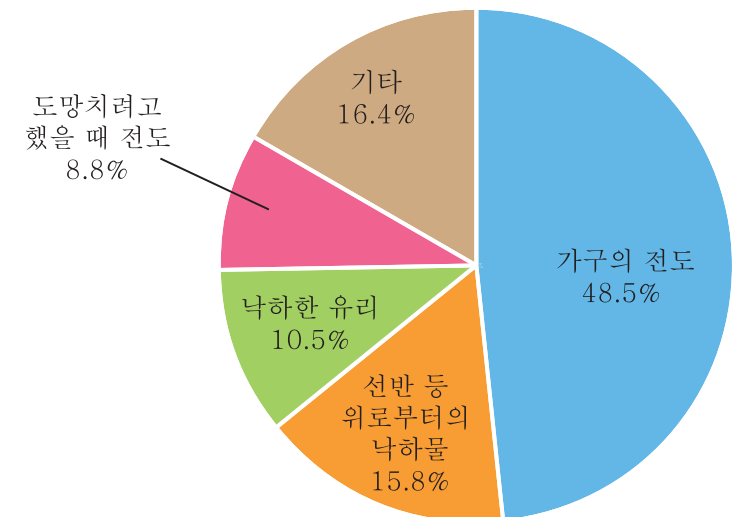


중복 고정용 쇠장식 문·서랍 개방방지 쇠장식 문·서랍이 열리지 않도록 한다.

## 가구가 전도하면 어떻게 될까?

건물이 무사해도 가구가 전도하면 그 밑에 깔려 상처를 입거나 실내가 산란함으로써 도망치지 못할 경우가 있습니다. 가구의 전도·낙하방지 대책을 실행해 둡시다.

## 한신·아와지 대지진 재해로 상처를 입은 사람



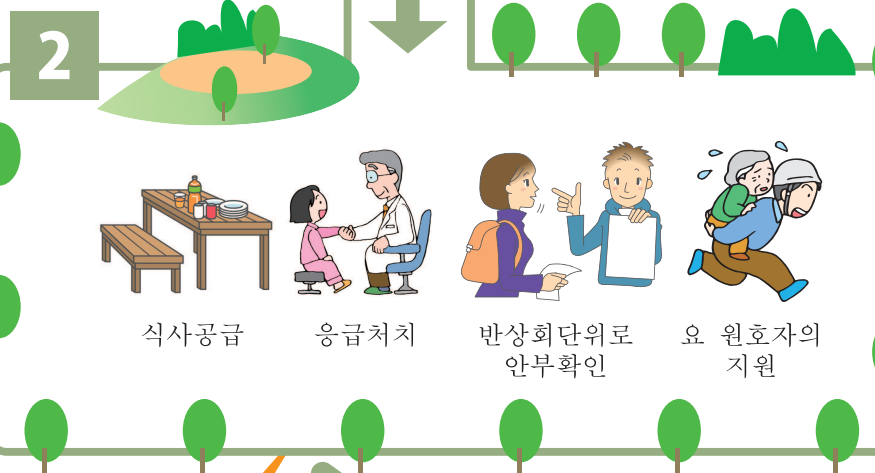
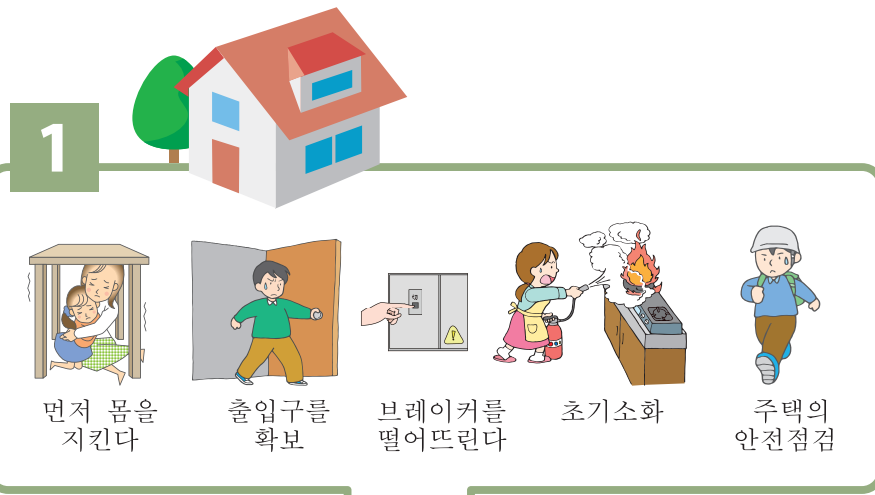
코베시 소방국 조사에서

# 큰 지진이 일어나면

재해발생시 올바른 초기행동을 할 수 있느냐 없느냐에 따라 피해의 크기가 달라집니다. 가정, 지역, 학교 등, 재해시 어떤 초기행동을 취해야 할 것인가 각각의 움직임을 확인하여 준비해 둡시다.

## ①가정에서는...

- 먼저 몸을 지킨다. 가족의 안부확인, 주택의 안전점검, 초기소화, 가스개폐장치, 브레이커를 떨어뜨린다.
- 비상반출봉투, 출입구의 확보, 유리 대책으로 구두를 신는다.



## 재해시 요 원호자 등록제도

독신생활의 고령자나 장애인 등, 자력 피난이 어려운 사람의 등록제도가 있습니다.

