

食品ロスに関する市民アンケート調査票（案）

問1 年齢

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 |
| 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代以上 | |

問2 職業

- | | | | |
|------------|---------|--------------|---------|
| 1. 会社員 | 2. 公務員 | 3. 自営業 | 4. 会社役員 |
| 5. 専業主婦・主夫 | 6. 学生 | 7. パート・アルバイト | |
| 8. 無職 | 9. その他（ | | ） |

問3 世帯構成

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 単身 | 2. 夫婦のみ | 3. 親子（2世代） |
| 4. 親子孫（3世代） | 5. その他（ | ） |

問4 世帯人数（※あなた自身を含みます）

- | | | |
|-------|---------|-------------------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 |
| 4. 4人 | 5. 5人以上 | ※うち小学校就学前の乳幼児（ 人） |

問5 居住地区（現在お住まいの小学校区を選んでください）

- | | | |
|-------------|------------|------------|
| 1. 志津小学校区 | 2. 志津南小学校区 | 3. 草津小学校区 |
| 4. 草津第二小学校区 | 5. 矢倉小学校区 | 6. 渋川小学校区 |
| 7. 老上小学校区 | 8. 老上西小学校区 | 9. 玉川小学校区 |
| 10. 南笠東小学校区 | 11. 山田小学校区 | 12. 笠縫小学校区 |
| 13. 笠縫東小学校区 | 14. 常盤小学校区 | 15. 分からない |

問6 居住年数（※草津市内における居住年数です）

- | | | |
|---------------|----------------|----------|
| 1. 1年未満 | 2. 1年以上～5年未満 | |
| 3. 5年以上～10年未満 | 4. 10年以上～20年未満 | 5. 20年以上 |

問7 居住形態

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. 戸建て住宅 | 2. 店舗・事業所付き住宅 |
| 3. マンション・アパートなどの集合住宅 | 4. 社員寮、学生寮、社宅 |
| 5. その他（ | ） |

問8 ご家庭の食品ロス量は、全国平均と比べてどの程度だと思いますか。(○は1つ)

1. かなり少ない 2. やや少ない 3. 同じくらい
4. やや多い 5. かなり多い

**食べ物や食事についてどのように考えていますか。あてはまるものをお答えください。
(それぞれ○は1つ)**

	非常にそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
問 9 食品ロスを減らすことは、社会のために重要である					
問 10 食品ロスを減らすことは、自分にとって大切なことだ					
問 11 食品ロスを減らす行動は、(できるかどうかは別として) これからも続けていきたい					
問 12 食材を捨てる際に、罪悪感がある					

あなたが食品ロスを減らしたいと思う理由について、あてはまるものをお答えください。
(それぞれ○は1つ)

	非常にあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
問 13 もったいない（食べ物を粗末にしたくない）					
問 14 節約・家計の助けになるため					
問 15 環境問題や社会の持続可能性のため					
問 16 家族のため（食事を作ってくれた人のため）					
問 17 周囲の目・世間体が気になるため					

食品ロスに関するあなたの普段の行動について、あてはまるものをお答えください。
(それぞれ○は1つ)

	非常にあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
問 18 食品ロスを減らすための行動を行っている					
問 19 忙しい時でも食品ロス削減の行動を常に行っている					
問 20 自分の行動は食品ロス削減に貢献している					

料理・食材の使い方について、あてはまるものをお答えください。（それぞれ○は1つ）

	非常にあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
問 21 余った食材や残り物を使って料理を作れる					
問 22 食材を無駄なく使い切るレシピのレパートリーがある（例：野菜の皮を使用したレシピ）					

問 23 ご家庭で自炊する頻度は、次のうちどれですか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週4-5日 | 3. 週2-3日 |
| 4. 週1日以下 | 5. ほぼしない | |

