

令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書

令和5年3月

草 津 市



# 目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	市民	3
2	企業・大学生	152



# I 調査の概要

## 1 調査の目的

令和5年度の策定に向けた「草津市健康増進計画」等の基礎資料とするため、市民の食生活や身体活動の行動実態・健康意識、新型コロナウイルス感染症による影響等を把握するためにアンケート調査を実施・集計・分析し、取りまとめました。

## 2 調査対象

市民：18～74歳の草津市民3,000人を無作為抽出

大学生：市内大学、健康づくり推進協議会委員所属大学 在学生徒（任意協力者）

企業：草津市健幸都市宣言賛同事業所 従業員（任意協力者）

## 3 調査期間

令和5年1月～2月

## 4 調査方法

市民：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答

大学生：WEB（スマートフォン、パソコン）回答のみ

企業：WEB（スマートフォン、パソコン）回答のみ

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
市民	3,000通	1,165通 (うちWEB回答 420通)	38.8%
大学生	—	97通	—
企業	—	651通	—

## 6 調査結果の表示方法

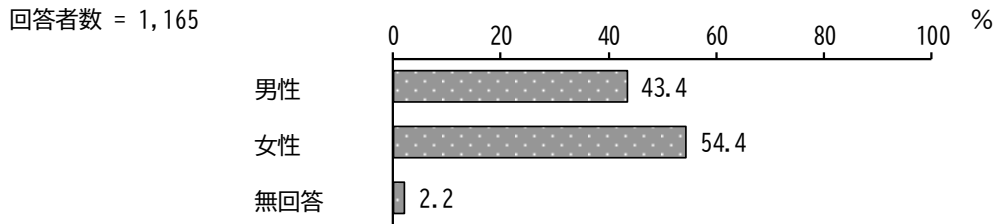
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、クロス項目の中で、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・クロス集計のコメントについては、全体で算出した割合を基準とし、その割合より、5ポイント以上高くなっている項目について記載をしています。また、回答者数が1桁の項目および、全体での割合が1割未満のものについては、比較可能な有意数ではないことから、コメントは差し控えています。

## Ⅱ 調査結果

### 1 市民

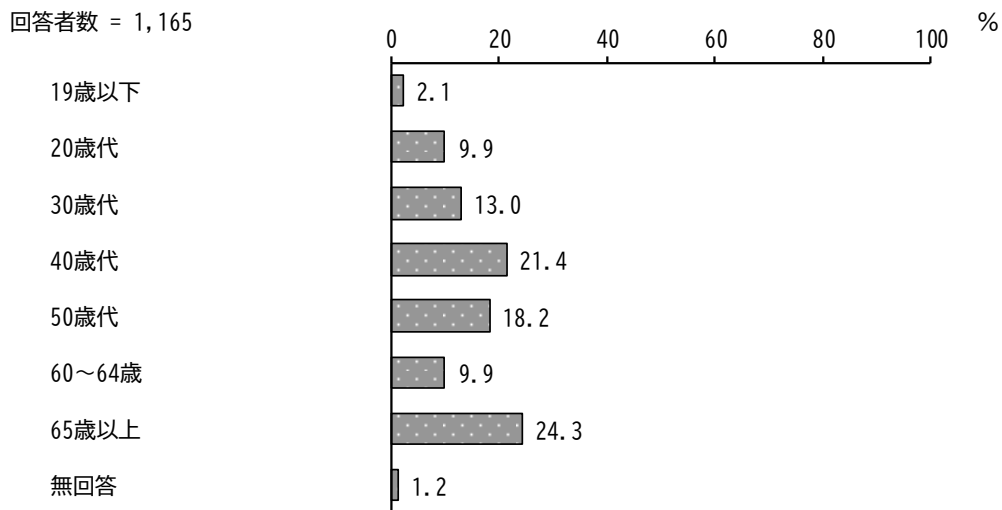
問1 性別を教えてください。＜1つに○＞

「男性」の割合が43.4%、「女性」の割合が54.4%となっています。



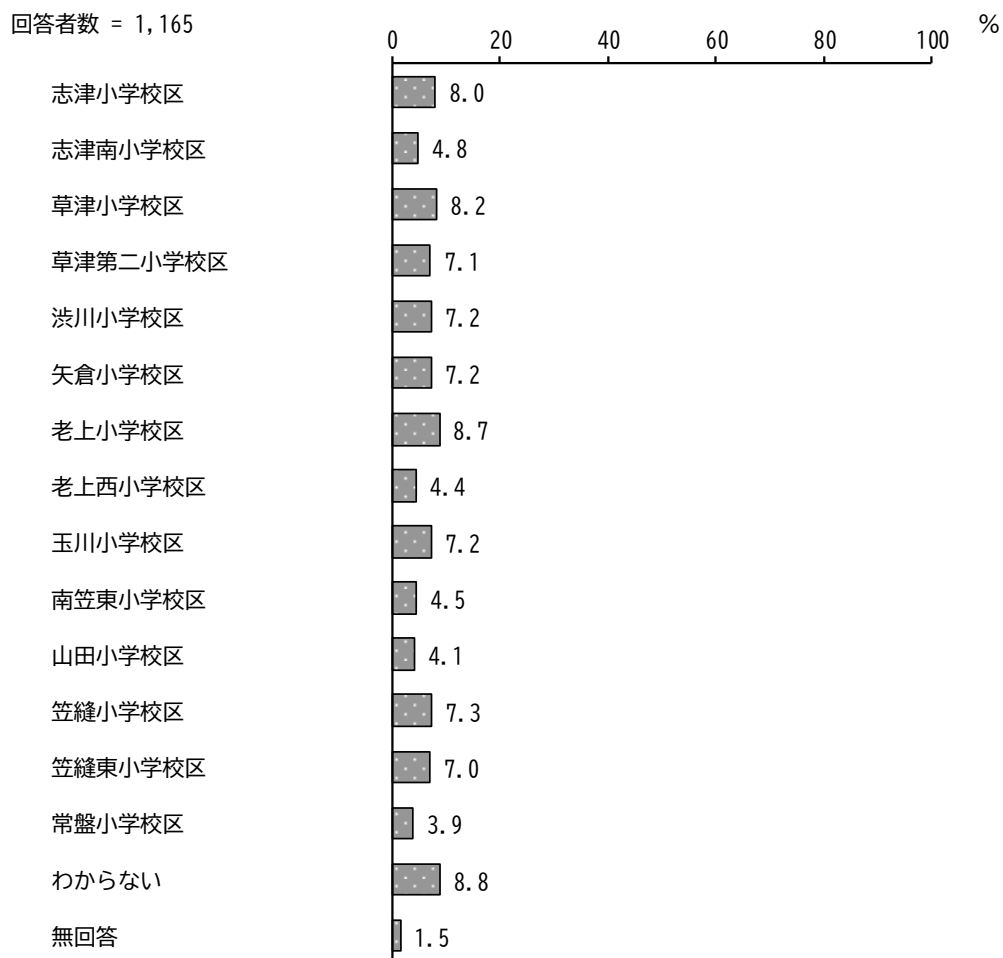
問2 年齢はどれにあてはまりますか。(令和5年1月1日時点でお答えください。)  
＜1つに○＞

「65歳以上」の割合が24.3%と最も高く、次いで「40歳代」の割合が21.4%、「50歳代」の割合が18.2%となっています。



問3 現在、お住まいの小学校区はどこですか。〈1つに○〉

大きな差はみられません。





【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

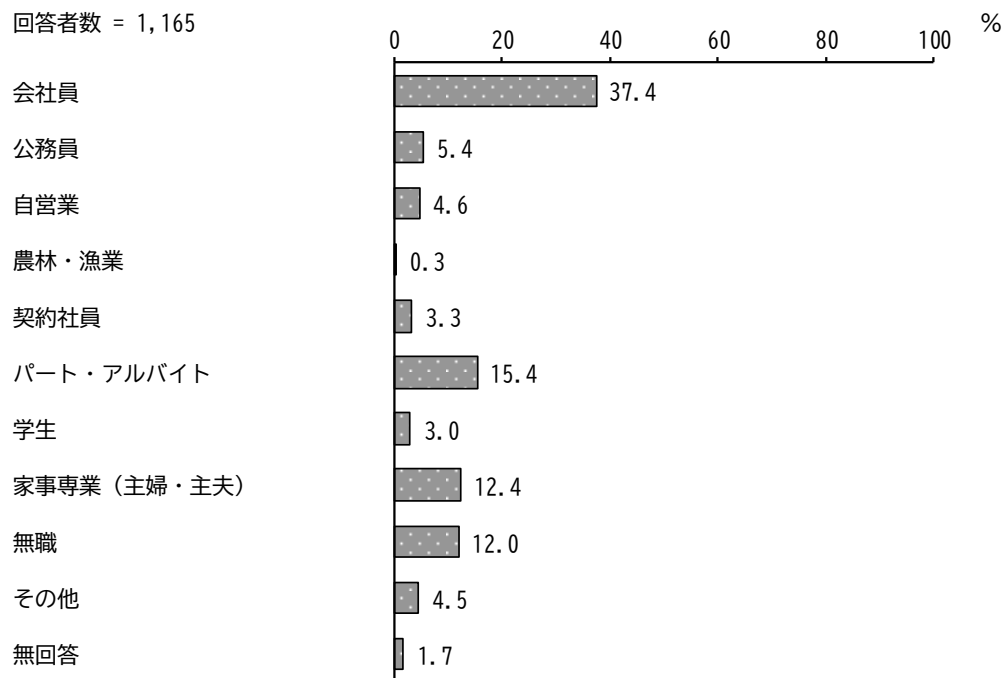
区分	回答者数 (件)	志津小学校区	志津南小学校区	草津小学校区	草津第二小学校区	渋川小学校区	矢倉小学校区	老上小学校区	老上西小学校区
全 体	1165	8.0	4.8	8.2	7.1	7.2	7.2	8.7	4.4
男性 19歳以下	13	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	—	—
20歳代	46	6.5	2.2	13.0	6.5	2.2	4.3	13.0	2.2
30歳代	66	15.2	1.5	6.1	7.6	9.1	3.0	6.1	1.5
40歳代	105	7.6	7.6	7.6	4.8	7.6	10.5	9.5	6.7
50歳代	93	8.6	2.2	8.6	6.5	10.8	6.5	6.5	5.4
60～64歳	57	12.3	3.5	8.8	8.8	10.5	3.5	7.0	3.5
65歳以上	125	4.8	8.0	8.8	1.6	4.0	8.0	8.8	6.4
女性 19歳以下	10	—	—	—	10.0	20.0	10.0	—	10.0
20歳代	68	4.4	1.5	7.4	5.9	2.9	5.9	11.8	1.5
30歳代	85	12.9	4.7	5.9	2.4	5.9	7.1	11.8	2.4
40歳代	140	7.1	5.7	10.0	11.4	7.9	8.6	10.0	5.7
50歳代	117	6.0	4.3	6.8	12.8	9.4	8.5	8.5	3.4
60～64歳	58	5.2	6.9	6.9	8.6	8.6	12.1	8.6	5.2
65歳以上	155	8.4	5.8	10.3	7.7	6.5	6.5	6.5	4.5

単位：％

区分	玉川小学校区	南笠東小学校区	山田小学校区	笠縫小学校区	笠縫東小学校区	常盤小学校区	わからない	無回答
全 体	7.2	4.5	4.1	7.3	7.0	3.9	8.8	1.5
男性 19歳以下	7.7	—	—	7.7	7.7	—	23.1	—
20歳代	4.3	6.5	2.2	4.3	8.7	—	23.9	—
30歳代	3.0	6.1	1.5	7.6	10.6	4.5	15.2	1.5
40歳代	7.6	3.8	1.9	6.7	7.6	2.9	7.6	—
50歳代	10.8	4.3	5.4	7.5	6.5	3.2	6.5	1.1
60～64歳	5.3	—	7.0	5.3	10.5	7.0	7.0	—
65歳以上	8.0	7.2	4.0	12.0	7.2	5.6	4.0	1.6
女性 19歳以下	—	—	10.0	10.0	—	—	30.0	—
20歳代	4.4	2.9	4.4	4.4	8.8	2.9	29.4	1.5
30歳代	7.1	3.5	5.9	9.4	7.1	1.2	12.9	—
40歳代	7.1	4.3	3.6	5.0	3.6	4.3	5.7	—
50歳代	8.5	5.1	3.4	6.0	5.1	3.4	8.5	—
60～64歳	6.9	3.4	6.9	6.9	—	10.3	3.4	—
65歳以上	9.0	6.5	4.5	8.4	9.7	4.5	0.6	0.6

問4 お仕事（主たる収入）は次のうちどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

「会社員」の割合が37.4%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」の割合が15.4%、「家事専業（主婦・主夫）」の割合が12.4%となっています。



【性年代別】

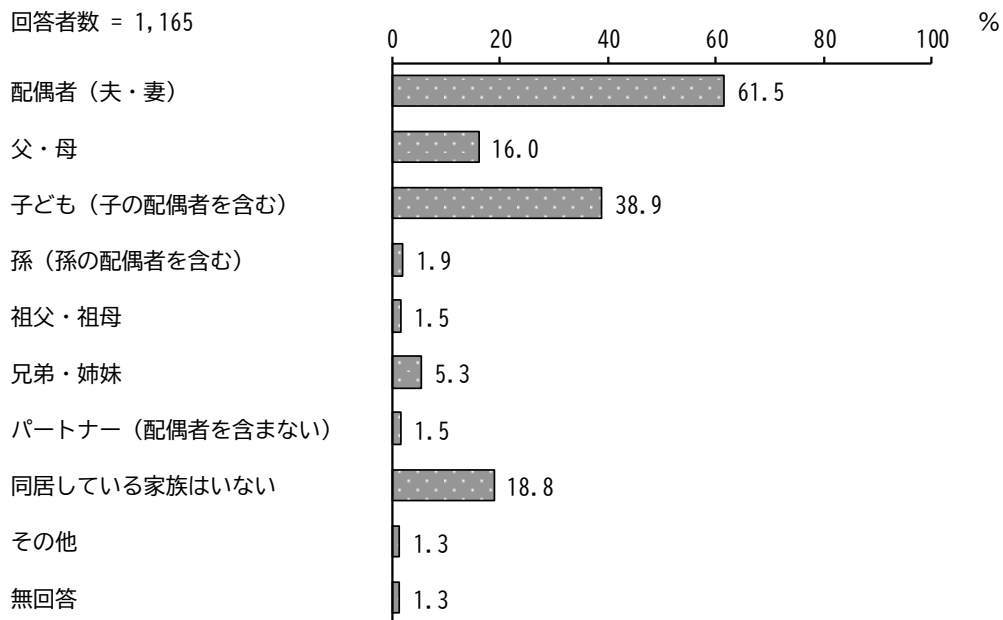
性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代で「会社員」の割合が、女性 20 歳代で「会社員」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	会社員	公務員	自営業	農林・漁業	契約社員	パート・アルバイト	学生	家事専業 (主婦・主夫)	無職	その他	無回答
全 体	1165	37.4	5.4	4.6	0.3	3.3	15.4	3.0	12.4	12.0	4.5	1.7
男性 19 歳以下	13	15.4	—	—	—	—	7.7	76.9	—	—	—	—
20 歳代	46	58.7	10.9	2.2	—	2.2	4.3	17.4	—	—	4.3	—
30 歳代	66	80.3	9.1	4.5	1.5	1.5	—	—	—	1.5	1.5	—
40 歳代	105	70.5	12.4	6.7	—	2.9	2.9	—	—	1.9	1.9	1.0
50 歳代	93	75.3	2.2	8.6	1.1	5.4	2.2	—	—	3.2	2.2	—
60～64 歳	57	43.9	7.0	10.5	—	12.3	5.3	—	—	12.3	8.8	—
65 歳以上	125	12.0	0.8	8.0	1.6	4.8	12.8	—	—	52.0	7.2	0.8
女性 19 歳以下	10	10.0	—	—	—	—	—	90.0	—	—	—	—
20 歳代	68	63.2	4.4	1.5	—	2.9	7.4	8.8	1.5	7.4	2.9	—
30 歳代	85	34.1	9.4	2.4	—	4.7	22.4	—	20.0	3.5	2.4	1.2
40 歳代	140	33.6	7.1	4.3	—	2.1	32.1	—	13.6	2.9	4.3	—
50 歳代	117	29.9	6.0	3.4	—	4.3	29.1	—	17.1	5.1	4.3	0.9
60～64 歳	58	12.1	3.4	5.2	—	—	31.0	—	32.8	3.4	8.6	3.4
65 歳以上	155	1.3	1.3	1.3	—	0.6	19.4	—	42.6	25.2	7.1	1.3

問5 現在、同居している家族はどなたですか。〈あてはまるものすべてに○〉※あなたからみた続柄でお答えください。(義理関係含む)

「配偶者（夫・妻）」の割合が61.5%と最も高く、次いで「子ども（子の配偶者を含む）」の割合が38.9%、「同居している家族はいない」の割合が18.8%となっています。



【性年代別】

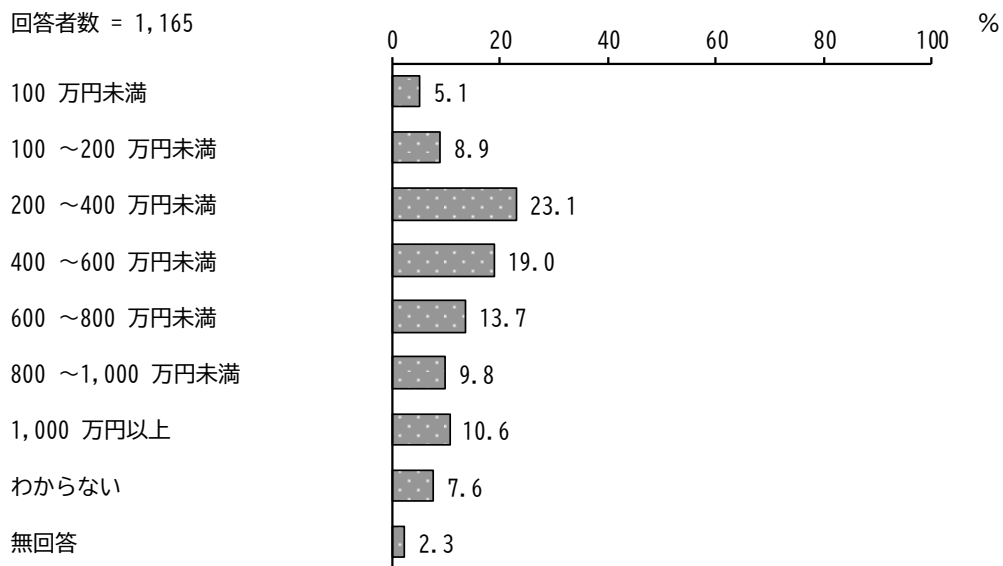
性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上で「配偶者（夫・妻）」の割合が、女性 30 歳代で「子ども（子の配偶者を含む）」の割合が、女性 60～64 歳で「配偶者（夫・妻）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	父・母	子ども (子の配偶者を含む)	孫 (孫の配偶者を含む)	祖父・祖母	兄弟・姉妹	パートナー (配偶者を含まない)	同居している家族は いない	その他	無回答
全 体	1165	61.5	16.0	38.9	1.9	1.5	5.3	1.5	18.8	1.3	1.3
男性 19 歳以下	13	—	69.2	7.7	—	15.4	46.2	—	23.1	—	—
20 歳代	46	21.7	30.4	4.3	—	10.9	23.9	2.2	43.5	—	—
30 歳代	66	66.7	15.2	51.5	—	3.0	1.5	1.5	22.7	—	—
40 歳代	105	64.8	21.0	59.0	—	1.0	3.8	1.0	14.3	1.0	—
50 歳代	93	58.1	19.4	43.0	1.1	—	4.3	1.1	25.8	1.1	—
60～64 歳	57	66.7	14.0	21.1	1.8	—	5.3	1.8	21.1	—	—
65 歳以上	125	78.4	7.2	20.0	7.2	—	1.6	0.8	13.6	1.6	—
女性 19 歳以下	10	—	70.0	—	—	—	50.0	—	30.0	—	—
20 歳代	68	25.0	26.5	11.8	—	4.4	11.8	4.4	39.7	5.9	—
30 歳代	85	72.9	11.8	74.1	—	—	—	1.2	9.4	1.2	—
40 歳代	140	70.0	20.0	69.3	—	0.7	7.1	2.1	8.6	—	—
50 歳代	117	63.2	16.2	46.2	—	0.9	2.6	1.7	20.5	—	0.9
60～64 歳	58	74.1	10.3	25.9	3.4	1.7	3.4	3.4	10.3	1.7	1.7
65 歳以上	155	65.8	1.9	21.3	5.8	0.6	—	—	21.3	3.2	0.6

問6 世帯年収（一時的な収入を除く）はどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

「200～400 万円未満」の割合が 23.1%と最も高く、次いで「400～600 万円未満」の割合が 19.0%、「600～800 万円未満」の割合が 13.7%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「200～400 万円未満」の割合が高くなっています。

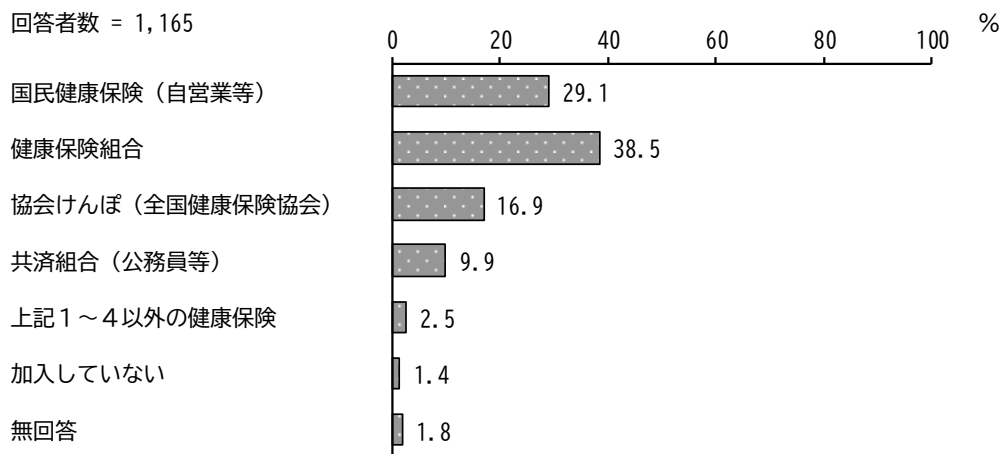
単位：％

区分	回答者数(件)	100万円未満	100～200万円未満	200～400万円未満	400～600万円未満	600～800万円未満	800～1,000万円未満	1,000万円以上	わからない	無回答
全 体	1165	5.1	8.9	23.1	19.0	13.7	9.8	10.6	7.6	2.3
男性 19歳以下	13	15.4	7.7	—	—	15.4	—	7.7	46.2	7.7
20歳代	46	4.3	6.5	26.1	28.3	10.9	8.7	6.5	8.7	—
30歳代	66	1.5	—	7.6	30.3	28.8	15.2	12.1	4.5	—
40歳代	105	1.9	4.8	9.5	27.6	21.9	10.5	17.1	5.7	1.0
50歳代	93	1.1	8.6	9.7	18.3	16.1	23.7	17.2	4.3	1.1
60～64歳	57	3.5	12.3	24.6	22.8	12.3	1.8	15.8	7.0	—
65歳以上	125	3.2	16.0	48.8	14.4	5.6	—	6.4	4.0	1.6
女性 19歳以下	10	20.0	—	10.0	—	20.0	—	10.0	40.0	—
20歳代	68	5.9	7.4	35.3	14.7	13.2	1.5	4.4	17.6	—
30歳代	85	5.9	2.4	15.3	25.9	17.6	16.5	11.8	4.7	—
40歳代	140	3.6	4.3	10.0	17.1	22.1	17.1	15.0	9.3	1.4
50歳代	117	9.4	6.8	15.4	18.8	10.3	17.1	15.4	6.8	—
60～64歳	58	6.9	6.9	32.8	24.1	6.9	6.9	1.7	12.1	1.7
65歳以上	155	9.0	20.6	43.9	12.3	3.9	1.3	2.6	2.6	3.9



問7 現在、加入している健康保険はどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

「健康保険組合」の割合が38.5%と最も高く、次いで「国民健康保険（自営業等）」の割合が29.1%、「協会けんぽ（全国健康保険協会）」の割合が16.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「国民健康保険（自営業等）」の割合が、男性 50 歳代、女性 19 歳以下、女性 40 歳代で「健康保険組合」の割合が高くなっています。

