

# 草津市健康管理プロジェクト 【国民健康保険】 小学校区別分析

## 【データ分析の前提条件】

- ・ 国保被保険者数 26,467人（平成27年度）
- ・ 特定健診データ（平成27年度）
- ・ 医療費データ（平成27年2月診～平成28年1月診）

# 特定健診 基準値

## ➤草津市特定健診項目

生年月日  
性別  
身長  
体重  
BMI  
腹囲  
収縮期血圧  
拡張期血圧  
中性脂肪  
HDLコレステロール  
LDLコレステロール  
AST (GOT)  
ALT (GPT)  
γ-GT  
空腹時血糖  
HbA1c (JDS値、NGSP値)  
クレアチニン  
尿糖  
蛋白尿  
問診1~22

- ・生年月日
- ・性別
- ・BMI
- ・腹囲
- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧
- ・中性脂肪
- ・HDLコレステロール
- ・HbA1c (NGSP値)
- ・クレアチニン
- ・問診 1, 2, 3, 8  
10, 11, 15, 16, 17, 18, 19

# 特定健診 基準値

	厚生労働省	日本医師会	がんセンター
BMI	25以上	—	—
腹囲(cm)	男85、女90	—	—
収縮期血圧 (mmHg)	130以上	130以上	—
拡張期血圧 (mmHg)	85以上	85以上	—
中性脂肪(mg/dl)	150以上	—	—
HDLコレステロール (mg/dl)	40未満	40未満	男38未満90以上 女48未満103以上
HbA1c [NGSP値] (%)	5.6以上	6.0以上	6.3以上
クレアチニン (mg/dl)	—	男 1.0、女0.8	男1.08、女0.8

日本臨床検査医学会「臨床検査のガイドライン」JSLM2012 参考

厚生労働省 健診 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/02b.pdf>

日本医師会 [https://www.med.or.jp/forest/check/k\\_menu.html](https://www.med.or.jp/forest/check/k_menu.html)

国立がん研究センター [https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/clinical\\_laboratory/kensa.pdf](https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/clinical_laboratory/kensa.pdf)

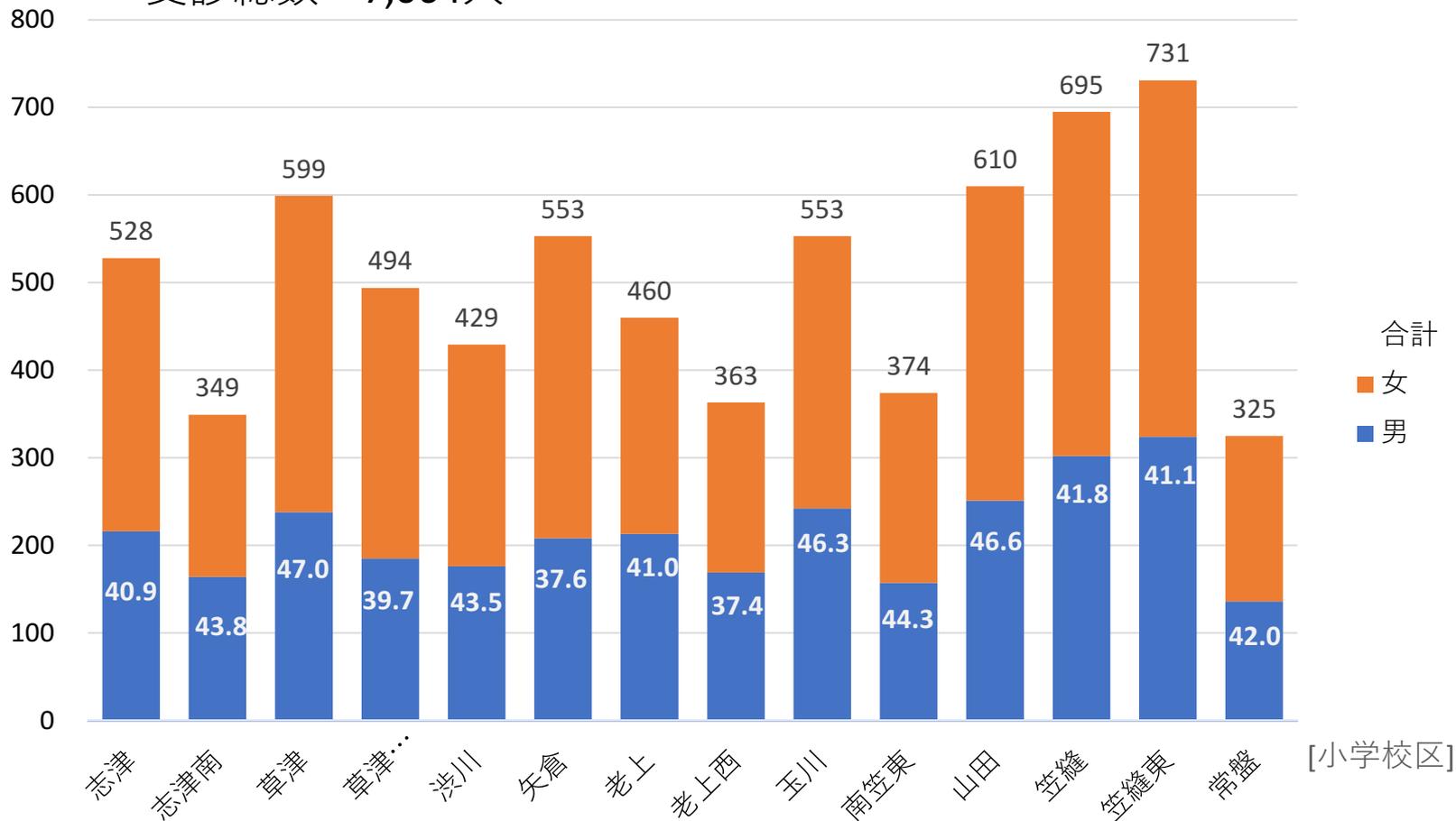
# 小学校区



# 受診者数 男女別

[人]

受診総数：7,064人



# 受診者数 年齢別

受診総数：7,064人

[人]

