

ゴーヤーカーテン始めました！(5月12日)

皆さんこんにちは！今年も夏の暑い日差しに備えて、くさつエコスタイルプラザでは、ゴーヤーカーテンづくりを始めました！

草津市立クリーンセンターでのゴーヤーカーテンづくりの様子をゴーヤー植栽日記としてホームページやフェイスブックでお届けします。

本日、1回目です。

4月上旬、ゴーヤー種の芽出し作業を行いました！1週間程すると、小さな芽と根が出てきます。大切にポットに植替えて、乾かないようにこまめに水やりを行います。これからのゴーヤーの成長が楽しみです！



『市と市民がともに進めるゴーヤーカーテンの取り組み』

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.html>

ゴーヤーの植替えと摘心作業をしました！（5月29日）

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第2回】

暖かな陽気の中、小さな芽が元気に葉を広げ、立派な苗に育ち、プランターへ苗の植替え作業と摘心（てきしん）作業しました！ゴーヤーは根とつるがよく伸びるので、苗の間隔は30cmあけて植えます♪つるが巻きつきやすいようネットも設置しました。



<ゴーヤーの苗>



<植替え作業>

根や葉を傷つけないよう、やさしく
ていねいに…



<ネット設置作業>

ゴーヤーカーテンを成功させるポイントとなる、『摘心（てきしん）』作業も行います。苗を植えて1mほど伸びてから、主軸の先端をカットします。しばらくすると、脇芽から新しく芽が伸びてきました！伸ばしたい方向へつるを誘引すれば、葉やつるを横に大きく広げることができますよ♪



クリーンセンターへお越しの際には、取組の様子をご覧ください♪(^ ^)

『ゴーヤー育成ガイド』

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.files/5180b894002.pdf>

☆開花☆ 追肥作業を行いました！（6月15日）

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第3回】

梅雨入りし、気温の上昇とともに、ゴーヤーはぐんぐんと成長を続け、小さなつぼみが開花しました！

ゴーヤーは、雌花（めばな）と雄花（おばな）が咲きます。

雌花（めばな）は、花の付け根に小さなゴツゴツとした膨らみがあるのが特徴です。ゴーヤーは虫媒花（ちゅうばいか）といって、虫に花粉を運んでもらい受粉しますが、虫の来ないマンションの高層階などでは、筆などを使って人工授粉させましょう。



めばな
<雌花> 付け根がゴツゴツ



おばな
<雄花> 付け根はすっきり



ポイント

花や実が付きすぎると、葉への栄養がいきわたらなくなるので、適度に剪定したり、花を切り落とすことで、長くゴーヤーカーテンを続けることができますよ。

つるが伸び、花が咲き始めたので、追肥も行いました。株の外側に細かな根が多いので、追肥は株元から離れたところに置きます。

成分は、「窒素(N)：リン(P)：カリ(K)＝10：10：10」のものを選びましょう。肥料をやりすぎると、葉色が濃くなる・雌花がつかなくなる・枯死（枯れること）など、注意が必要です。肥料袋に書かれた量を守りましょう。



梅雨明けには、いよいよ夏本番！

ゴーヤーカーテンの活躍に期待です！

クリーンセンターへお越しの際には、取組の様子をご覧ください♪

『ゴーヤー育成ガイド』

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.files/5180b894002.pdf>

お知らせ

ゴーヤーカーテンの写真や、取り組んだ感想、ゴーヤーを使ったレシピなどを募集します。

※ご応募いただいた取組内容を確認のうえ、市ホームページ等に掲載させていただきます。



ゴーヤーカーテンの涼しさのひみつ(7月1日)

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第4回】

ムシムシと暑い日が続く中、ゴーヤーは元気に成長を続け、地面から約2メートルまで成長しました。プランターへの植替えから2か月が過ぎ、ようやく折り返しといったところです。葉の隙間をよく見ると、小さなゴーヤーが実っています。どこからか飛んできたホタルも発見。葉の陰でひと休みしている様子がかわいらしいですね。



ゴーヤーカーテンの効果は…？

すだれやブラインドでも日差しは遮れます。しかし、日光にさらされたブラインドは熱をもち、まわりを温めてしまいます。それに比べ、ゴーヤーカーテンは、窓の外で葉が日差しをさえぎり(外断熱)、すだれと比べて、葉と葉の間に隙間があるため、風通しも抜群です。また、土の中の水を吸い上げて、葉から水分が蒸散するときに、周囲の熱をうばう(気化熱)のでより涼しさを感じられます。「外断熱」と葉の「蒸散作用」のダブル効果です。

平成19年度に測定した、ゴーヤーカーテンの表側と裏側の気温は**最大で6℃**、平均で**2.3℃**低くなりました。冷房に使う電気を節約して、二酸化炭素の排出を抑えることができ、地球温暖化防止につながることができます！