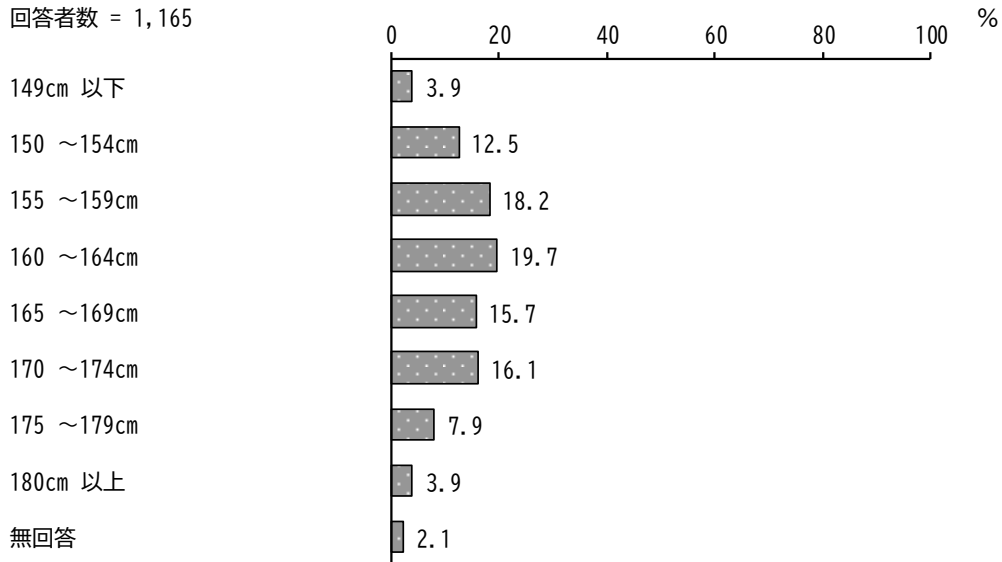
単位：％

区分	回答者数 (件)	国民健康保険 (自営業等)	健康保険組合	協会けんぽ (全国健康保険協会)	共済組合 (公務員等)	上記1～4以外の 健康保険	加入していない	無回答
全 体	1165	29.1	38.5	16.9	9.9	2.5	1.4	1.8
男性 19 歳以下	13	15.4	38.5	15.4	—	7.7	23.1	—
20 歳代	46	15.2	47.8	10.9	19.6	—	4.3	2.2
30 歳代	66	10.6	56.1	19.7	13.6	—	—	—
40 歳代	105	12.4	54.3	18.1	12.4	1.9	1.0	—
50 歳代	93	19.4	58.1	15.1	4.3	3.2	—	—
60～64 歳	57	31.6	36.8	19.3	10.5	1.8	—	—
65 歳以上	125	68.0	16.0	7.2	2.4	4.8	—	1.6
女性 19 歳以下	10	20.0	50.0	10.0	—	10.0	10.0	—
20 歳代	68	14.7	45.6	20.6	5.9	4.4	7.4	1.5
30 歳代	85	3.5	48.2	27.1	17.6	3.5	—	—
40 歳代	140	10.7	50.0	22.9	12.9	2.9	0.7	—
50 歳代	117	18.8	42.7	19.7	15.4	1.7	0.9	0.9
60～64 歳	58	36.2	22.4	25.9	10.3	3.4	—	1.7
65 歳以上	155	72.3	11.6	7.7	5.8	0.6	—	1.9

問8 身長と体重を教えてください。

身長

「160～164cm」の割合が19.7%と最も高く、次いで「155～159cm」の割合が18.2%、「170～174cm」の割合が16.1%となっています。



【性年代別】

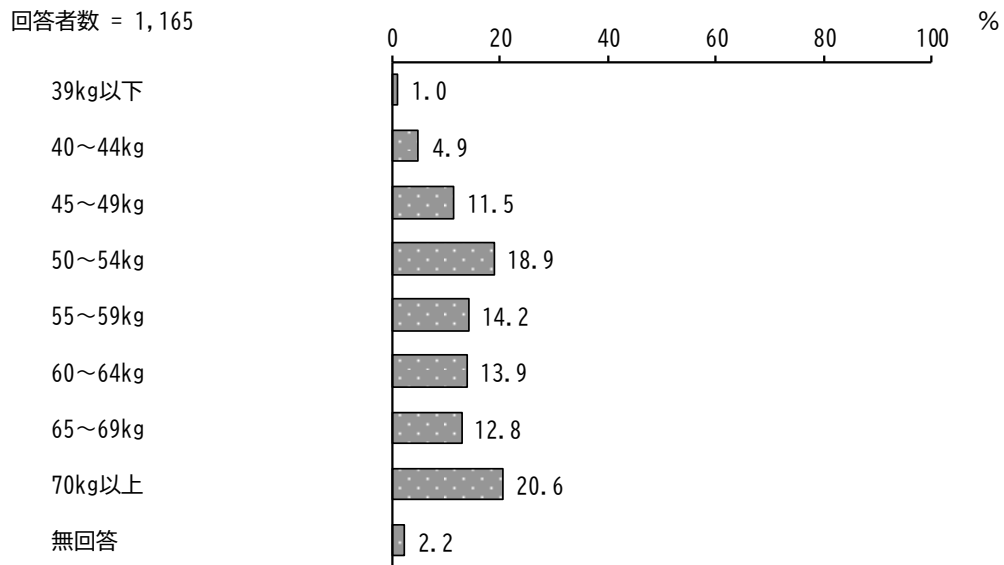
性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代で「170～174cm」の割合が、女性 30 歳代で「160～164cm」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	149 cm 以下	150 ~ 154 cm	155 ~ 159 cm	160 ~ 164 cm	165 ~ 169 cm	170 ~ 174 cm	175 ~ 179 cm	180 cm 以上	無回答
全 体	1165	3.9	12.5	18.2	19.7	15.7	16.1	7.9	3.9	2.1
男性 19 歳以下	13	—	—	—	15.4	30.8	15.4	30.8	7.7	—
20 歳代	46	—	—	2.2	8.7	17.4	30.4	26.1	15.2	—
30 歳代	66	1.5	—	—	6.1	21.2	37.9	18.2	12.1	3.0
40 歳代	105	—	—	1.9	2.9	24.8	37.1	25.7	6.7	1.0
50 歳代	93	—	—	2.2	6.5	22.6	35.5	15.1	15.1	3.2
60～64 歳	57	—	—	1.8	12.3	21.1	36.8	21.1	7.0	—
65 歳以上	125	—	0.8	4.0	16.8	32.8	33.6	8.8	1.6	1.6
女性 19 歳以下	10	10.0	20.0	30.0	30.0	10.0	—	—	—	—
20 歳代	68	8.8	27.9	29.4	29.4	4.4	—	—	—	—
30 歳代	85	1.2	16.5	30.6	41.2	7.1	2.4	—	—	1.2
40 歳代	140	1.4	15.7	37.9	30.0	12.1	—	—	—	2.9
50 歳代	117	4.3	12.8	33.3	33.3	12.0	2.6	—	—	1.7
60～64 歳	58	8.6	34.5	20.7	24.1	8.6	—	—	—	3.4
65 歳以上	155	16.1	32.3	28.4	16.8	2.6	0.6	—	0.6	2.6

## 体重

「70kg 以上」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「50～54kg」の割合が 18.9%、「55～59kg」の割合が 14.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「70kg 以上」の割合が、女性 19 歳以下で「55～59kg」の割合が高くなっています。

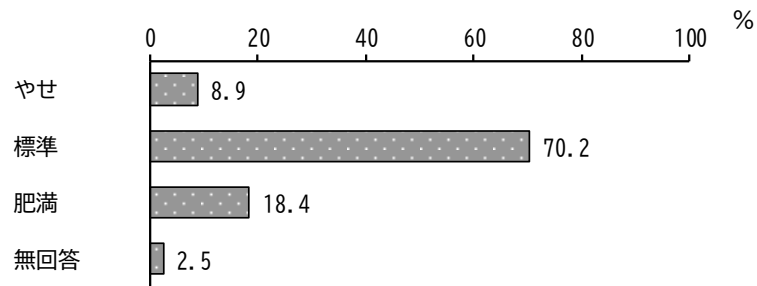
単位：%

区分	回答者数 (件)	39 kg 以下	40 ～ 44 kg	45 ～ 49 kg	50 ～ 54 kg	55 ～ 59 kg	60 ～ 64 kg	65 ～ 69 kg	70 kg 以上	無 回 答
全 体	1165	1.0	4.9	11.5	18.9	14.2	13.9	12.8	20.6	2.2
男性 19 歳以下	13	—	—	7.7	—	30.8	30.8	15.4	15.4	—
20 歳代	46	—	—	—	17.4	13.0	26.1	13.0	30.4	—
30 歳代	66	1.5	—	—	3.0	9.1	21.2	28.8	34.8	1.5
40 歳代	105	—	—	—	4.8	10.5	16.2	16.2	51.4	1.0
50 歳代	93	—	1.1	—	4.3	9.7	18.3	19.4	45.2	2.2
60～64 歳	57	—	—	—	5.3	12.3	14.0	24.6	43.9	—
65 歳以上	125	—	—	2.4	6.4	11.2	22.4	24.8	31.2	1.6
女性 19 歳以下	10	—	20.0	10.0	30.0	40.0	—	—	—	—
20 歳代	68	2.9	13.2	26.5	25.0	14.7	5.9	7.4	4.4	—
30 歳代	85	2.4	8.2	22.4	36.5	12.9	9.4	5.9	1.2	1.2
40 歳代	140	0.7	5.0	16.4	32.1	21.4	7.9	4.3	7.9	4.3
50 歳代	117	1.7	6.0	19.7	24.8	14.5	12.0	9.4	8.5	3.4
60～64 歳	58	3.4	10.3	25.9	29.3	8.6	6.9	6.9	5.2	3.4
65 歳以上	155	1.3	9.7	16.8	31.0	19.4	10.3	4.5	4.5	2.6

## BMI

「標準」の割合が70.2%と最も高く、次いで「肥満」の割合が18.4%となっています。

回答者数 = 1,165



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性19歳以下で「標準」の割合が、男性50歳代で「肥満」の割合が高くなっています。

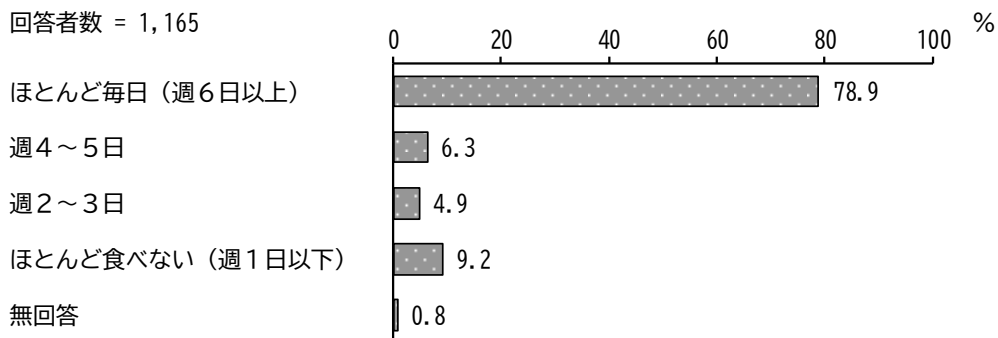
単位：%

区分	回答者数(件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	1165	8.9	70.2	18.4	2.5
男性 19歳以下	13	15.4	84.6	—	—
20歳代	46	15.2	71.7	13.0	—
30歳代	66	3.0	77.3	16.7	3.0
40歳代	105	6.7	60.0	32.4	1.0
50歳代	93	5.4	54.8	36.6	3.2
60～64歳	57	3.5	66.7	29.8	—
65歳以上	125	4.8	76.0	17.6	1.6
女性 19歳以下	10	10.0	90.0	—	—
20歳代	68	17.6	67.6	14.7	—
30歳代	85	16.5	75.3	7.1	1.2
40歳代	140	7.9	75.0	12.9	4.3
50歳代	117	11.1	69.2	16.2	3.4
60～64歳	58	13.8	69.0	13.8	3.4
65歳以上	155	6.5	76.1	14.2	3.2

問9 食事頻度はどれにあてはまりますか。

A 朝食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が78.9%と最も高くなっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性65歳以上で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が、女性40歳代で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が、男性60～64歳で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

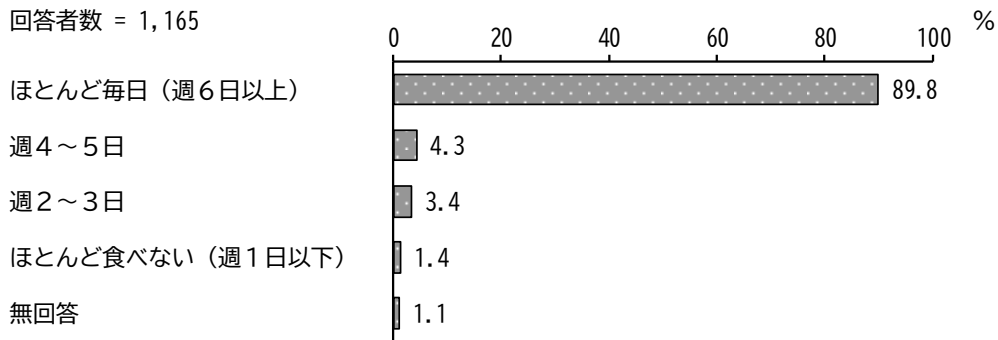
単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない (週1日以下)	無回答
全体	1165	78.9	6.3	4.9	9.2	0.8
男性 19歳以下	13	69.2	7.7	15.4	7.7	—
20歳代	46	56.5	26.1	6.5	10.9	—
30歳代	66	63.6	9.1	16.7	10.6	—
40歳代	105	71.4	7.6	6.7	13.3	1.0
50歳代	93	73.1	9.7	6.5	10.8	—
60～64歳	57	86.0	3.5	—	10.5	—
65歳以上	125	85.6	2.4	4.0	6.4	1.6
女性 19歳以下	10	60.0	20.0	—	20.0	—
20歳代	68	52.9	17.6	2.9	26.5	—
30歳代	85	82.4	3.5	5.9	8.2	—
40歳代	140	87.1	1.4	5.0	6.4	—
50歳代	117	81.2	6.0	4.3	8.5	—
60～64歳	58	82.8	5.2	—	8.6	3.4
65歳以上	155	92.3	1.9	1.9	1.9	1.9



## B 昼食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が89.8%と最も高くなっています。



### 【性年代別】

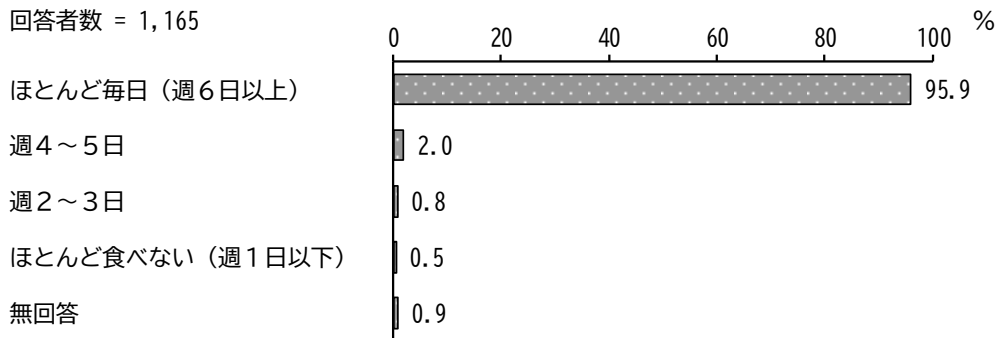
性年代別にみると、他に比べ、男性20歳代、女性30歳代で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	ほとんど毎日（週6日以上）	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない（週1日以下）	無回答
全体	1165	89.8	4.3	3.4	1.4	1.1
男性 19歳以下	13	84.6	7.7	7.7	—	—
20歳代	46	93.5	6.5	—	—	—
30歳代	66	87.9	1.5	7.6	3.0	—
40歳代	105	84.8	5.7	6.7	2.9	—
50歳代	93	83.9	9.7	5.4	1.1	—
60～64歳	57	91.2	3.5	3.5	—	1.8
65歳以上	125	88.8	3.2	4.0	2.4	1.6
女性 19歳以下	10	80.0	10.0	10.0	—	—
20歳代	68	88.2	5.9	2.9	2.9	—
30歳代	85	96.5	1.2	2.4	—	—
40歳代	140	92.1	4.3	2.1	0.7	0.7
50歳代	117	89.7	4.3	5.1	0.9	—
60～64歳	58	87.9	3.4	—	5.2	3.4
65歳以上	155	94.2	2.6	—	—	3.2

### C 夕食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が95.9%と最も高くなっています。



#### 【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

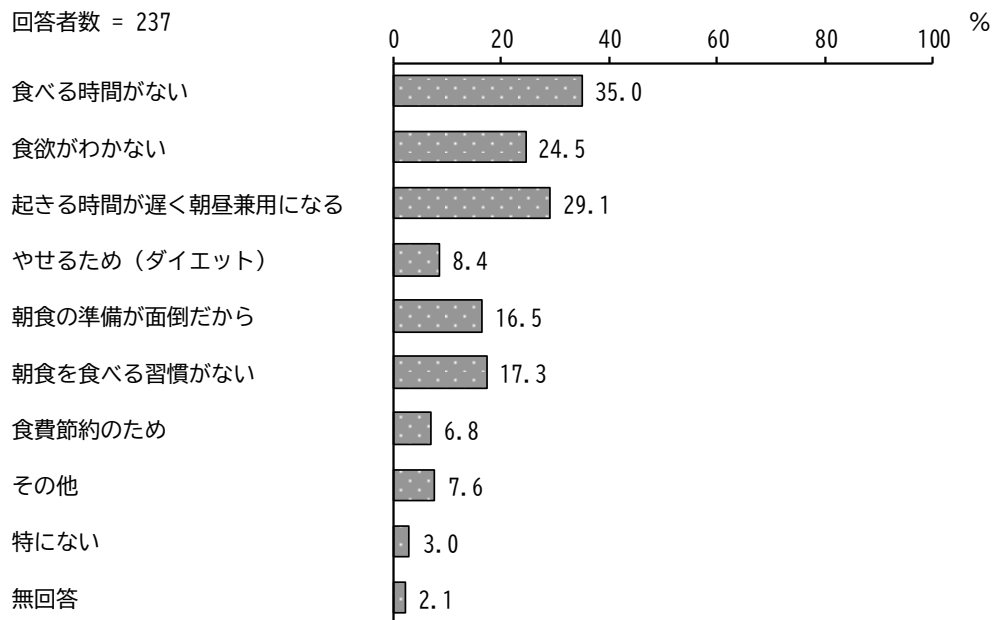
区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)	無回答
全体	1165	95.9	2.0	0.8	0.5	0.9
男性 19歳以下	13	100.0	—	—	—	—
20歳代	46	95.7	4.3	—	—	—
30歳代	66	98.5	—	1.5	—	—
40歳代	105	95.2	3.8	1.0	—	—
50歳代	93	93.5	4.3	1.1	1.1	—
60~64歳	57	93.0	5.3	—	1.8	—
65歳以上	125	98.4	—	0.8	—	0.8
女性 19歳以下	10	100.0	—	—	—	—
20歳代	68	94.1	4.4	1.5	—	—
30歳代	85	96.5	1.2	2.4	—	—
40歳代	140	97.9	0.7	0.7	—	0.7
50歳代	117	94.9	1.7	0.9	2.6	—
60~64歳	58	94.8	1.7	—	—	3.4
65歳以上	155	95.5	1.3	—	0.6	2.6

問9-1 朝食を食べない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「食べる時間がない」の割合が35.0%と最も高く、次いで「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が29.1%、「食欲がわからない」の割合が24.5%となっています。

回答者数 = 237



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が、女性 19 歳以下で「食べる時間がない」、「食欲がわからない」の割合が高くなっています。

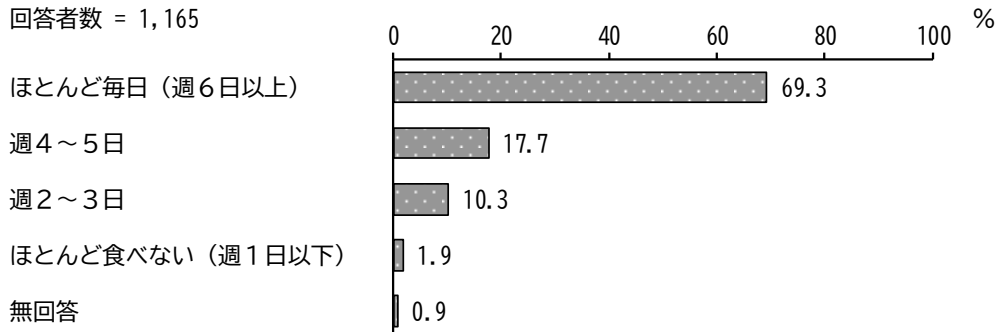
単位：%

区分	回答者数(件)	食べる時間がない	食欲がわからない	起きる時間が遅く朝昼兼用になる	やせるため(ダイエット)	朝食の準備が面倒だから	朝食を食べる習慣がない	食費節約のため	その他	特にない	無回答
全 体	237	35.0	24.5	29.1	8.4	16.5	17.3	6.8	7.6	3.0	2.1
男性 19 歳以下	4	50.0	—	75.0	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	20	50.0	10.0	40.0	—	25.0	—	5.0	10.0	5.0	5.0
30 歳代	24	45.8	20.8	8.3	8.3	33.3	16.7	12.5	—	8.3	4.2
40 歳代	29	13.8	27.6	24.1	6.9	3.4	17.2	—	13.8	6.9	3.4
50 歳代	25	48.0	28.0	16.0	12.0	8.0	24.0	8.0	4.0	—	—
60~64 歳	8	12.5	12.5	12.5	12.5	—	37.5	12.5	—	—	—
65 歳以上	16	6.3	18.8	18.8	18.8	—	25.0	—	6.3	6.3	6.3
女性 19 歳以下	4	75.0	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—	—
20 歳代	32	34.4	18.8	71.9	—	21.9	12.5	9.4	3.1	—	3.1
30 歳代	15	60.0	40.0	33.3	26.7	60.0	33.3	20.0	20.0	—	—
40 歳代	18	44.4	22.2	22.2	—	11.1	22.2	—	5.6	—	—
50 歳代	22	31.8	36.4	13.6	18.2	22.7	9.1	9.1	4.5	4.5	—
60~64 歳	8	12.5	37.5	12.5	—	—	25.0	—	37.5	—	—
65 歳以上	9	22.2	11.1	44.4	—	—	11.1	—	11.1	—	—

問 10 野菜や果物を食べる頻度はどれにあてはまりますか。

A 野菜

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が 17.7%、「週2～3日」の割合が 10.3%となっています。



【性年代別】

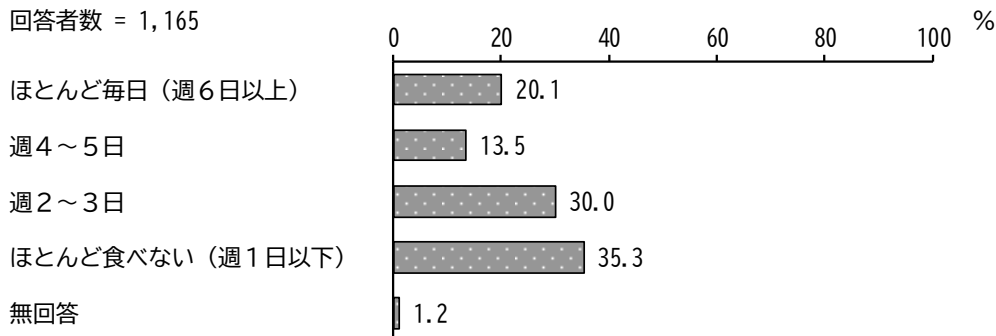
性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 60～64 歳で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない (週1日以下)	無回答
全 体	1165	69.3	17.7	10.3	1.9	0.9
男性 19歳以下	13	61.5	15.4	15.4	7.7	—
20歳代	46	52.2	28.3	19.6	—	—
30歳代	66	60.6	25.8	13.6	—	—
40歳代	105	64.8	18.1	12.4	2.9	1.9
50歳代	93	62.4	15.1	19.4	3.2	—
60～64歳	57	75.4	10.5	14.0	—	—
65歳以上	125	68.8	21.6	7.2	1.6	0.8
女性 19歳以下	10	50.0	40.0	—	10.0	—
20歳代	68	52.9	22.1	16.2	7.4	1.5
30歳代	85	70.6	20.0	7.1	2.4	—
40歳代	140	78.6	15.7	5.0	0.7	—
50歳代	117	76.9	12.8	9.4	0.9	—
60～64歳	58	79.3	8.6	6.9	1.7	3.4
65歳以上	155	74.8	16.1	7.1	—	1.9