800

700

600

500

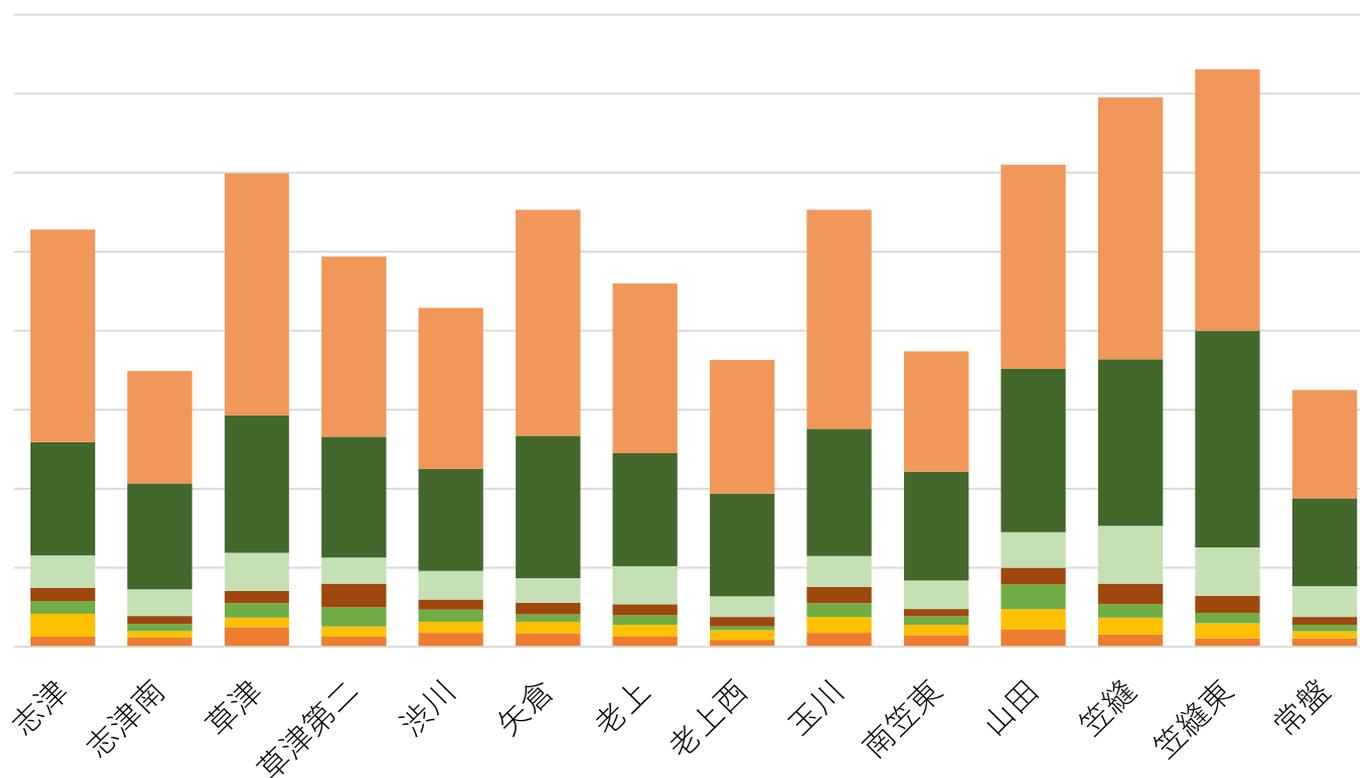
400

300

200

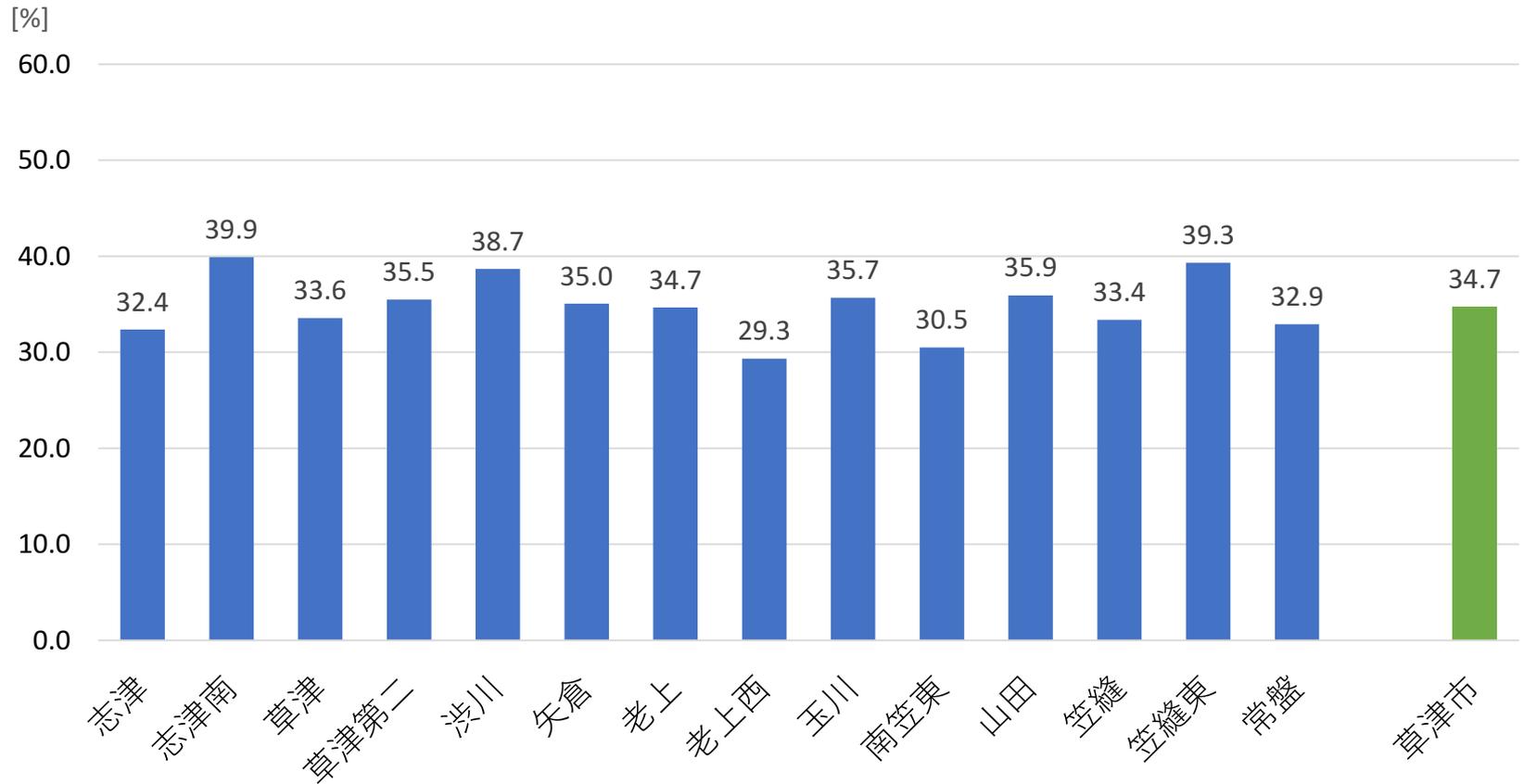
100

0

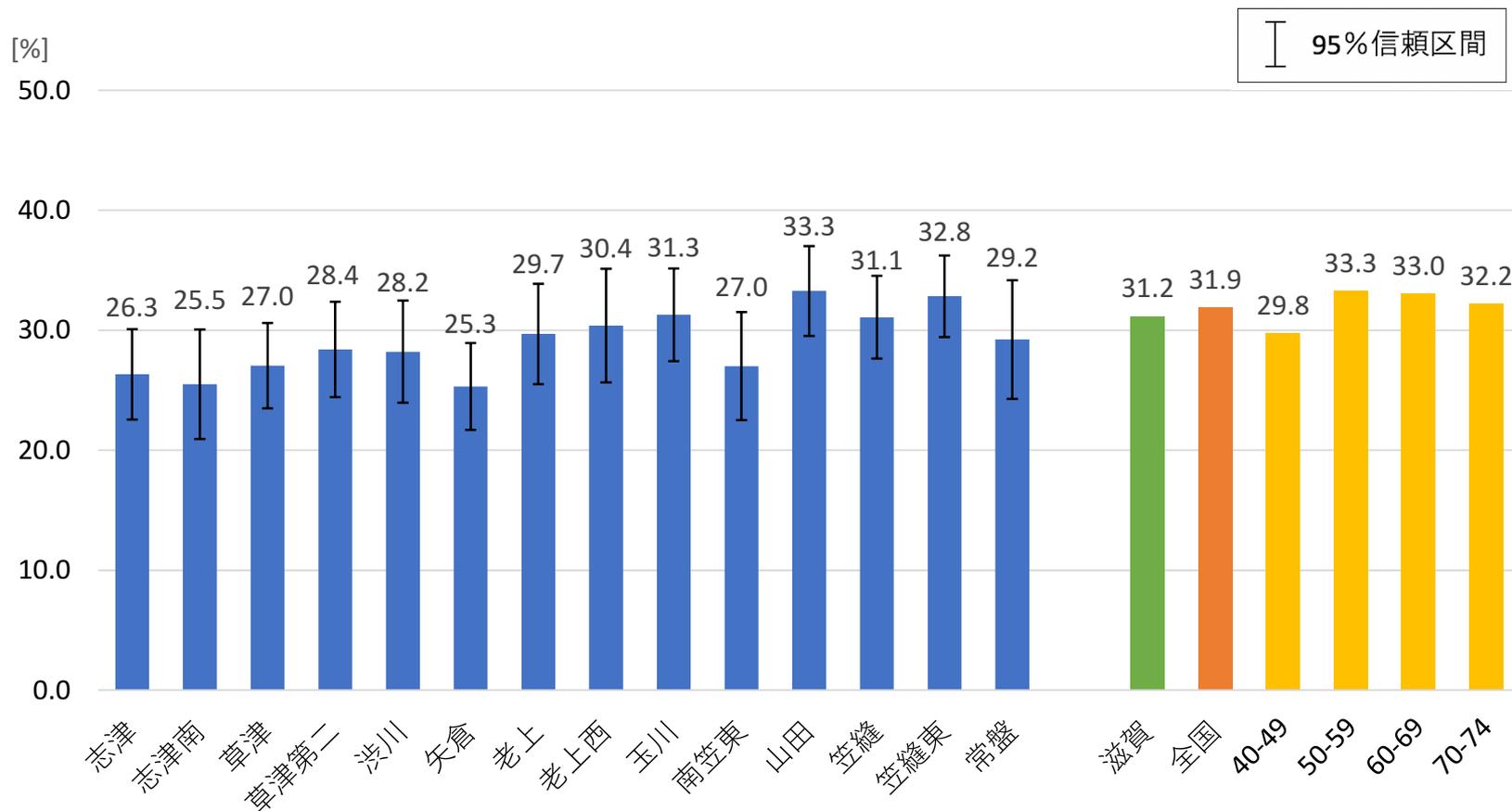


- 70-74歳
- 65-69歳
- 60-64歳
- 55-59歳
- 50-54歳
- 45-49歳
- 40-44歳

# 特定健診 受診割合

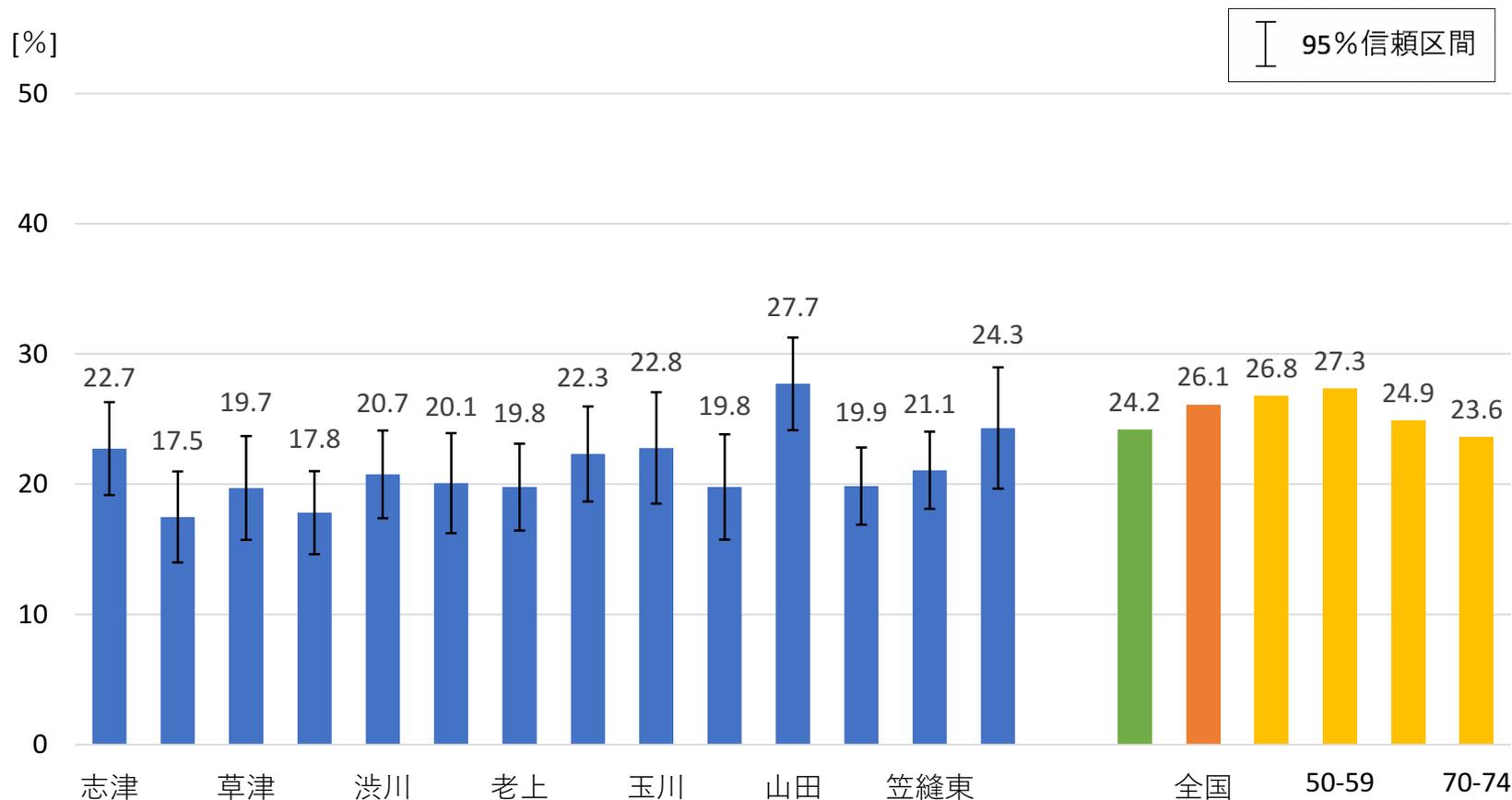


# 腹囲 男性85cm以上／女性90cm以上



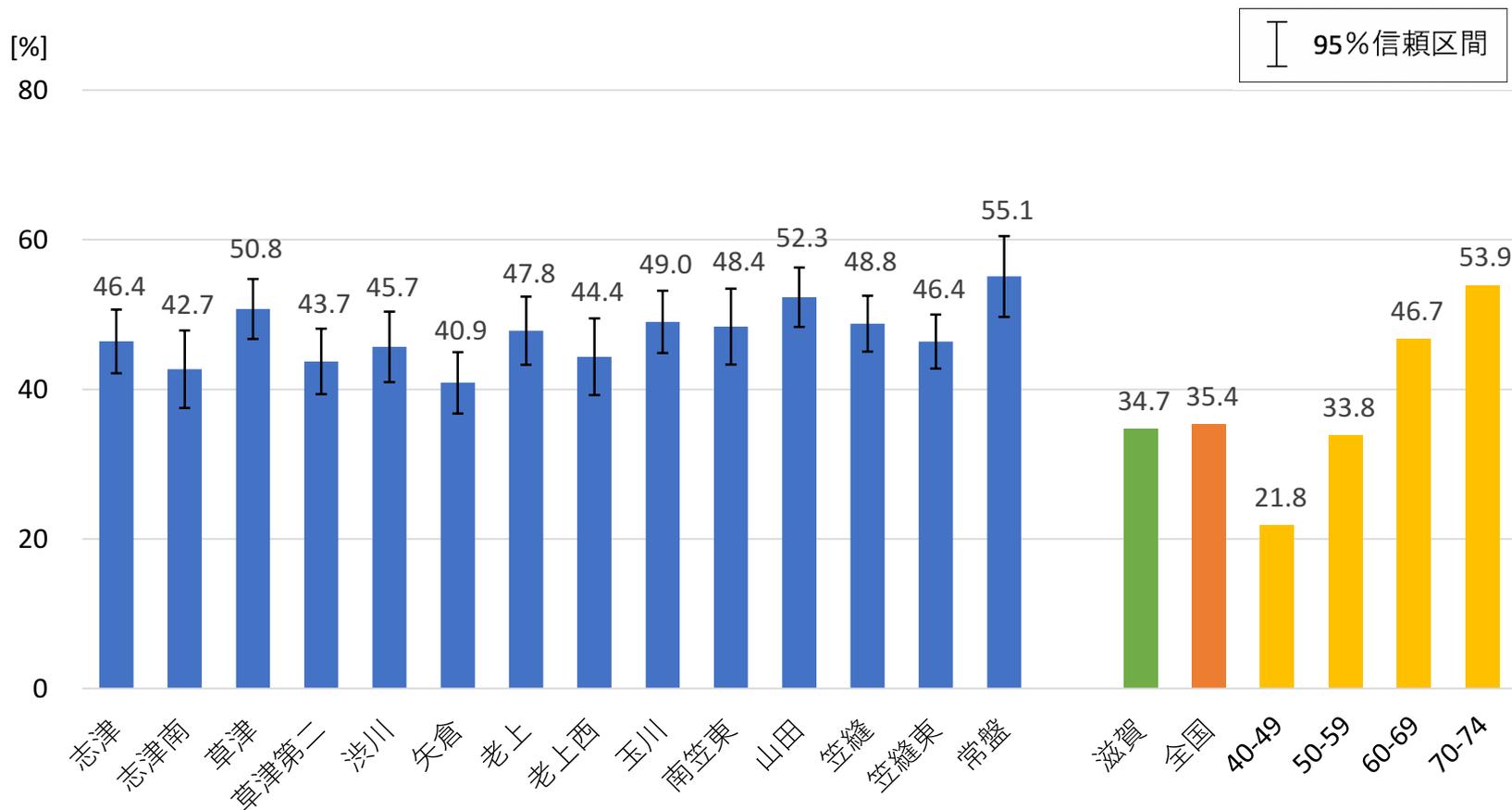
※ 滋賀県、全国および年齢層の数値は、厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」より算出

