



避難されてきた方へ

<避難所に入所するとき>

避難する際は、食料、飲料水等の他、可能な限りマスク、消毒液、体温計も持参してください。

- ① 受付で検温を行います。
- ② 「避難者カード」および「健康管理チェックリスト」をお渡しします。
- ③ 情報掲示板に掲示されている避難所生活のルールを確認してください。
- ④ 居住スペースで「避難者カード」および「健康管理チェックリスト」を記入してください。
- ⑤ 「避難者カード」は避難所運営スタッフへ提出してください。
- ⑥ 「避難者健康チェックシート」は定期的な健康管理を行うため、各自保管してください。

<避難所から退所するとき>

- ① 居住スペースの消毒・掃除をしてください。（ゴミはゴミ集積所に捨てるか、各自でお持ち帰りください。）お身体の都合などにより掃除することが難しい場合は、避難所運営スタッフにご相談ください。
- ② 「避難者カード」に退所日等を記入して、提出してください。

より良い避難所運営のため、皆さまのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



衛生環境保持のためのルール【感染症対策版】

- ◎ 37.5℃以上の熱がある、または強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、速やかに避難所運営スタッフに申し出てください。また、これら以外でも咳や嘔吐、下痢が続くなど、感染症が疑われる場合についても申し出てください。
- ◎ 避難所内の皆さんで協力し合い、交代で清掃を行いましょう。
- ◎ 原則マスクを着用しましょう。 マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。また、吐きに咳が出るときは袖や上着の内側で覆いましょう。
- ◎ 他の人に飛沫が飛ばないように、他の避難者とは2メートルほど離れるか、向かい合わせではなく背を向けて座るようにしましょう。
- ◎ 食事の前、トイレの後は手を洗い、手指消毒液で消毒しましょう。
- ◎ 炊き出しや配食に従事する場合は、手を洗い手指消毒液で消毒しましょう。また、ゴム手袋及びマスクを着用しましょう。
- ◎ 室内に入る際は、履物を履き替えましょう。また、室内トイレを使用する際は、トイレ用の履物を使用しましょう。
- ◎ 嘔吐者が出た場合は、消毒液や塩素系漂白剤で消毒しましょう。また、嘔吐など汚染した衣類も感染源となるため、脱いだ衣類をビニール袋に入れるなどの措置を行ってください。