## B 果物

「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が35.3%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が30.0%、「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が20.1%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性30歳代、女性19歳以下で「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が高くなっています。

単位：%

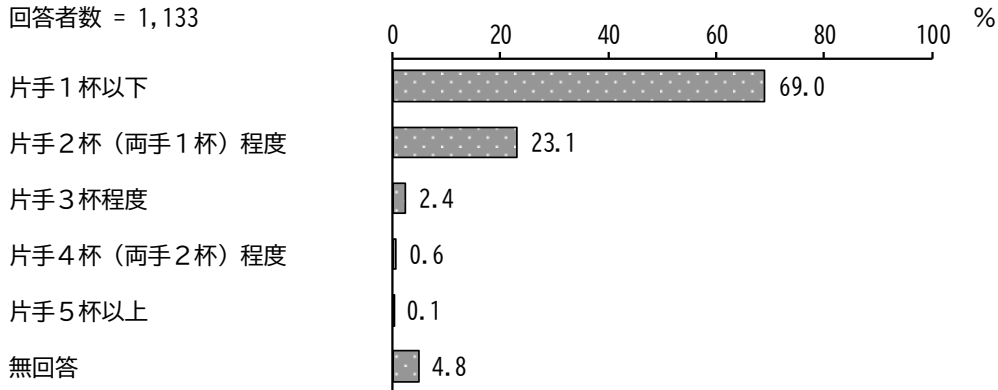
区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない (週1日以下)	無回答
全 体	1165	20.1	13.5	30.0	35.3	1.2
男性 19歳以下	13	23.1	15.4	38.5	23.1	—
20歳代	46	8.7	10.9	32.6	47.8	—
30歳代	66	13.6	7.6	27.3	51.5	—
40歳代	105	13.3	10.5	28.6	45.7	1.9
50歳代	93	12.9	7.5	31.2	48.4	—
60～64歳	57	22.8	17.5	15.8	43.9	—
65歳以上	125	26.4	20.8	32.0	20.0	0.8
女性 19歳以下	10	10.0	10.0	20.0	60.0	—
20歳代	68	8.8	7.4	29.4	52.9	1.5
30歳代	85	14.1	12.9	27.1	45.9	—
40歳代	140	15.7	13.6	35.7	34.3	0.7
50歳代	117	22.2	12.8	33.3	31.6	—
60～64歳	58	17.2	13.8	31.0	32.8	5.2
65歳以上	155	39.4	17.4	29.0	11.6	2.6

問 10-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

A 生野菜

「片手1杯以下」の割合が69.0%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.1%となっています。

回答者数 = 1,133



【性年代別】

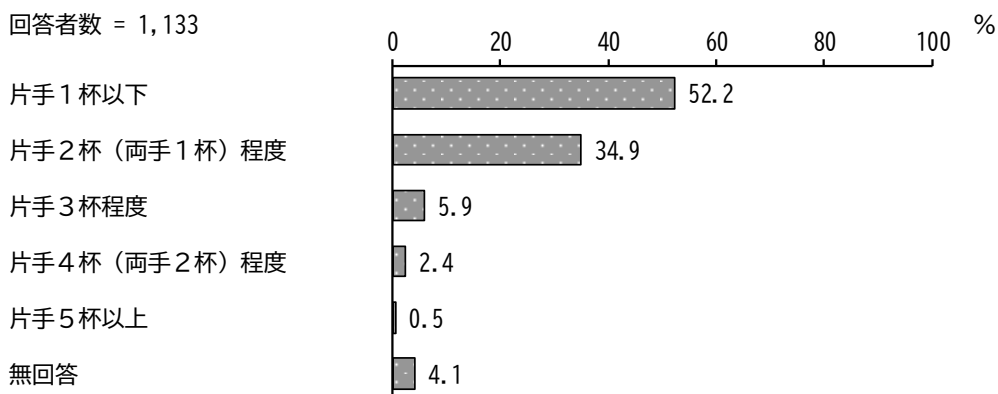
性年代別にみると、他に比べ、男性20歳代、女性19歳以下で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	片手1杯以下	片手2杯 (両手1杯) 程度	片手3杯程度	片手4杯 (両手2杯) 程度	片手5杯以上	無回答
全 体	1133	69.0	23.1	2.4	0.6	0.1	4.8
男性 19歳以下	12	41.7	16.7	16.7	8.3	—	16.7
20歳代	46	80.4	17.4	—	—	—	2.2
30歳代	66	69.7	24.2	3.0	—	—	3.0
40歳代	100	71.0	22.0	1.0	2.0	—	4.0
50歳代	90	57.8	31.1	4.4	—	1.1	5.6
60~64歳	57	61.4	31.6	1.8	—	—	5.3
65歳以上	122	71.3	18.0	4.1	0.8	—	5.7
女性 19歳以下	9	77.8	22.2	—	—	—	—
20歳代	62	75.8	17.7	4.8	1.6	—	—
30歳代	83	74.7	22.9	1.2	—	—	1.2
40歳代	139	67.6	25.2	1.4	—	—	5.8
50歳代	116	73.3	22.4	0.9	0.9	—	2.6
60~64歳	55	63.6	27.3	—	1.8	—	7.3
65歳以上	152	67.8	20.4	2.6	—	—	9.2

## B 加熱・ゆで野菜

「片手1杯以下」の割合が52.2%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が34.9%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「片手1杯以下」の割合が、女性19歳以下で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	片手1杯以下	片手2杯 (両手1杯) 程度	片手3杯程度	片手4杯 (両手2杯) 程度	片手5杯以上	無回答
全体	1133	52.2	34.9	5.9	2.4	0.5	4.1
男性 19歳以下	12	25.0	58.3	8.3	—	—	8.3
20歳代	46	58.7	37.0	2.2	—	—	2.2
30歳代	66	50.0	37.9	3.0	1.5	—	7.6
40歳代	100	65.0	24.0	4.0	1.0	—	6.0
50歳代	90	62.2	25.6	3.3	—	—	8.9
60～64歳	57	54.4	35.1	7.0	1.8	—	1.8
65歳以上	122	63.1	20.5	6.6	2.5	0.8	6.6
女性 19歳以下	9	33.3	66.7	—	—	—	—
20歳代	62	50.0	43.5	3.2	3.2	—	—
30歳代	83	50.6	33.7	10.8	4.8	—	—
40歳代	139	44.6	44.6	5.8	2.2	1.4	1.4
50歳代	116	49.1	39.7	4.3	3.4	0.9	2.6
60～64歳	55	41.8	36.4	10.9	5.5	1.8	3.6
65歳以上	152	43.4	40.1	6.6	3.3	0.7	5.9



問 10-2 1日あたり平均すると果物をどのくらい食べますか。〈1つに○〉

「約 100 g 以下」の割合が 64.2%と最も高く、次いで「約 100～200 g」の割合が 29.5%となっています。

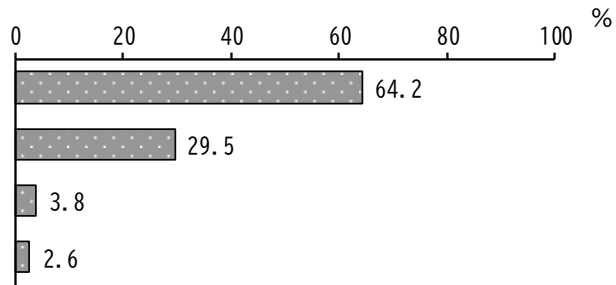
回答者数 = 740

約100 g 以下

約100 ～200 g

約200 g 以上

無回答



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「約 100 g 以下」の割合が、女性 30 歳代で「約 100 g 以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	約 100 g 以下	約 100 ～ 200 g	約 200 g 以上	無回答
全 体	740	64.2	29.5	3.8	2.6
男性 19 歳以下	10	60.0	40.0	—	—
20 歳代	24	83.3	12.5	—	4.2
30 歳代	32	75.0	21.9	3.1	—
40 歳代	55	69.1	25.5	3.6	1.8
50 歳代	48	62.5	31.3	4.2	2.1
60～64 歳	32	59.4	37.5	3.1	—
65 歳以上	99	58.6	29.3	8.1	4.0
女性 19 歳以下	4	75.0	25.0	—	—
20 歳代	31	67.7	22.6	6.5	3.2
30 歳代	46	78.3	19.6	—	2.2
40 歳代	91	72.5	23.1	2.2	2.2
50 歳代	80	67.5	27.5	3.8	1.3
60～64 歳	36	58.3	38.9	2.8	—
65 歳以上	133	53.4	37.6	3.8	5.3

問 11 日頃の食生活の状況について、以下の項目をお答えください。

『F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている』で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

	全 体	は い	い い え	無 回 答
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている	1165	45.4	53.2	1.4
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている	1165	60.0	38.9	1.1
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている	1165	49.8	48.8	1.5
D 就寝2時間前には何も食べない	1165	49.1	49.7	1.2
E 食事の量は腹八分目に行っている	1165	54.1	44.6	1.3
F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている	1165	72.4	26.4	1.1

A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	45.4	53.2	1.4
男性 19 歳以下	13	30.8	69.2	—
20 歳代	46	28.3	69.6	2.2
30 歳代	66	24.2	75.8	—
40 歳代	105	23.8	76.2	—
50 歳代	93	44.1	55.9	—
60～64 歳	57	56.1	43.9	—
65 歳以上	125	52.8	45.6	1.6
女性 19 歳以下	10	20.0	80.0	—
20 歳代	68	32.4	64.7	2.9
30 歳代	85	40.0	58.8	1.2
40 歳代	140	39.3	60.0	0.7
50 歳代	117	47.9	51.3	0.9
60～64 歳	58	60.3	34.5	5.2
65 歳以上	155	72.9	24.5	2.6

B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 30 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	60.0	38.9	1.1
男性 19 歳以下	13	53.8	46.2	—
20 歳代	46	54.3	43.5	2.2
30 歳代	66	43.9	56.1	—
40 歳代	105	46.7	53.3	—
50 歳代	93	48.4	51.6	—
60～64 歳	57	54.4	45.6	—
65 歳以上	125	57.6	40.8	1.6
女性 19 歳以下	10	30.0	70.0	—
20 歳代	68	45.6	51.5	2.9
30 歳代	85	52.9	45.9	1.2
40 歳代	140	72.1	27.9	—
50 歳代	117	70.1	29.1	0.9
60～64 歳	58	75.9	20.7	3.4
65 歳以上	155	78.1	20.0	1.9

C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 19 歳以下、女性 40 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	49.8	48.8	1.5
男性 19 歳以下	13	30.8	69.2	—
20 歳代	46	43.5	54.3	2.2
30 歳代	66	42.4	57.6	—
40 歳代	105	40.0	60.0	—
50 歳代	93	51.6	48.4	—
60～64 歳	57	61.4	36.8	1.8
65 歳以上	125	62.4	35.2	2.4
女性 19 歳以下	10	40.0	60.0	—
20 歳代	68	42.6	54.4	2.9
30 歳代	85	40.0	58.8	1.2
40 歳代	140	39.3	60.7	—
50 歳代	117	48.7	50.4	0.9
60～64 歳	58	65.5	29.3	5.2
65 歳以上	155	62.6	34.8	2.6

D 就寝2時間前には何も食べない

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 64 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	49.1	49.7	1.2
男性 19 歳以下	13	30.8	69.2	—
20 歳代	46	34.8	63.0	2.2
30 歳代	66	34.8	65.2	—
40 歳代	105	25.7	74.3	—
50 歳代	93	35.5	64.5	—
60～64 歳	57	52.6	47.4	—
65 歳以上	125	64.8	32.8	2.4
女性 19 歳以下	10	40.0	60.0	—
20 歳代	68	38.2	60.3	1.5
30 歳代	85	43.5	55.3	1.2
40 歳代	140	47.9	52.1	—
50 歳代	117	51.3	47.0	1.7
60～64 歳	58	65.5	31.0	3.4
65 歳以上	155	73.5	24.5	1.9

E 食事の量は腹八分目にしている

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 20 歳代、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	54.1	44.6	1.3
男性 19 歳以下	13	46.2	53.8	—
20 歳代	46	43.5	54.3	2.2
30 歳代	66	47.0	53.0	—
40 歳代	105	50.5	49.5	—
50 歳代	93	50.5	49.5	—
60～64 歳	57	63.2	33.3	3.5
65 歳以上	125	71.2	28.0	0.8
女性 19 歳以下	10	50.0	50.0	—
20 歳代	68	42.6	54.4	2.9
30 歳代	85	55.3	43.5	1.2
40 歳代	140	45.7	54.3	—
50 歳代	117	52.1	47.0	0.9
60～64 歳	58	63.8	32.8	3.4
65 歳以上	155	58.1	39.4	2.6

F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合がたかくなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	72.4	26.4	1.1
男性 19 歳以下	13	69.2	30.8	—
20 歳代	46	58.7	37.0	4.3
30 歳代	66	65.2	34.8	—
40 歳代	105	62.9	37.1	—
50 歳代	93	58.1	41.9	—
60～64 歳	57	70.2	29.8	—
65 歳以上	125	80.8	18.4	0.8
女性 19 歳以下	10	60.0	40.0	—
20 歳代	68	63.2	35.3	1.5
30 歳代	85	65.9	32.9	1.2
40 歳代	140	79.3	20.7	—
50 歳代	117	80.3	19.7	—
60～64 歳	58	79.3	17.2	3.4
65 歳以上	155	81.9	14.8	3.2

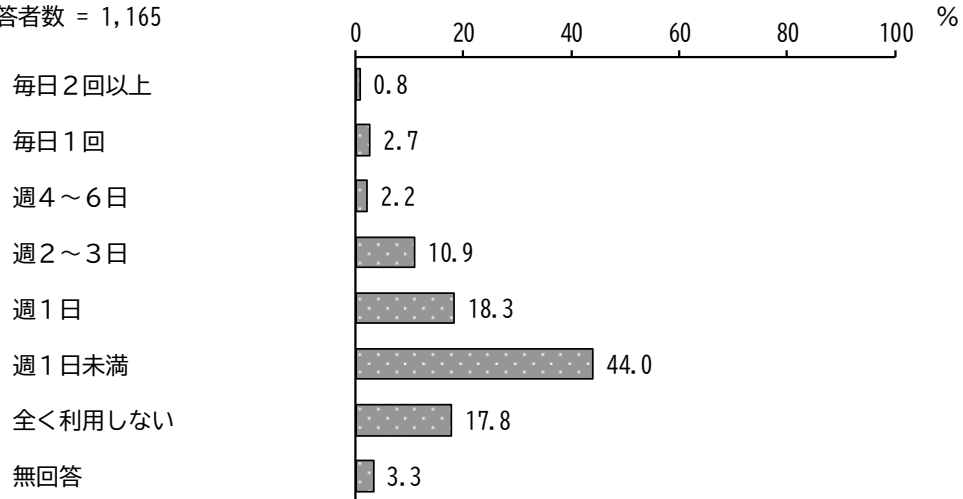


問 12 外食、持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

A 外食（飲食店での食事）

「週1日未満」の割合が44.0%と最も高く、次いで「週1日」の割合が18.3%、「全く利用しない」の割合が17.8%となっています。

回答者数 = 1,165



【性年代別】

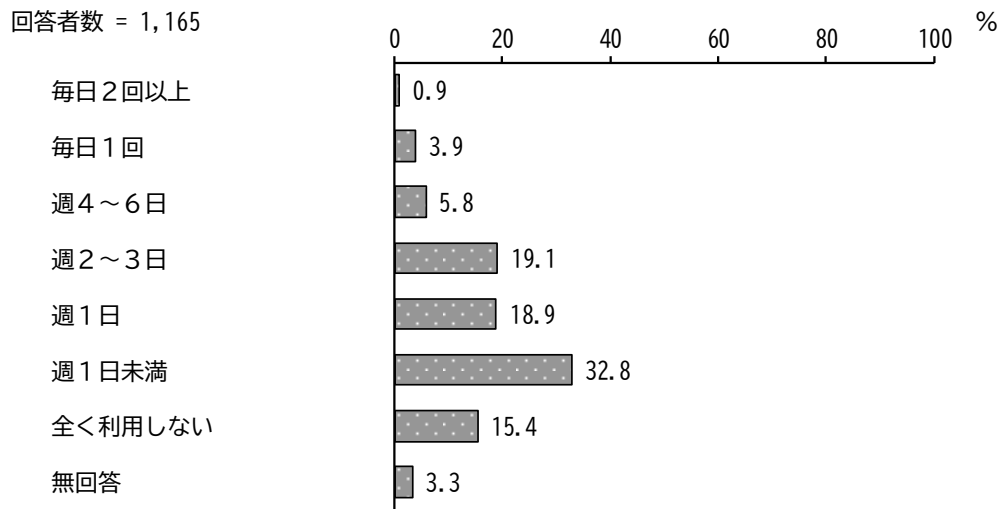
性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 19 歳以下で「週 1 日未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日 2回以上	毎日 1回	週 4 ～ 6日	週 2 ～ 3日	週 1日	週 1日 未満	全く 利用 しない	無 回答
全 体	1165	0.8	2.7	2.2	10.9	18.3	44.0	17.8	3.3
男性 19 歳以下	13	—	—	15.4	30.8	15.4	30.8	7.7	—
20 歳代	46	2.2	8.7	4.3	26.1	34.8	17.4	4.3	2.2
30 歳代	66	3.0	6.1	3.0	15.2	27.3	37.9	7.6	—
40 歳代	105	1.9	7.6	5.7	16.2	15.2	35.2	14.3	3.8
50 歳代	93	1.1	5.4	3.2	9.7	19.4	41.9	16.1	3.2
60～64 歳	57	3.5	5.3	1.8	21.1	7.0	40.4	21.1	—
65 歳以上	125	—	4.0	2.4	6.4	13.6	45.6	20.8	7.2
女性 19 歳以下	10	—	—	10.0	10.0	—	80.0	—	—
20 歳代	68	1.5	—	2.9	23.5	27.9	35.3	7.4	1.5
30 歳代	85	—	1.2	—	5.9	34.1	48.2	9.4	1.2
40 歳代	140	—	0.7	—	9.3	22.1	53.6	12.1	2.1
50 歳代	117	—	—	2.6	6.0	16.2	57.3	16.2	1.7
60～64 歳	58	—	1.7	1.7	6.9	12.1	44.8	29.3	3.4
65 歳以上	155	—	—	—	3.9	8.4	43.9	38.1	5.8

## B 持ち帰り弁当や惣菜

「週1日未満」の割合が32.8%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が19.1%、「週1日」の割合が18.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「全く利用しない」の割合が、女性 19 歳以下で「週 1 日」、「週 1 日未満」の割合が高くなっています。

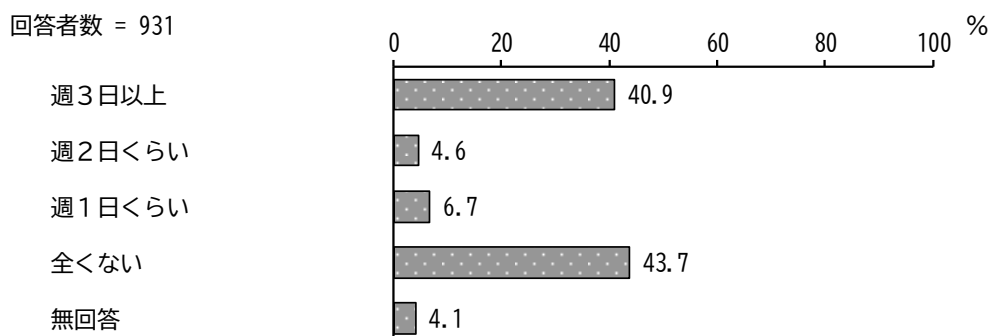
単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日 2回以上	毎日 1回	週 4 ～ 6日	週 2 ～ 3日	週 1日	週 1日 未満	全く 利用 しない	無 回 答
全 体	1165	0.9	3.9	5.8	19.1	18.9	32.8	15.4	3.3
男性 19 歳以下	13	—	—	—	15.4	23.1	23.1	38.5	—
20 歳代	46	—	8.7	4.3	21.7	19.6	17.4	26.1	2.2
30 歳代	66	3.0	3.0	10.6	16.7	19.7	30.3	15.2	1.5
40 歳代	105	1.0	7.6	7.6	19.0	18.1	29.5	14.3	2.9
50 歳代	93	—	6.5	6.5	17.2	19.4	32.3	15.1	3.2
60～64 歳	57	3.5	1.8	10.5	17.5	12.3	35.1	17.5	1.8
65 歳以上	125	2.4	4.8	5.6	15.2	16.8	33.6	15.2	6.4
女性 19 歳以下	10	—	—	—	10.0	40.0	40.0	10.0	—
20 歳代	68	1.5	5.9	11.8	32.4	16.2	25.0	5.9	1.5
30 歳代	85	—	5.9	2.4	12.9	25.9	38.8	11.8	2.4
40 歳代	140	—	3.6	5.0	17.1	27.1	37.1	7.9	2.1
50 歳代	117	0.9	1.7	6.8	27.4	17.9	33.3	10.3	1.7
60～64 歳	58	—	3.4	1.7	20.7	17.2	29.3	24.1	3.4
65 歳以上	155	—	0.6	2.6	18.7	11.0	38.1	24.5	4.5

問 13 朝食や夕食をひとりで食べる（孤食）のは週に何日くらいですか。

A 朝食

「全くない」の割合が 43.7%と最も高く、次いで「週3日以上」の割合が 40.9%となっています。



【性年代別】

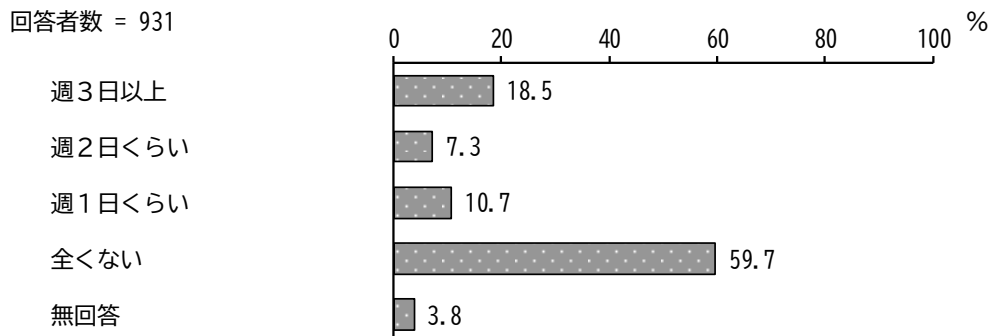
性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 19 歳以下で「週3日以上」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週3日以上	週2日くらい	週1日くらい	全くない	無回答
全 体	931	40.9	4.6	6.7	43.7	4.1
男性 19 歳以下	10	40.0	20.0	—	40.0	—
20 歳代	26	61.5	3.8	3.8	19.2	11.5
30 歳代	51	41.2	5.9	11.8	37.3	3.9
40 歳代	90	47.8	7.8	4.4	35.6	4.4
50 歳代	69	44.9	5.8	7.2	34.8	7.2
60～64 歳	45	37.8	6.7	11.1	44.4	—
65 歳以上	108	27.8	3.7	7.4	52.8	8.3
女性 19 歳以下	7	71.4	—	—	28.6	—
20 歳代	41	53.7	2.4	2.4	39.0	2.4
30 歳代	77	29.9	3.9	5.2	61.0	—
40 歳代	128	36.7	3.1	6.3	52.3	1.6
50 歳代	92	56.5	3.3	5.4	31.5	3.3
60～64 歳	51	37.3	9.8	5.9	45.1	2.0
65 歳以上	121	36.4	2.5	9.1	46.3	5.8