# BMI 25以上の割合

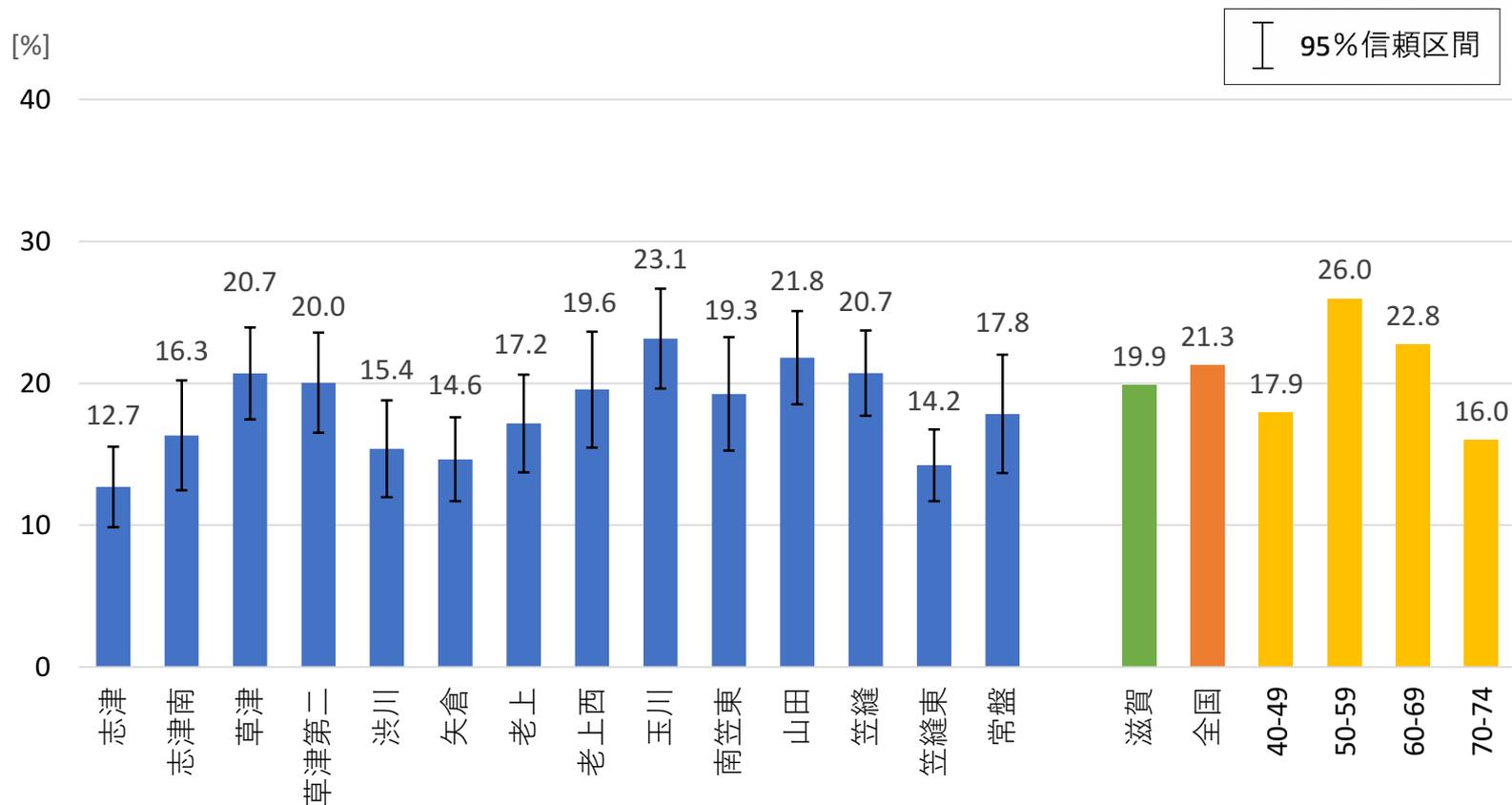


※ 滋賀県、全国および年齢層の数値は、厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」より算出

# 収縮期血圧130mmHg以上の割合

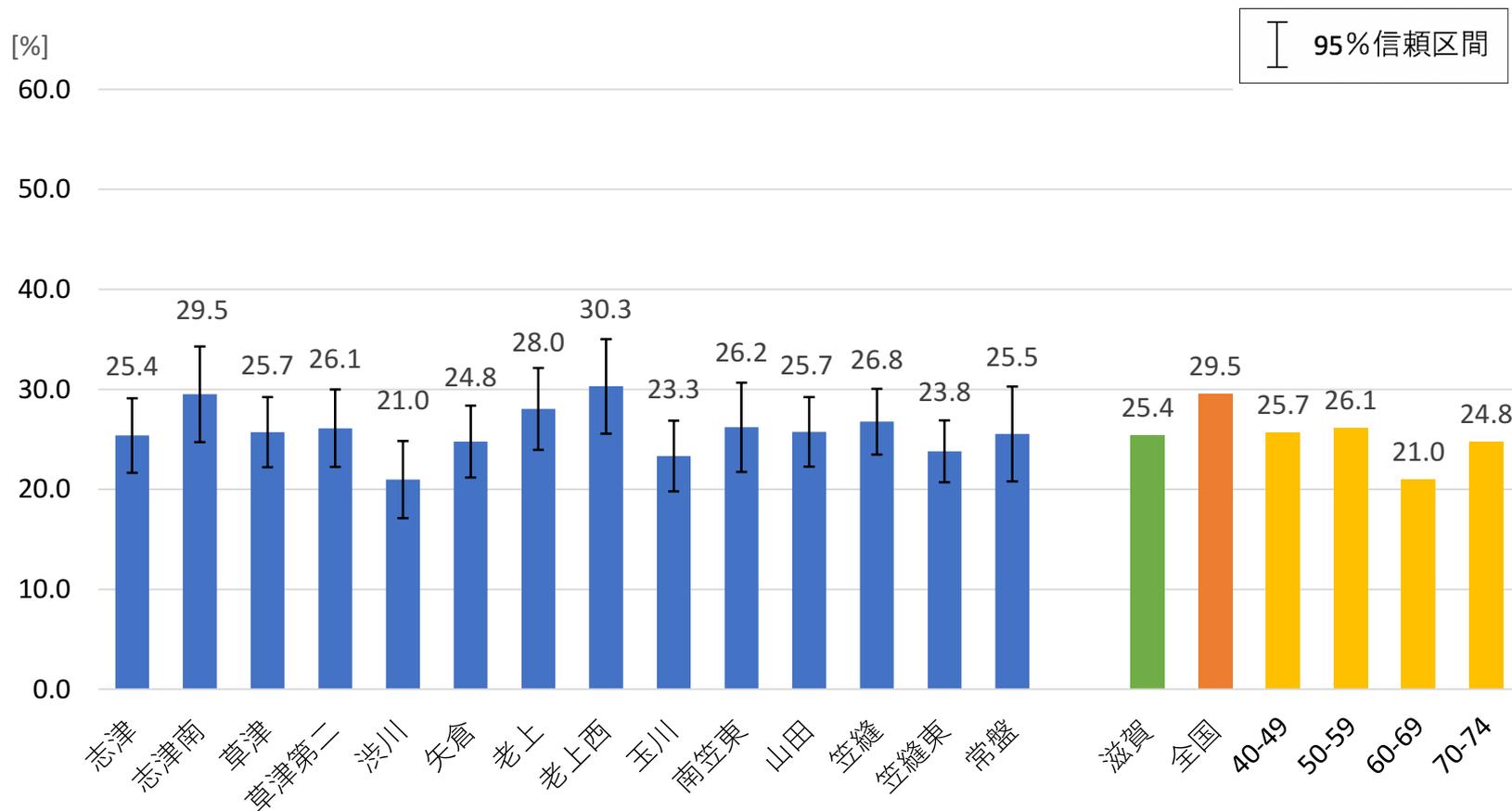


# 拡張期血圧85mmHg以上の割合

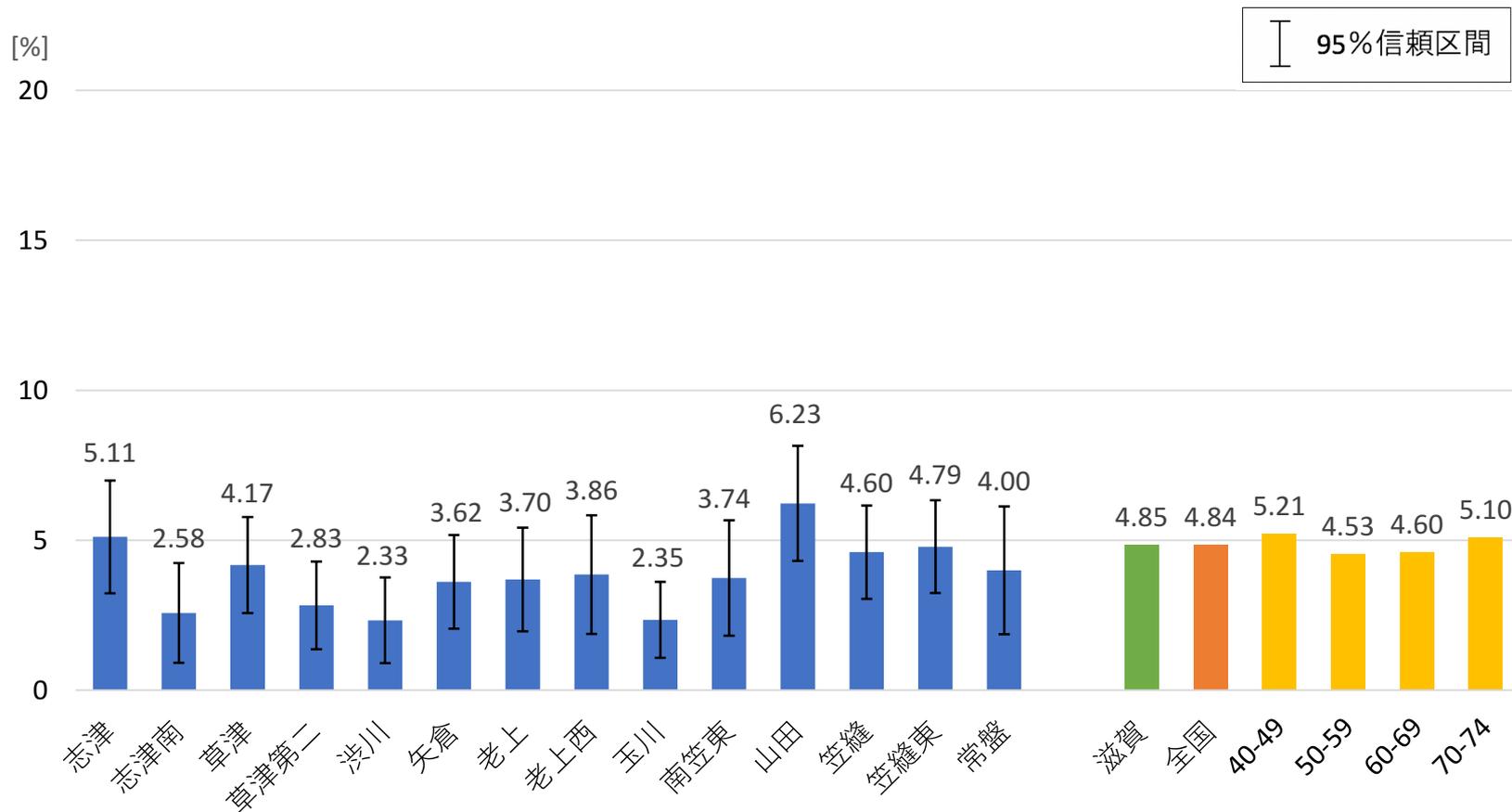


※滋賀県、全国および年齢層の数値は、厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」より算出

