

活動内容	活動センター	活動日	活動時間	サークル名
けん玉	志津	第2土曜日	10時30分～12時00分	志津けん玉広場
太極拳	志津南	毎週月曜日	9時30分～11時30分	太極拳同好会若草
卓球	志津南	毎週木曜日	14時00分～16時00分	ピンポンくらぶ
吹矢	草津	毎週月曜日	13時00分～16時30分	健康吹矢草津同好会
太極拳気功	大路	毎週火曜日	18時00分～21時00分	草津健康太極拳 気功クラブ
太極拳	大路	毎週水曜日	13時00分～16時00分	十字法太極拳
吹矢	大路	毎週金曜日	13時00分～16時00分	スポーツウエルネス吹矢 草津クラブ
ヨガ	渋川	第1・3・4水曜日	9時30分～11時00分	ヨガティスサークル
体操	渋川	第1～3木曜日	9時30分～12時00分	気功体操サークル
卓球	渋川	毎週月曜日	17時30分～20時00分	渋川卓球サークル
ヨガ	渋川	毎週金曜日	9時30分～11時30分	リラックスヨガサークル
卓球	渋川	毎週水曜日	17時30分～20時30分	ピンポンクラブ
吹矢	渋川	毎週土曜日	13時00分～16時00分	スポーツ吹矢渋川同好会
卓球	渋川	第1・3金曜日	13時00分～16時00分	さわやか卓球会
太極拳	矢倉	毎週月曜日	9時00分～12時30分	十字法太極拳矢倉サークル
吹矢	矢倉	第1土曜日 第2～4金曜日	13時00分～17時00分	スポーツ吹矢矢倉同好会
空手	玉川	毎週木曜日	18時00分～21時00分	空手道 武神會
卓球	玉川	毎週月曜日	13時00分～16時00分	卓愛会 リベラル
卓球	玉川	毎週水曜日	9時00分～12時00分	グリーンクラブ
バランスボール	玉川	第2土曜日 第4水曜日	10時00分～12時00分	バランスボールエクササイズ HAZUMU
卓球	玉川	毎週土曜日	13時00分～16時00分	萩クラブ
卓球	南笠東	毎週土曜日	13時00分～17時00分	LB卓球
卓球	南笠東	毎週水曜日	13時30分～16時00分	南笠東卓球同好会

卓球	南笠東	毎週金曜日	9時00分～12時00分	どんぐり
卓球	南笠東	毎週土曜日	9時00分～12時00分	コスモス
卓球	南笠東	毎週木曜日	17時30分～21時00分	ピンポンパンダ
太極拳	山田	毎週金曜日	10時00分～12時30分	十字法太極拳
太極拳	笠縫	毎週月曜日	13時00分～16時00分	十字法太極拳 笠縫サークル
太極拳	笠縫東	毎週月曜日	13時00分～16時00分	十字法太極拳 笠縫東サークル
太極拳	常盤	毎週木曜日	13時30分～16時00分	太極拳 ひまわり