## B 夕食

「全くない」の割合が59.7%と最も高く、次いで「週3日以上」の割合が18.5%、「週1日くらい」の割合が10.7%となっています。



### 【性年代別】

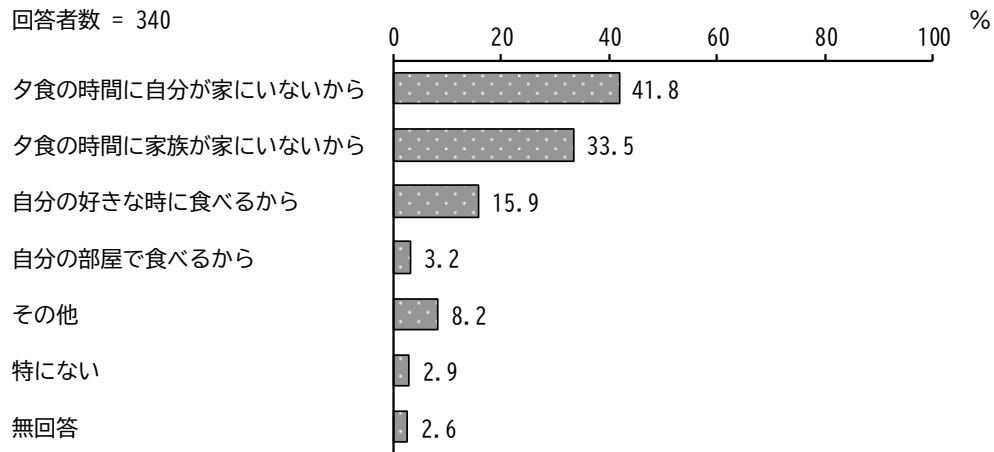
性年代別にみると、他に比べ、男性65歳以上、女性30歳代で「全くない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週3日以上	週2日くらい	週1日くらい	全くない	無回答
全体	931	18.5	7.3	10.7	59.7	3.8
男性 19歳以下	10	20.0	20.0	20.0	40.0	—
20歳代	26	19.2	3.8	11.5	57.7	7.7
30歳代	51	25.5	11.8	15.7	43.1	3.9
40歳代	90	43.3	13.3	6.7	32.2	4.4
50歳代	69	31.9	11.6	11.6	40.6	4.3
60~64歳	45	15.6	11.1	15.6	57.8	—
65歳以上	108	7.4	4.6	9.3	70.4	8.3
女性 19歳以下	7	42.9	—	14.3	42.9	—
20歳代	41	22.0	9.8	17.1	48.8	2.4
30歳代	77	10.4	3.9	1.3	84.4	—
40歳代	128	10.9	3.9	7.8	75.0	2.3
50歳代	92	18.5	8.7	17.4	54.3	1.1
60~64歳	51	17.6	7.8	9.8	62.7	2.0
65歳以上	121	11.6	4.1	11.6	66.1	6.6

問 13-1 夕食をひとりで食べることがある理由はどれにあてはまりますか。

「夕食の時間に自分が家にいないから」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「夕食の時間に家族が家にいないから」の割合が 33.5%、「自分の好きな時に食べるから」の割合が 15.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「夕食の時間に家族が家にいないから」の割合が高くなっています。

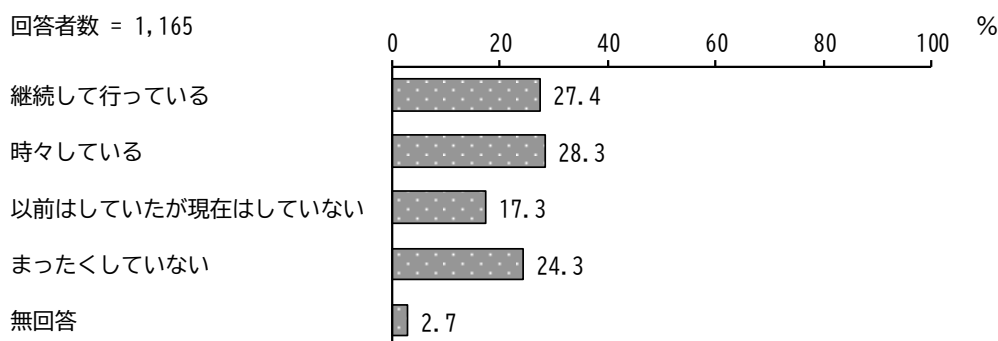
単位：%

区分	回答者数(件)	夕食の時間に自分が家にいないから	夕食の時間に家族が家にいないから	自分の好きな時に食べるから	自分の部屋で食べるから	その他	特にない	無回答
全 体	340	41.8	33.5	15.9	3.2	8.2	2.9	2.6
男性 19 歳以下	6	33.3	33.3	16.7	—	16.7	—	—
20 歳代	9	55.6	—	11.1	—	22.2	11.1	—
30 歳代	27	77.8	7.4	14.8	—	3.7	3.7	—
40 歳代	57	78.9	5.3	8.8	—	5.3	—	5.3
50 歳代	38	63.2	15.8	15.8	—	10.5	5.3	2.6
60～64 歳	19	21.1	15.8	21.1	5.3	21.1	10.5	5.3
65 歳以上	23	26.1	34.8	26.1	8.7	4.3	4.3	—
女性 19 歳以下	4	75.0	—	—	—	25.0	—	—
20 歳代	20	35.0	35.0	25.0	10.0	5.0	—	5.0
30 歳代	12	41.7	33.3	33.3	—	8.3	—	8.3
40 歳代	29	24.1	51.7	20.7	6.9	6.9	—	3.4
50 歳代	41	19.5	73.2	7.3	2.4	—	—	2.4
60～64 歳	18	5.6	72.2	11.1	—	16.7	—	—
65 歳以上	33	3.0	60.6	21.2	9.1	12.1	9.1	—



問 14 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かす等の運動を行っていますか。＜1つに○＞

「時々している」の割合が 28.3%と最も高く、次いで「継続して行っている」の割合が 27.4%、「まったくしていない」の割合が 24.3%となっています。



【性年代別】

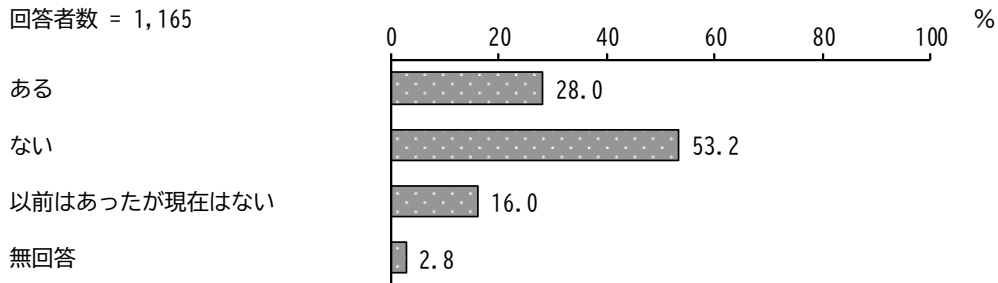
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「継続して行っている」の割合が、女性 19 歳以下で「以前はしていたが現在はしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	継続して行っている	時々している	以前はしていたが現在はしていない	まったくしていない	無回答
全 体	1165	27.4	28.3	17.3	24.3	2.7
男性 19 歳以下	13	46.2	23.1	30.8	—	—
20 歳代	46	28.3	32.6	17.4	19.6	2.2
30 歳代	66	21.2	31.8	24.2	22.7	—
40 歳代	105	25.7	22.9	22.9	25.7	2.9
50 歳代	93	30.1	30.1	15.1	21.5	3.2
60～64 歳	57	28.1	35.1	10.5	26.3	—
65 歳以上	125	39.2	25.6	10.4	18.4	6.4
女性 19 歳以下	10	10.0	10.0	50.0	30.0	—
20 歳代	68	11.8	27.9	11.8	47.1	1.5
30 歳代	85	16.5	24.7	22.4	36.5	—
40 歳代	140	25.7	20.7	20.7	30.7	2.1
50 歳代	117	23.1	32.5	18.8	25.6	—
60～64 歳	58	34.5	34.5	12.1	19.0	—
65 歳以上	155	35.5	31.0	15.5	11.6	6.5

問 15 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。＜1つに○＞

「ない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「ある」の割合が28.0%、「以前はあったが現在は無い」の割合が16.0%となっています。



【性年代別】

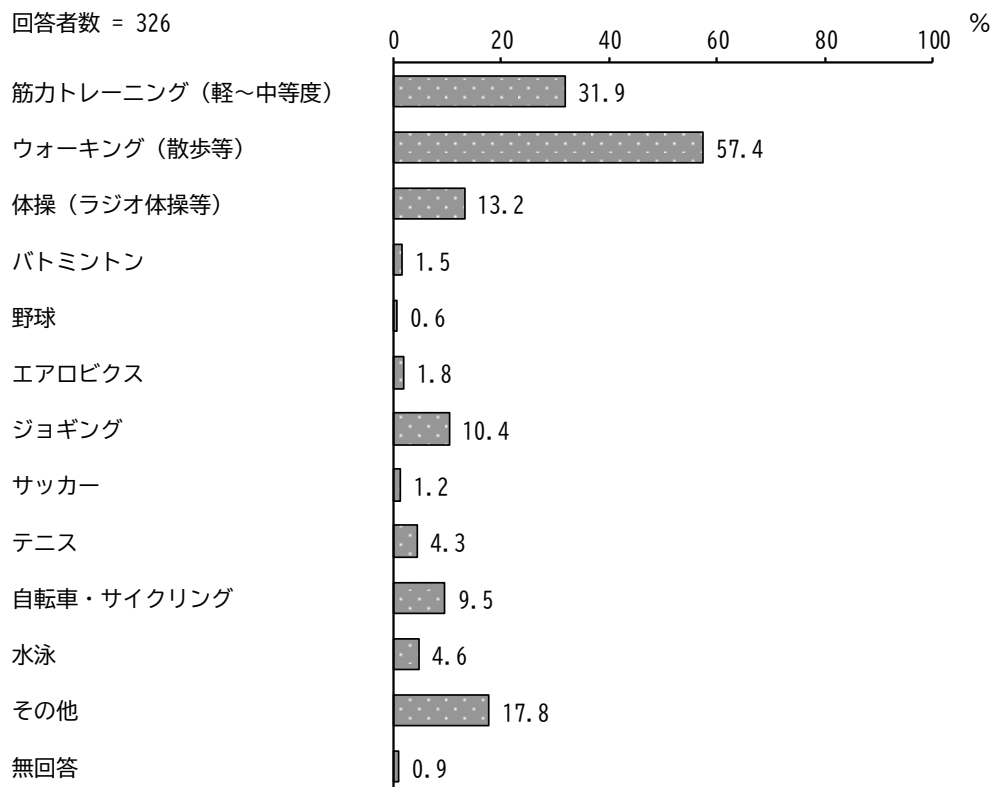
性年代別にみると、他に比べ、男性60～64歳、女性20歳代で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ある	ない	以前はあったが現在は無い	無回答
全 体	1165	28.0	53.2	16.0	2.8
男性 19歳以下	13	46.2	23.1	30.8	—
20歳代	46	26.1	41.3	28.3	4.3
30歳代	66	21.2	48.5	30.3	—
40歳代	105	25.7	55.2	16.2	2.9
50歳代	93	35.5	49.5	11.8	3.2
60～64歳	57	35.1	56.1	8.8	—
65歳以上	125	41.6	41.6	9.6	7.2
女性 19歳以下	10	10.0	60.0	30.0	—
20歳代	68	7.4	76.5	14.7	1.5
30歳代	85	10.6	69.4	20.0	—
40歳代	140	20.0	65.0	13.6	1.4
50歳代	117	23.1	57.3	19.7	—
60～64歳	58	43.1	39.7	17.2	—
65歳以上	155	40.0	41.9	12.3	5.8

問 15-1 続けている運動は、どれにあてはまりますか。  
<あてはまるものすべてに○>

「ウォーキング（散歩等）」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「筋力トレーニング（軽～中等度）」の割合が 31.9%、「体操（ラジオ体操等）」の割合が 13.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 20 歳代で「ウォーキング（散歩等）」の割合が、女性 20 歳代で「筋力トレーニング（軽～中等度）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	筋力トレーニング (軽～中等度)	ウォーキング (散歩等)	体操 (ラジオ体操等)	バトミントン	野球	エアロビクス
全 体	326	31.9	57.4	13.2	1.5	0.6	1.8
男性 19 歳以下	6	50.0	16.7	—	16.7	—	—
20 歳代	12	41.7	16.7	8.3	—	—	—
30 歳代	14	64.3	35.7	—	—	—	—
40 歳代	27	33.3	44.4	—	3.7	3.7	—
50 歳代	33	45.5	36.4	21.2	3.0	3.0	—
60～64 歳	20	25.0	90.0	5.0	—	—	—
65 歳以上	52	28.8	75.0	9.6	1.9	—	3.8
女性 19 歳以下	1	—	—	—	—	—	—
20 歳代	5	80.0	80.0	20.0	20.0	—	—
30 歳代	9	33.3	44.4	—	—	—	—
40 歳代	28	14.3	64.3	10.7	—	—	7.1
50 歳代	27	14.8	59.3	11.1	—	—	3.7
60～64 歳	25	36.0	52.0	24.0	—	—	—
65 歳以上	62	29.0	66.1	25.8	—	—	1.6

単位：％

区分	ジョギング	サッカー	テニス	自転車・サイクリング	水泳	その他	無回答
全 体	10.4	1.2	4.3	9.5	4.6	17.8	0.9
男性 19歳以下	16.7	16.7	－	－	－	33.3	－
20歳代	8.3	16.7	－	16.7	－	8.3	－
30歳代	21.4	－	7.1	28.6	7.1	14.3	7.1
40歳代	22.2	3.7	－	14.8	3.7	7.4	3.7
50歳代	27.3	－	6.1	15.2	－	18.2	－
60～64歳	－	－	5.0	20.0	－	5.0	－
65歳以上	5.8	－	9.6	3.8	3.8	15.4	－
女性 19歳以下	－	－	－	－	－	100.0	－
20歳代	40.0	－	－	20.0	－	20.0	－
30歳代	－	－	－	22.2	11.1	33.3	－
40歳代	21.4	－	－	3.6	3.6	14.3	－
50歳代	3.7	－	3.7	7.4	3.7	29.6	3.7
60～64歳	－	－	4.0	8.0	12.0	24.0	－
65歳以上	3.2	－	4.8	3.2	6.5	17.7	－

問 16 日頃の身体活動について、以下の項目を教えてください。

< A～Dについて1か2にO >

『B 歩いて10分以内の所なら歩いていく』で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

	全 体	は い	い い え	無 回 答
A 同世代の同性の人より 歩くのが速い	1165	52.2	43.9	3.9
B 歩いて10分以内の所なら 歩いていく	1165	66.9	29.7	3.4
C 毎日合計60分以上、歩いたり 動いている（通勤や通学を含む）	1165	42.0	54.2	3.8
D 建物の上り下りはなるべく 階段を使うよう心がけている	1165	52.6	43.9	3.4

#### A 同世代の同性の人より歩くのが速い

##### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性60～64歳で「はい」の割合が、男性40歳代、女性40歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回 答 者 数 ( 件 )	は い	い い え	無 回 答
全 体	1165	52.2	43.9	3.9
男性 19歳以下	13	61.5	38.5	—
20歳代	46	52.2	45.7	2.2
30歳代	66	59.1	40.9	—
40歳代	105	44.8	52.4	2.9
50歳代	93	58.1	36.6	5.4
60～64歳	57	50.9	45.6	3.5
65歳以上	125	56.0	36.8	7.2
女性 19歳以下	10	60.0	40.0	—
20歳代	68	55.9	42.6	1.5
30歳代	85	49.4	50.6	—
40歳代	140	45.0	52.9	2.1
50歳代	117	46.2	50.4	3.4
60～64歳	58	60.3	39.7	—
65歳以上	155	53.5	37.4	9.0

B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 20 歳代で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	66.9	29.7	3.4
男性 19 歳以下	13	76.9	23.1	—
20 歳代	46	71.7	26.1	2.2
30 歳代	66	68.2	31.8	—
40 歳代	105	65.7	32.4	1.9
50 歳代	93	69.9	22.6	7.5
60～64 歳	57	71.9	24.6	3.5
65 歳以上	125	71.2	21.6	7.2
女性 19 歳以下	10	50.0	50.0	—
20 歳代	68	76.5	22.1	1.5
30 歳代	85	71.8	28.2	—
40 歳代	140	60.7	36.4	2.9
50 歳代	117	59.0	40.2	0.9
60～64 歳	58	75.9	24.1	—
65 歳以上	155	61.3	32.3	6.5

C 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性19歳以下で「はい」の割合が、男性40歳代、女性50歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	42.0	54.2	3.8
男性 19歳以下	13	61.5	38.5	—
20歳代	46	41.3	56.5	2.2
30歳代	66	50.0	50.0	—
40歳代	105	40.0	57.1	2.9
50歳代	93	44.1	51.6	4.3
60～64歳	57	38.6	56.1	5.3
65歳以上	125	43.2	49.6	7.2
女性 19歳以下	10	70.0	30.0	—
20歳代	68	51.5	47.1	1.5
30歳代	85	37.6	61.2	1.2
40歳代	140	45.0	52.1	2.9
50歳代	117	35.0	63.2	1.7
60～64歳	58	43.1	55.2	1.7
65歳以上	155	38.1	54.8	7.1



D 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

【性年代別】

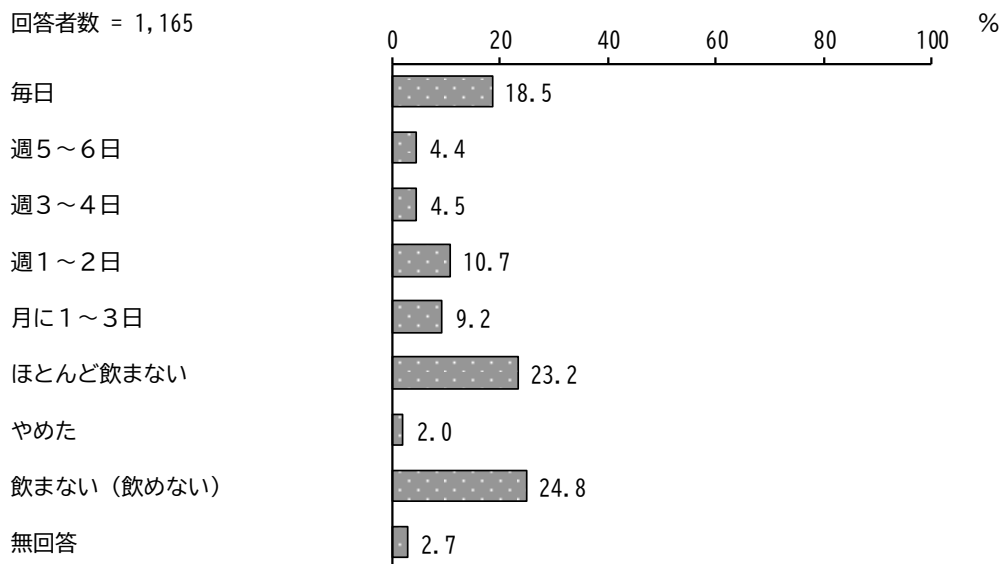
性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 60～64 歳、女性 30 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1165	52.6	43.9	3.4
男性 19 歳以下	13	53.8	46.2	—
20 歳代	46	69.6	28.3	2.2
30 歳代	66	50.0	50.0	—
40 歳代	105	62.9	35.2	1.9
50 歳代	93	53.8	40.9	5.4
60～64 歳	57	47.4	50.9	1.8
65 歳以上	125	52.0	40.8	7.2
女性 19 歳以下	10	50.0	50.0	—
20 歳代	68	51.5	47.1	1.5
30 歳代	85	48.2	50.6	1.2
40 歳代	140	50.0	47.1	2.9
50 歳代	117	47.9	50.4	1.7
60～64 歳	58	58.6	41.4	—
65 歳以上	155	51.0	42.6	6.5

問17 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。  
<1つに〇>

「飲まない（飲めない）」の割合が24.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が23.2%、「毎日」の割合が18.5%となっています。



【性年代別】

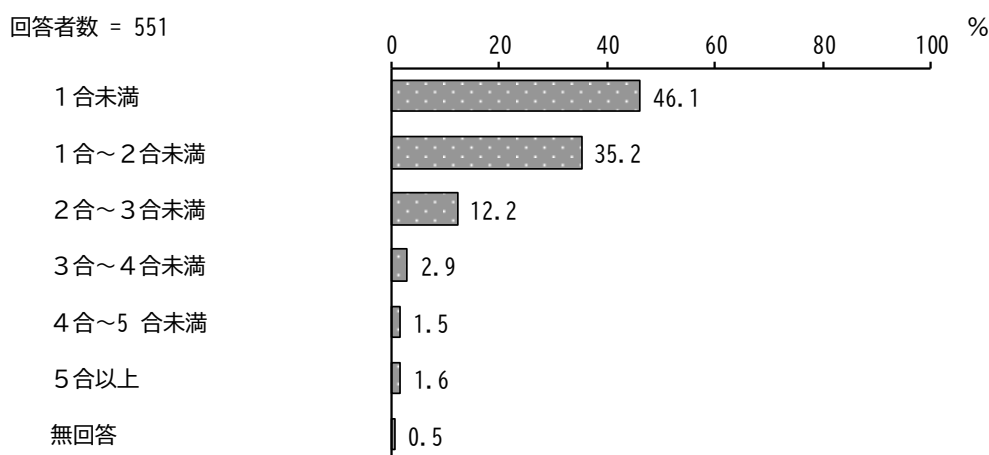
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「飲まない（飲めない）」の割合が、女性 19 歳以下で「飲まない（飲めない）」の割合が、男性 60～64 歳で「毎日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日	週 5～ 6日	週 3～ 4日	週 1～ 2日	月 に1～ 3日	ほと んど 飲ま ない	や め た	飲 ま ない (飲 め ない)	無 回 答
全 体	1165	18.5	4.4	4.5	10.7	9.2	23.2	2.0	24.8	2.7
男性 19 歳以下	13	—	—	—	—	—	—	—	92.3	7.7
20 歳代	46	2.2	2.2	13.0	19.6	21.7	26.1	—	13.0	2.2
30 歳代	66	10.6	6.1	9.1	24.2	12.1	18.2	—	19.7	—
40 歳代	105	21.0	5.7	4.8	13.3	12.4	18.1	2.9	20.0	1.9
50 歳代	93	29.0	5.4	6.5	11.8	7.5	18.3	4.3	14.0	3.2
60～64 歳	57	45.6	8.8	5.3	12.3	1.8	17.5	—	8.8	—
65 歳以上	125	40.8	8.0	1.6	6.4	6.4	16.8	4.0	9.6	6.4
女性 19 歳以下	10	—	—	—	—	—	10.0	—	90.0	—
20 歳代	68	2.9	—	—	17.6	20.6	35.3	2.9	19.1	1.5
30 歳代	85	8.2	—	4.7	14.1	11.8	31.8	2.4	25.9	1.2
40 歳代	140	7.9	2.9	5.0	10.7	7.9	31.4	2.1	30.0	2.1
50 歳代	117	15.4	6.0	5.1	8.5	6.8	29.1	0.9	27.4	0.9
60～64 歳	58	25.9	3.4	1.7	5.2	6.9	22.4	1.7	32.8	—
65 歳以上	155	15.5	3.9	3.2	4.5	6.5	19.4	0.6	41.3	5.2