ゴーヤーを観察していると、植物の成長の早さとたくましさに驚かされます。ゴーヤーの葉がさわさわと風の音をたてながら、揺れる姿にも涼しさを感じます。暑さを和らげる知恵や工夫で、変わりゆく環境に適応していきたいですね。

みなさんのゴーヤーカーテンの写真や、取り組んだ感想、ゴーヤーを使ったレシピなどを募集します。ご応募いただいた取組内容を確認のうえ、市ホームページ等に掲載させていただきます。

窓を覆うゴーヤーカーテン！（7月17日）

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第5回】



雨の日が続いていますが、種の芽出しから約 100 日目を迎え、窓を覆うほどの大きさへと成長しました。手のひらの大きさを超えるほどの立派な葉は、雲の間からのぞく、厳しい日差しを遮っています。窓の内側からは、葉と葉の間からキラキラと木漏れ日が差し込んで、初夏の爽やかな風とともに、ほんのりとゴーヤーの香りを感じられます。

つるや葉が密集した部分や、根元の古くなった葉は、風通しをよくするために取り除きました。



夏の省エネへの取組は、ほかにもいっぱい！

- エアコンは適正温度に設定
熱中症や冷やしすぎに注意して使用しましょう。
- 扇風機を併用
風が体に当たると涼しく感じます。
- エアコンフィルターの清掃
目詰まりすると冷房効果が下がります。
- 打ち水で涼しく
水が蒸発する際、周囲の熱をうばうので涼しく感じます。



<窓の内側から見た様子>



<手のひらより大きく育った葉>

クリーンセンターキャラクター
「イオロ」



ゴーヤーカーテンの取組と合わせてチャレンジしてみたいですね。

小さかったゴーヤーの実も大きく成長しています。

クリーンセンターへお越しの際には、ゴーヤーカーテン取組の様子をご覧ください♪

『ゴーヤー育成ガイド』

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.files/5180b894002.pdf>



ゴーヤーカーテンで涼しく快適！（8月13日）

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第6回】

皆様のご自宅のゴーヤーカーテンの成長はいかがでしょう？
クリーンセンターで栽培中のゴーヤーカーテンは、緑が涼しげで、
ギラギラとした日差しもばっちり遮っています！
梅雨明けには、立派に成長したゴーヤーの実の収穫を行いました。
さまざまな形、大きさの実の収穫ができました。収穫したゴーヤー
を使ってエコクッキングにもチャレンジしたいですね！



<ゴーヤーの収穫の様子>



緑色のゴーヤーと黄色のゴーヤー？



鮮やかな色にビックリ？！

苦味のある緑色のゴーヤーを収穫するには、開花後、10日～2週間くらいが最適です。ゴーヤーの実は熟すと黄色く色付き、はじけます。中からは、赤いゼリー状のものに覆われた種子が確認でき、赤い部分は甘くなります。

採取した種は、乾燥させて、冷暗所で保管すれば、来年も楽しめます♪

エコをお得に♪

ゴーヤーカーテン(=グリーンカーテン)の取組は、今年度よりスタートした、『エコ・アクション・ポイント』対象メニュー「家族チャレンジ」の一つです！
エコな取組がお得につながりますよ♪
詳しくは下記、草津市ホームページをご覧ください。

みえる・つづける・つながる
エコ・アクション・ポイント



<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/kankyuohojokin/ecoactionpoint2020.html>



毎日暑い日が続きますが、熱中症や夏バテに気を付けて、ゴーヤーカーテンで涼しく乗り切ってくださいね。
クリーンセンターへお越しの際には、ゴーヤーカーテン取組の様子をご覧ください♪

