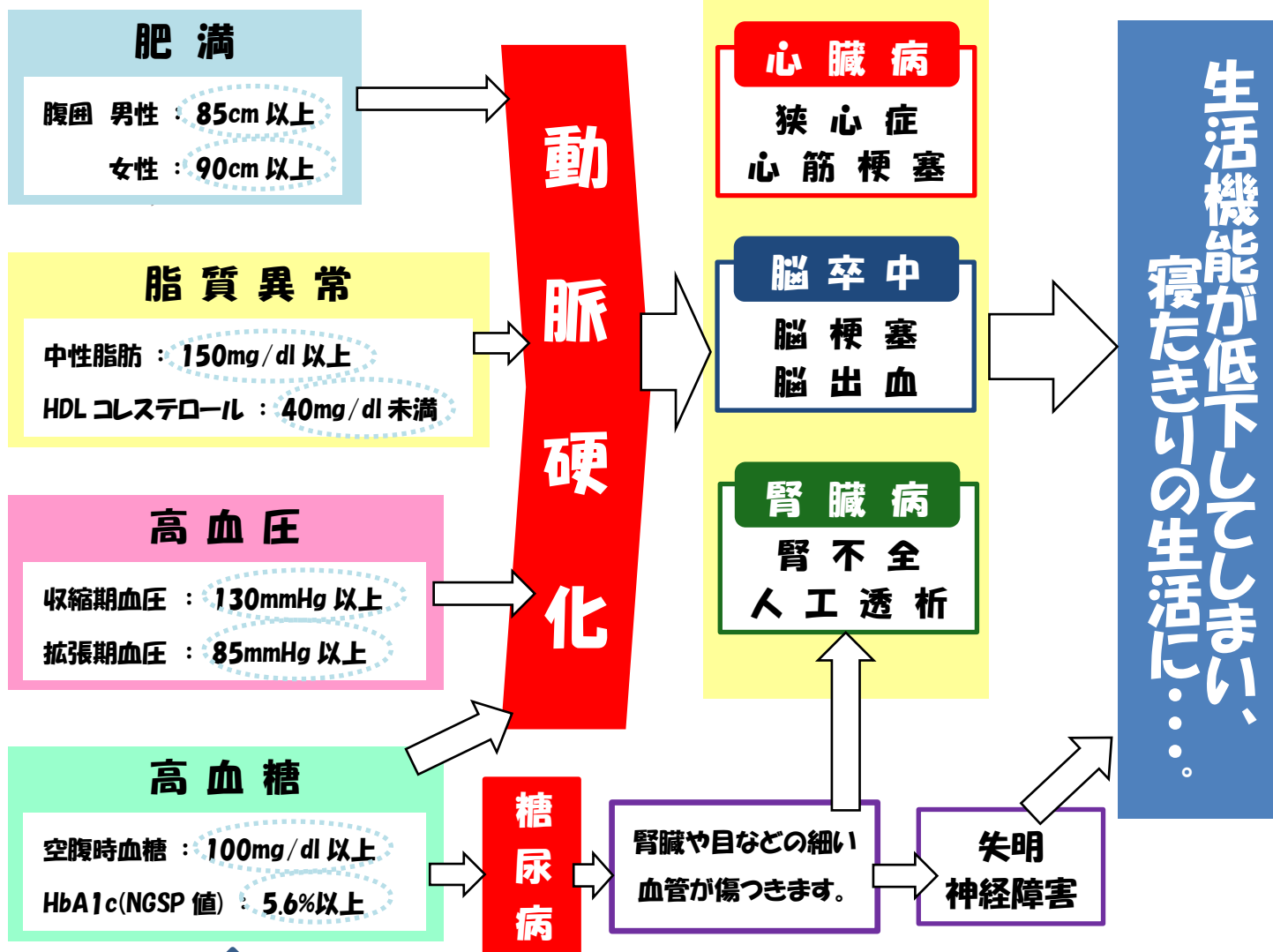


草津市フシ特定健診を受けたあなたへ

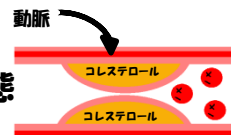
あなたの健診結果であてはまる数値に○をつけましょう。
将来、心臓病や脳卒中などを発症しないために、
あなたの健診結果を見直し、生活習慣を改善しましょう。



いくつ○があてはまりましたか？
○の数が多いほど心臓病や脳梗塞の
リスクがあがるといわれています。

動脈硬化とは……

動脈にコレステロールや中性脂肪などが
たまって、詰まったり、硬くなったりした状態
でスムーズに血液が流れなくなります。



生活習慣や食生活を改善したい方は

生活習慣病相談・栄養相談へ!!!