問 17-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。＜1つに○＞

「1合未満」の割合が46.1%と最も高く、次いで「1合～2合未満」の割合が35.2%、「2合～3合未満」の割合が12.2%となっています。



【性年代別】

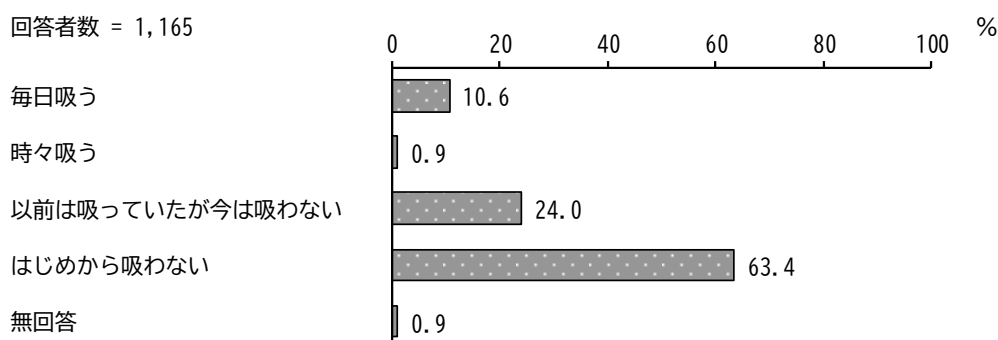
性年代別にみると、他に比べ、男性60～64歳で「1合～2合未満」の割合が、女性65歳以上で「1合未満」の割合が、女性50歳代で「1合未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1合未満	1合～2合未満	2合～3合未満	3合～4合未満	4合～5合未満	5合以上	無回答
全 体	551	46.1	35.2	12.2	2.9	1.5	1.6	0.5
男性 19歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳代	27	37.0	33.3	14.8	11.1	—	3.7	—
30歳代	41	43.9	31.7	17.1	2.4	4.9	—	—
40歳代	60	41.7	33.3	18.3	3.3	1.7	1.7	—
50歳代	56	39.3	33.9	8.9	5.4	5.4	7.1	—
60～64歳	42	21.4	57.1	19.0	2.4	—	—	—
65歳以上	79	32.9	50.6	13.9	1.3	1.3	—	—
女性 19歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳代	28	50.0	25.0	14.3	7.1	—	3.6	—
30歳代	33	51.5	33.3	6.1	6.1	3.0	—	—
40歳代	48	56.3	29.2	10.4	—	—	2.1	2.1
50歳代	49	63.3	26.5	8.2	—	—	—	2.0
60～64歳	25	48.0	40.0	8.0	4.0	—	—	—
65歳以上	52	67.3	23.1	5.8	—	—	1.9	1.9

問 18 たばこを吸いますか。＜1つに○＞

「はじめから吸わない」の割合が63.4%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が24.0%、「毎日吸う」の割合が10.6%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「はじめから吸わない」の割合が、男性65歳以上で「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が、男性19歳以下で「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。

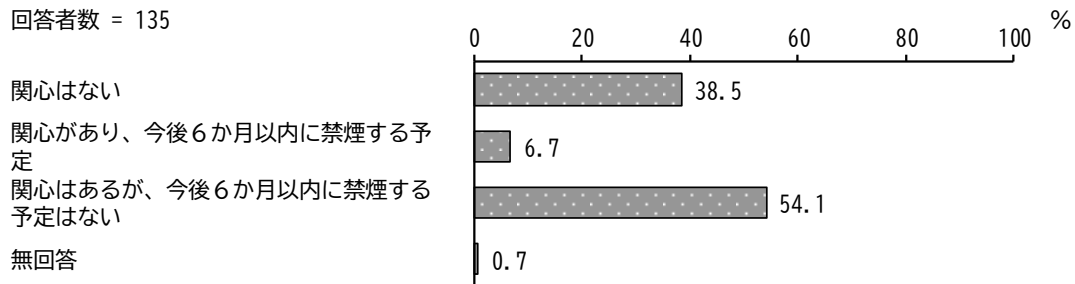
単位：%

区分	回答者数(件)	毎日吸う	時々吸う	以前は吸っていたが今は吸わない	はじめから吸わない	無回答
全 体	1165	10.6	0.9	24.0	63.4	0.9
男性 19歳以下	13	—	—	—	92.3	7.7
20歳代	46	4.3	2.2	13.0	78.3	2.2
30歳代	66	12.1	3.0	25.8	57.6	1.5
40歳代	105	17.1	1.9	33.3	47.6	—
50歳代	93	26.9	1.1	30.1	40.9	1.1
60～64歳	57	31.6	—	49.1	19.3	—
65歳以上	125	16.0	—	56.8	27.2	—
女性 19歳以下	10	—	—	—	100.0	—
20歳代	68	2.9	1.5	4.4	91.2	—
30歳代	85	4.7	—	16.5	78.8	—
40歳代	140	3.6	—	20.7	74.3	1.4
50歳代	117	6.0	2.6	16.2	74.4	0.9
60～64歳	58	10.3	—	6.9	81.0	1.7
65歳以上	155	3.2	—	12.3	83.9	0.6

問 18-1 禁煙について、関心がありますか。＜1つに○＞

「関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「関心はない」の割合が38.5%となっています。

回答者数 = 135



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性65歳以上で「関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない」の割合が、男性30歳代で「関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない」の割合が、男性50歳代で「関心はない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	関心はない	関心があり、今後6か月以内に禁煙する予定	関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない	無回答
全 体	135	38.5	6.7	54.1	0.7
男性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	3	66.7	33.3	—	—
30歳代	10	20.0	10.0	70.0	—
40歳代	20	40.0	10.0	50.0	—
50歳代	26	50.0	3.8	46.2	—
60～64歳	18	38.9	5.6	55.6	—
65歳以上	20	20.0	—	80.0	—
女性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	3	66.7	—	33.3	—
30歳代	4	50.0	—	50.0	—
40歳代	5	40.0	—	60.0	—
50歳代	10	30.0	30.0	40.0	—
60～64歳	6	33.3	—	50.0	16.7
65歳以上	5	60.0	—	40.0	—

問 19 たばこが健康に与える影響について、以下項目のうち、知っている事柄はありますか。（なお、Eは子どもが受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）した場合。）

『A がんになりやすい』『F 妊娠中の胎児への影響』で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：％

	全 体	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
A がんになりやすい	1165	95.4	3.3	1.4
B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい	1165	66.4	31.7	2.0
C 生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病等）になりやすい	1165	89.7	8.6	1.7
D 歯周病になりやすい	1165	58.0	39.7	2.3
E 子どもへの影響（肺炎・気管支炎・喘息・乳幼児突然死症候群等）	1165	89.8	8.3	1.9
F 妊娠中の胎児への影響	1165	94.2	3.6	2.1

A がんになりやすい

【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	95.4	3.3	1.4
男性 19歳以下	13	92.3	—	7.7
20歳代	46	91.3	6.5	2.2
30歳代	66	97.0	1.5	1.5
40歳代	105	96.2	2.9	1.0
50歳代	93	96.8	2.2	1.1
60～64歳	57	98.2	1.8	—
65歳以上	125	96.0	4.0	—
女性 19歳以下	10	100.0	—	—
20歳代	68	95.6	4.4	—
30歳代	85	97.6	1.2	1.2
40歳代	140	96.4	2.9	0.7
50歳代	117	94.0	4.3	1.7
60～64歳	58	93.1	3.4	3.4
65歳以上	155	92.9	4.5	2.6



B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「知らない」の割合が、女性 40 歳代で「知っている」の割合が、男性 30 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	66.4	31.7	2.0
男性 19 歳以下	13	61.5	30.8	7.7
20 歳代	46	60.9	37.0	2.2
30 歳代	66	74.2	24.2	1.5
40 歳代	105	55.2	43.8	1.0
50 歳代	93	68.8	29.0	2.2
60～64 歳	57	63.2	36.8	—
65 歳以上	125	62.4	36.0	1.6
女性 19 歳以下	10	70.0	30.0	—
20 歳代	68	67.6	30.9	1.5
30 歳代	85	67.1	31.8	1.2
40 歳代	140	76.4	22.9	0.7
50 歳代	117	61.5	35.9	2.6
60～64 歳	58	74.1	20.7	5.2
65 歳以上	155	65.2	31.6	3.2

C 生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病等）になりやすい

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	89.7	8.6	1.7
男性 19 歳以下	13	92.3	—	7.7
20 歳代	46	84.8	13.0	2.2
30 歳代	66	92.4	6.1	1.5
40 歳代	105	88.6	11.4	—
50 歳代	93	93.5	4.3	2.2
60～64 歳	57	89.5	10.5	—
65 歳以上	125	92.0	8.0	—
女性 19 歳以下	10	100.0	—	—
20 歳代	68	89.7	10.3	—
30 歳代	85	92.9	5.9	1.2
40 歳代	140	92.1	7.1	0.7
50 歳代	117	85.5	12.0	2.6
60～64 歳	58	81.0	13.8	5.2
65 歳以上	155	90.3	5.8	3.9

D 歯周病になりやすい

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が、女性 20 歳代で「知っている」の割合が、男性 30 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	58.0	39.7	2.3
男性 19 歳以下	13	53.8	38.5	7.7
20 歳代	46	67.4	30.4	2.2
30 歳代	66	75.8	22.7	1.5
40 歳代	105	54.3	44.8	1.0
50 歳代	93	52.7	45.2	2.2
60～64 歳	57	56.1	43.9	—
65 歳以上	125	53.6	44.8	1.6
女性 19 歳以下	10	80.0	20.0	—
20 歳代	68	76.5	23.5	—
30 歳代	85	65.9	32.9	1.2
40 歳代	140	67.1	31.4	1.4
50 歳代	117	53.8	42.7	3.4
60～64 歳	58	50.0	43.1	6.9
65 歳以上	155	43.2	52.3	4.5

E 子どもへの影響（肺炎・気管支炎・喘息・乳幼児突然死症候群等）

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が、女性 30 歳代で「知っている」の割合が、女性 40 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	89.8	8.3	1.9
男性 19 歳以下	13	92.3	—	7.7
20 歳代	46	78.3	19.6	2.2
30 歳代	66	92.4	6.1	1.5
40 歳代	105	83.8	14.3	1.9
50 歳代	93	91.4	6.5	2.2
60～64 歳	57	84.2	15.8	—
65 歳以上	125	88.0	10.4	1.6
女性 19 歳以下	10	100.0	—	—
20 歳代	68	94.1	5.9	—
30 歳代	85	98.8	—	1.2
40 歳代	140	97.1	2.1	0.7
50 歳代	117	88.0	9.4	2.6
60～64 歳	58	87.9	6.9	5.2
65 歳以上	155	87.7	9.7	2.6

F 妊娠中の胎児への影響

【性年代別】

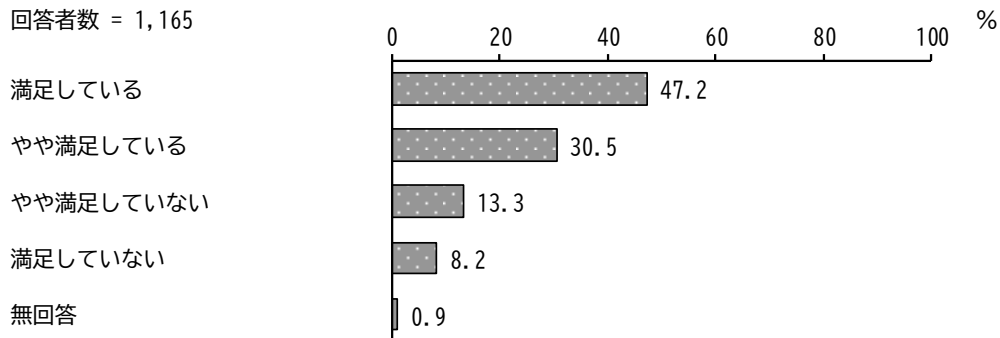
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1165	94.2	3.6	2.1
男性 19 歳以下	13	92.3	—	7.7
20 歳代	46	87.0	10.9	2.2
30 歳代	66	95.5	3.0	1.5
40 歳代	105	93.3	4.8	1.9
50 歳代	93	92.5	5.4	2.2
60～64 歳	57	87.7	12.3	—
65 歳以上	125	91.2	5.6	3.2
女性 19 歳以下	10	100.0	—	—
20 歳代	68	98.5	1.5	—
30 歳代	85	98.8	—	1.2
40 歳代	140	98.6	0.7	0.7
50 歳代	117	96.6	0.9	2.6
60～64 歳	58	91.4	3.4	5.2
65 歳以上	155	95.5	2.6	1.9

問 20 食生活上、かむことに満足していますか。〈1つに〇〉

「満足している」の割合が47.2%と最も高く、次いで「やや満足している」の割合が30.5%、「やや満足していない」の割合が13.3%となっています。



【性年代別】

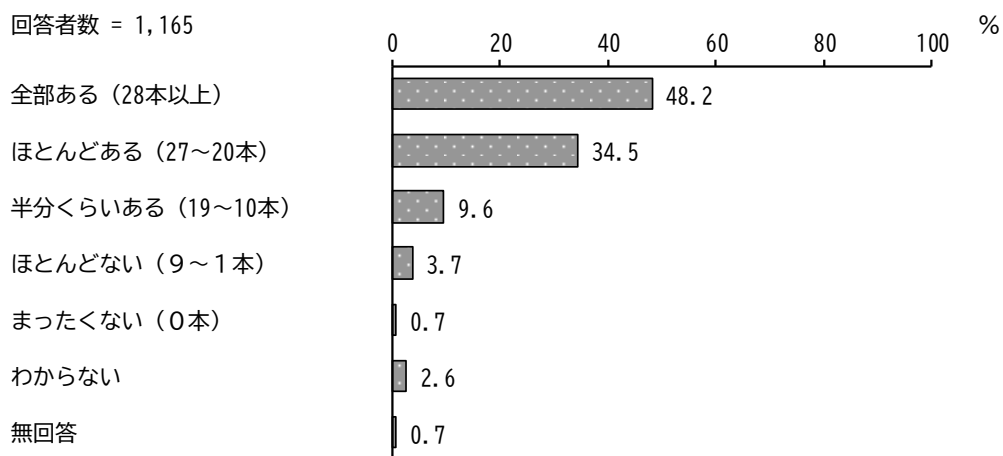
性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下で「満足している」の割合が、女性19歳以下で「満足している」の割合が、女性60～64歳で「やや満足していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	満足している	やや満足している	やや満足していない	満足していない	無回答
全 体	1165	47.2	30.5	13.3	8.2	0.9
男性 19歳以下	13	84.6	15.4	—	—	—
20歳代	46	54.3	32.6	8.7	2.2	2.2
30歳代	66	54.5	31.8	9.1	4.5	—
40歳代	105	48.6	25.7	16.2	9.5	—
50歳代	93	45.2	34.4	14.0	5.4	1.1
60～64歳	57	40.4	22.8	12.3	24.6	—
65歳以上	125	39.2	34.4	13.6	12.0	0.8
女性 19歳以下	10	70.0	30.0	—	—	—
20歳代	68	55.9	27.9	8.8	7.4	—
30歳代	85	50.6	24.7	18.8	5.9	—
40歳代	140	50.7	33.6	11.4	4.3	—
50歳代	117	50.4	32.5	9.4	6.8	0.9
60～64歳	58	50.0	20.7	22.4	5.2	1.7
65歳以上	155	34.8	33.5	16.8	12.3	2.6

問 21 現在、自分の歯は何本ありますか。 <1つに○>

「全部ある（28本以上）」の割合が48.2%と最も高く、次いで「ほとんどある（27～20本）」の割合が34.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「全部ある（28 本以上）」の割合が、男性 20 歳代で「全部ある（28 本以上）」の割合が、女性 20 歳代で「全部ある（28 本以上）」の割合が高くなっています。

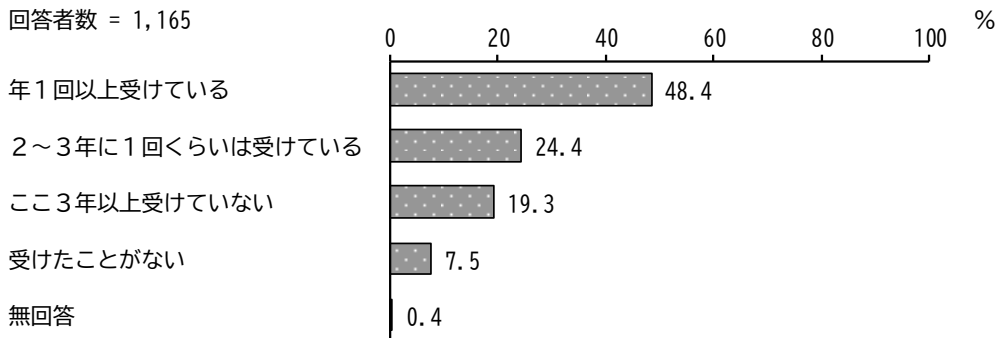
単位：％

区分	回答者数 (件)	全部ある (28 本以上)	ほとんどある (27 ～ 20 本)	半分くらいある (19 ～ 10 本)	ほとんどない (9 ～ 1 本)	まったくない (0 本)	わからない	無回答
全 体	1165	48.2	34.5	9.6	3.7	0.7	2.6	0.7
男性 19 歳以下	13	100.0	—	—	—	—	—	—
20 歳代	46	82.6	10.9	—	—	—	4.3	2.2
30 歳代	66	68.2	25.8	1.5	—	—	4.5	—
40 歳代	105	55.2	33.3	5.7	—	1.0	4.8	—
50 歳代	93	37.6	46.2	8.6	2.2	—	4.3	1.1
60～64 歳	57	21.1	47.4	19.3	7.0	3.5	1.8	—
65 歳以上	125	20.0	37.6	27.2	12.0	1.6	1.6	—
女性 19 歳以下	10	80.0	—	—	—	—	20.0	—
20 歳代	68	82.4	13.2	—	—	—	4.4	—
30 歳代	85	75.3	23.5	—	1.2	—	—	—
40 歳代	140	71.4	25.0	1.4	0.7	—	1.4	—
50 歳代	117	53.0	34.2	6.8	1.7	—	2.6	1.7
60～64 歳	58	17.2	62.1	13.8	1.7	1.7	1.7	1.7
65 歳以上	155	17.4	51.0	21.3	7.7	1.3	—	1.3



問 22 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が48.4%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が24.4%、「ここ3年以上受けていない」の割合が19.3%となっています。



【性年代別】

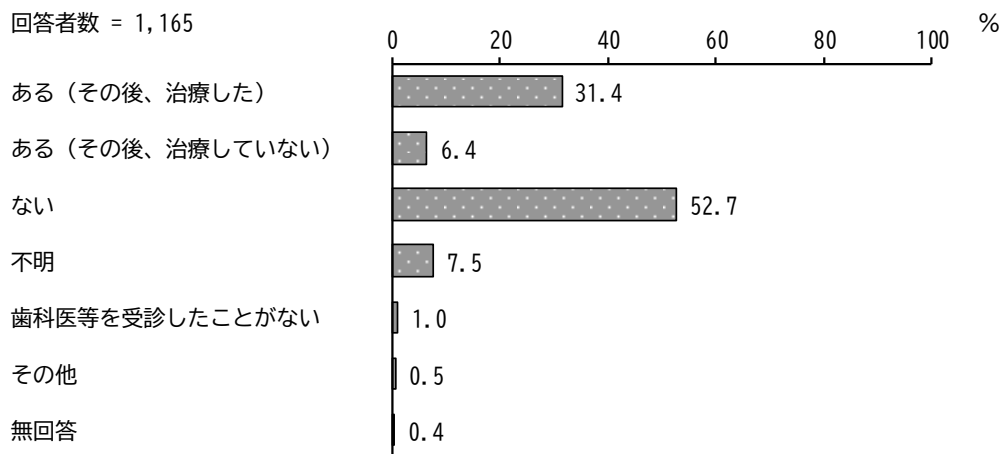
性年代別にみると、他に比べ、女性60～64歳で「年1回以上受けている」の割合が、男性19歳以下で「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が、女性19歳以下で「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	年1回以上受けている	2～3年に1回くらいは受けている	ここ3年以上受けていない	受けたことがない	無回答
全 体	1165	48.4	24.4	19.3	7.5	0.4
男性 19歳以下	13	30.8	46.2	23.1	—	—
20歳代	46	45.7	15.2	32.6	4.3	2.2
30歳代	66	37.9	25.8	27.3	9.1	—
40歳代	105	42.9	28.6	18.1	10.5	—
50歳代	93	36.6	23.7	25.8	14.0	—
60～64歳	57	47.4	28.1	19.3	5.3	—
65歳以上	125	40.8	25.6	16.0	17.6	—
女性 19歳以下	10	40.0	40.0	20.0	—	—
20歳代	68	39.7	29.4	23.5	7.4	—
30歳代	85	55.3	29.4	11.8	2.4	1.2
40歳代	140	56.4	23.6	17.1	2.9	—
50歳代	117	50.4	24.8	19.7	4.3	0.9
60～64歳	58	72.4	13.8	8.6	5.2	—
65歳以上	155	54.2	20.0	20.0	5.2	0.6

問 23 これまで歯科医等に”歯周病”または”歯肉炎”と言われたことがありますか。  
<1つに〇>

「ない」の割合が52.7%と最も高く、次いで「ある（その後、治療した）」の割合が31.4%となっています。



【性年代別】

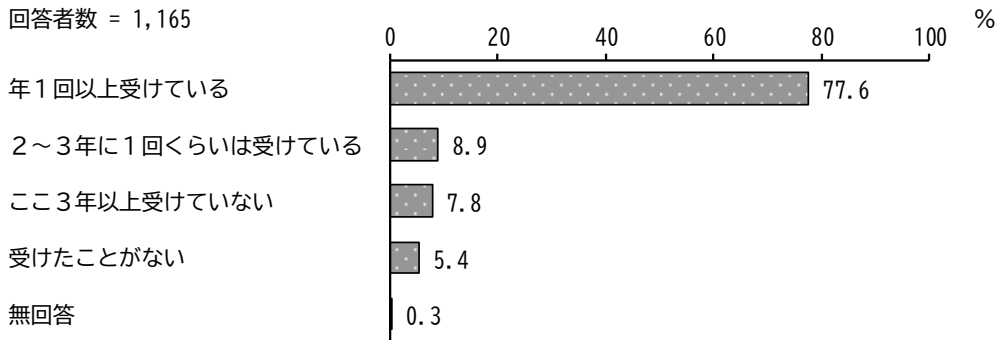
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「ない」の割合が、女性 19 歳以下で「ない」の割合が、女性 60～64 歳で「ある（その後、治療した）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ある(その後、治療した)	ある(その後、治療していない)	ない	不明	歯科医等を受診したことがない	その他	無回答
全 体	1165	31.4	6.4	52.7	7.5	1.0	0.5	0.4
男性 19 歳以下	13	15.4	—	76.9	7.7	—	—	—
20 歳代	46	21.7	—	63.0	10.9	2.2	—	2.2
30 歳代	66	16.7	9.1	57.6	15.2	1.5	—	—
40 歳代	105	39.0	8.6	43.8	6.7	1.9	—	—
50 歳代	93	29.0	9.7	41.9	14.0	5.4	—	—
60～64 歳	57	40.4	8.8	42.1	8.8	—	—	—
65 歳以上	125	39.2	9.6	45.6	4.8	0.8	—	—
女性 19 歳以下	10	—	—	70.0	30.0	—	—	—
20 歳代	68	20.6	5.9	63.2	8.8	—	1.5	—
30 歳代	85	22.4	5.9	64.7	7.1	—	—	—
40 歳代	140	24.3	5.0	66.4	3.6	—	0.7	—
50 歳代	117	36.8	3.4	49.6	7.7	0.9	—	1.7
60～64 歳	58	46.6	5.2	44.8	3.4	—	—	—
65 歳以上	155	38.7	5.8	47.1	4.5	0.6	2.6	0.6

問 24 定期的に健康診査を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が77.6%と最も高くなっています。



【性年代別】

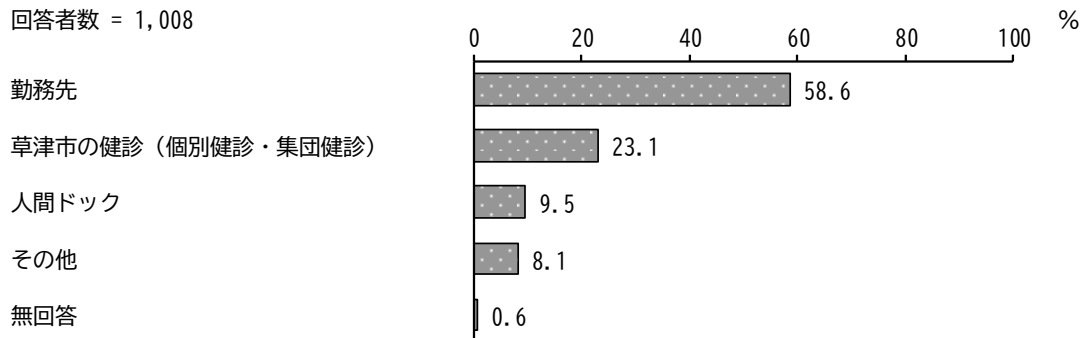
性年代別にみると、他に比べ、男性30歳代で「年1回以上受けている」の割合が、男性50歳代で「年1回以上受けている」の割合が、男性60～64歳で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	年1回以上受けている	2～3年に1回くらいは受けている	ここ3年以上受けていない	受けたことがない	無回答
全 体	1165	77.6	8.9	7.8	5.4	0.3
男性 19歳以下	13	53.8	7.7	—	38.5	—
20歳代	46	87.0	2.2	4.3	4.3	2.2
30歳代	66	93.9	3.0	1.5	1.5	—
40歳代	105	84.8	6.7	4.8	3.8	—
50歳代	93	90.3	6.5	2.2	1.1	—
60～64歳	57	89.5	3.5	3.5	3.5	—
65歳以上	125	80.0	8.8	6.4	4.8	—
女性 19歳以下	10	50.0	—	10.0	40.0	—
20歳代	68	80.9	4.4	10.3	4.4	—
30歳代	85	69.4	10.6	11.8	8.2	—
40歳代	140	80.7	12.9	3.6	2.9	—
50歳代	117	72.6	11.1	12.0	3.4	0.9
60～64歳	58	70.7	10.3	10.3	8.6	—
65歳以上	155	63.9	14.2	16.8	5.2	—

