

自殺対策推進のための啓発について

第3次
計画に
おける
位置づけ

基本方針 2 こころの健康づくりを推進します

市民が主体的にこころの健康づくりに取り組むことができる環境づくりを行います。また、一人ひとりの、周囲の人のこころの不調についての「気づき」や「見守り」を促進します。

基本施策 2 健やかなこころをはぐくむ (P39)

基本施策 3 一人ひとりの気づきと見守りによる孤立しない
地域づくりを行う (P42)

朱字…自殺対策推進会議内での御意見をふまえて実施した啓発
下線…R6から経年的に実施している啓発

No8 自殺対策における啓発

- ・広報くさつ、草津市ホームページ、えふえむ草津 R6、
南草津駅デジタルサイネージ、駅前での街頭啓発

No9 こころの健康づくりの啓発

- ・相談窓口リーフレット配布（事業所訪問含む）、
各種イベントでの啓発、
地域包括支援センターへ湖南いのちサポート相談事業説明 R6

No10 こころの健康づくりに関する普及啓発についての
検討・実施

- ・市内小中学校・高校・大学・スーパー・商業施設へ定規、
ボールペンの配布、中学3年生全員にクリアファイル配布 R6
- ・上記へウェットティッシュ、絆創膏、クリアファイルを配布 R7
- ・運動・入浴施設にステッカーを配布 R7
- ・市内高校養護教諭との情報交換を通じた啓発 R7
- ・広報誌「おおじのこえ」「かわら版かさねい健康フェスタ」掲載 R6
- ・びわこ薬剤師会とのポップ・ポスター作成 R6
- ・草津市健康推進員の現任研修において実施 R6
- ・アートフェスタくさつでのメンタルヘルスに関する啓発 R7
- ・図書館でのこころの健康づくりにかかるブース設置
- ・まめバスでのポスター掲示
- ・相談窓口リーフレットの電子化の検討 企画中

No20 市民等対象ゲートキーパー養成研修

- ・男女共同参画センター共催による市民向け研修、職員・関係機関向け研修
（初級編・ステップアップ編）、こころのケアを取り入れた研修 R7
- ・草津市企業同和教育推進協議会「人権啓発担当者研修会」において
実施 R6
- ・やまびこ教育相談室保護者の集いでの研修 R7

No21 みんなでトーク・出前講座でのゲートキーパー養成研修

- ・みんなでトーク
- ・草津・栗東地区労働者福祉協議会への出前講座 R6
- ・草津中学校での出前講座 R7
- ・松原中学校での出前講座 企画中
- ・地域福祉協議会研修会（民生委員）、地域サロンでの出前講座 R7

No22 ゲートキーパー養成研修の動画配信

- ・市公式YouTubeにてゲートキーパー動画を通年で配信
- ・健幸都市賛同事業所のメルマガにて配信
- ・教員・保護者情報連携ツールSigfy、SNS
- ・びわこ薬剤師会、立命館大学と連携した動画の作成 R7



No23 ゲートキーパー養成の方法に関する検討・実施

- ・草津公共職業安定所従業員が受講しやすい環境づくり
- ・大路区町内会長委員会における啓発 R6
- ・草津市健康推進員の現任研修において実施 R6
- ・市内小中学校教育相談向け研修（びわこ薬剤師会に講師依頼） R6
- ・教育相談主任会、保健指導主事主任会での案内
- ・自殺対策関係課会議においてステップアップ研修の企画検討 企画中

R6年度
から
現在
までの
取組
(予定含
む)

課題

上記のとおり取組を進めているところであるが、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、適切な情報を届けられるように
さらなる啓発を進める必要がある。

