



kirarin  
プロジェクト

旬の草津産いちじくで美しさと健康を



# 無花果フェア



Autumn fig fair



delicious  
おいしく

料理オリンピック  
金メダルの料理長が  
手がけます

いちじくは  
食物繊維が豊富で  
整腸作用があります

体を潤す性質もあり  
老廃物を取り除く  
効果が期待できます！

for beauty  
綺麗に

草津の「ひだまり農園」で  
収穫された  
朝採りいちじく100%!  
旬は8月～11月です

locally grown  
地産地消



無花果のコンポートとクリームチーズのムース



【効能】

ハチミツ、八角、シナモンを  
無花果と合わせることで、  
はちみつのはちみつ効果、八  
角の抗ウィルス作用が喉を  
潤し、ウィルスから身体を  
守ってくれる働きが期待で  
きます。

乾燥しがちな秋にぴったり  
な組み合わせです。さらに  
シナモンを加えることで、冬  
に備え身体を暖め、五臓の  
働きを活発にしてくれます。