問 24-1 健康診査は、主にどこで受けていますか。＜1つに○＞

「勤務先」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「草津市の健診（個別健診・集団健診）」の割合が 23.1%となっています。



【性年代別】

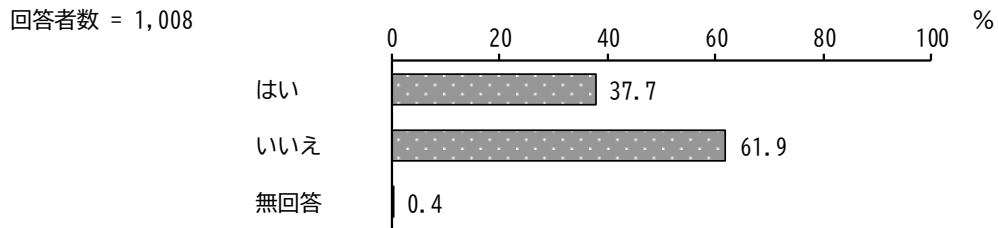
性年代別にみると、他に比べ、女性 65 歳以上で「草津市の健診（個別健診・集団健診）」の割合が、男性 30 歳代で「勤務先」の割合が、女性 20 歳代で「勤務先」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	勤務先	草津市の健診 (個別健診・集団健診)	人間ドック	その他	無回答
全 体	1008	58.6	23.1	9.5	8.1	0.6
男性 19 歳以下	8	37.5	25.0	—	37.5	—
20 歳代	41	82.9	4.9	—	12.2	—
30 歳代	64	95.3	4.7	—	—	—
40 歳代	96	84.4	5.2	8.3	2.1	—
50 歳代	90	74.4	11.1	12.2	2.2	—
60～64 歳	53	64.2	15.1	18.9	1.9	—
65 歳以上	111	24.3	40.5	19.8	12.6	2.7
女性 19 歳以下	5	60.0	—	—	40.0	—
20 歳代	58	87.9	1.7	1.7	8.6	—
30 歳代	68	76.5	13.2	7.4	2.9	—
40 歳代	131	61.1	22.1	10.7	6.1	—
50 歳代	98	56.1	17.3	11.2	14.3	1.0
60～64 歳	47	42.6	40.4	10.6	4.3	2.1
65 歳以上	121	12.4	62.8	5.8	18.2	0.8

問 24-2 健康診査の結果、病院受診を勧められましたか。＜1つに○＞

「はい」の割合が37.7%、「いいえ」の割合が61.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「いいえ」の割合が、男性 60～64 歳で「はい」の割合が、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

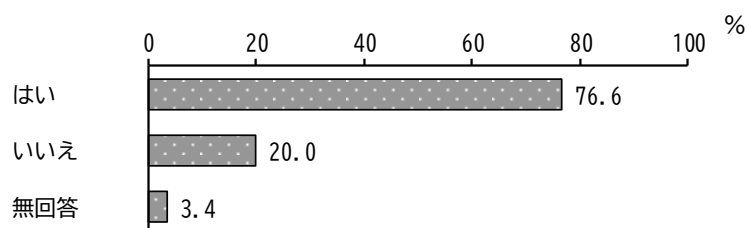
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1008	37.7	61.9	0.4
男性 19 歳以下	8	12.5	87.5	—
20 歳代	41	7.3	92.7	—
30 歳代	64	29.7	70.3	—
40 歳代	96	39.6	60.4	—
50 歳代	90	45.6	54.4	—
60～64 歳	53	54.7	45.3	—
65 歳以上	111	52.3	46.8	0.9
女性 19 歳以下	5	20.0	80.0	—
20 歳代	58	22.4	77.6	—
30 歳代	68	23.5	76.5	—
40 歳代	131	39.7	60.3	—
50 歳代	98	37.8	61.2	1.0
60～64 歳	47	40.4	59.6	—
65 歳以上	121	38.8	59.5	1.7

問 24-3 病院を受診しましたか。〈あてはまるものすべてに○〉

「はい」の割合が76.6%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。

回答者数 = 380



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「いいえ」の割合が、男性30歳代で「いいえ」の割合が、女性60～64歳で「はい」の割合が高くなっています。

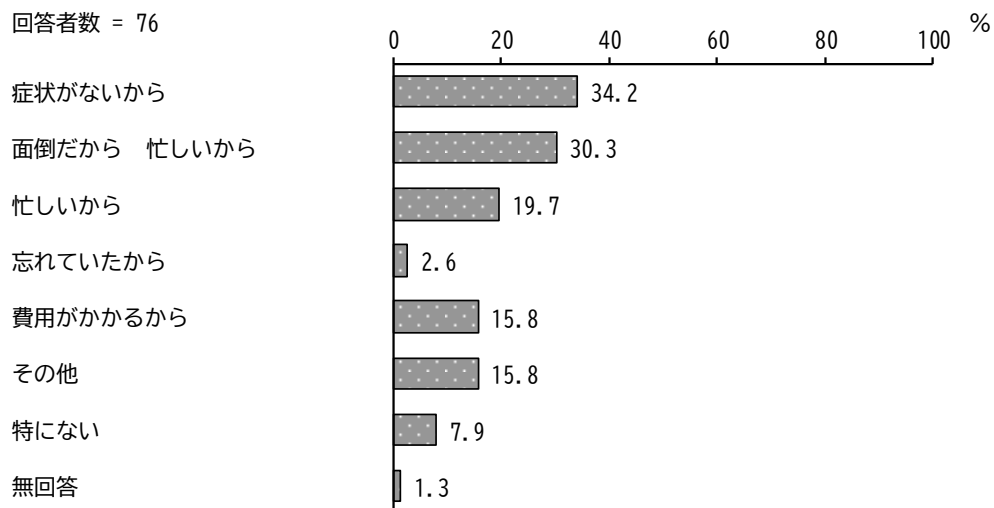
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	380	76.6	20.0	3.4
男性 19歳以下	1	100.0	—	—
20歳代	3	100.0	—	—
30歳代	19	52.6	47.4	—
40歳代	38	63.2	36.8	—
50歳代	41	75.6	22.0	2.4
60～64歳	29	89.7	10.3	—
65歳以上	58	86.2	8.6	5.2
女性 19歳以下	1	100.0	—	—
20歳代	13	38.5	61.5	—
30歳代	16	75.0	25.0	—
40歳代	52	73.1	25.0	1.9
50歳代	37	81.1	16.2	2.7
60～64歳	19	94.7	5.3	—
65歳以上	47	78.7	8.5	12.8

問 24-4 病院を受診しない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「症状がないから」の割合が 34.2%と最も高く、次いで「面倒だから 忙しいから」の割合が 30.3%、「忙しいから」の割合が 19.7%となっています。





【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「面倒だから忙しいから」の割合が、女性 40 歳代で「忙しいから」「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：%

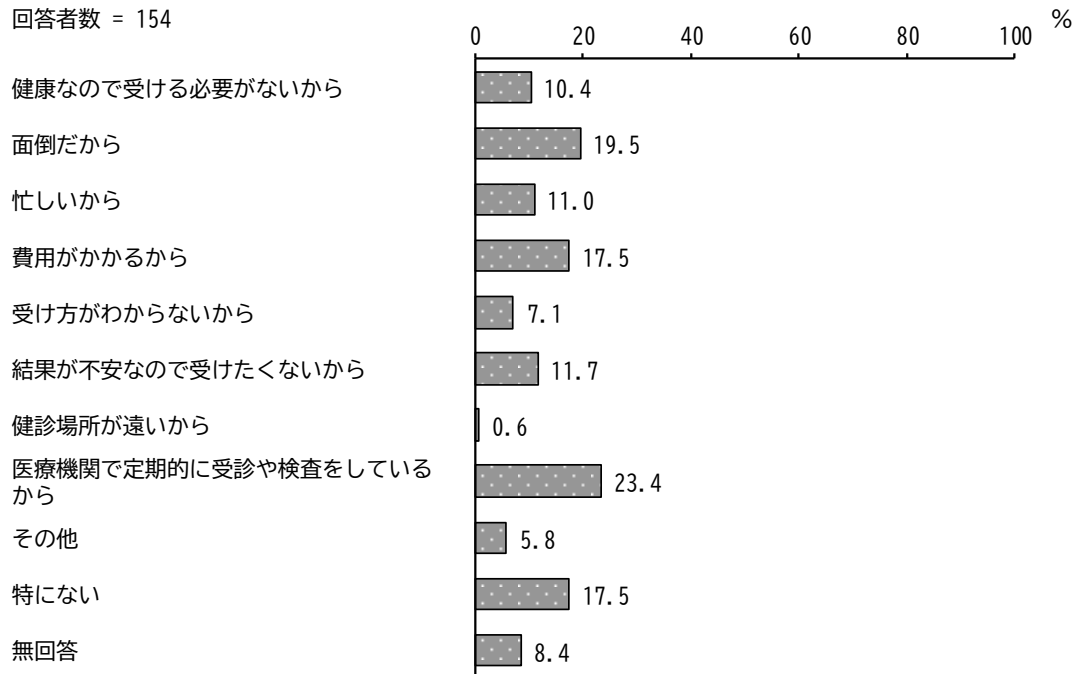
区分	回答者数 (件)	症状がないから	面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にない	無回答
全 体	76	34.2	30.3	19.7	2.6	15.8	15.8	7.9	1.3
男性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30 歳代	9	33.3	22.2	22.2	11.1	—	11.1	—	11.1
40 歳代	14	14.3	50.0	21.4	7.1	7.1	21.4	—	—
50 歳代	9	55.6	33.3	11.1	—	22.2	11.1	11.1	—
60～64 歳	3	33.3	—	—	—	33.3	—	33.3	—
65 歳以上	5	100.0	40.0	—	—	20.0	20.0	—	—
女性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	8	37.5	37.5	25.0	—	12.5	25.0	—	—
30 歳代	4	—	25.0	25.0	—	—	50.0	—	—
40 歳代	13	7.7	30.8	30.8	—	23.1	—	15.4	—
50 歳代	6	16.7	—	33.3	—	—	33.3	33.3	—
60～64 歳	1	100.0	—	—	—	100.0	—	—	—
65 歳以上	4	100.0	25.0	—	—	50.0	—	—	—

問 25 健康診査を受けていない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「医療機関で定期的に受診や検査をしているから」の割合が 23.4%と最も高く、次いで「面倒だから」の割合が 19.5%、「費用がかかるから」、「特にない」の割合が 17.5%となっています。

回答者数 = 154



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「費用がかかるから」の割合が、女性 65 歳以上で「医療機関で定期的に受診や検査をしているから」の割合が、女性 20 歳代で「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから
全 体	154	10.4	19.5	11.0	17.5	7.1
男性 19 歳以下	5	—	—	—	—	—
20 歳代	4	—	—	—	25.0	25.0
30 歳代	2	50.0	50.0	—	50.0	—
40 歳代	9	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1
50 歳代	3	—	—	—	—	—
60～64 歳	4	—	50.0	—	25.0	—
65 歳以上	14	7.1	21.4	14.3	28.6	—
女性 19 歳以下	5	—	—	—	—	20.0
20 歳代	10	10.0	10.0	10.0	40.0	40.0
30 歳代	17	—	11.8	29.4	47.1	11.8
40 歳代	9	11.1	44.4	22.2	—	11.1
50 歳代	18	11.1	27.8	5.6	16.7	5.6
60～64 歳	11	27.3	—	9.1	9.1	—
65 歳以上	34	11.8	17.6	5.9	2.9	—

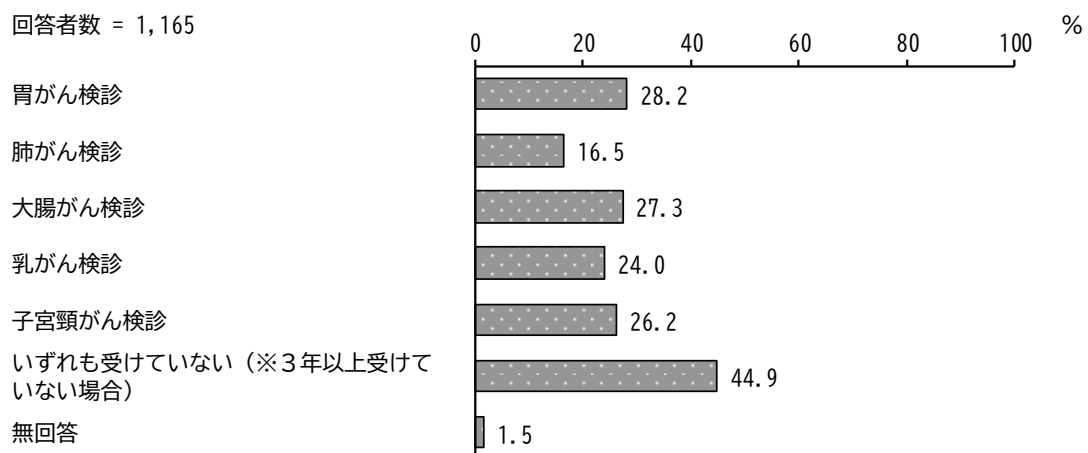
(次のページへ続く)

単位：％

区分	結果が不安なので 受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的 に受診や検査をして いるから	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	11.7	0.6	23.4	5.8	17.5	8.4
男性 19歳以下	—	—	—	—	60.0	40.0
20歳代	—	—	—	—	50.0	—
30歳代	50.0	—	—	—	—	—
40歳代	22.2	—	—	11.1	11.1	11.1
50歳代	33.3	—	—	—	66.7	—
60～64歳	25.0	—	25.0	—	—	—
65歳以上	21.4	—	28.6	—	21.4	7.1
女性 19歳以下	—	—	—	—	80.0	—
20歳代	—	—	—	—	20.0	—
30歳代	—	—	11.8	5.9	11.8	—
40歳代	11.1	11.1	11.1	11.1	—	11.1
50歳代	16.7	—	33.3	5.6	11.1	11.1
60～64歳	9.1	—	36.4	9.1	9.1	18.2
65歳以上	14.7	—	47.1	5.9	14.7	5.9

問 26 過去2年以内にがん検診を受けていますか。＜あてはまるものすべてに○＞

「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が 44.9%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が 28.2%、「大腸がん検診」の割合が 27.3%となっています。



【性年代別】

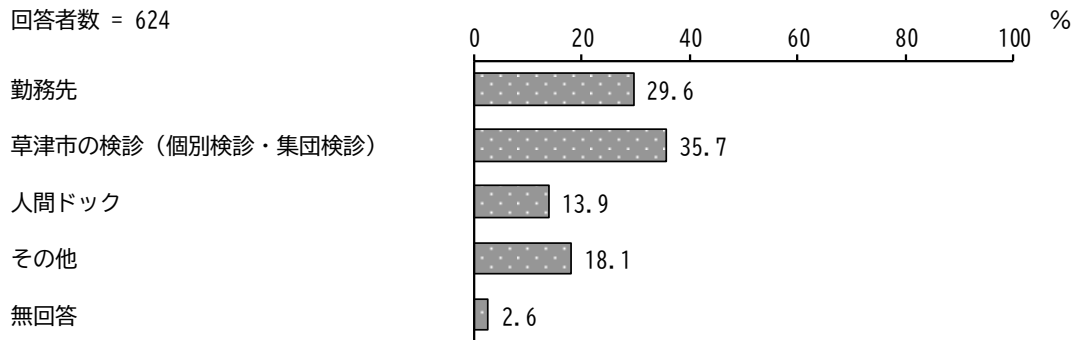
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が、男性 20 歳代で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が、女性 30 歳代で「子宮頸がん検診」の割合が、女性 19 歳以下で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	1165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
男性 19 歳以下	13	—	—	—	—	—	100.0	—
20 歳代	46	—	—	—	—	—	100.0	—
30 歳代	66	6.1	—	3.0	—	—	89.4	1.5
40 歳代	105	29.5	12.4	21.9	—	—	62.9	—
50 歳代	93	32.3	22.6	26.9	—	1.1	61.3	—
60～64 歳	57	47.4	28.1	42.1	—	—	36.8	1.8
65 歳以上	125	44.8	35.2	49.6	—	—	36.0	0.8
女性 19 歳以下	10	—	—	—	—	—	90.0	10.0
20 歳代	68	4.4	—	1.5	5.9	35.3	60.3	2.9
30 歳代	85	14.1	4.7	10.6	36.5	74.1	17.6	2.4
40 歳代	140	25.0	15.7	30.0	64.3	65.0	19.3	3.6
50 歳代	117	39.3	14.5	35.0	59.8	53.8	25.6	1.7
60～64 歳	58	43.1	19.0	36.2	48.3	36.2	36.2	3.4
65 歳以上	155	33.5	26.5	40.0	33.5	23.2	38.7	0.6

問 26-1 がん検診は、主にどこで受けていますか。＜1つに○＞

「草津市の検診（個別検診・集団検診）」の割合が 35.7%と最も高く、次いで「勤務先」の割合が 29.6%、「人間ドック」の割合が 13.9%となっています。



【性年代別】

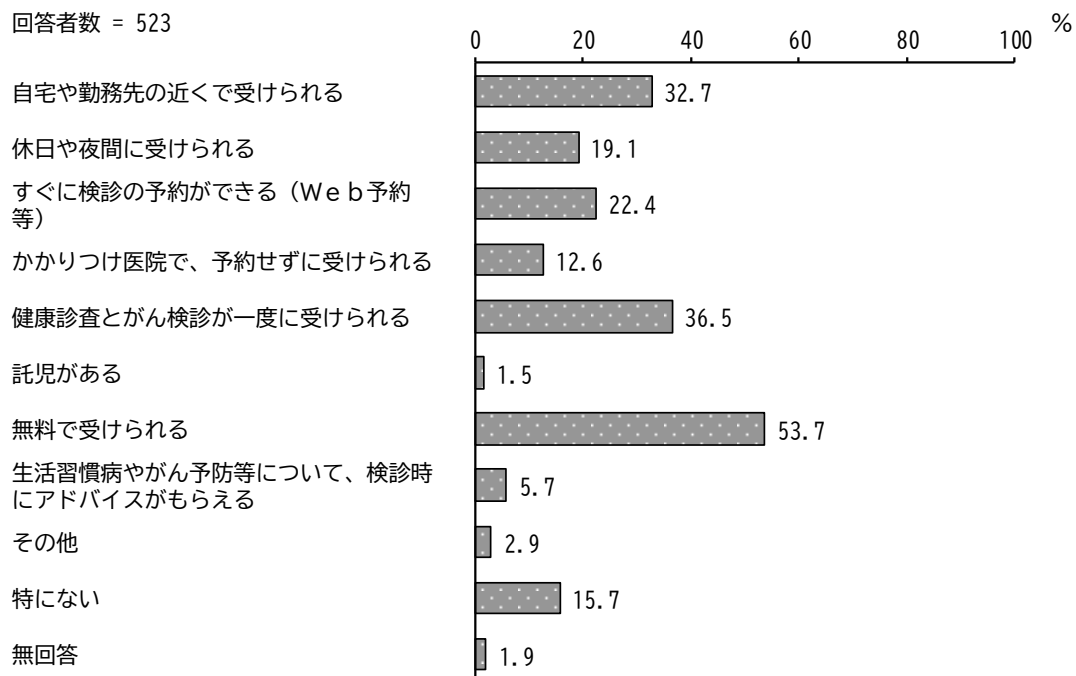
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「勤務先」の割合が、男性 50 歳代で「勤務先」の割合が、女性 65 歳以上で「草津市の検診（個別検診・集団検診）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	勤務先	草津市の検診 (個別検診・集団検診)	人間ドック	その他	無回答
全 体	624	29.6	35.7	13.9	18.1	2.6
男性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	—	—
30 歳代	6	33.3	16.7	33.3	16.7	—
40 歳代	39	79.5	10.3	10.3	—	—
50 歳代	36	63.9	16.7	16.7	2.8	—
60～64 歳	35	48.6	14.3	20.0	17.1	—
65 歳以上	79	16.5	39.2	25.3	15.2	3.8
女性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—
20 歳代	25	12.0	60.0	—	24.0	4.0
30 歳代	68	25.0	33.8	11.8	23.5	5.9
40 歳代	108	29.6	37.0	10.2	21.3	1.9
50 歳代	85	37.6	23.5	16.5	21.2	1.2
60～64 歳	35	17.1	42.9	20.0	17.1	2.9
65 歳以上	94	5.3	60.6	7.4	22.3	4.3

問 27 どのような条件であれば、がん検診を受けたいと思いますか。  
<あてはまるものすべてに○>

「無料で受けられる」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「健康診査とがん検診が一度に受けられる」の割合が 36.5%、「自宅や勤務先の近くで受けられる」の割合が 32.7%となっています。





【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「無料で受けられる」の割合が、男性 20 歳代で「自宅や勤務先の近くで受けられる」の割合が、女性 40 歳代で「無料で受けられる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	自宅や勤務先の近くで受けられる	休日や夜間に受けられる	すぐに検診の予約ができる（Web予約等）	かかりつけ医院で、予約せずに受けられる	健康診査とがん検診が一度に受けられる
全 体	523	32.7	19.1	22.4	12.6	36.5
男性 19 歳以下	13	38.5	15.4	23.1	—	23.1
20 歳代	46	54.3	26.1	26.1	8.7	43.5
30 歳代	59	47.5	20.3	28.8	10.2	39.0
40 歳代	66	39.4	31.8	25.8	7.6	40.9
50 歳代	57	35.1	38.6	21.1	14.0	43.9
60～64 歳	21	23.8	4.8	19.0	9.5	23.8
65 歳以上	45	17.8	2.2	13.3	22.2	35.6
女性 19 歳以下	9	55.6	22.2	33.3	22.2	33.3
20 歳代	41	51.2	26.8	34.1	7.3	36.6
30 歳代	15	26.7	26.7	40.0	13.3	53.3
40 歳代	27	33.3	3.7	33.3	18.5	40.7
50 歳代	30	13.3	20.0	23.3	16.7	23.3
60～64 歳	21	19.0	4.8	14.3	19.0	28.6
65 歳以上	60	6.7	3.3	3.3	11.7	31.7