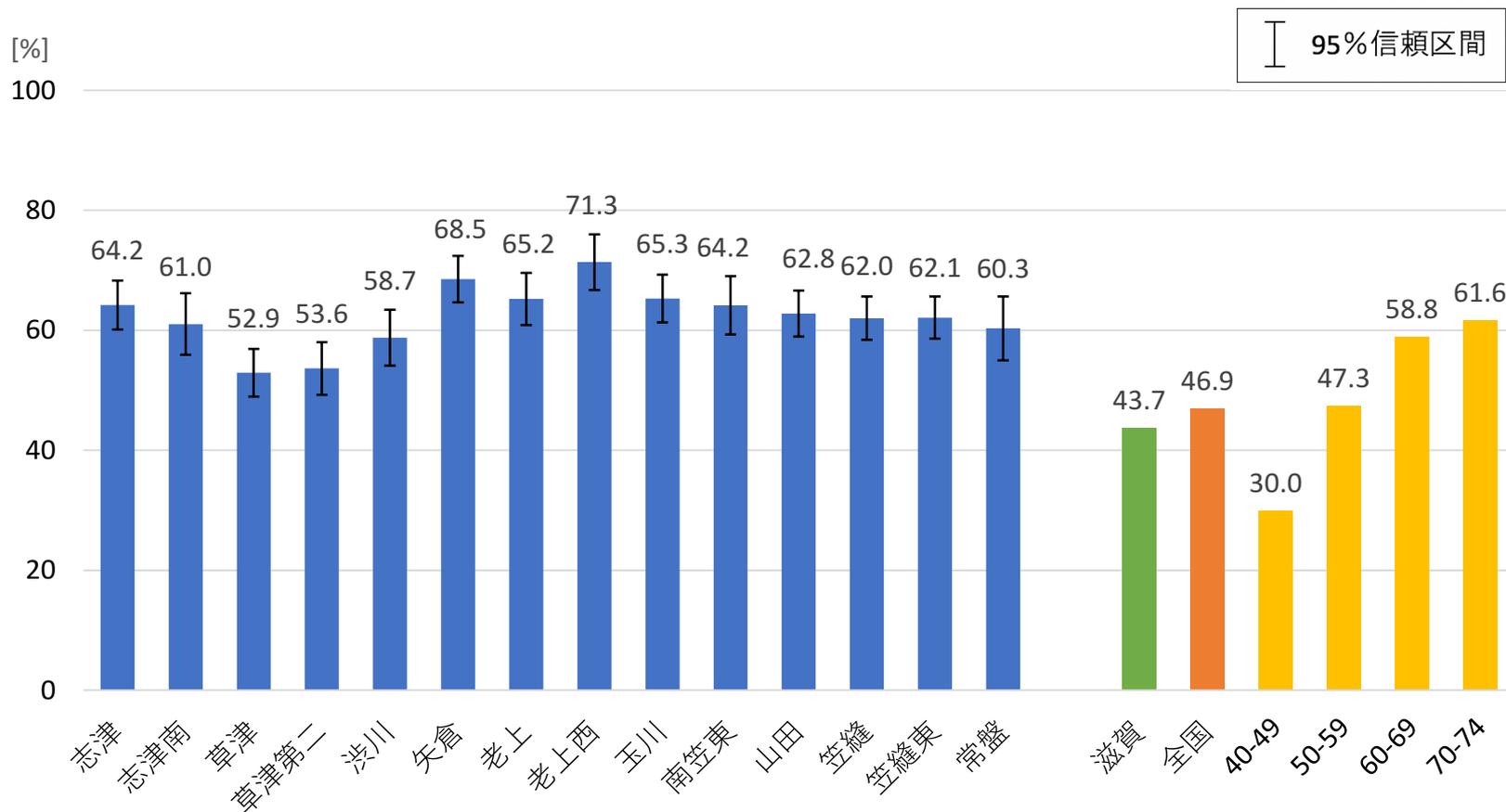
# 中性脂肪150mg/dl以上の割合



# HDL-Cholesterol 40mg/dl未満

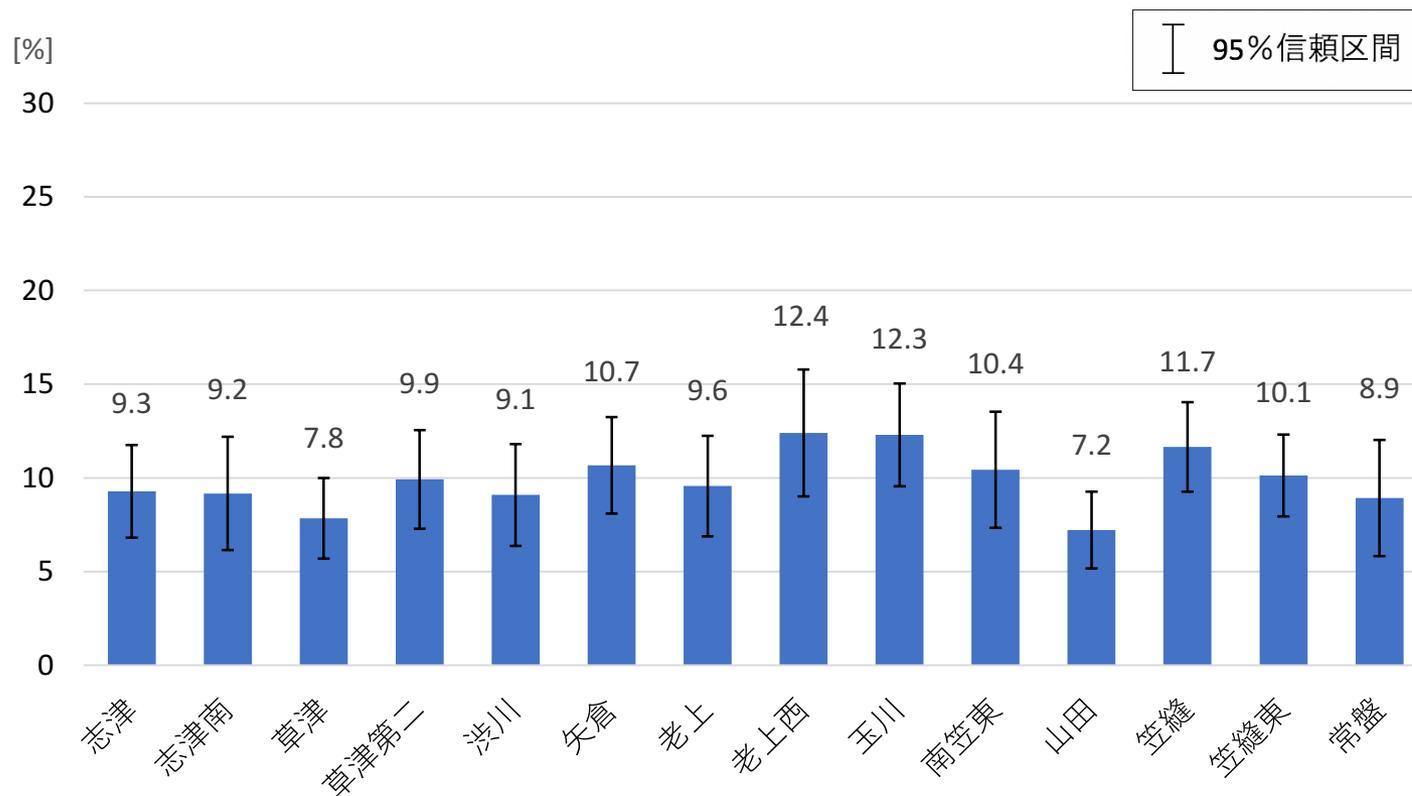


# HbA1c 5.6%以上の割合

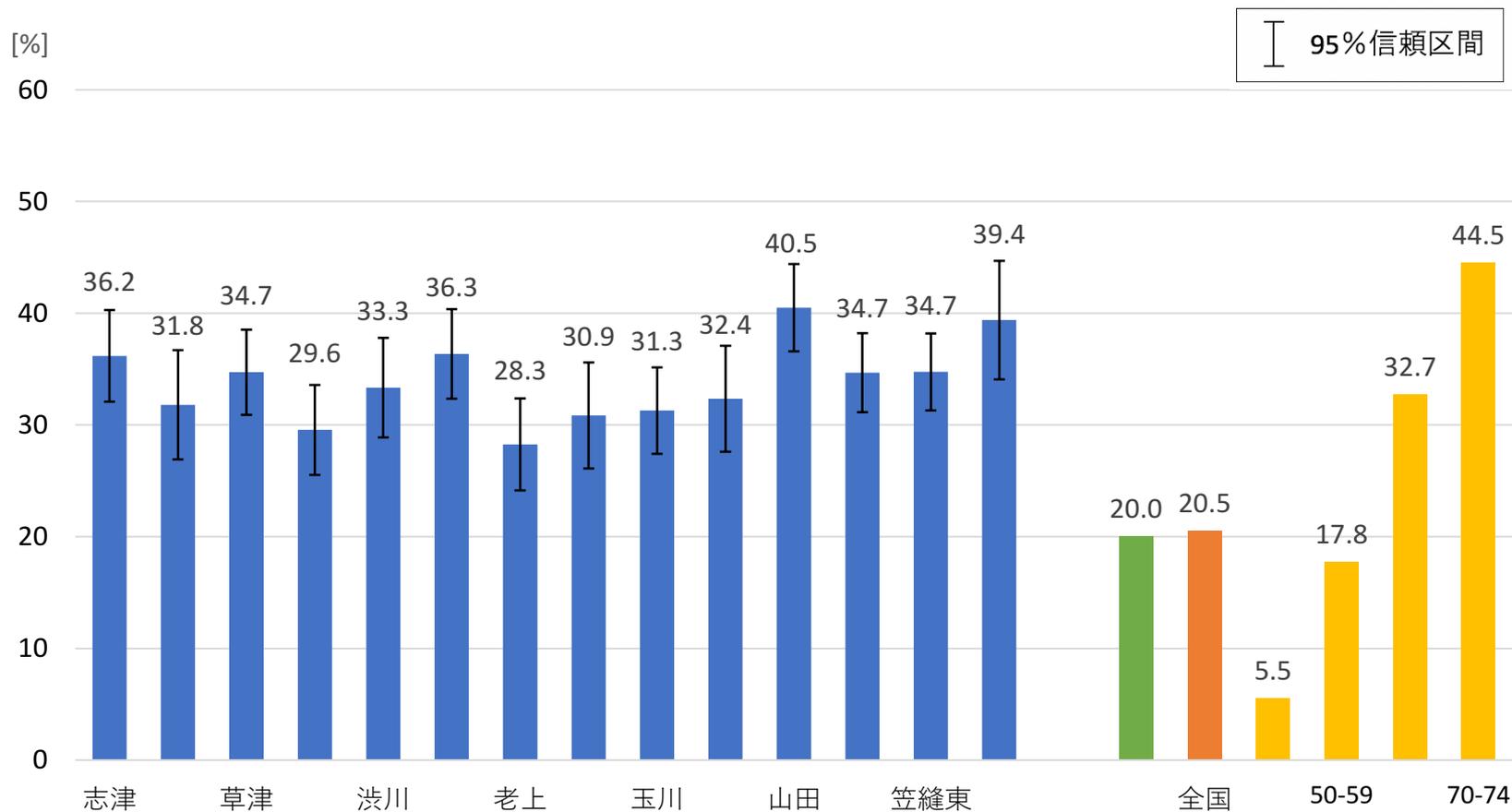


# クレアチニン

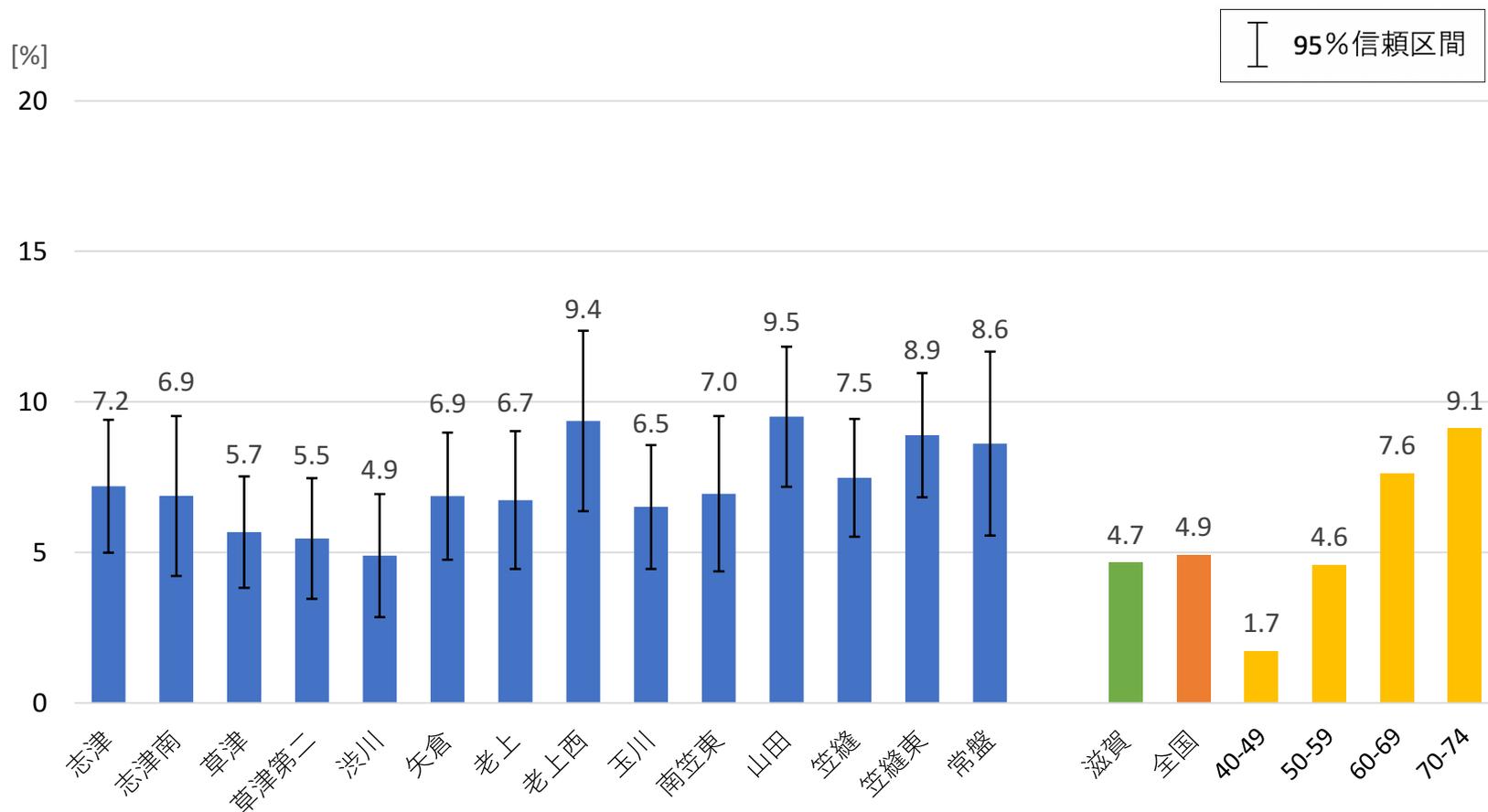
## 男性1.0mg/dl/女性0.8mg/dl以上



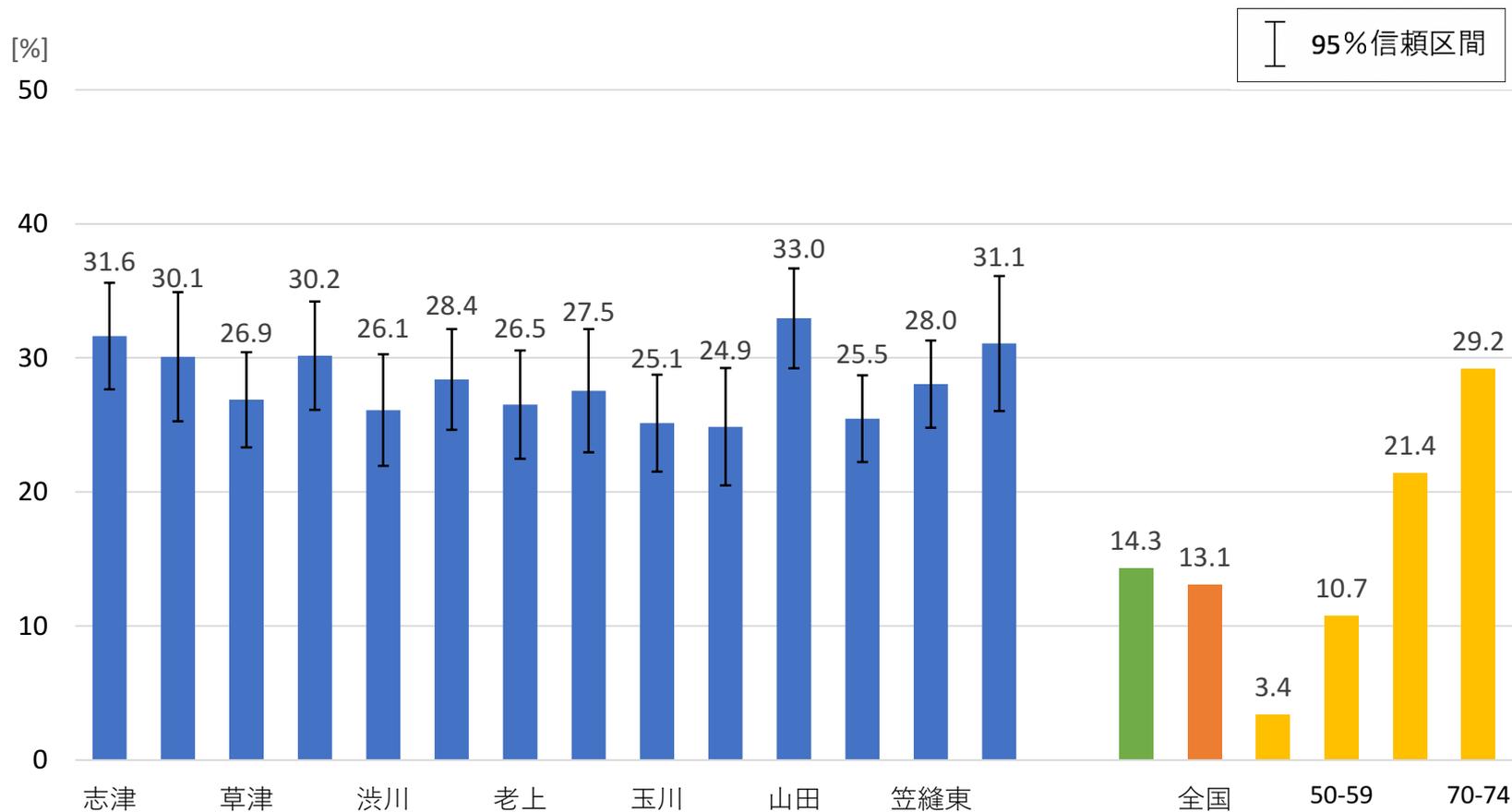