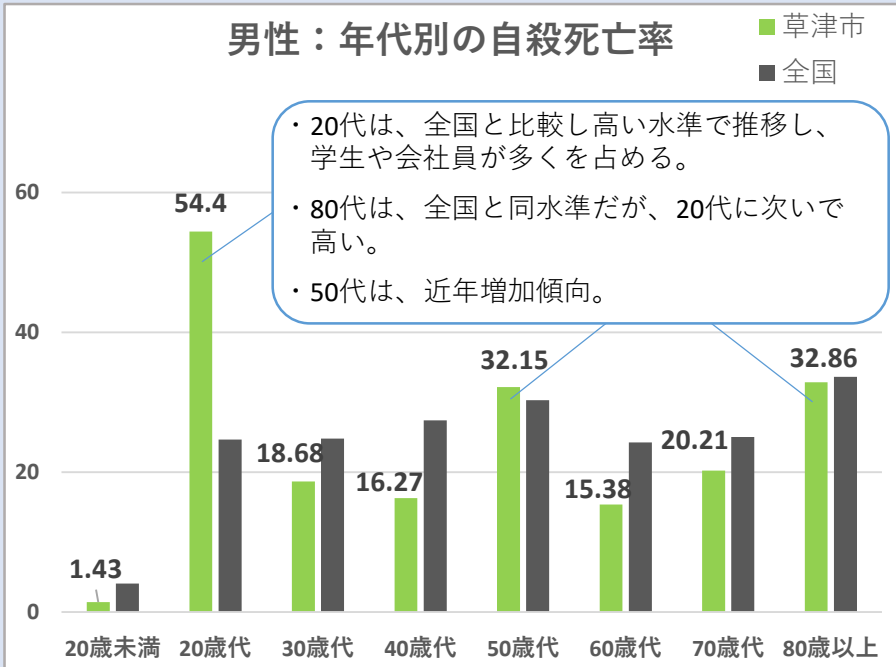
草津市における自殺の実態を踏まえた、自殺対策推進のための啓発にむけて

◆性・年代別自殺死亡率の比較

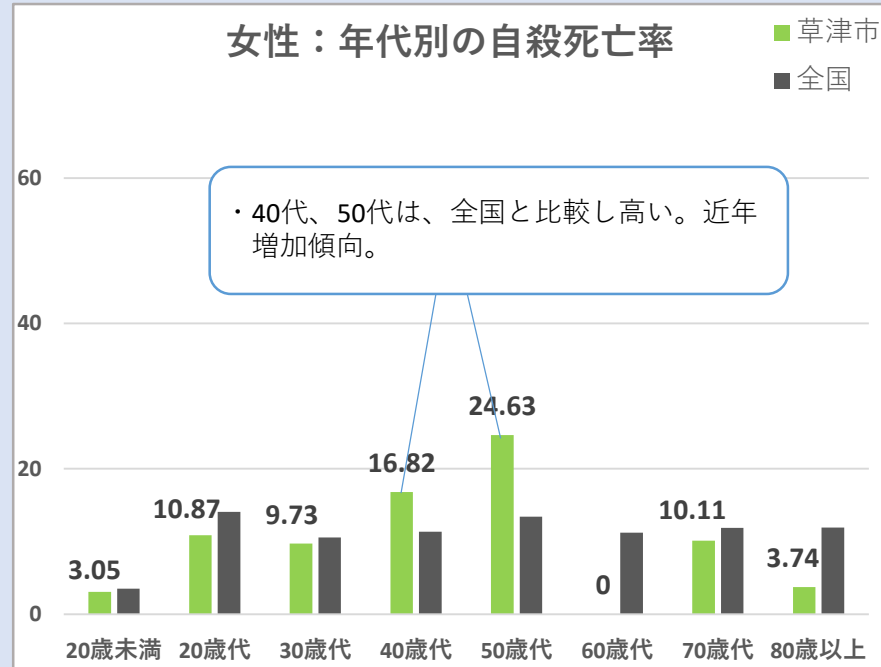
資料 2 より

・全国と比較した自殺死亡率の最新のデータによると、男性では20歳代、50歳代が多い。女性は、40歳代、50歳代が多い。

男性：年代別の自殺死亡率



女性：年代別の自殺死亡率



資料：いのち支える自殺対策総合推進センター「地域自殺実態プロファイル（2025）」令和2年～令和6年の5年間の平均

上記を踏まえて… ご意見いただきたい内容

さらなる自殺対策の啓発やゲートキーパー養成研修の広がりを目指して、
個人・事業所・各団体として

- 今取り組んでいること、今後取り組む予定のこと
- 市と一緒に取り組めること 等