ご家庭での食事・調理についてどのように考えていますか。あてはまるものをお答えください。（それぞれ○は1つ）

	非常にそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
問 24 平日、夕食の準備にかかる時間的余裕がある					
問 25 料理をすることが楽しい					

冷蔵庫や買い物について、あてはまるものをお答えください。(それぞれ○は1つ)

	非常にあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
問 26 冷蔵庫の中身は、扉を開けたときにひと目で見渡せる					
問 27 家にある食材の在庫を、だいたい把握している					
問 28 買い物前や定期的に、冷蔵庫の中を確認している					

問 29 普段の食料品の買い物は、主にどなたがしますか。(○は1つ)

1. 主に自分

2. 家族と分担

3. 主に他の家族

次の行動について、普段どの程度取り組んでいますか。あてはまるものをお答えください。
(それぞれ○は1つ)

		いつもしている	たびたびしている	あまりしていない	まったくしていない
買い物	問 30 買い物をする前に冷蔵庫などの在庫チェックを行う				
	問 31 買い過ぎないように購入する量に気をつける				
	問 32 すぐ食べる食品は陳列棚の前の列から取る				
保管	問 33 冷蔵庫を奥まで見えるように整理する				
	問 34 早く使う必要がある、傷みやすい食品を冷蔵庫の見やすい位置に置く				
	問 35 早く使う必要がある食品が残っていないか、冷蔵庫内をよく探す				
	問 36 家にある食品の賞味・消費期限を確認する				
	問 37 使い切れない食品には、冷凍保存を活用する				
調理	問 38 早く使う必要がある傷みやすい食品を優先して使う				
	問 39 料理を作りすぎないように、必要な分量を量る				
	問 40 残っている食材を使い切る料理を作る				
食事	問 41 残さずに食べる				
	問 42 食べきれる量を確認して配膳する				
	問 43 リメイクなども活用し、残った料理はあとで食べきる				
外食	問 44 メニューの量や内容を確認し、食べきれるかどうかわよく考えて注文する				

問 33～問 44 で回答した行動は、あなたにとってどの程度取り組みやすいですか。
 あてはまるものをお答えください。(それぞれ○は1つ)

		とても取り組みやすい	取り組みやすい	どちらともいえない	取り組みにくい	とても取り組みにくい
買い物	問 45 買い物をする前に冷蔵庫などの在庫チェックを行う					
	問 46 買い過ぎないように購入する量に気をつける					
	問 47 すぐ食べる食品は陳列棚の前の列から取る					
保管	問 48 冷蔵庫を奥まで見えるように整理する					
	問 49 早く使う必要がある、傷みやすい食品を冷蔵庫の見やすい位置に置く					
	問 50 早く使う必要がある食品が残っていないか、冷蔵庫内をよく探す					
	問 51 家にある食品の賞味・消費期限を確認する					
調理	問 52 使い切れない食品には、冷凍保存を活用する					
	問 53 早く使う必要がある傷みやすい食品を優先して使う					
	問 54 料理を作りすぎないように、必要な分量を量る					
食事	問 55 残っている食材を使い切る料理を作る					
	問 56 残さずに食べる					
	問 57 食べきれる量を確認して配膳する					
外食	問 58 リメイクなども活用し、残った料理はあとで食べきる					
	問 59 メニューの量や内容を確認し、食べきれるかどうかわよく考えて注文する					

**この1週間(過去7日間)にご家庭から発生した食品ロスの量を、品目ごとに教えてください。
(それぞれ○は1つ)**

※骨・皮・芯など元々食べない部分は含めません。賞味期限・消費期限を過ぎて捨てた食材は含めます。

	捨てていない	小鉢1杯ほど	ご飯茶碗1杯ほど	どんぶり1杯ほど	それ以上
問 60 ごはん・パン・麺類（主食）					
問 61 野菜・果物					
問 62 肉・魚・卵					
問 63 乳製品・豆腐・大豆製品					
問 64 惣菜・作った料理					
問 65 飲料・汁物					
問 66 その他（菓子・調味料など）					