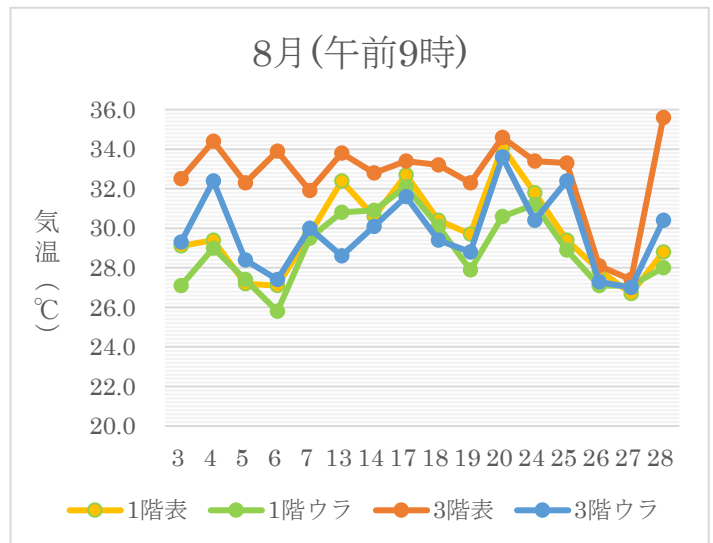
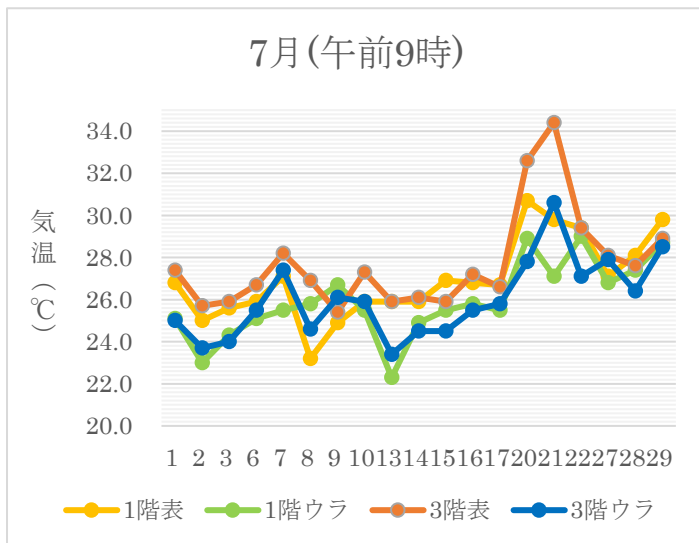
ゴーヤーカーテンで暑さは防げる？(9月3日)

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第7回】

クリーンセンターの1階と屋上の2か所で栽培中のゴーヤーカーテンの効果を調べるため、梅雨の長引いた7月と、危険な暑さが続いた8月の2ヶ月間にわたり、温度計で葉の表側(日なた)と裏側(日陰)の気温を計測しました。



温度計測結果



調査の結果、葉の裏側(日陰)のほうが平均で1.6℃、最大で7.2℃温度が低い結果となりました。日陰ができることにより部屋の温度が下がれば、エアコンの使用によるCO2(二酸化炭素)の排出量を抑えられるので、地球温暖化の防止につながります！

葉の表側と裏側の最大差は7.2℃！
平均で1.6℃も気温が下がったよ！



電気使用量による家庭でのCO2排出量を、計算してみましょう！

$$\text{CO2 排出量 (kg-CO2)} = \text{電気の使用量 (kWh)} \times \text{電気のCO2 排出係数 (kg-CO2/kWh)}$$

CO2 排出係数 (kg-CO2/kWh) **0.334** (2018年度)

CO2 は 1kg = 500ml ペットボトル 1000 本分の量になります。
(1℃控えめにするとおおよそ、10%のCO2排出量を削減できます)

参照: 関西電力ホームページより
算定方法・排出係数一覧: 環境省より

みる・つづける・つながる
エコ・アクション・ポイント



ゴーヤーカーテン(=グリーンカーテン)の取組は、今年度よりスタートした、『エコ・アクション・ポイント』対象メニュー「家族チャレンジ」の一つです！エコな取組がお得につながりますよ！
詳しくは下記、草津市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/kankyuhoh.jokin/eoactionpoint2020.html>

ゴーヤーカーテンは役目を終えて・・・(9月17日)

くさつエコスタイルプラザです！【ゴーヤー日記 第8回 最終号】

朝夕に、涼しい風が感じられ、ようやく暑さが和らぎ季節の変わり目を感じるようになりましたね。クリーンセンターで取り組んだゴーヤーカーテンも役目を終え、撤去が完了しました。

熟したゴーヤーの実から採取した種は、赤い部分をきれいに洗い、乾燥させて冷暗所で保管すれば、来年への取組にも使用できます。



市民の皆さまより投稿された、ゴーヤーカーテン取組の様子やレシピを草津市のホームページで紹介しています。

【第4弾】

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.files/goya04.pdf>

【第5弾】

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/goyacurtain.files/goya-05.pdf>

ご自宅や事業所でのゴーヤーカーテン取組はいかがでしたか？

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント開催が中止となったためゴーヤーの種の配付をホームページで希望者を募集しました。多くの皆さまから応募いただき、ありがとうございました。取組が地球温暖化対策や環境問題を考える、きっかけや普及につながればと思います。来年もぜひチャレンジして、地球温暖化対策に取り組みましょう！



草津市のホームページには環境に関するお知らせやイベント情報をたくさん掲載していますので、ぜひご覧ください！

【くさつエコスタイルプラザ HP】

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/index.html>

【温暖化対策(市 HP)】

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/ondankataisaku/index.html>

【環境学習(市 HP)】

<http://www.city.kusatsu.shiga.jp/kurashi/gomirecycle/ecostyleplaza/kankyougakushu/index.html>

令和2年度 ゴーヤー植栽日記【完】

