

緑の涼風が!!!

今年の夏はゴーヤカーテンが大成功。我が家に「二つの幸せを」運んでくれました。

市から頂いた6本の苗を息子の子の家に2本、我が家に4本、昔、市が作った丈夫なプランタンに新しい土と花の土を混ぜ、5月20日植え付けました。初め、なかなかつるが網を上っていかず、これは昨年の朝顔の方がよかったな!と嘆いていましたら、そのうちに肥料が効いてきたのか、ぐんぐん茂りだし、立派なカーテンに。

我が家の居間は4尺半のガラス戸2枚がありますが、片方に開けると外から熱風が、ゴーヤカーテンの方を開けると、なんと、「緑の涼風」が吹きぬけます。

『これは幸せだ!』

そのうちに黄色のかわいい花が咲き、孫たちが「じいちゃん、ゴーヤなっているよ!」「よし!ジュースを作るぞ!」とミキサーに種を出したゴーヤ大1個、氷半カップ、牛乳1カップ半、ハチミツ大さじ1、砂糖大さじ2、酢大さじ1を入れて攪拌1分、淡い緑のきれいなジュースの出来上がり。孫はいらなというけれど、我々夫婦にはビタミンたっぷりの美味しい、美味しいジュースです。毎朝これを飲んで「幸せです」。



ゴーヤカーテン ギョラヒー No. 2

テラスの波板屋根の内側にすだれを下げて、温度を下げる工夫をしています。



団地の狭いスペースでもとても良く茂りました。

電気使用量を10%近く削減しました!!

雨水タンクを活用して毎日水やりをしています。



佃煮やステーキ風にして食卓に出しました。これほど季節感のある食べ物って...

南向きと西日の当たる窓辺に立派なカーテンができ、陽射しをさえぎってくれました。干してゴーヤー茶に、黄色くなった実は豆乳に加えて朝のジュースとしていただいています。

外気と室内の気温差は5℃以上涼しく快適に過ごせました。

「ゴーヤーの夏」鮮やかなグリーンカーテン。食卓のレシピ料理。朝夕の光と影のコントラスト。ゴーヤーとともにした夏が終わりました。