問 67 この1週間に発生した食品ロスのうち、最も多かったのはどのタイプですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 未開封のまま捨てた（直接廃棄） | 2. 食べ残し |
| 3. 皮のむきすぎなど（過剰除去） | 4. ほとんど捨てていない |

各問、あてはまると思う選択肢に○を付けてください。

問 68 日本の食品ロス量は、国民 1 人当たり 1 日約 102g です。およそ 102g の食材としてあてはまるものを、すべて選んでください。

- (ア) 小さめのうなぎ 1 尾
- (イ) ご飯茶碗 軽く 1 杯分
- (ウ) 小さめのおにぎり 1 個分
- (エ) MS サイズの鶏卵 2 個分

問 69 日本の家庭系食品ロスの内訳で、最も多いのはどれでしょうか。1 つ選んでください。

- (ア) 食べ残しによる廃棄
- (イ) 賞味期限・消費期限が切れ、未開封のまま捨ててしまう廃棄（直接廃棄）
- (ウ) 野菜の皮など食べられる部分のむき過ぎによる廃棄（過剰除去）
- (エ) 家庭菜園で採れた大量の野菜の廃棄

問 70 次のうち、冷凍保存できるものはどれでしょうか。1 つ選んでください。

- (ア) もやし
- (イ) きゅうり
- (ウ) 大根
- (エ) 全部

問 71 食料品店などで、食品棚の手前から商品を取る食品ロス削減の行動を何というでしょうか。1 つ選んでください。

- (ア) 先出し
- (イ) 先どり
- (ウ) 直前どり
- (エ) てまえどり

問 72 食品ロス削減の「3 つのコツ」はどれでしょうか。3 つ選んでください。

- (ア) 買いすぎない
- (イ) 作りすぎない
- (ウ) 片付けない
- (エ) 食べ残さない

ご家庭で食品ロスが発生するとき、次の原因はそれぞれどの程度あてはまりますか。
(それぞれ○は1つ)

	非常にあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
問 73 買いすぎ（必要以上に買ってしまう）					
問 74 賞味・消費期限の見落とし					
問 75 作りすぎ（料理の量が多すぎる）					
問 76 予定変更で食べ逃した					
問 77 家族の好みに合わなかった					
問 78 保存・保管の失敗					
問 79 頂き物・おすそ分けが多すぎた					
問 80 外食・中食 ^(※) が増えた					

※家庭外で調理された食品を、テイクアウト・デリバリー等によって家庭内で食べる食事形態のこと。

スーパーマーケットなどでパックに包装された精肉商品を見たとき、購入判断において各項目をどの程度重視しますか。あてはまるものをお答えください。（それぞれ○は1つ）

	非常に重視する	やや重視する	どちらともいえない	あまり重視しない	まったく重視しない
問 81 価格（本体価格・税込価格）					
問 82 食べきれるサイズ（内容量）かどうか					
問 83 100g あたりの価格（コストパフォーマンス）					
問 84 賞味期限・消費期限					

ごみの減量化、資源化などに関する情報をどのようにして入手していますか。
また、今後充実させたほうがいいと思う手段は何ですか。（○はいくつでも）

	問 85 現在の入手方法	問 86 充実させた方が良い手段
市の広報誌「広報くさつ」		
ごみカレンダー		
ごみ分別ブック		
ごみ減量等に関する広報誌 「ごみジャーナル」		
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」		
食品ロス削減啓発ちらし		
市のホームページ		
草津市公式 LINE、Facebook、X		
YouTube「くさつチャンネル」		
コミュニティ放送「えふえむ草津」		
市政広報番組「草津スケッチ」		
その他（ ）		

問 87 草津市の食品ロス削減の取組についてご意見がございましたらご記入ください。

質問は以上で終了となります。アンケートにご協力いただきありがとうございました。