

お互いを大切にする関係づくり ～デートDVの事例と対策を学ぶ～



交際時におけるDVを「デートDV」と言いますが、草津市では将来のDV・児童虐待の発生を防ぐため、平成25年から中高生を対象にデートDVについての研修を実施しています。

7月に、玉川高校2年生、3年生計669名を対象にデートDVの授業を実施しました。

学校の先生がカップル役になり、ロールプレイ(寸劇)を通して、暴力によって恋人を支配することは、愛情表現ではないことを啓発しました。講師は、「素敵な恋愛をするためには、自分の気持ちを正直に言葉で伝えること、話し合うことが大切です。困ったときには、NO(嫌と言う)、GO(離れる)、TELL(相談する)を実践しましょう。」と話されました。

男女がともに喜びと責任を分かち合う協働のまち、草津(草津市男女共同参画推進計画より)



発行 草津市総合政策部 男女共同参画室

〒525-8588 草津市草津三丁目13-30

TEL: 077-565-1550 FAX: 077-561-2489

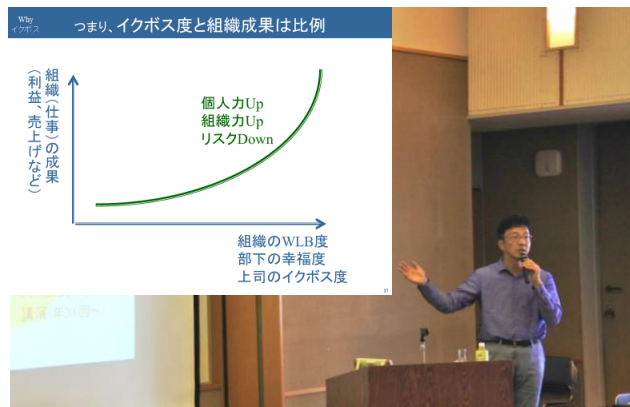
E-mail: danjo@city.kusatsu.lg.jp

第2回働き方改革セミナー開催 8/30

長時間労働の削減と業績UPの秘訣とは！

講師 ファザーリング・ジャパン理事 川島高之氏

イクボスが多い組織では、社員の満足度・健康度・愛社精神・仕事能力などが高まり、加えて、多様な人材がいる集団となり、新しいモノや考え方が組織内に生み出される。結果、組織の生産性向上と利益拡大に繋がり、ワーク・ライフ・バランス&成果アップという相乗効果を生むこととなると熱弁されていました。



輝☆業塾(起業塾)開講しました！

草津市は女性の社会進出を応援します！

草津市では、起業等新たな一步を踏み出したい女性を応援するために、起業塾を昨年引き続き「くさつ☆パールプロジェクトチーム」に委託して実施しています。



スタートアップ講演会 7/28

「開花しよう、貴女の魅力」

1分間でミラクル☆アップセミナー」

講師 (有)ハートボイス取締役(司会業)松田泰子氏

講師の松田さんが起業するに至った経緯や起業当初の苦労話などを織り交ぜ、話し方の大切さ、人に与える印象などの講義とともに、話し方のワンポイントレッスンなどを行いました。

参加者から「話すこと・話し方の大切さ、表情のあり方・話す時の目の大切さなど様々なことを学ぶことができ、今後の起業等に活かしたい」などの声がありました。

輝☆業塾 第1回 骨のある起業力を鍛えよう 9/1

「起業という生き方～輝き続けるために～」

講師 行政書士 堀 裕子氏

スタートアップ講演会を経て、9月1日にいよいよ女性のためのチャレンジ応援塾「輝☆業塾」が開講しました。1か月に2回の講座で全8回を予定しています。

第1回目の講座では自分らしく生きるために、自分のライフスタイルにあった起業＝「おしゃれ起業」をしよう、ビジネスプランは自分のライフプランに合ったものにしようなど女性目線からの話がありました。



オープン企画！ (どなたでも参加できます。男女共同参画室へお申込みください。)

