

## 「食育チャレンジ事業」概要

誰もが生きがいをもち健やかで幸せに暮らせる健幸都市づくりに取り組むため、全市的に取り組みを進めている中で、市民一人ひとりが、健全な食生活を実践できる力を育むとともに、実践の環を広げ、食育を起点とした健幸づくりの推進を図ることを目的に実施します。

**対 象** 草津市内の飲食店

**実施期間** 10月～12月

**内 容** 草津市健幸都市宣言に賛同し、食育の推進に協力いただける飲食店を『食育チャレンジ店』として認定し、各飲食店において市と連携した食育推進活動を実践するものです。

### 【取り組み内容】

実施月	取り組み内容	
10月	野菜の摂取量の増加	【野菜+1皿運動強化月間】 野菜+1皿運動の実施 ・野菜+1皿の取り組みでBIWA-TEKUポイント
11月	適切な食事バランスの普及	【糖尿病予防強化月間】 バランス食普及運動の実施 ・バランス食推進の取り組みでBIWA-TEKUポイント
12月	3010運動+の実施 食品ロスの削減努力	【年末食品ロス削減強化月間】 3010運動+の推進 ・3010運動+の取り組みでBIWA-TEKUポイント

### 参加事業所

15店舗（平成30年9月30日現在）

居酒屋 みっちゃん、近江牛 焼肉ホルモン・名物もつ鍋 李白、割烹 平、  
cafe&diningbar CHICK、サガミ 草津店、セカンドハウス 草津店  
ちゃんこ茶屋 三杉里、トラットリア ピウ リッコ、とり平本舗 南草津店、  
八剣伝 草津店、道の駅 草津 グリーンプラザからすま レストラン ベジカフェ、  
道の駅 草津 グリーンプラザからすま ロックベイ レストラン、麺屋 いち源  
料亭 魚数、レイカディア食堂 だいず屋、

## 食育チャレンジ事業 飲食店の取組一覧

飲食店名	住所	10月の取組の内容
居酒屋 みっちゃん	草津市矢橋町598	居酒屋メニューにいつもより多く野菜を添えます！
近江牛 焼肉ホルモン・名物もつ鍋 李白	草津市矢橋町159-1	もつ鍋の野菜を増量します！
割烹 平	草津市野路二丁目5-12	秋の実と野草のあおばな天ぷらを加えます！
cafe&diningbar CHICK	草津市野路一丁目11-2 エンゼルプラザイーストⅢ1F	揚げない焼かない野菜チップスを料理にプラスして提供します！
サガミ 草津店	草津市木川町347	10月から野菜を多く取り入れた新メニューを提供します！ また、来られたお客様に野菜+1皿のお声かけを行います！
セカンドハウス 草津店	草津市追分南六丁目21-10	彩り豊かな野菜の前菜を提供します！
ちゃんこ茶屋 三杉里	草津市南笠東一丁目5-24	ちゃんこの野菜を増量します！
トラットリア ピウ リッコ	草津市草津三丁目13-56 辻ビル1F	野菜を使った自家製ドレッシングでサラダを提供します！
とり平本舗 南草津店	草津市野路一丁目11-2 エンゼルプラザEASTⅢ2階	付け合わせ野菜の増量を行います！
八剣伝 草津店	草津市西大路町3-8 ジュモオネティ1F	お通しサラダを選べます！
道の駅 草津 グリーンプラザ からすま レストラン ベジカフェ	草津市下物町1436	平日先着20名様に1皿野菜を提供します！
道の駅 草津 グリーンプラザ からすま ロックベイ レストラン	草津市下物町1431	平日限定でサラダをいつもの1~2割増しにします！
麺屋 いち源	草津市野路東五丁目16-24 グランツハウス101号室	「ネギ多め！」でネギ増しします！
料亭 魚数	草津市集町162-1	四季会席に季節の野菜を増量して提供します！
レイカディア食堂 だいず屋	草津市笠山七丁目8-138	味噌汁を野菜の具沢山味噌汁にして提供します！