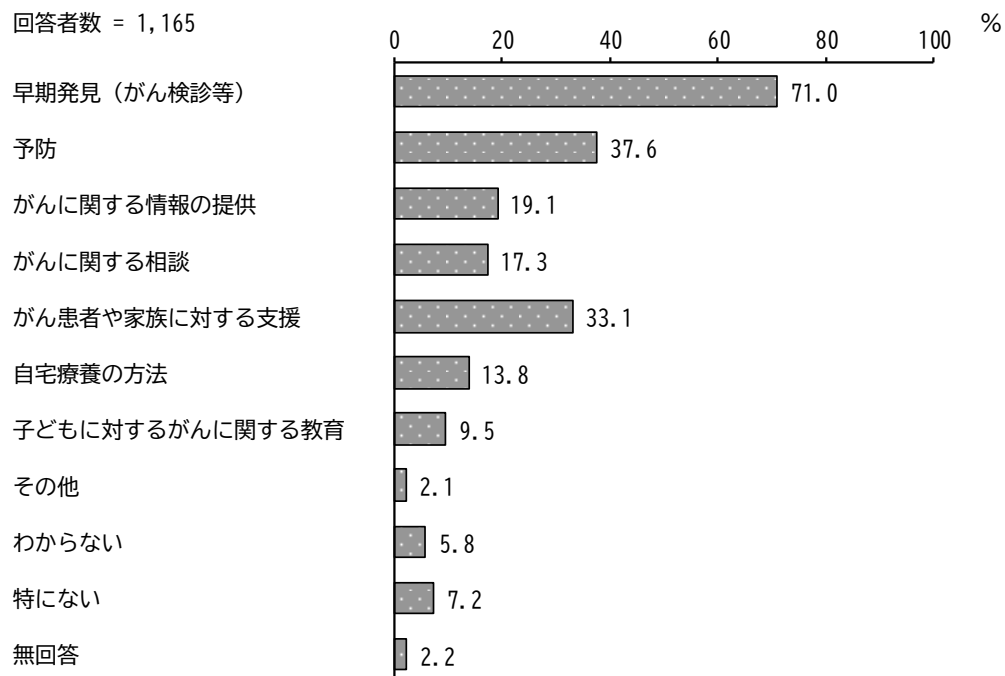
（次のページへ続く）

単位：％

区分	託児がある	無料で受けられる	生活習慣病やがん予防等について、検診時にアドバイスがもらえる	その他	特にない	無回答
全 体	1.5	53.7	5.7	2.9	15.7	1.9
男性 19歳以下	－	46.2	－	－	30.8	－
20歳代	－	56.5	8.7	－	6.5	4.3
30歳代	5.1	66.1	3.4	1.7	6.8	－
40歳代	1.5	50.0	7.6	1.5	13.6	1.5
50歳代	－	70.2	5.3	1.8	7.0	－
60～64歳	－	76.2	－	－	9.5	－
65歳以上	－	42.2	11.1	4.4	11.1	6.7
女性 19歳以下	－	44.4	11.1	－	44.4	－
20歳代	－	61.0	4.9	2.4	9.8	－
30歳代	20.0	73.3	－	－	－	－
40歳代	3.7	74.1	3.7	7.4	－	－
50歳代	－	40.0	3.3	13.3	26.7	3.3
60～64歳	－	52.4	4.8	4.8	28.6	－
65歳以上	－	25.0	5.0	3.3	40.0	3.3

問 28 今後、市のがん対策について、どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「早期発見（がん検診等）」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「予防」の割合が 37.6%、「がん患者や家族に対する支援」の割合が 33.1%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「早期発見（がん検診等）」「がん患者や家族に対する支援」の割合が、男性 30 歳代で「早期発見（がん検診等）」の割合が、男性 40 歳代で「早期発見（がん検診等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	早期発見 (がん検診等)	予防	がんに関する 情報の提供	がんに関する 相談	がん患者や 家族に対する 支援
全 体	1165	71.0	37.6	19.1	17.3	33.1
男性 19 歳以下	13	46.2	30.8	7.7	7.7	30.8
20 歳代	46	78.3	43.5	13.0	10.9	19.6
30 歳代	66	86.4	36.4	16.7	15.2	31.8
40 歳代	105	83.8	34.3	17.1	15.2	32.4
50 歳代	93	69.9	44.1	22.6	23.7	35.5
60～64 歳	57	59.6	24.6	17.5	7.0	22.8
65 歳以上	125	70.4	36.8	20.8	13.6	23.2
女性 19 歳以下	10	30.0	10.0	10.0	30.0	40.0
20 歳代	68	75.0	44.1	19.1	19.1	41.2
30 歳代	85	87.1	42.4	17.6	18.8	45.9
40 歳代	140	75.0	40.7	12.9	22.9	39.3
50 歳代	117	67.5	36.8	18.8	21.4	40.2
60～64 歳	58	65.5	36.2	25.9	8.6	27.6
65 歳以上	155	56.1	36.1	25.8	18.7	29.7

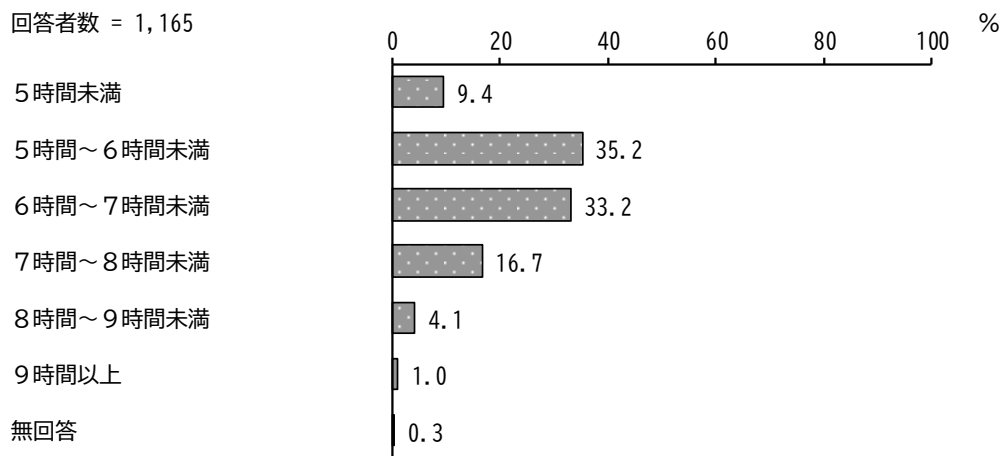
(次のページへ続く)

単位：％

区分	自宅療養の方法	子どもに対するがんに関する教育	その他	わからない	特にない	無回答
全 体	13.8	9.5	2.1	5.8	7.2	2.2
男性 19歳以下	7.7	7.7	－	23.1	15.4	7.7
20歳代	13.0	2.2	2.2	4.3	6.5	－
30歳代	6.1	10.6	3.0	－	6.1	1.5
40歳代	12.4	13.3	1.9	2.9	1.9	2.9
50歳代	14.0	6.5	4.3	4.3	7.5	－
60～64歳	8.8	1.8	－	5.3	12.3	8.8
65歳以上	8.8	3.2	1.6	7.2	8.8	0.8
女性 19歳以下	20.0	－	－	20.0	20.0	－
20歳代	16.2	17.6	1.5	2.9	7.4	－
30歳代	21.2	23.5	1.2	5.9	1.2	－
40歳代	16.4	12.1	4.3	6.4	3.6	0.7
50歳代	16.2	8.5	2.6	7.7	8.5	2.6
60～64歳	8.6	5.2	1.7	12.1	5.2	3.4
65歳以上	16.8	7.1	0.6	5.2	12.3	3.9

問 29 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。＜1つに○＞

「5時間～6時間未満」の割合が35.2%と最も高く、次いで「6時間～7時間未満」の割合が33.2%、「7時間～8時間未満」の割合が16.7%となっています。



【性年代別】

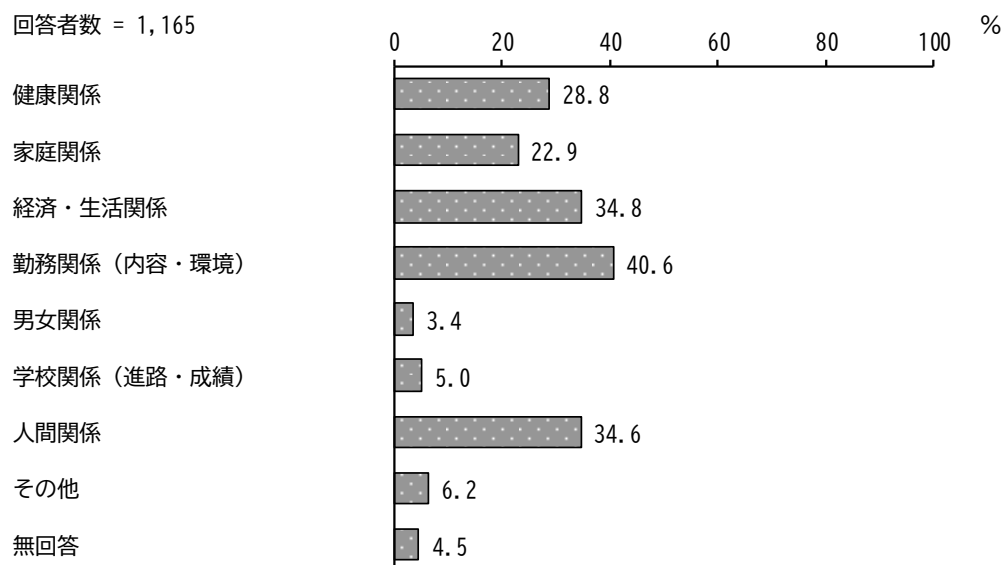
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「5 時間～6 時間未満」の割合が、男性 20 歳代で「6 時間～7 時間未満」の割合が、女性 20 歳代で「7 時間～8 時間未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	5 時間未満	5 時間～6 時間未満	6 時間～7 時間未満	7 時間～8 時間未満	8 時間～9 時間未満	9 時間以上	無回答
全 体	9.4	35.2	33.2	16.7	4.1	1.0	0.3
男性 19 歳以下	-	23.1	38.5	23.1	15.4	-	-
20 歳代	4.3	23.9	45.7	13.0	13.0	-	-
30 歳代	6.1	37.9	36.4	18.2	1.5	-	-
40 歳代	12.4	52.4	24.8	8.6	1.9	-	-
50 歳代	11.8	41.9	37.6	8.6	-	-	-
60～64 歳	8.8	31.6	31.6	17.5	7.0	3.5	-
65 歳以上	3.2	29.6	35.2	24.0	6.4	1.6	-
女性 19 歳以下	-	30.0	30.0	10.0	30.0	-	-
20 歳代	8.8	25.0	30.9	27.9	4.4	2.9	-
30 歳代	4.7	29.4	35.3	24.7	5.9	-	-
40 歳代	7.1	39.3	35.0	15.0	2.1	1.4	-
50 歳代	25.6	34.2	28.2	7.7	4.3	-	-
60～64 歳	10.3	34.5	32.8	17.2	3.4	-	1.7
65 歳以上	7.7	34.2	34.2	20.0	1.9	1.3	0.6

問 30 どの様なことにストレスを感じますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「勤務関係（内容・環境）」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「経済・生活関係」の割合が 34.8%、「人間関係」の割合が 34.6%となっています。





【性年代別】

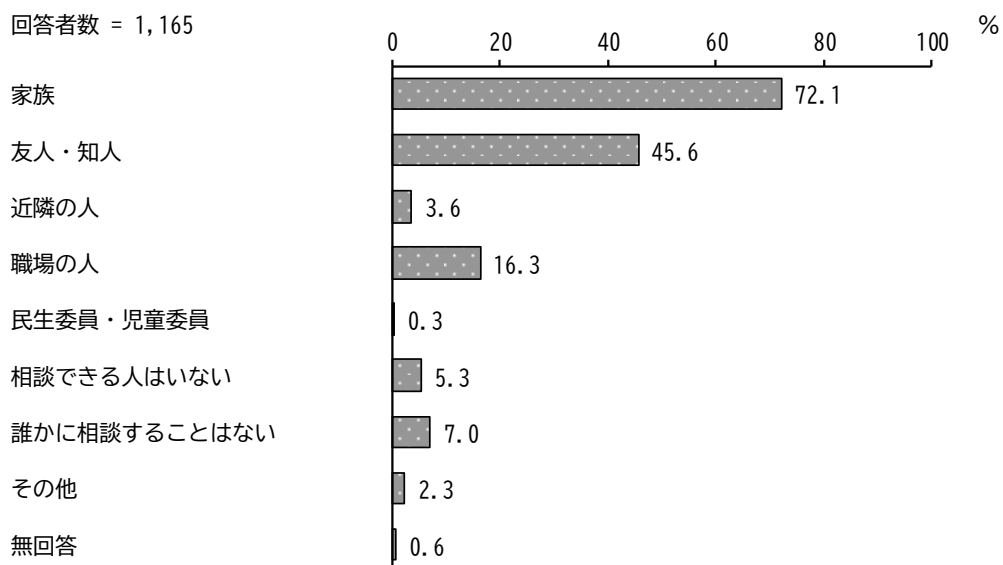
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性 30 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性 50 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康関係	家庭関係	経済・生活関係	勤務関係 (内容・環境)	男女関係	学校関係 (進路・成績)	人間関係	その他	無回答
全 体	1165	28.8	22.9	34.8	40.6	3.4	5.0	34.6	6.2	4.5
男性 19 歳以下	13	7.7	15.4	30.8	23.1	15.4	38.5	46.2	7.7	—
20 歳代	46	17.4	8.7	26.1	65.2	6.5	6.5	30.4	—	4.3
30 歳代	66	10.6	24.2	34.8	68.2	10.6	1.5	37.9	1.5	4.5
40 歳代	105	17.1	16.2	31.4	72.4	5.7	1.9	31.4	3.8	2.9
50 歳代	93	29.0	18.3	35.5	65.6	5.4	—	43.0	3.2	4.3
60～64 歳	57	26.3	12.3	35.1	43.9	3.5	—	31.6	8.8	3.5
65 歳以上	125	44.0	14.4	37.6	9.6	0.8	—	22.4	13.6	7.2
女性 19 歳以下	10	10.0	30.0	30.0	10.0	10.0	80.0	40.0	—	—
20 歳代	68	23.5	13.2	35.3	58.8	2.9	8.8	39.7	7.4	1.5
30 歳代	85	23.5	30.6	40.0	43.5	3.5	10.6	34.1	3.5	2.4
40 歳代	140	27.1	30.0	36.4	47.1	3.6	12.9	35.7	1.4	2.9
50 歳代	117	29.1	29.1	35.9	34.2	0.9	4.3	35.0	6.0	5.1
60～64 歳	58	24.1	36.2	34.5	25.9	—	—	43.1	13.8	3.4
65 歳以上	155	49.0	29.0	32.9	10.3	0.6	0.6	36.1	9.0	7.1

問 31 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。＜あてはまるものすべてに○＞

「家族」の割合が72.1%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が45.6%、「職場の人」の割合が16.3%となっています。



【性年代別】

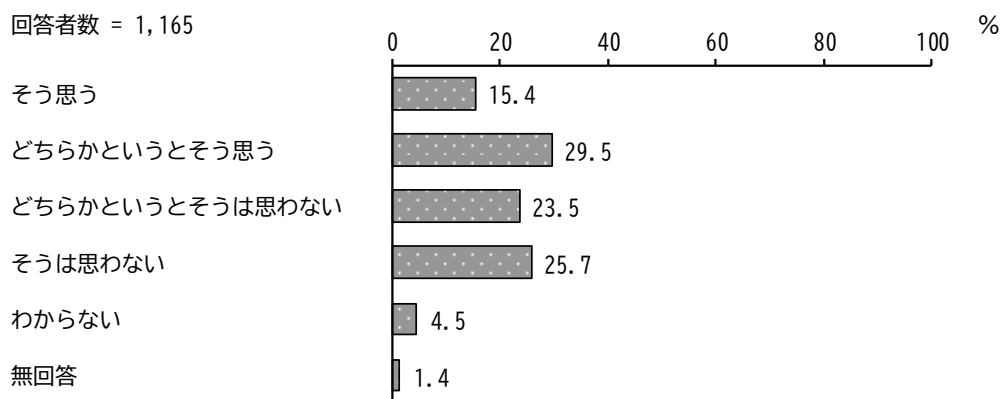
性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「友人・知人」の割合が、女性 30 歳代で「友人・知人」の割合が、女性 50 歳代で「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	近隣の人	職場の人	民生委員・児童委員	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全 体	1165	72.1	45.6	3.6	16.3	0.3	5.3	7.0	2.3	0.6
男性 19 歳以下	13	69.2	61.5	—	7.7	—	—	7.7	—	—
20 歳代	46	67.4	58.7	—	34.8	—	6.5	—	4.3	—
30 歳代	66	66.7	31.8	4.5	25.8	—	7.6	15.2	1.5	—
40 歳代	105	70.5	27.6	1.0	21.9	1.0	8.6	9.5	1.0	1.0
50 歳代	93	55.9	21.5	—	21.5	—	10.8	12.9	1.1	—
60～64 歳	57	71.9	33.3	1.8	8.8	—	5.3	8.8	—	—
65 歳以上	125	70.4	24.0	4.0	4.0	1.6	5.6	10.4	4.0	1.6
女性 19 歳以下	10	40.0	40.0	—	—	—	10.0	40.0	—	—
20 歳代	68	75.0	76.5	1.5	13.2	—	4.4	1.5	4.4	—
30 歳代	85	85.9	67.1	2.4	21.2	—	3.5	3.5	1.2	—
40 歳代	140	83.6	53.6	4.3	23.6	0.7	2.1	4.3	2.9	—
50 歳代	117	70.1	65.8	2.6	22.2	—	5.1	0.9	0.9	0.9
60～64 歳	58	79.3	51.7	6.9	10.3	—	3.4	6.9	1.7	—
65 歳以上	155	71.0	46.5	9.0	3.9	—	3.9	5.8	3.9	1.3

問 32 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。＜以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○＞

「どちらかというと思う」の割合が29.5%と最も高く、次いで「そうは思わない」の割合が25.7%、「どちらかというとは思わない」の割合が23.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「そう思う」の割合が、男性 19 歳以下で「そうは思わない」の割合が、男性 50 歳代で「そう思う」の割合が高くなっています。

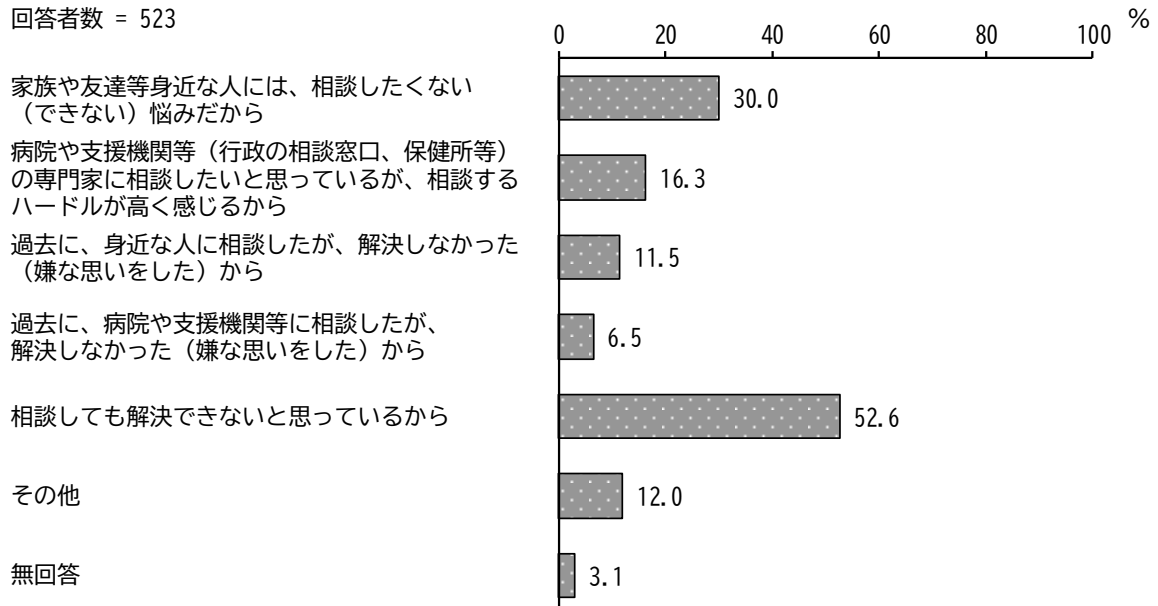
単位：%

区分	回答者数 (件)	そう思う	どちらか と そう思う	どちらか と そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
全 体	1165	15.4	29.5	23.5	25.7	4.5	1.4
男性 19 歳以下	13	15.4	30.8	15.4	38.5	—	—
20 歳代	46	19.6	19.6	23.9	32.6	4.3	—
30 歳代	66	13.6	33.3	27.3	16.7	7.6	1.5
40 歳代	105	21.0	33.3	20.0	21.9	3.8	—
50 歳代	93	24.7	28.0	21.5	20.4	5.4	—
60～64 歳	57	14.0	31.6	28.1	22.8	3.5	—
65 歳以上	125	10.4	31.2	20.0	29.6	5.6	3.2
女性 19 歳以下	10	40.0	20.0	30.0	—	10.0	—
20 歳代	68	19.1	23.5	19.1	33.8	4.4	—
30 歳代	85	11.8	29.4	25.9	31.8	1.2	—
40 歳代	140	17.1	28.6	25.0	27.9	1.4	—
50 歳代	117	14.5	25.6	28.2	25.6	4.3	1.7
60～64 歳	58	12.1	31.0	27.6	20.7	8.6	—
65 歳以上	155	9.7	33.5	23.2	23.9	5.2	4.5

問 32-1 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由  
はなんですか。〈あてはまるものすべてに○〉

「相談しても解決できないと思っているから」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が 30.0%、「病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所等）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから」の割合が 16.3%となっています。

回答者数 = 523



【性年代別】

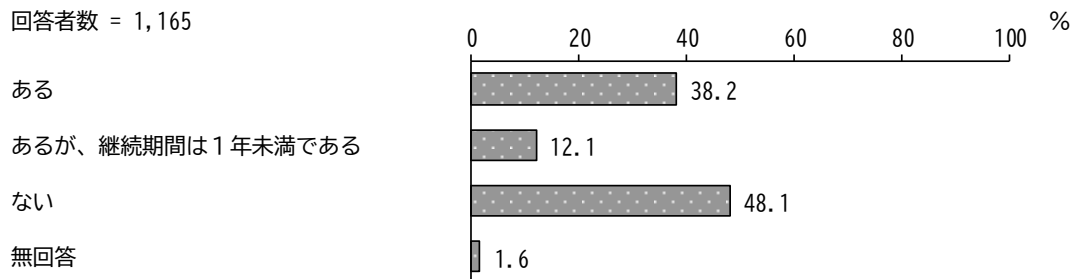
性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が、女性 30 歳代で「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」の割合が、男性 30 歳代で「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族や友達等身近な人には、相談したくない(できない)悩みだから	病院や支援機関等(行政の相談窓口、保健所等)の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから	過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	相談しても解決できないと思っているから	その他	無回答
全 体	523	30.0	16.3	11.5	6.5	52.6	12.0	3.1
男性 19 歳以下	6	50.0	—	—	—	16.7	—	33.3
20 歳代	18	33.3	11.1	11.1	5.6	55.6	11.1	—
30 歳代	31	41.9	19.4	16.1	—	45.2	6.5	—
40 歳代	57	28.1	15.8	14.0	7.0	56.1	5.3	3.5
50 歳代	49	34.7	12.2	16.3	2.0	59.2	8.2	—
60~64 歳	26	30.8	3.8	—	—	57.7	11.5	3.8
65 歳以上	52	19.2	25.0	1.9	5.8	53.8	13.5	—
女性 19 歳以下	6	50.0	—	16.7	—	50.0	—	—
20 歳代	29	44.8	17.2	20.7	13.8	62.1	—	—
30 歳代	35	31.4	11.4	25.7	8.6	54.3	8.6	—
40 歳代	64	31.3	20.3	9.4	4.7	48.4	17.2	1.6
50 歳代	47	25.5	12.8	8.5	12.8	59.6	21.3	2.1
60~64 歳	25	20.0	16.0	12.0	12.0	44.0	16.0	12.0
65 歳以上	67	23.9	22.4	9.0	7.5	44.8	16.4	7.5

問 33 1年間以上続けている健康づくりはありますか。＜1つに○＞

「ない」の割合が48.1%と最も高く、次いで「ある」の割合が38.2%、「あるが、継続期間は1年未満である」の割合が12.1%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「ない」の割合が、女性19歳以下で「ない」の割合が、男性19歳以下で「ない」の割合が、女性65歳以上で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	あるが、継続期間は 1年未満である	ない	無回答
全 体	1165	38.2	12.1	48.1	1.6
男性 19歳以下	13	30.8	7.7	61.5	—
20歳代	46	34.8	10.9	52.2	2.2
30歳代	66	30.3	18.2	51.5	—
40歳代	105	37.1	12.4	50.5	—
50歳代	93	47.3	8.6	43.0	1.1
60～64歳	57	45.6	15.8	38.6	—
65歳以上	125	51.2	5.6	40.8	2.4
女性 19歳以下	10	10.0	20.0	70.0	—
20歳代	68	14.7	10.3	72.1	2.9
30歳代	85	22.4	18.8	58.8	—
40歳代	140	35.7	11.4	52.1	0.7
50歳代	117	33.3	17.1	49.6	—
60～64歳	58	46.6	8.6	39.7	5.2
65歳以上	155	51.6	9.7	34.8	3.9

