

## 日本健幸都市連合への加盟について

### 【概 要】

- ・「健幸都市」を目指す自治体の集まりで、スマート・ウェルネス・シティ首長研究会や幸せリーグ等に加盟する自治体を中心となっている。
- ・スマート・ウェルネス・シティ首長研究会は、各自治体の首長が中心であるのに対し、日本健幸都市連合は、事務責任者や担当者を対象としている。
- ・各自治体の取組強化と情報共有のため、学習会や交流の機会が設けられるほか、施策推進の効果の「見える化」等に取り組む予定。
- ・2020年までの重点事項は、次の3点
  1. 住民の健康増進や医療費の適正化の推進
  2. ライフステージに応じた食生活の改善の推進
  3. 歩きたくなるまち、外出したくなるまちづくりの推進

### 【発足日】

平成29年2月20日（月）

### 【加盟団体】

80自治体（平成29年2月20日現在）

※裏面参照

日本健幸都市連合参加自治体

	都道府県	市区町村		都道府県	市区町村		都道府県	市区町村	
北海道	北海道	白糠町	関東	茨城県	取手市	近畿	三重県	伊勢市	
	北海道	遠軽町		茨城県	石岡市		三重県	熊野市	
	北海道	斜里町		茨城県	守谷市		滋賀県	草津市	
	北海道	広尾町		茨城県	つくば市		京都府	八幡市	
	北海道	栗山町		茨城県	常総市		京都府	南丹市	
	北海道	東神楽町		栃木県	宇都宮市		京都府	木津川市	
東北	岩手県	金ヶ崎町		栃木県	小山市		大阪府	高石市	
	岩手県	西和賀町		群馬県	前橋市		大阪府	枚方市	
	秋田県	秋田市		埼玉県	さいたま市		大阪府	河内長野市	
	宮城県	加美町		埼玉県	所沢市		大阪府	阪南市	
	福島県	伊達市		埼玉県	吉川市		奈良県	広陵町	
	福島県	石川町		千葉県	鴨川市		中国	岡山県	倉敷市
	福島県	二本松市		千葉県	いすみ市			岡山県	矢掛町
中部	山梨県	北杜市		千葉県	白子町			岡山県	高梁市
	長野県	上田市	千葉県	酒々井町	岡山県	井原市			
	新潟県	佐渡市	千葉県	睦沢町	岡山県	吉備中央町			
	新潟県	新潟市	東京都	奥多摩町	岡山県	総社市			
	新潟県	三条市	東京都	荒川区	岡山県	真庭市			
	新潟県	見附市	東京都	港区	岡山県	岡山市			
	静岡県	三島市	東京都	葛飾区	広島県	広島市			
	静岡県	松崎町	東京都	板橋区	広島県	熊野町			
	愛知県	豊橋市	東京都	中野区	広島県	府中町			
	愛知県	一宮市	東京都	多摩市	山口県	防府市			
	愛知県	犬山市	神奈川県	大和市	九州	福岡県	田川市		
岐阜県	岐阜市	香川県	坂出市	佐賀県		佐賀市			
岐阜県	大垣市	愛媛県	八幡浜市	佐賀県		多久市			
			四国			鹿児島県	日置市		
						鹿児島県	指宿市		

合計 80 自治体 (H29.2.20現在)

# 「日本健幸都市連合」趣意書

## 1. 基本コンセプト

- ・住民が健やかで幸せに暮らせる地域社会を目指す都市を「健幸都市」と呼びます。
- ・「健幸都市」は、健康づくりだけでなくコミュニティ活動やまちづくり等を含む、住民主体の観点に立った総合的な取組みによって実現されると考えます。
- ・このため、関連の施策を担当する行政内部では部署を横串した推進体制が必要であり、官民の連携も必要になります。また、ICTの活用やデータに基づく分析・測定により、効果を「見える化」することも重要になります。
- ・人口減少・超高齢化社会の到来が現実となった今、「健幸都市」の実現は極めて重要な政策課題であり、思いを同じくする自治体が連帯し、お互いのレベルを高めるとともに、こうした取組みを全国に広げていきます。

こうした問題意識から考えを同じくする皆様と協力し、今般「日本健幸都市連合」を立ち上げます。

## 2. 「健幸都市」実現に向けての取り組み

- ・住民が健やかで幸せに暮らせる地域社会の創出に向けて、それぞれの地域の実情に応じて、特徴を生かしながら、総合的に取り組みます。
- ・2020年までの4年間は、次の3点を重点事項として、強力に取り組みます。
  - (1) 地域医療機関等と協力し、レセプト・健診データ分析による糖尿病重症化予防、ジェネリック医薬品促進などからなる、呉市方式と呼ばれる予防運動を推進し、住民の健康増進とともに医療費の適正化を図ります。

- (2) 食生活は健康で幸せな生活の基本となります。子供から高齢者までライフステージに応じ、産・官・学が協力して「健幸」に資する食生活の改善を推進します。
- (3) 「健幸」なまちづくりは、ソフト・ハードの両面での対応が重要となります、高齢者のフレイル予防など、歩きたくなるまち、外出したくなるまちづくりを推進します。

### 3. 「日本健幸都市連合」の活動、組織

#### (1) 活動

- ・参加自治体における取組強化と情報共有のため、実務責任者や担当者が集い、学習し交流する機会を設けます。
- ・都道府県の協力を得て、「出張学習会」を行います。
- ・自治体の総合的な「健幸都市度」を測る指標を開発し、施策推進の効果を「見える化」します。
- ・「健幸都市」実現のための活動に関する優良事例発表会の開催を予定しています。

#### (2) 組織他

- ・規約を定め、幹事、事務局を設け推進します。
- ・内閣官房、厚生労働省、国土交通省、総務省、スポーツ庁などの関係府省庁（予定；申請中を含む）、筑波大学、広島大学、日本健康会議、スマート・ウェルネス
- ・シティ首長研究会、幸せリーグなどと協力、連携します。