

令和7年5月～
令和8年3月

ほっと一息 気持ち すっきり

あい・ふらっとサロン

対象：女性

(子ども同伴OKですが
託児はありません。)



サロンは10時OPEN!

サロン参加は無料

(OPEN 時間 10:00～12:00)

お茶とお菓子をご用意して
おります♪



サロンの参加は無料、ワークショップは一部参加費がかかります。
サロンでゆっくりするのもよし、おしゃべりの合間にワークショップに参加するのもよし◎
お茶とお菓子をご用意しています。ほっと一息つく時間を過ごしませんか？

同時開催ワークショップ

7/9(水)
女性向け ヨガ

時間：10:30～11:30
費用：無料
講師：佐藤三佳



9/20(土)
バランスボール

時間：10:30～11:30
費用：無料
講師：矢島きこ



11/19(水)
レジンアクセサリー

時間：10:00～12:00
費用：300円
講師：畑尾由美子



令和8年 1/17(土)
心理学による
性格診断

時間：10:30～11:30
費用：無料
講師：卜部麻紀



令和8年 3/11(水)
助産師による
女性の健康講座

時間：10:30～11:30
費用：無料
講師：中島理恵



予約不要

ワークショップ：当日 先着20名
程度

ご確認ください

ワークショップの内容は変更になること
もございます。詳細は右記ホームページ
にて随時更新しておりますので参加前に
お確かめください。



会場

キラリエ草津

草津市立市民総合交流センター

滋賀県草津市大路2丁目1番35号
JR「草津」駅から徒歩約5分



当日はキラリエ草津5階
「協働ひろば」へお越し
ください。ワークショップ
は内容により別会場で開
催することがありますが、
その際も「協働ひろば」
にてご案内いたします。

草津市立男女共同参画センター
「あい・ふらっと」

誰もがお互いを認め合い、慈しみ合い、対等
(フラット) なパートナーとして共に歩んでいけ
る社会を目指し、悩んだり迷ったりしたときに
ふらっと立ち寄れる地域の温かいセンターです。
何でも、お気軽にご相談ください。

共催・お問い合わせ先

草津市男女共同参画センター「あい・ふらっと」
まちのコミュニティハブ ツナグ

☎：077-565-1550 mail: danjo@city.kusatsu.lg.jp
mail: tsunagu_kusatsu@yahoo.co.jp