# 薬剤治療の有りの割合（血圧）



# 薬剤治療の有りの割合（血糖）

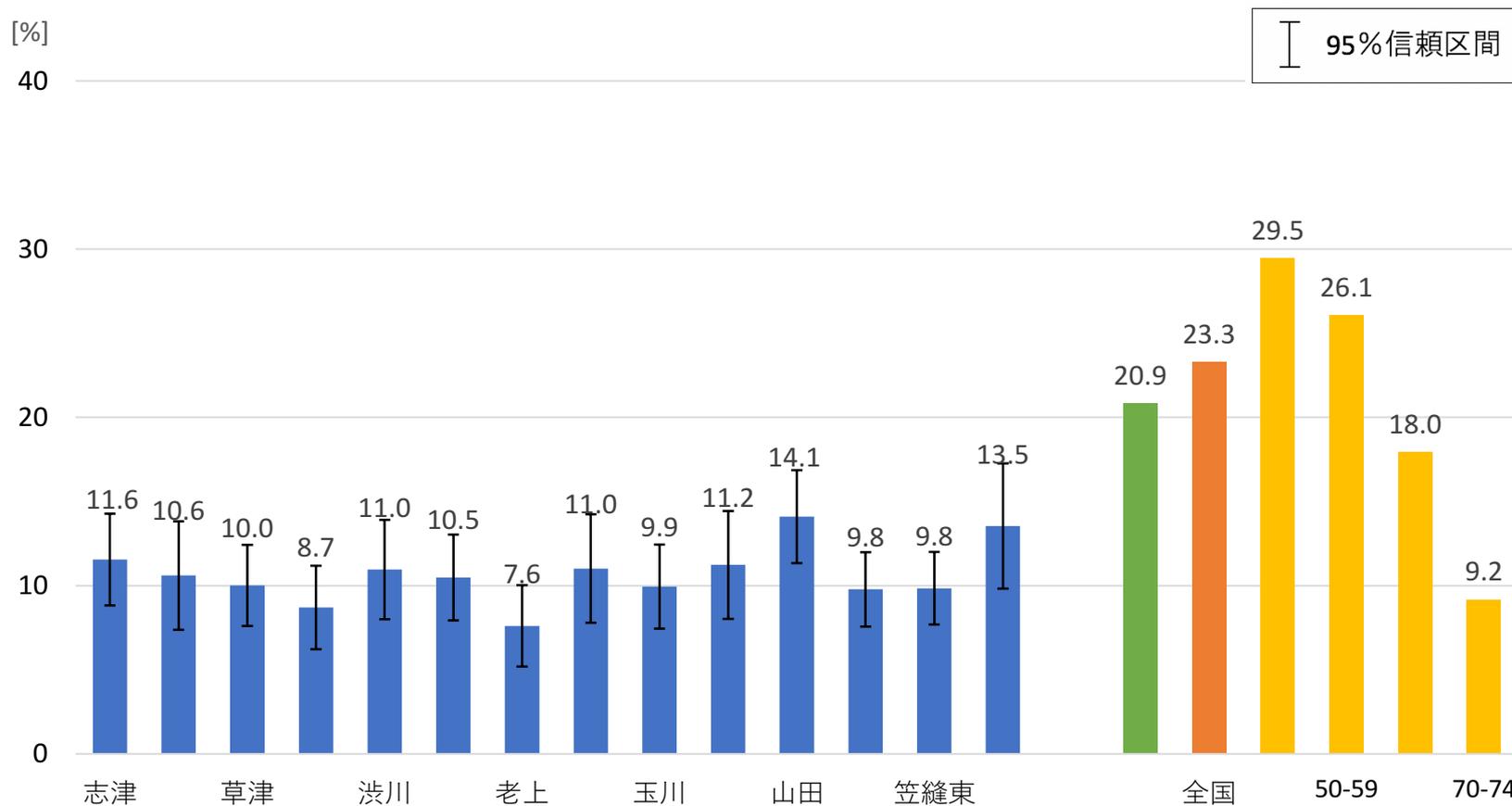


# 薬剤治療の有りの割合（脂質）

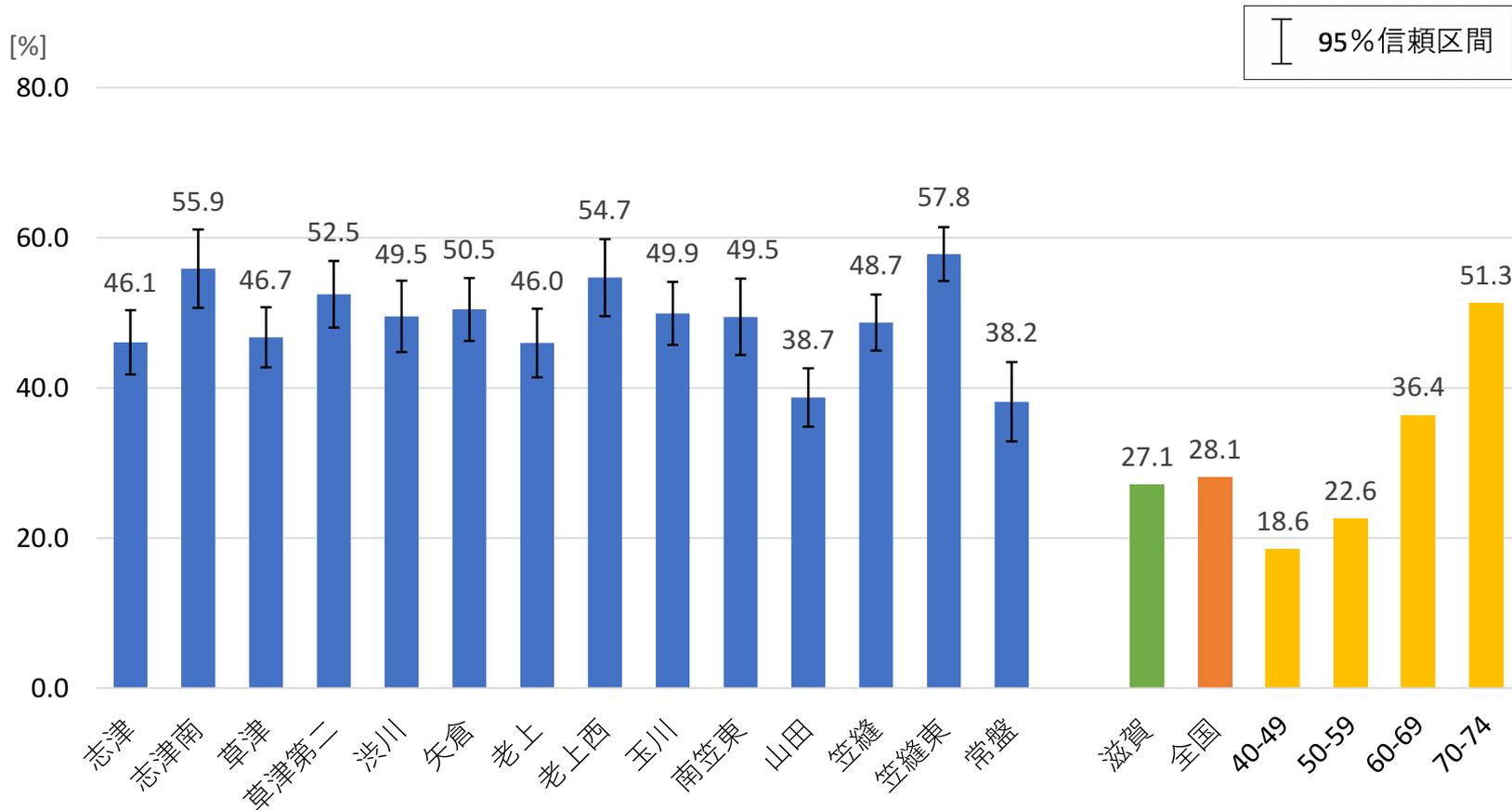


# タバコを習慣的に吸っている

「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者



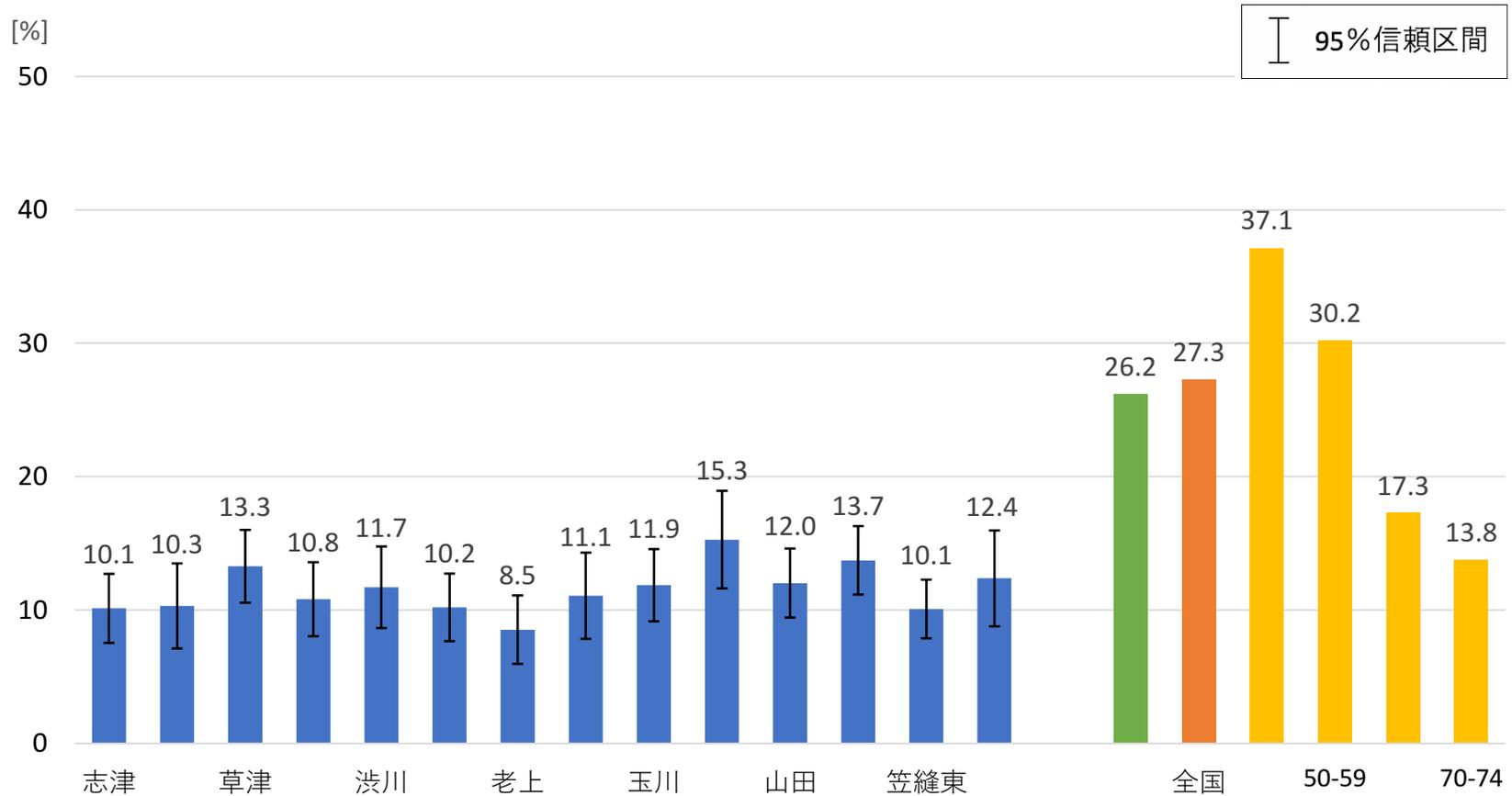
# 30分以上の運動を週2日以上、 1年以上実施



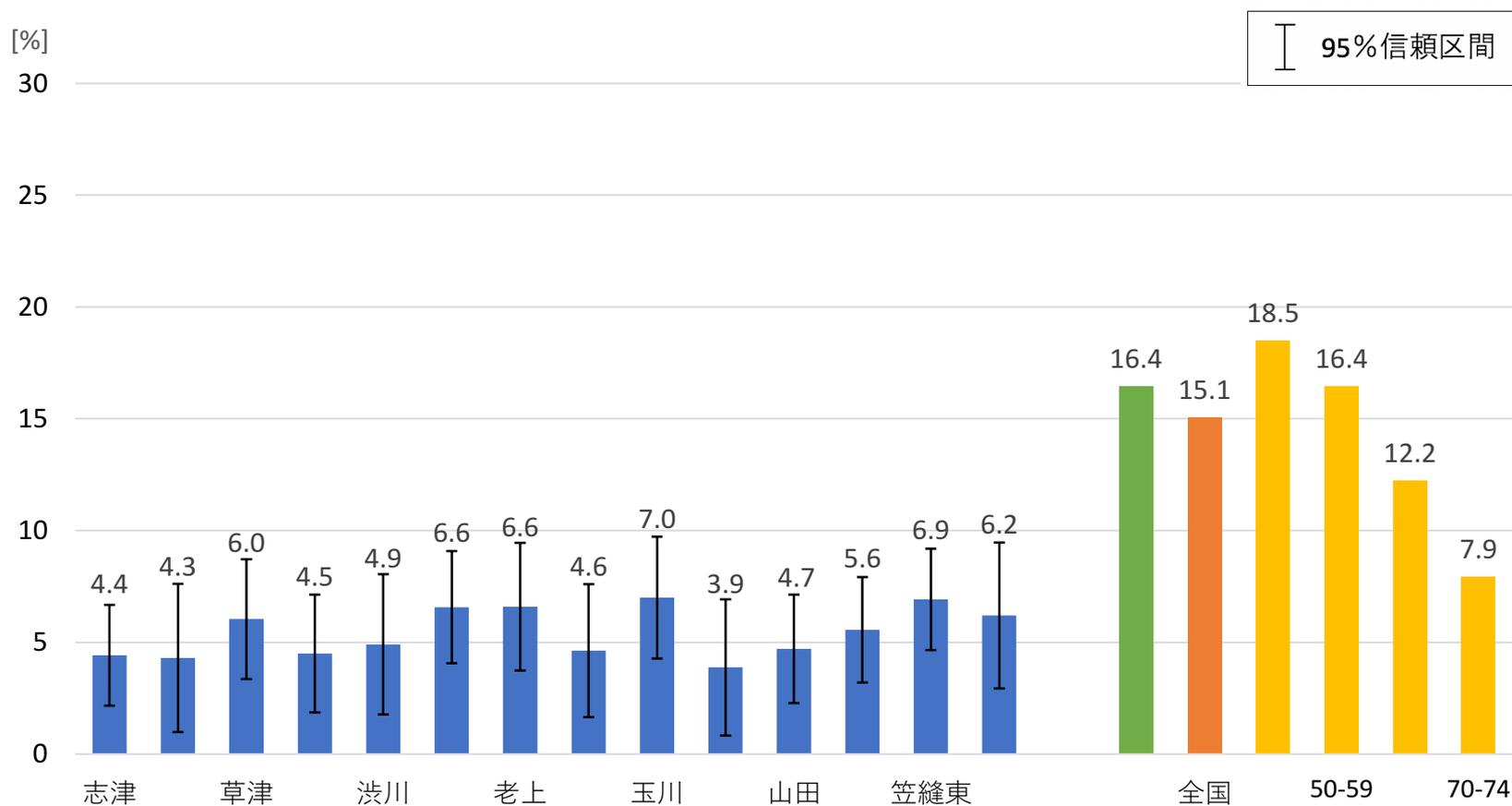
# 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



