

## 4) 健康づくりの取り組み

## ●一般健康教育

市民の健康保持・増進を目的に、市民が属する各種団体からの要請に基づき、健康教育を実施。

実施年度	実施回数 (回)	参加者数 (人)	主な対象者	主なテーマ
H29 (11月末現在)	21	570	・子育てサロン参加者 ・保育園児とその保護者 ・高齢者サロン参加者	・乳がんの自己触診について ・子どもの歯の健康について ・思春期の食について

## ●みんなでトーク

市の施策や事業について説明し、市民とともに話し合い、互いに理解を深めることを目的に、市民等で構成される団体からの要請に基づき、事業を実施。

## ①健康増進課のテーマ

「健康くさつ21(第2次)」、「食育の推進」、「草津市糖尿病対策」、「ゲートキーパーについて」の4項目を設定。

実施年度	実施回数 (回)	参加者数 (人)	主な対象者	テーマ
H29 (11月末現在)	2	56	・老人クラブ会員 ・学校保健委員会委員	健康くさつ21、食育推進

## ●かかりつけ医等普及促進事業

## ①「お出掛けドクターとお気軽トーク」と②「お出掛け薬剤師とお気軽トーク」

一般社団法人草津栗東医師会の医師や一般社団法人びわこ薬剤師会の薬剤師が、草津市内で活動されているおおむね10人以上の団体やサークル、クラブ等からの申し込みに基づき、出前講座を実施。

	実施年度	実施回数 (回)	参加者数 (人)	主なテーマ
①	H29 (11月末現在)	6	199	適切な医療機関のかかり方、アレルギーについて
②	H29 (11月末現在)	6	173	薬局の役割、薬の正しい飲み方

## ●平成29年度草津栗東市民フォーラム

～長寿体操で元気に長生き！今話題のロコモってなに？～

日時：平成29年9月16日(土) 13:00～17:00

会場：草津アマカホールおよびさわやか保健センター1階

内容：基調講演、体操教室、健康相談、展示パネル など

参加者：125名

●かむカムフェスタ 2017（同時開催：歯～トフル淡海 2017）

日時：平成 29 年 11 月 12 日（日）10：30～16：00

会場：エイスクエア SARA 南館中央イベント広場

内容：エプロンシアター、無料歯科診断、歯科衛生士によるワンポイントアドバイス等

参加者：約 2,500 人

●くさつヘルスアッププロジェクト

「健康くさつ 2 1（第 2 次）」および「第 2 次草津市食育推進計画」に基づき、「誰もが健康で長生きできるまち草津～健康寿命の延伸と健康格差の縮小～」、「ココロ豊かにカラダ元気に 食で育む笑顔があふれるまち草津」の実現をめざし、様々な関係機関と連携しながら推進している。

①生活習慣に関する啓発「食と運動のヘルスチェックデー」

実施日	実施回数	参加者数（人）	場所
H29 年度	4 回	522 (平均 130.5 人)	市役所（リサイクルフェア）、イオンモール草津、エイスクエア SARA 東館、南草津駅西口（みなくさまつり）

②くさつ健幸ポイント

実施年度	参加者数（人）
H29 年度	469（H29.12.15 現在）

※平成 30 年 1 月 10 日から健康推進アプリ「BIWA-TEKU」からもくさつ健幸ポイントに参加することができるようになります。

③料理レシピサイトによる食育の啓発

1 2 月 1 日より、草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸 kitchen」を開設し、草津市産農産物等を使ったレシピ紹介や、食育関係のイベント情報、関係機関の食育推進の取り組みなどを積極的に発信。

1. URL：<http://cookpad.com/kitchen/17641891>

2. 開設日：平成 29 年 1 2 月 1 日

3. 配信頻度：月 1 回程度

4. 配信内容：草津市産農産物等を使ったレシピや学校給食の紹介、食育に関する情報

④食育 SAT システムによる食育の啓発

普段の食事から自分に合った量や食べ方が分かる画期的な体験型の食事教育システム（食育 SAT（サット）システム）を使用し、栄養士または保健師が保健指導を実施。

実施回数	参加者数 (人数)	場 所
10 回	698 人	保健センター（宿場まつり）、市役所（リサイクルフェア）、南草津図書館市民講座、立命館大学 生協、近鉄草津店、まちづくりセンター（パワフル交流・市民の日）など