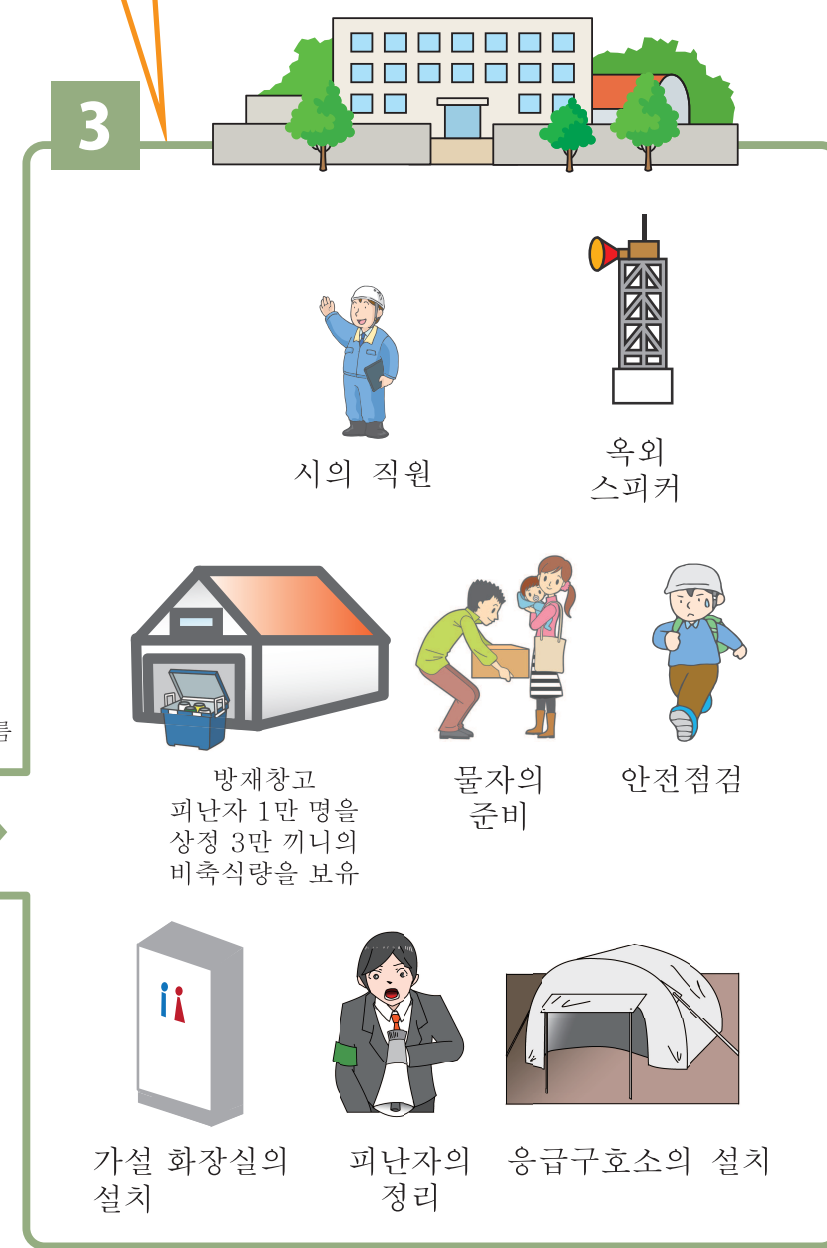
## ②공원 등(1차 집합장소)에서는...

- 반상회단위로 모여서 안부확인 1차 집합장소에서 상황을 확인하고 필요한 사람은 반상회단위로 대피소에 피난.
- 응급처치, 식사공급 등이 이루어집니다.
- 실종자의 수색, 소방 등의 구조대 유도가 특히 중요.

## ③광역대피소(초등학교 등)에서는...

- 시 직원(전선기지 반원)이 자동출동하여 피난자의 유도, 본부의 설치(피난자 정보의 등록, 명부작성), 식량이나 숙박물자를 학교의 체육관에 준비한다.

- 대피소에서의 규정에 따라, 모두 협력하여 대피소를 운영한다. 쿠사츠시에서는 대지진 재해의 경우, 시내의 초등학교, 고교나 체육관 등에 31개소의 광역대피소에서 피난을 받아들인다.



## 재해현장 최전선에서는...

소방대, 소방단은 화재가 번지지 않도록 전력으로 막는다. 경찰·자위대는 무너진 가옥에서 인명구조. 구조는 72시간이 승부.

## 시내 일제 긴급방송 시스템

시내 전역에 배치된 옥외 스피커로부터 긴급정보를 방송합니다. 이 방송은 FM 쿠사츠(78.5MHz)에서도 들을 수 있습니다. 일본어만 방송됩니다.

## 쿠사츠시 재해정보 메일 서비스



등록하시면 재해정보를 수신할 수 있습니다.

큰 재해에서는 누구나 불안해됩니다만 평소에 이웃과의 교제나 친구와의 동아리 만들기로 언제든지 곤란을 겪었을 때 상담을 할 수 있도록 해 둡시다. 가까운 광역대피소(초등학교 등)를 확인해 둡시다.

쿠사츠시 국제교류협회에서는 동아리 만들기를 위한 다양각색인 사업이 실행되고 있습니다.

TEL : 077-561-2322 FAX : 077-561-2482  
http://www.kifa-japan.org