第4回・ITビジネス講座 「地域で勝負？世界で勝負？ビジネス拠点とネットの相関性」

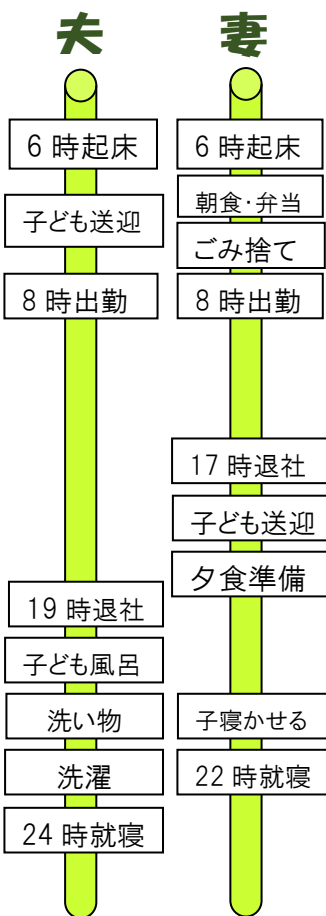
10月20日(木) 9時45分～ 場所：草津市立市民交流プラザ中会議室(フェリエ南草津5階)

講師 セキュリティエンジニア 吉田 昌孝氏、無料託児有り(先着順、申込締切10月6日)

草津未来研究所より、10月15日オープンのアーバンデザインセンターびわこ・くさつ(UDCBK)の説明もあります！！

共働きAさんご夫婦の一日

夫婦共働きで4人の子どもを子育て中！！



協力する上で気を付けていること

朝食や弁当など朝の準備は妻が担当し、子どもの風呂や洗い物など夜できることは夫が担当しています。共働きであれば、仕事で疲れているのは妻も同じで、洗濯や洗い物などできることをすることで、一方の負担にならないよう心掛けています。それぞれの家庭に合う夫婦協働の形を、夫婦でよく話し合い選択していくことが大切ではないでしょうか。



苦労したこと

互いに共働きであるため、仕事の疲れなどから家事が後回しになってしまうことがあります。最近では、子どもが家事などを手伝ってくれるので、子どもにも助けてもらっています。共働きで家庭と仕事を両立させるには、限られた時間を有効に使わなければならず、夫婦の役割分担が重要になってきます。子どもが病気などで保育園・小学校を休むときは、夫婦が交代で仕事を休んだりしていますが、祖母の力も借りています。

仕事の段取りと違い、子どもの病気は予測することができず、その都度仕事の調整も必要になります。子どもが小さい間は、夫婦だけでなく、祖父母などの理解と協力があると、仕事と育児の両立がしやすいと感じました。

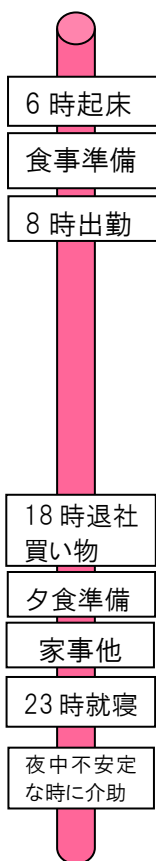


介護中のB部長(50代男性)の一日

介護をしながら管理職をするということ

母(82歳)との2人暮らしですが、1年ほど前から突然母に精神症状(幻覚、幻聴など)が出るようになりました(要介護1)。母は幸い認知症が無く、トイレ・風呂は自分でできますが家事ができなくなったので、ヘルパーの支援(昼食介助)を受けながら介護をしています。毎日、定時に職場を出て、夕飯の買い物、食事の用意をしています。不安定な状態となった場合は、家の外に出してしまうので目が離せません。病気だとわかっているにもかかわらず、つい大声で叱ってしまうこともあります。

一番調子が悪かったときは、1週間会社を休みました。このままでは辞めるしかないかと思いましたが、休んでも職場はまわっていました。現在も症状がひどくなった時に、早退や年休取得をしたりしていますが、何とか仕事を続けられています。職場での私の代替はありますが、母の介護の代替はないので優先せざるを得ません。部下には迷惑をかけていますが、私が介護していることを理解してくれ、休みを取ることを許してくれています。



うまく制度を使って両立しよう

困ったときは市の窓口や家族会などに相談しましょう

多様な「性」と「セクシャルティ」を知る ～一人ひとりが自分の「性」を生きよう～

8月5日、人権センター主催で第3回人権セミナーが開催され、大阪私立学校人権教育研究会事務局指導員、川西寿美子氏の講演がありました。



「性別は性染色体により分けられるが一般的な染色体でない人も少なくなく、男女の判別が難しい人がある。また成長する中で性に違和感をもつ人もいる。私自身も女になるのが嫌だった。当事者のほとんどはそれを隠しているが差別的な言葉で傷ついている。LGBTなど当事者では差別を無くせない。まわりの人の理解が必要。」