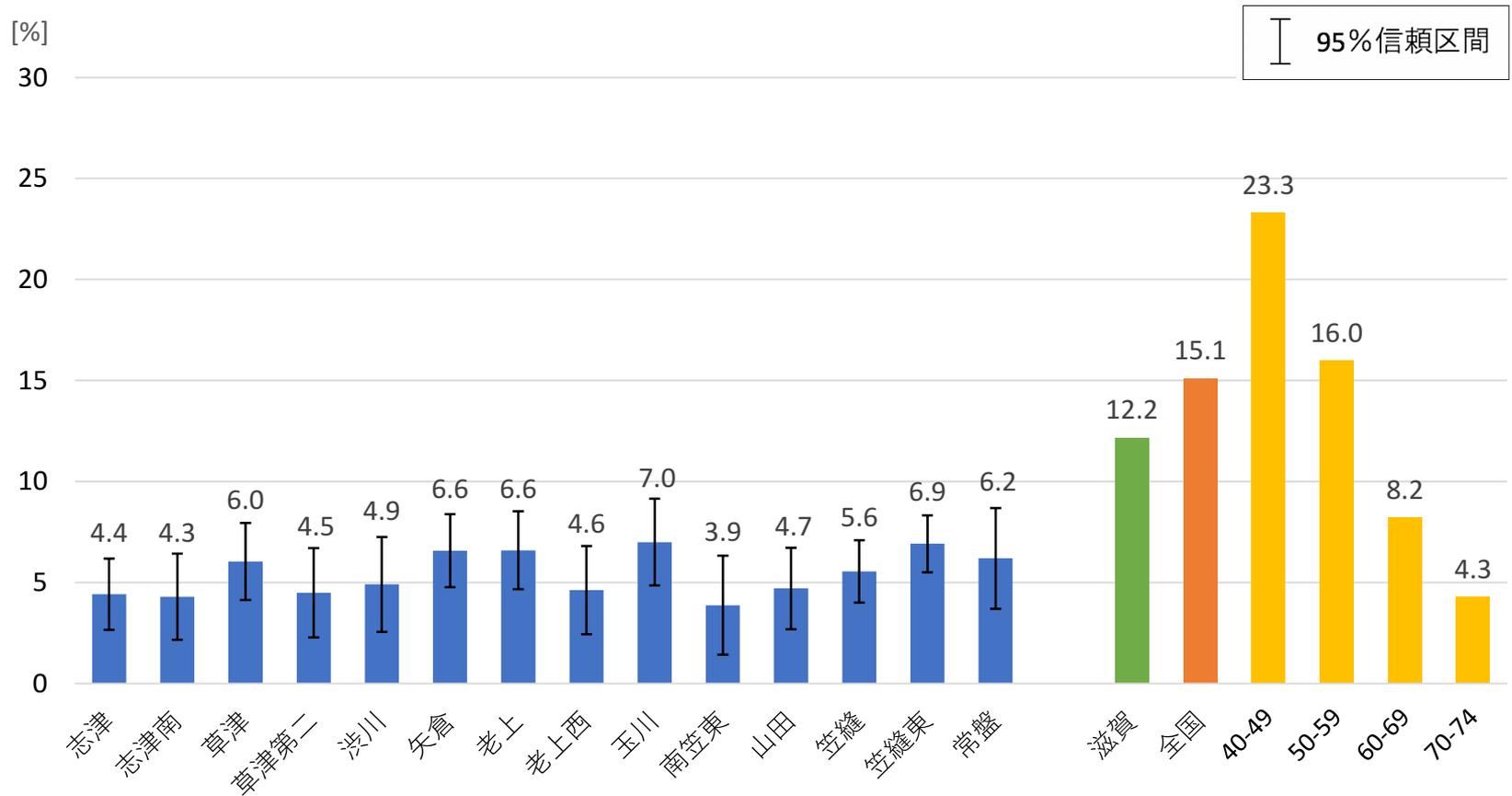
# 就寝前の食事が週に3回以上



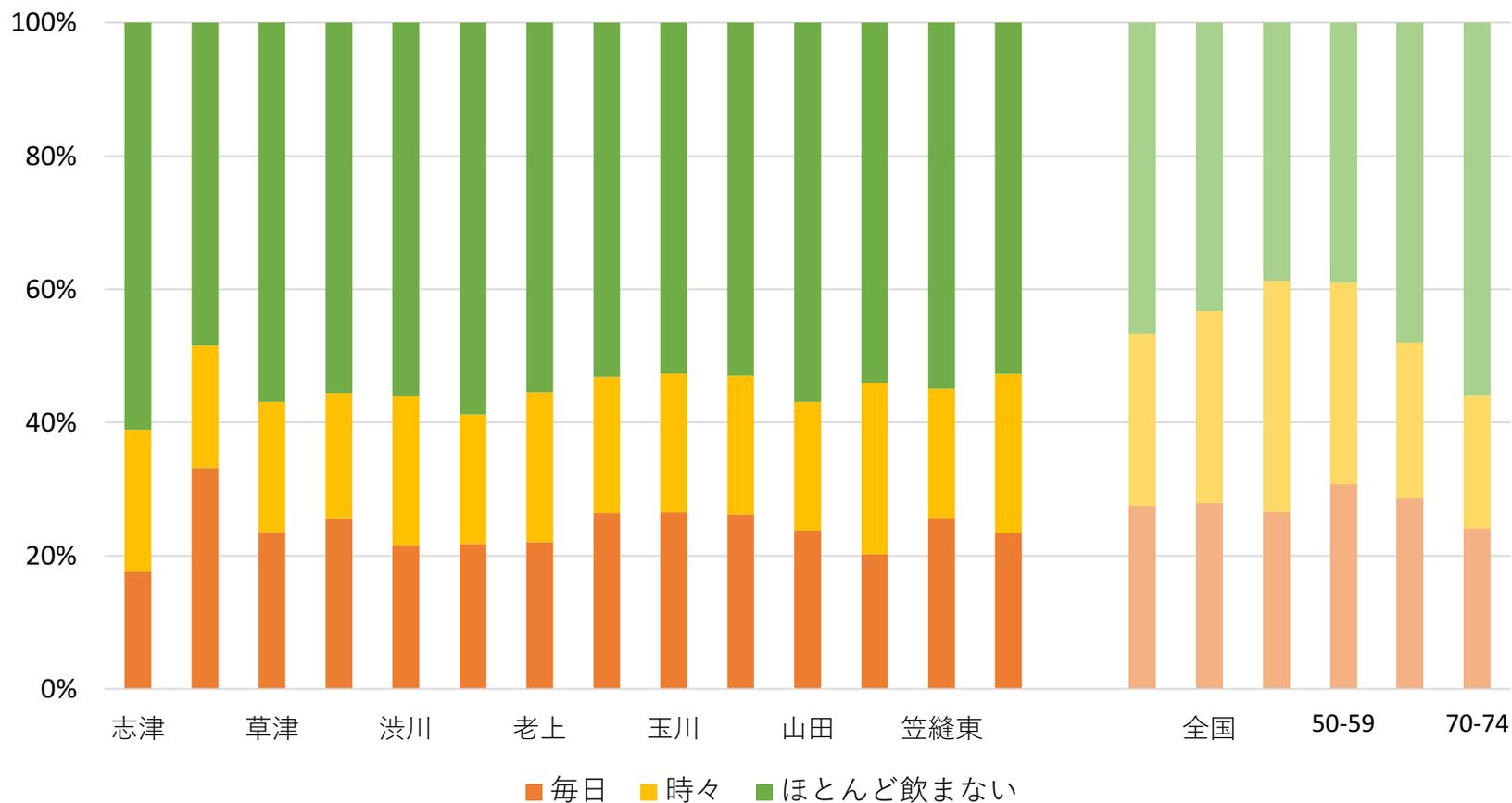
# 夕食後の間食が週3回以上



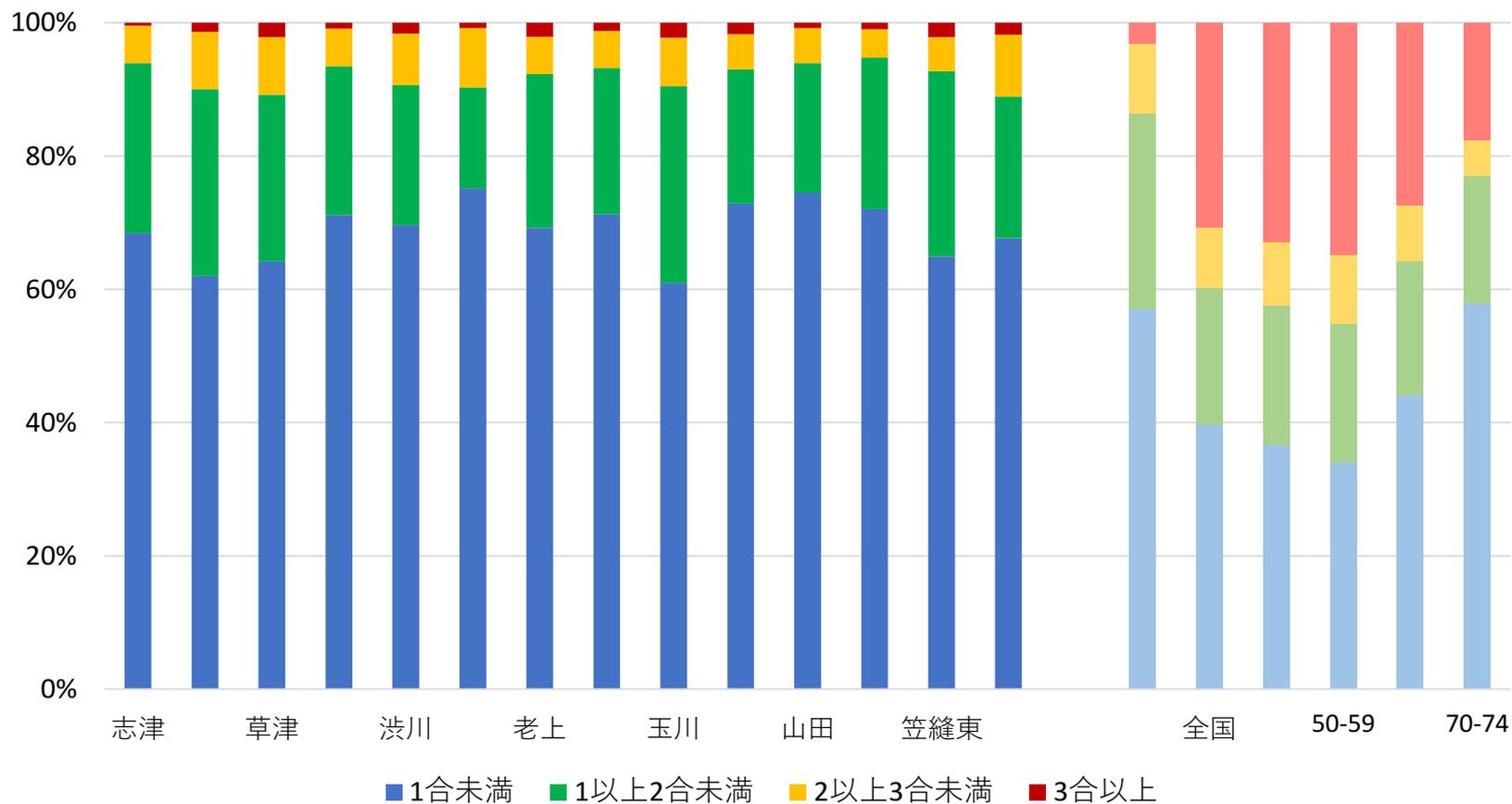
# 朝食を抜くことが週3回以上



# お酒を飲む程度

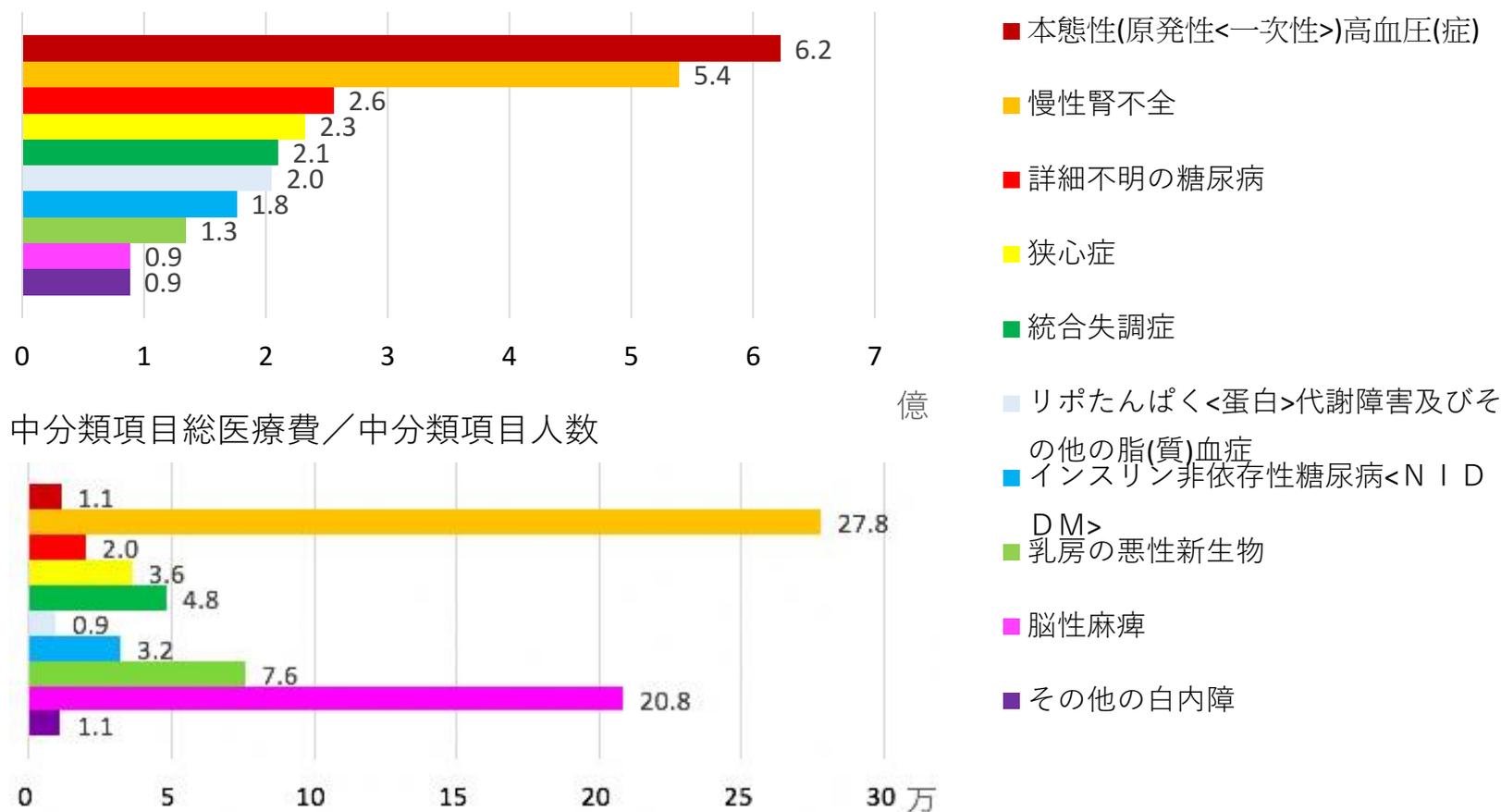


# 1日あたりの飲酒量



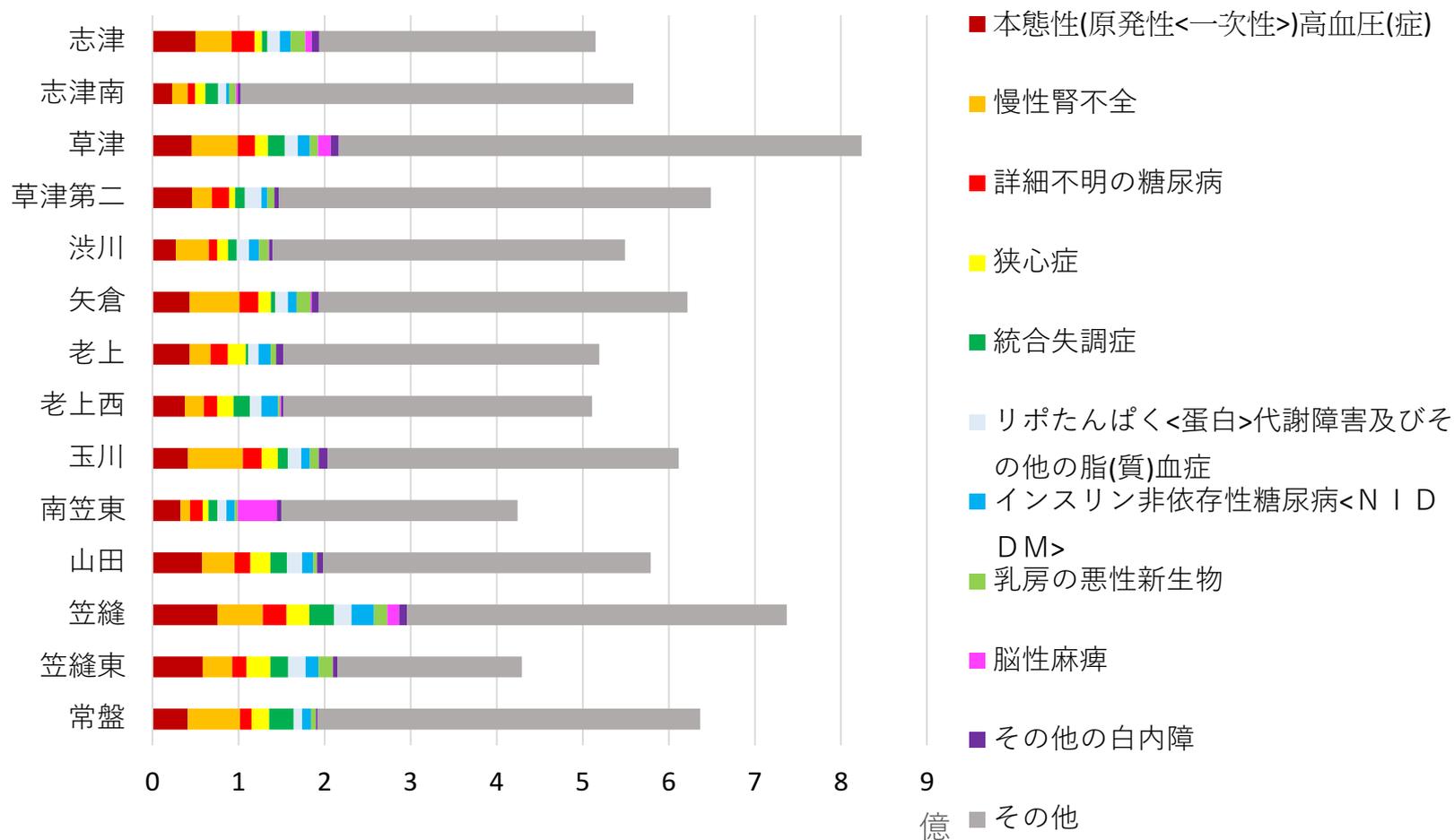
# ICD-10中分類 医療費上位10

総医療費 約81.7億円 (8,165,102,510円)



