

大腸がん検診精密検査受診率向上について（お願い）（案）

平成26年度草津市栗東市大腸がん検診では、精密検査受診者の35人に大腸がんが発見されました。一方で、同率でがん発見があると仮定すると、精密検査未受診者では、精密検査を受けていれば見つかるはずのがんを8人放置しているという状況です。つきましては、「要精密検査」と判定された方には、必ず精密検査を受診いただきますよう、また、「大腸内視鏡検査」が困難な方には、検診受診ではなく医療として対応いただきますよう御協力をお願い申し上げます。

平成26年度大腸がん検診精密検査受診状況



※大腸がん検診精密検査受診率向上のため、下記の「大腸がん検診におけるQ&A」、「大腸がん検診精密検査受診率向上のための好事例集（裏面）」を御参照ください。

◆大腸がん検診におけるQ&A

Q1 「2本のうち1本は陰性だから…。もう1度便検査をしてもらえませんか？」

「大腸がんの特徴は、間歇的な出血（出血する日もあれば出血しない日もある）です。便潜血検査を再度行っても意味はなく、必ずしも“大腸がんでない”ことの保証にはなりません。」

Q3 「自覚症状がないから、精密検査は受けなくても大丈夫？」

「大腸がんの場合、はっきりとした自覚症状のない場合がほとんどです。また、他の消化器がんに比べると一般的に発育が遅く、症状を感じるようになった頃にはもう進行したがんになっていることも多いのです。」

Q2 「出血量が少ないなら、大腸がんの心配はないですよね？」

「過去のがん発見者の一次検診定量値からは、定量値の多少によってがんの有無は判断できません。精密検査を受けることで出血の原因を特定することになります。」

Q4 「実は痔があるんです。出血は痔のせいですよね？」

「痔から出血がないわけではありませんが、陽性を痔のせいだと決めつけると、せっかくの大腸がんを見つけるチャンスを失ってしまいます。特に肛門近くにがんがある場合、痔の出血とがんの出血を区別することはできません。」

Q5 「以前も精密検査を受けたけど何もなかったし、今回は受けなくてもいいですよね？」

「精密検査として内視鏡検査をしても大腸は長く複雑なため、場所によっては見つけにくい場合があります。大腸がんは一般的に発育の遅いがんのため前回の精密検査では異常なしだった可能性がありますが、進行している可能性があります。」

◆平成26年度草津市栗東市大腸がん検診精密検査受診率向上のための好事例集

(医療機関アンケート結果より)

苦慮されていること①

- ・便潜血検査の結果「陽性」となれば「内視鏡検査」が必要なことを事前に説明しているが、**いざ「陽性」となると受けない人がいる。**

工夫点

- ・「陽性」になった人には電話で早く来院を促したり、精密検査の必要性について時間をかけて説明している。
- ・定期受診されている人には声掛けをしている。
- ・精密検査を受けて大腸がんが発見される例がしばしばあり、それも手術しなくても十分治癒しうること等説明している。
- ・検査自体工夫により苦痛も少なく、はずかしさも少ないこと等検査手順や内容をイメージしやすいように伝えている。
- ・過去の要精検者数とがん発見者数の比率等を紹介して精密検査の有効性を説明している。

*各市からも精検未受診者に対しては、電話や手紙等で精密検査の必要性をお伝えし、受診勧奨を行っています。

苦慮されていること②

- ・「陰性」を期待して「**とりあえず**」便潜血検査を受ける人がいる。
- ・高齢や合併症等があり「内視鏡検査」が困難と思われる人でも検診を希望される人がいる。

工夫点

- ・検診前に精密検査の内容や必要性について説明をしてから「大腸がん検診」を受けてもらうようにしている。
- ・検診受診前に「内視鏡検査」が受けられそうにない人には、「内視鏡検査」の侵襲や前処置による体力消耗などに関し十分説明し、検診を勧めず、医療での対応を勧めている。

*検診票の間診内容や留意点等について「健（検）診検討委員会」で協議し順次見直しを行っています。検査容器配布前にリーフレットも活用し十分な説明と問診をお願いします。

苦慮されていること③

- ・便採取後**4日以上**経って持参される。
- ・便を1本だけ提出し、催促しても**2本目の提出がない。**
- ・結果を聞きに来院されない。

工夫点

- ・2本目の提出が遅れても良いので状態のよい時（3日以内）に提出してほしい旨伝えている。
- ・便採取後の提出期限が守れないと正確な検診ができないことを説明している。

*再来しなかった人に対しては、郵送などの手段をもって結果通知をお願いします。

平成27年度草津市栗東市健（検）診検討委員会 委員長 樋上雅一

草津栗東医師会 電話 077-563-3380

草津市健康増進課 電話 077-561-2323 / 栗東市健康増進課 電話 077-554-6100