LGBTとは

L (レズビアン: 女性として女性が好き) **G** (ゲイ: 男性として男性が好き) **B** (バイセクシュアル: 相手の性にとらわれないで好き) **T** (トランスジェンダー: 自分自身の性が身体に違和感がある) で、「性的少数者」「性的マイノリティ」も同様の意味合いで用いられます。

お知らせ

🌀: 市の事業、★: 県の事業、☆: 市民団体の事業

🌀なんでも言って委員会

～ジェンダーに関する学習会～

生活の中で生きづらさはありませんか？その解消に向けて気軽に話してみませんか。どなたでも参加できます。



(9/2 第1回「家庭での男性活躍推進」の様子)

10月7日(金) 「女性の経済的自立とは」

11月4日(金) 「増える高齢者DV

～セカンドライフの現実とは～

12月2日(金) 「私たちの身近な地域(町内)では」

1月13日(金) 「ジェンダーの視点で振り返る」

午前10～12時、草津市立市民交流プラザ小会議室1

[問合せ](#) 草津市男女共同参画室(連絡先は表紙に記載)

🌀女性の総合相談窓口 (DV相談など)

11月12～25日はDV防止啓発週間です。DVとは、恋人や配偶者などから行われる暴力のことで、言葉や経済的な暴力も含まれます。暴力を受けたら、ひとりで悩まないでまず相談しましょう。女性に関する相談一般(セクハラ、パワハラ等)も受けています。

相談時間: 平日9時～16時、

草津市男女共同参画室内(連絡先は表紙に記載)

★SATOCO (サトコ)

滋賀県における性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターです。ひとりで悩まず、電話もしくはメールでご相談ください。

[TEL](tel:090-2599-3105) 090-2599-3105 (24時間ホットライン)

[email](mailto:satoco3105biwako@docomo.ne.jp) satoco3105biwako@docomo.ne.jp

satoco3105biwako@gmail.com

★学生のためのハッピーキャリアカフェ

大学生等を対象に、結婚・出産・妊娠などを見据えたキャリア形成支援のための講演会を行います。

講師 日本女子大学 大沢真知子さん

11月26日(土)13時～、市立市民交流プラザ大会議室

申込締切 11/19 [問合せ](#) 県立男女共同参画センター

[TEL](tel:0748-37-3751) 0748-37-3751、[email](mailto:g-net@pref.shiga.lg.jp) g-net@pref.shiga.lg.jp

★夫婦で学ぼう楽しもう パパママスクール in しが

新米パパ、新米ママ、共働き夫婦必見！夫婦と一緒に家事の事、子育ての事、将来の事を考えよう。

10月2日(日)、11月20日(日)、12月11日(日)

午前10時～、草津市立まちづくりセンター、参加申込要、託児先着15人(開催の1週間前まで)

[問合せ](#) NPO法人ファザーリング・ジャパン 関西

[TEL/FAX](tel:072-808-6241) 072-808-6241、[email](mailto:info@fjkansai.jp) info@fjkansai.jp

★在宅ワーク入門セミナー

在宅ワークに興味がある女性を対象としたセミナーです。

11月9日(水)10時～12時

定員50人(託児先着20人、託児締切11/2)

草津市立市民交流プラザ大会議室(フェリエ南草津5階)

[問合せ](#) (株)キャリア・ママ、[TEL](tel:0120-900-657) 0120-900-657

☆メンズスタイル MINAKUSAキッチン

高校生以上の男性を対象に、男の料理クラブを開催しています！

12月10日(土)クリスマスにぴったり!簡単ローストビーフ&ピザ

参加費1000円、会場 草津市立市民交流プラザ調理室

申込締切 12月1日 [問合せ](#) メンズ・キッチン事務局

[email](mailto:menskitchenstyleminakusa@yahoo.co.jp) menskitchenstyleminakusa@yahoo.co.jp

(折返し連絡)

編集後記 リオ五輪では、男性、女性分かれてメダルを競っていましたが、日本の多くの職場では、男性中心型のルールで、女性が男性とともにトラック上で走られメダルを取れと言われていたなあと感じます。すべての人が働きやすいルールの見直しが必要ですね。