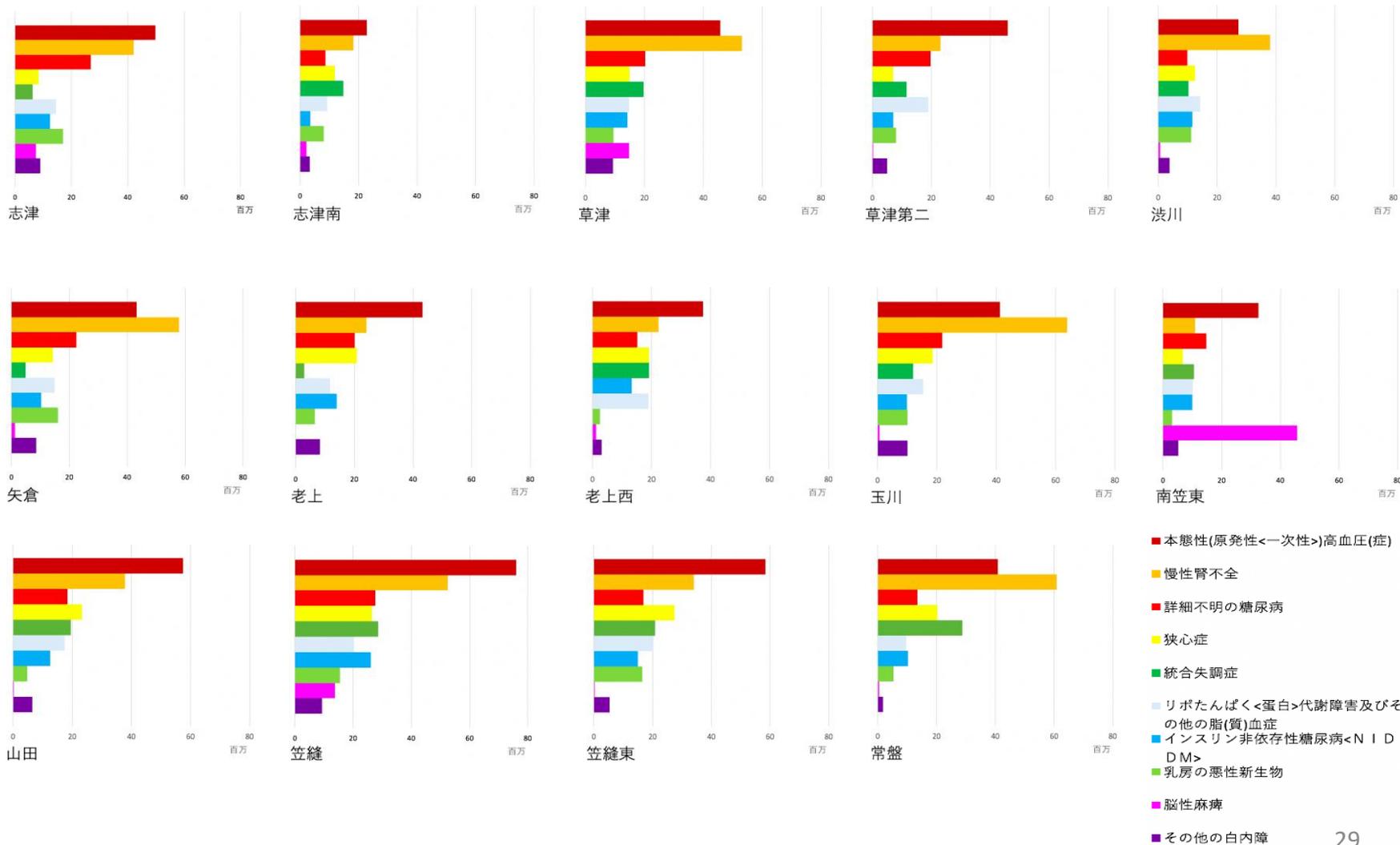
注：医療費は小学校不明の904件を除いて算出した

# ICD-10中分類の医療費上位10

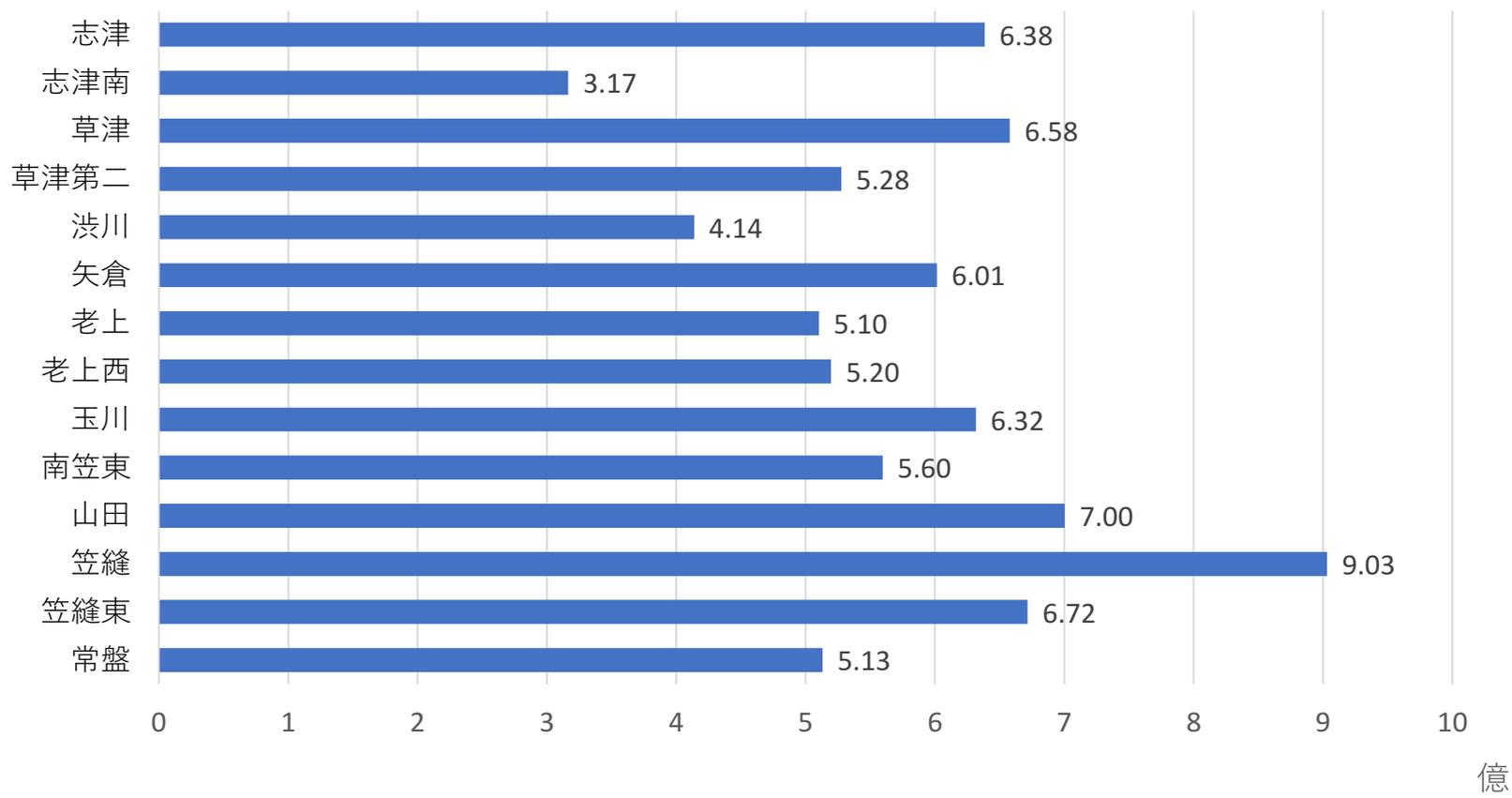


注：医療費は小学校不明の904件を除いて算出した

# ICD-10中分類 医療費上位10

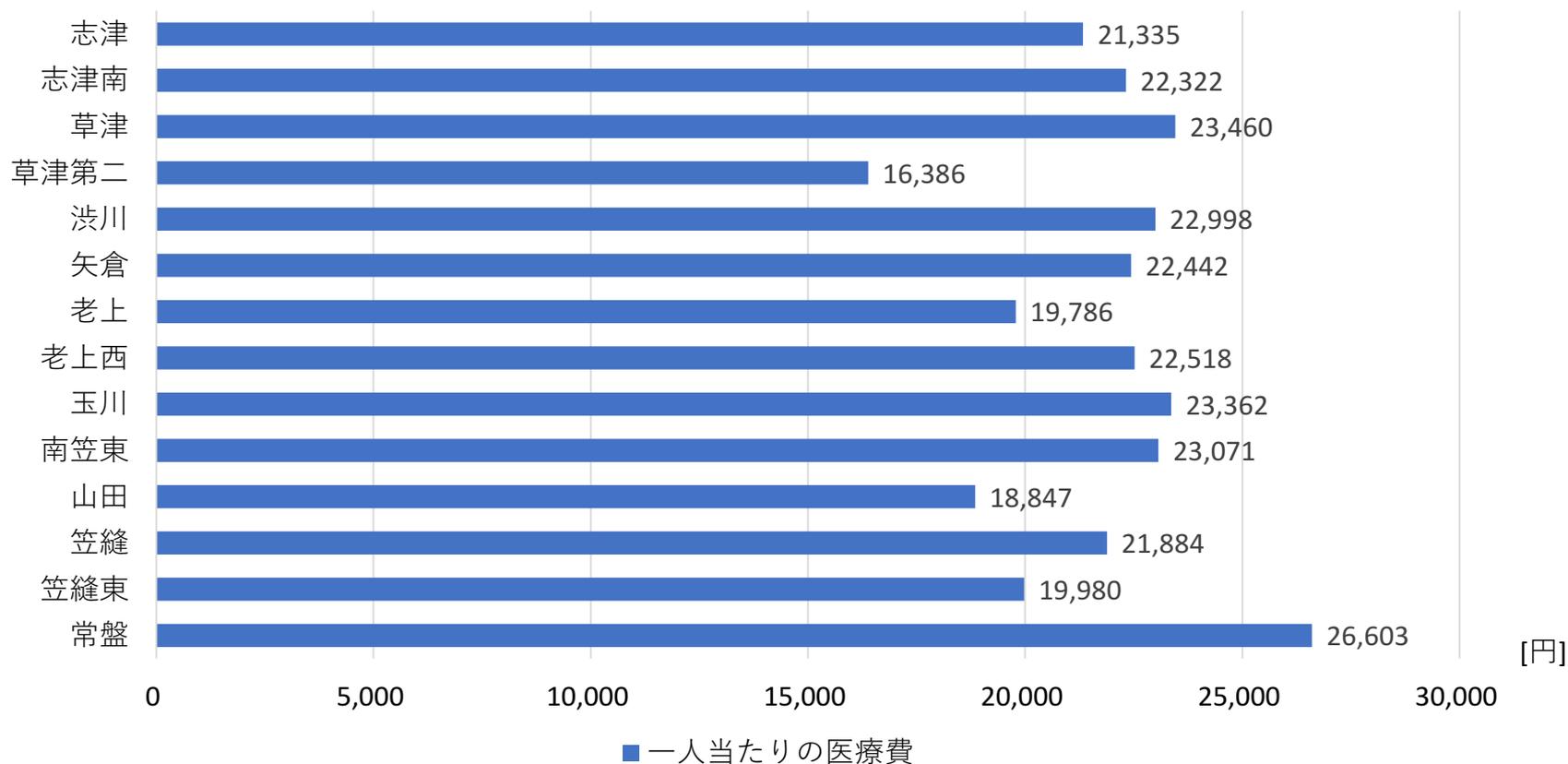


# 小学校区別総医療費



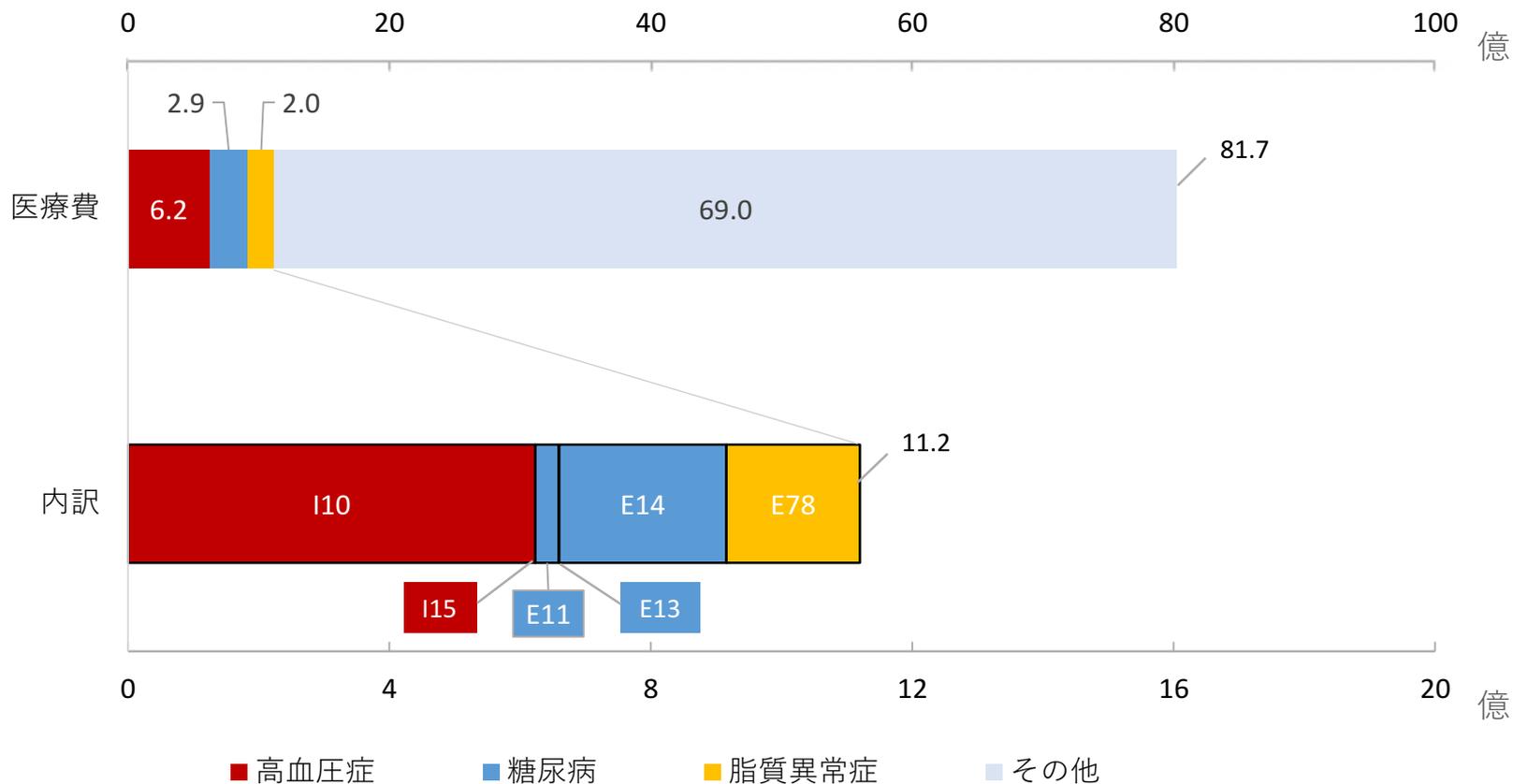
# ICD-10中分類 医療費上位10

上位10項目の医療費／上位10項目の人数



# 3疾患に関連する医療費

\* ICD-10中分類において3疾患に関連すると考えられる項目の医療費



注：医療費は小学校不明の904件を除いて算出した

## 3疾患に関連する医療費 凡例

\* ICD-10中分類において3疾患に関連するとして用いた項目

### ■ 高血圧症

- I10 本態性(原発性<一次性>)高血圧 (症)
- I11 高血圧性心疾患\*\*
- I12 高血圧性腎疾患\*\*
- I13 高血圧性心疾患\*\*
- I15 二次性<続発性>高血圧 (症)

### ■ 糖尿病

- E11 インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>
- E12 栄養障害に関連する糖尿病\*\*
- E13 その他の明示された糖尿病
- E14 詳細不明の糖尿病

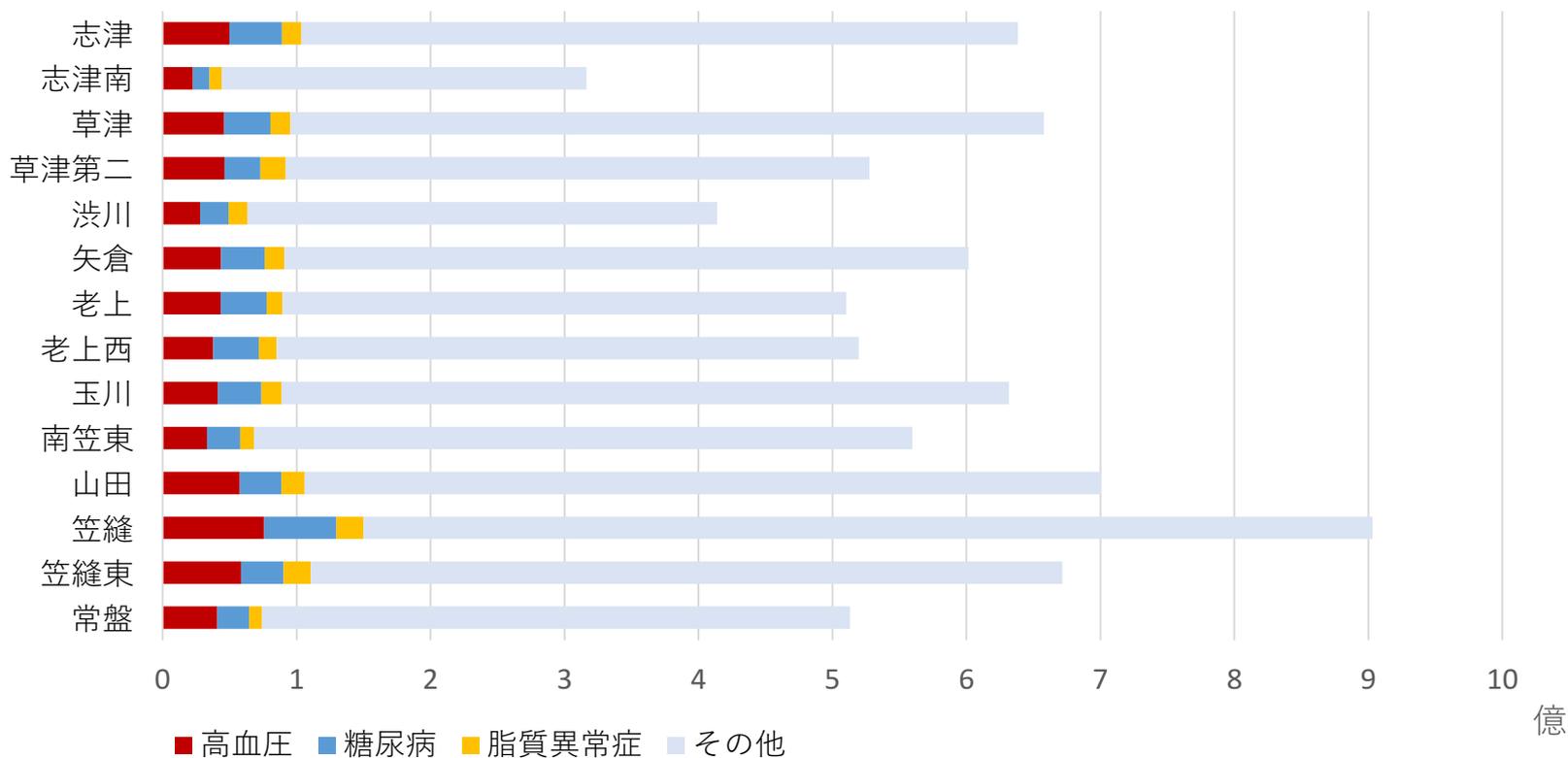
### ■ 脂質異常症

- E78 リポたんぱく<蛋白>代謝障害及びその他の脂(質)血症

\*\*草津市医療費では該当なし

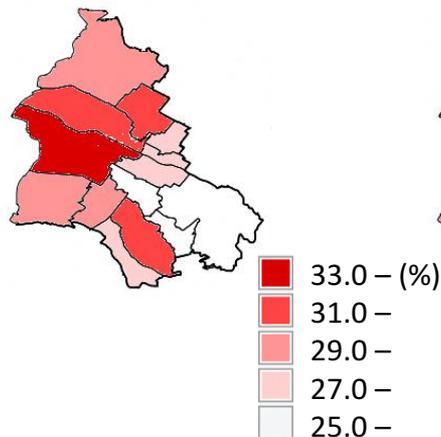
# 学区別3疾患に関連する医療費

\* ICD-10中分類において3疾患に関連すると考えられる項目の医療費

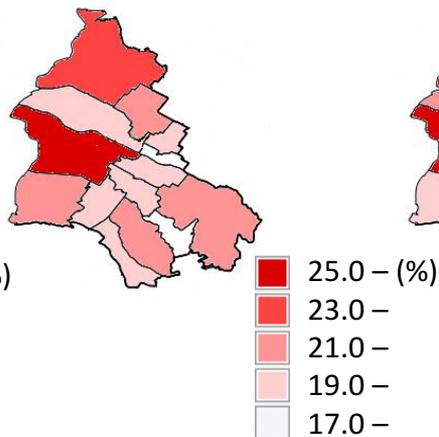


注：医療費は小学校不明の904件を除いて算出した

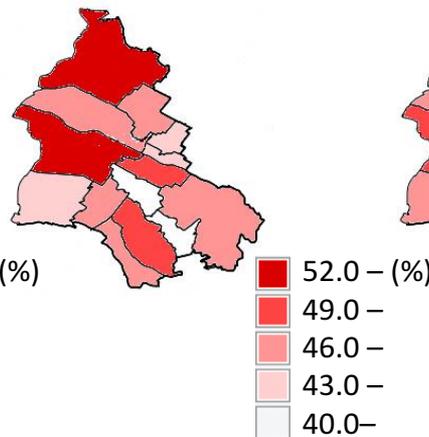
M: 腹囲  $\geq 85$   
 F: 腹囲  $\geq 90$



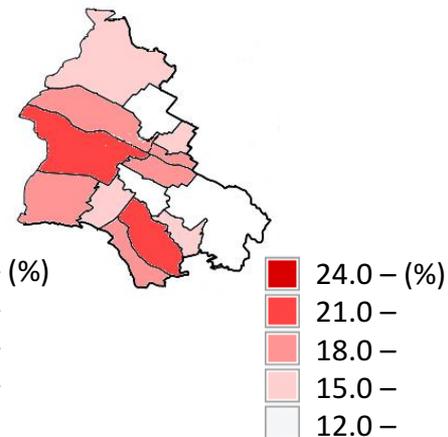
BMI  $\geq 25$



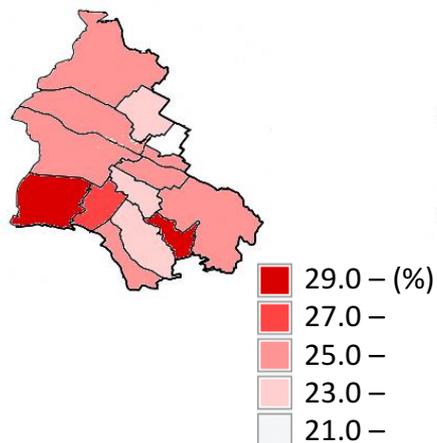
SBP  $\geq 130$



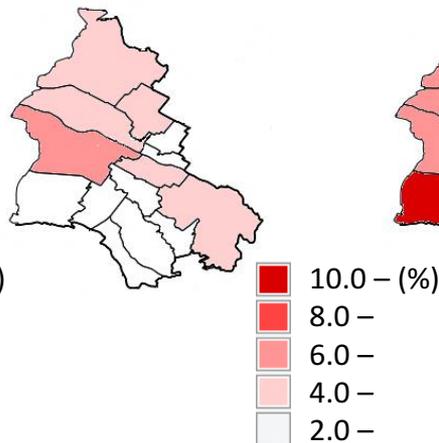
DBP  $\geq 85$



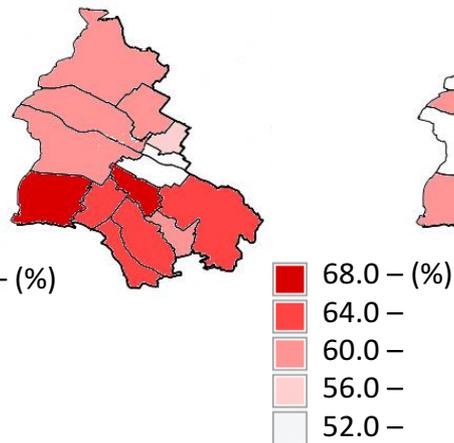
TG  $\geq 150$



HDL  $< 40$



HbA1c  $\geq 5.6$



M: Cre  $\geq 1.0$   
 F: Cre  $\geq 0.8$