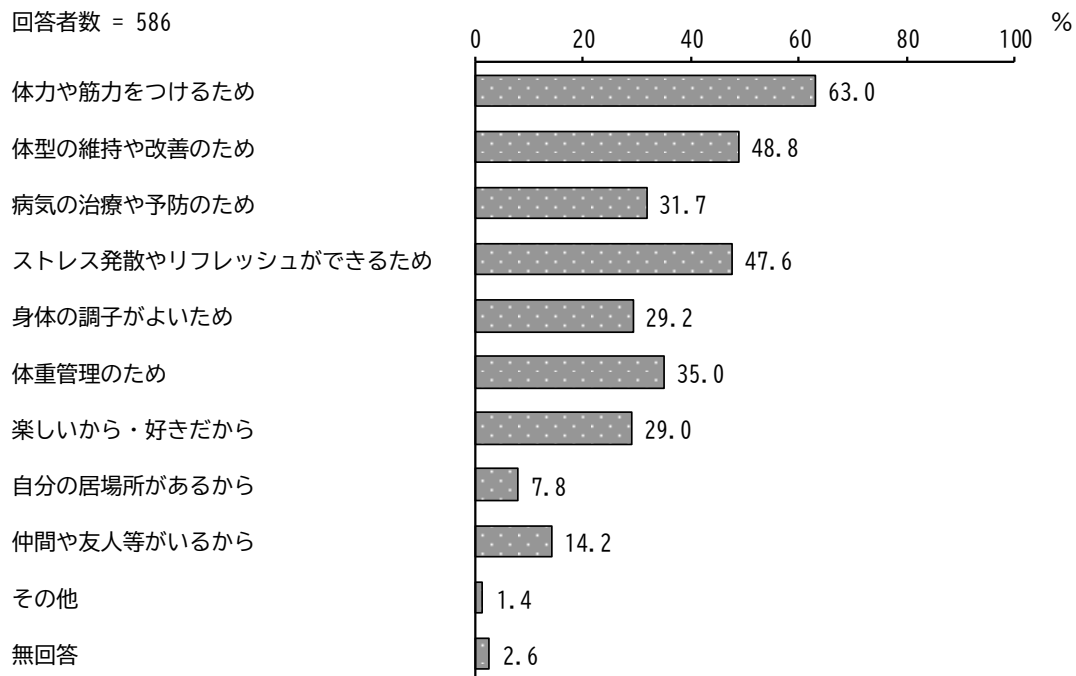


問 33-1 健康づくりを続けられている理由はなんですか。

<あてはまるものすべてに○>

「体力や筋力をつけるため」の割合が 63.0%と最も高く、次いで「体型の維持や改善のため」の割合が 48.8%、「ストレス発散やリフレッシュができるため」の割合が 47.6%となっています。

回答者数 = 586



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「体型の維持や改善のため」の割合が、女性 30 歳代で「体型の維持や改善のため」の割合が、女性 60～64 歳で「ストレス発散やリフレッシュができるため」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	体力や筋力をつけるため	体型の維持や改善のため	病気の治療や予防のため	ストレス発散や リフレッシュができるため	身体の調子がよいため
全 体	586	63.0	48.8	31.7	47.6	29.2
男性 19 歳以下	5	60.0	20.0	20.0	—	20.0
20 歳代	21	66.7	66.7	23.8	52.4	4.8
30 歳代	32	59.4	65.6	28.1	59.4	12.5
40 歳代	52	50.0	73.1	26.9	50.0	28.8
50 歳代	52	73.1	51.9	28.8	51.9	34.6
60～64 歳	35	48.6	40.0	34.3	40.0	17.1
65 歳以上	71	71.8	39.4	45.1	39.4	33.8
女性 19 歳以下	3	—	66.7	—	33.3	—
20 歳代	17	41.2	58.8	23.5	64.7	17.6
30 歳代	35	45.7	71.4	31.4	45.7	25.7
40 歳代	66	56.1	56.1	36.4	43.9	31.8
50 歳代	59	67.8	45.8	35.6	47.5	32.2
60～64 歳	32	68.8	37.5	46.9	65.6	25.0
65 歳以上	95	75.8	28.4	22.1	43.2	41.1

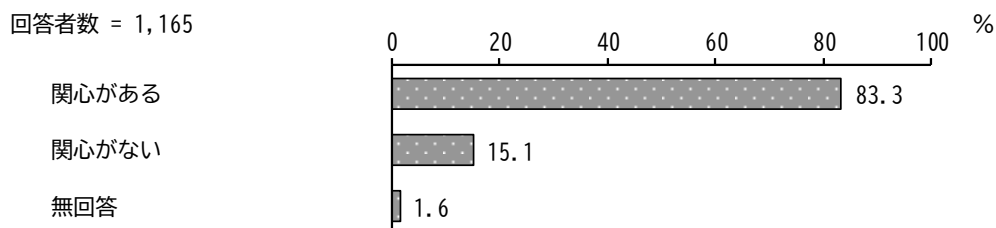
(次のページへ続く)

単位：%

区分	体重管理のため	楽しいから・好きだから	自分の居場所があるから	仲間や友人等がいるから	その他	無回答
全 体	35.0	29.0	7.8	14.2	1.4	2.6
男性 19歳以下	—	20.0	20.0	40.0	—	—
20歳代	38.1	23.8	9.5	23.8	—	4.8
30歳代	40.6	25.0	12.5	15.6	—	—
40歳代	50.0	23.1	9.6	3.8	—	1.9
50歳代	42.3	36.5	11.5	9.6	1.9	3.8
60～64歳	31.4	11.4	2.9	5.7	—	5.7
65歳以上	40.8	31.0	8.5	15.5	—	2.8
女性 19歳以下	—	33.3	—	—	—	—
20歳代	52.9	41.2	5.9	5.9	—	—
30歳代	37.1	28.6	5.7	11.4	—	2.9
40歳代	27.3	28.8	6.1	10.6	3.0	3.0
50歳代	30.5	33.9	3.4	18.6	1.7	1.7
60～64歳	31.3	40.6	9.4	9.4	—	3.1
65歳以上	25.3	26.3	8.4	24.2	4.2	2.1

問 34 健康づくりに関心がありますか。＜1つに○＞

「関心がある」の割合が 83.3%、「関心がない」の割合が 15.1%となっています。



【性年代別】

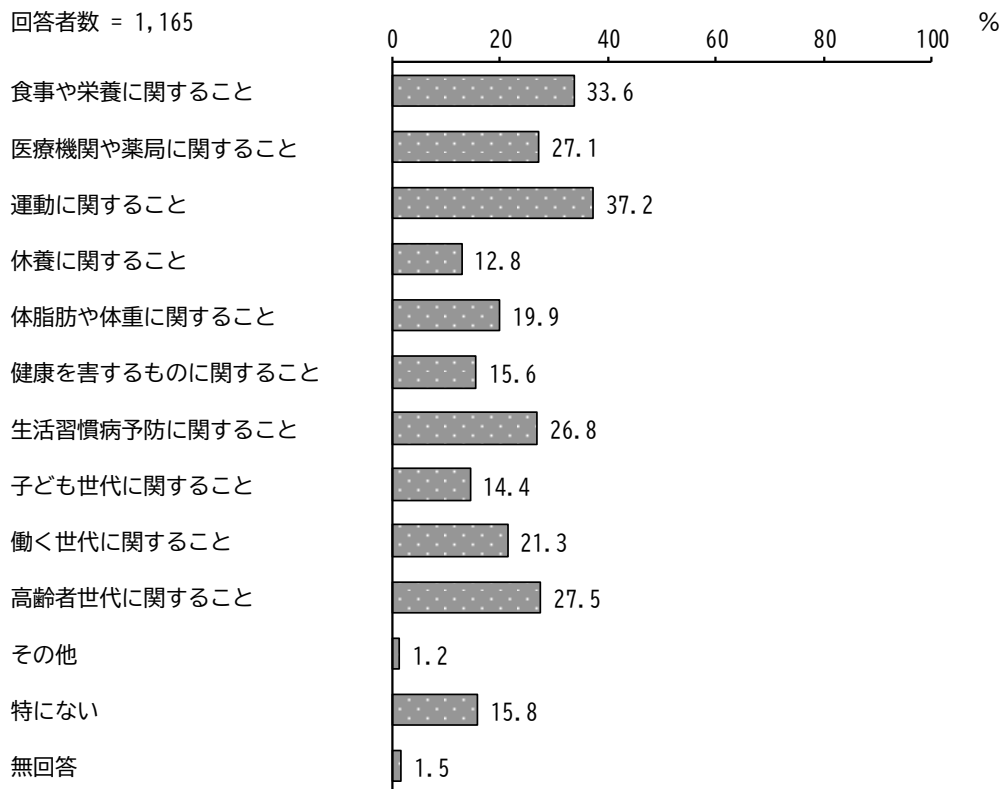
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「関心がない」の割合が、男性 19 歳以下で「関心がない」の割合が、女性 20 歳代で「関心がない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	関心がある	関心がない	無回答
全 体	1165	83.3	15.1	1.6
男性 19 歳以下	13	69.2	30.8	—
20 歳代	46	87.0	13.0	—
30 歳代	66	77.3	21.2	1.5
40 歳代	105	81.0	18.1	1.0
50 歳代	93	81.7	18.3	—
60～64 歳	57	87.7	12.3	—
65 歳以上	125	85.6	9.6	4.8
女性 19 歳以下	10	60.0	40.0	—
20 歳代	68	75.0	23.5	1.5
30 歳代	85	84.7	15.3	—
40 歳代	140	87.1	12.1	0.7
50 歳代	117	82.9	14.5	2.6
60～64 歳	58	86.2	12.1	1.7
65 歳以上	155	87.7	9.7	2.6

問 35 健康のために市に発信してほしい情報はどんなことですか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「運動に関すること」の割合が 37.2%と最も高く、次いで「食事や栄養に関すること」の割合が 33.6%、「高齢者世代に関すること」の割合が 27.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「子ども世代に関すること」「働く世代に関する  
こと」の割合が、女性 65 歳以上で「高齢者世代に関すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	食事や栄養に関すること	医療機関や薬局に関すること	運動に関すること	休養に関すること	体脂肪や体重に関すること	健康を害するものに関すること
全 体	1165	33.6	27.1	37.2	12.8	19.9	15.6
男性 19 歳以下	13	53.8	15.4	46.2	7.7	7.7	15.4
20 歳代	46	45.7	21.7	32.6	15.2	15.2	8.7
30 歳代	66	33.3	13.6	43.9	15.2	16.7	6.1
40 歳代	105	26.7	24.8	39.0	16.2	25.7	11.4
50 歳代	93	37.6	25.8	44.1	16.1	20.4	17.2
60～64 歳	57	33.3	31.6	29.8	10.5	14.0	12.3
65 歳以上	125	28.0	26.4	36.8	6.4	20.0	18.4
女性 19 歳以下	10	40.0	20.0	10.0	10.0	30.0	—
20 歳代	68	35.3	30.9	22.1	20.6	17.6	14.7
30 歳代	85	37.6	34.1	34.1	23.5	16.5	11.8
40 歳代	140	40.7	32.1	45.0	16.4	25.0	20.0
50 歳代	117	25.6	30.8	35.9	8.5	20.5	17.9
60～64 歳	58	48.3	32.8	34.5	6.9	22.4	24.1
65 歳以上	155	29.0	22.6	38.7	6.5	18.7	16.8

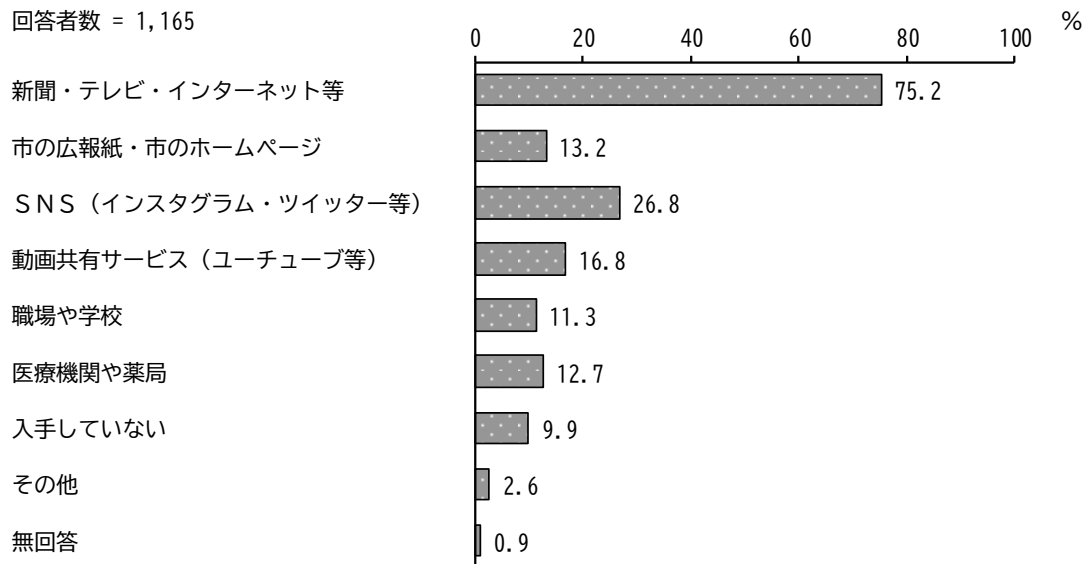
(次のページへ続く)

単位：%

区分	生活習慣病予防に関すること	子ども世代に関すること	働く世代に関すること	高齢者世代に関すること	その他	特にない	無回答
全 体	26.8	14.4	21.3	27.5	1.2	15.8	1.5
男性 19歳以下	15.4	15.4	15.4	15.4	—	30.8	—
20歳代	19.6	13.0	23.9	4.3	2.2	19.6	—
30歳代	12.1	27.3	40.9	4.5	1.5	22.7	—
40歳代	27.6	18.1	33.3	14.3	—	20.0	1.0
50歳代	36.6	7.5	20.4	19.4	1.1	23.7	—
60～64歳	21.1	1.8	1.8	26.3	—	17.5	—
65歳以上	36.0	1.6	0.8	52.0	0.8	14.4	5.6
女性 19歳以下	—	20.0	20.0	10.0	—	40.0	—
20歳代	11.8	22.1	36.8	7.4	1.5	22.1	—
30歳代	23.5	47.1	47.1	14.1	1.2	8.2	1.2
40歳代	27.9	25.0	34.3	16.4	0.7	9.3	—
50歳代	27.4	7.7	18.8	26.5	—	15.4	0.9
60～64歳	37.9	5.2	10.3	50.0	6.9	10.3	3.4
65歳以上	28.4	3.2	2.6	58.7	1.9	10.3	2.6

問 36 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。  
<あてはまるものすべてに○>

「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が75.2%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が26.8%、「動画共有サービス（ユーチューブ等）」の割合が16.8%となっています。





【性年代別】

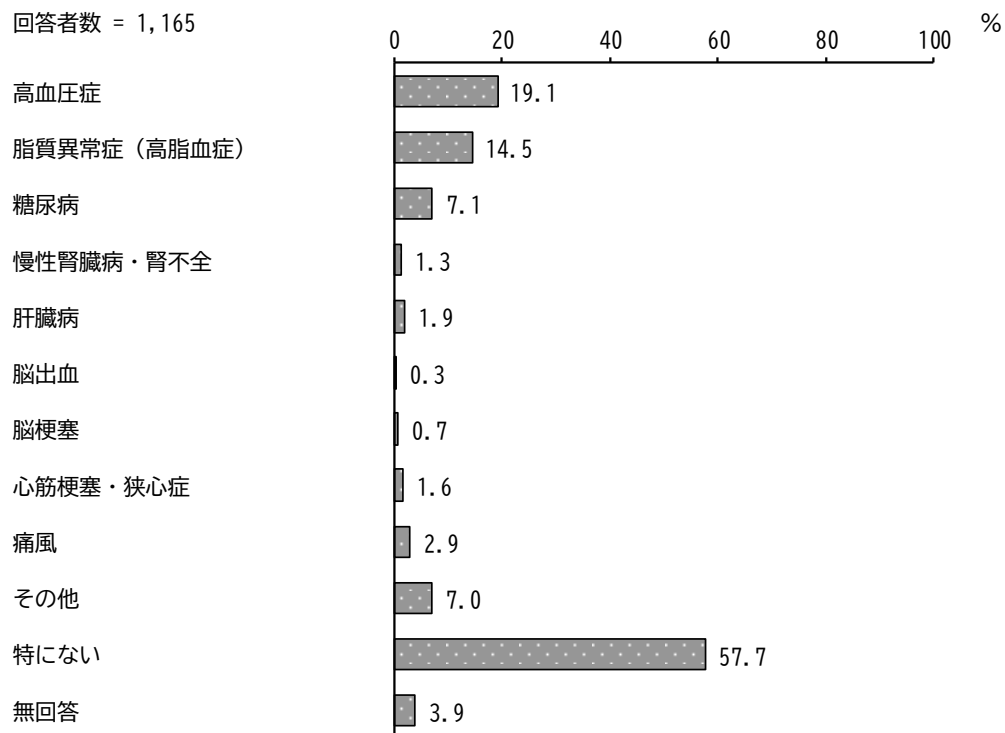
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が、女性 20 歳代で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が、女性 30 歳代で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS (インスタグラム・ツイッター等)	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場や学校	医療機関や薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	1165	75.2	13.2	26.8	16.8	11.3	12.7	9.9	2.6	0.9
男性 19 歳以下	13	53.8	—	53.8	38.5	23.1	—	7.7	—	—
20 歳代	46	56.5	8.7	47.8	30.4	17.4	6.5	19.6	2.2	—
30 歳代	66	69.7	3.0	33.3	22.7	19.7	7.6	7.6	1.5	1.5
40 歳代	105	70.5	8.6	18.1	17.1	15.2	8.6	16.2	2.9	—
50 歳代	93	78.5	10.8	17.2	14.0	11.8	9.7	14.0	2.2	—
60～64 歳	57	75.4	14.0	7.0	12.3	10.5	14.0	15.8	1.8	—
65 歳以上	125	84.8	24.0	6.4	8.8	4.0	23.2	6.4	—	2.4
女性 19 歳以下	10	30.0	—	80.0	10.0	20.0	—	20.0	—	—
20 歳代	68	52.9	5.9	69.1	39.7	8.8	10.3	11.8	1.5	—
30 歳代	85	68.2	8.2	63.5	22.4	11.8	16.5	4.7	2.4	—
40 歳代	140	82.1	12.1	37.9	17.9	15.7	9.3	5.0	1.4	0.7
50 歳代	117	79.5	15.4	23.1	18.8	12.8	8.5	6.0	2.6	—
60～64 歳	58	87.9	17.2	15.5	8.6	12.1	19.0	6.9	8.6	1.7
65 歳以上	155	82.6	20.0	7.1	7.1	3.9	17.4	10.3	5.8	2.6

問 37 医師から下記の病気について、かかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「特にない」の割合が 57.7%と最も高く、次いで「高血圧症」の割合が 19.1%、「脂質異常症（高脂血症）」の割合が 14.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「高血圧症」の割合が、男性 65 歳以上で「高血圧症」の割合が、女性 65 歳以上で「脂質異常症（高脂血症）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	高血圧症	脂質異常症 (高脂血症)	糖尿病	慢性腎臓病・腎不全	肝臓病	脳出血
全 体	1165	19.1	14.5	7.1	1.3	1.9	0.3
男性 19 歳以下	13	—	—	—	—	—	—
20 歳代	46	—	—	—	—	2.2	—
30 歳代	66	9.1	9.1	—	—	1.5	—
40 歳代	105	11.4	17.1	6.7	1.0	4.8	1.0
50 歳代	93	23.7	19.4	5.4	2.2	1.1	—
60～64 歳	57	52.6	17.5	19.3	3.5	3.5	—
65 歳以上	125	40.8	24.0	22.4	3.2	4.0	0.8
女性 19 歳以下	10	—	—	—	—	—	—
20 歳代	68	2.9	—	—	1.5	1.5	—
30 歳代	85	3.5	4.7	1.2	—	—	—
40 歳代	140	6.4	9.3	2.1	0.7	—	—
50 歳代	117	19.7	10.3	4.3	1.7	0.9	—
60～64 歳	58	20.7	20.7	5.2	—	1.7	—
65 歳以上	155	29.7	29.0	11.0	0.6	2.6	—

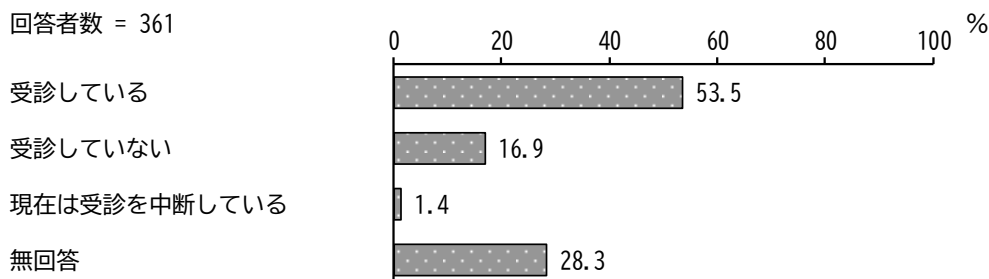
単位：%

区分	脳梗塞	心筋梗塞・狭心症	痛風	その他	特にない	無回答
全 体	0.7	1.6	2.9	7.0	57.7	3.9
男性 19歳以下	—	—	—	7.7	84.6	7.7
20歳代	—	—	2.2	10.9	84.8	2.2
30歳代	—	—	6.1	4.5	71.2	6.1
40歳代	1.0	—	1.9	1.9	63.8	3.8
50歳代	—	—	4.3	2.2	57.0	2.2
60～64歳	3.5	3.5	8.8	5.3	28.1	1.8
65歳以上	1.6	7.2	13.6	9.6	25.6	3.2
女性 19歳以下	—	—	—	10.0	90.0	—
20歳代	—	—	—	5.9	83.8	4.4
30歳代	—	1.2	—	7.1	78.8	5.9
40歳代	—	0.7	0.7	5.7	80.0	2.1
50歳代	0.9	—	—	10.3	57.3	4.3
60～64歳	—	3.4	—	8.6	50.0	—
65歳以上	0.6	1.9	—	9.0	34.8	7.1

問 37-1 現在、治療のため、定期的に医療機関を受診していますか。

A 高血圧症

「受診している」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が 16.9%となっています。



【性年代別】

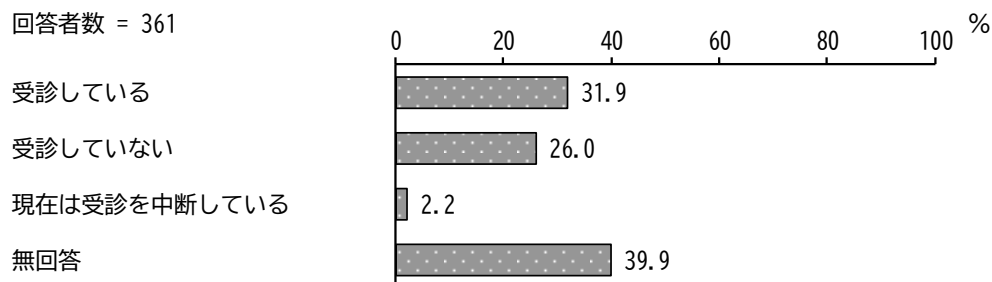
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「受診していない」の割合が、男性 30 歳代で「受診していない」の割合が、男性 60～64 歳で「受診している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	受診している	受診していない	現在は受診を中断している	無回答
全 体	361	53.5	16.9	1.4	28.3
男性 19 歳以下	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	—
30 歳代	10	30.0	60.0	—	10.0
40 歳代	28	21.4	60.7	—	17.9
50 歳代	37	48.6	21.6	2.7	27.0
60～64 歳	37	81.1	2.7	—	16.2
65 歳以上	75	62.7	9.3	—	28.0
女性 19 歳以下	—	—	—	—	—
20 歳代	3	—	66.7	—	33.3
30 歳代	7	28.6	28.6	—	42.9
40 歳代	18	44.4	33.3	5.6	16.7
50 歳代	34	58.8	5.9	5.9	29.4
60～64 歳	23	52.2	8.7	—	39.1
65 歳以上	80	52.5	7.5	1.3	38.8

## B 脂質異常症(高脂血症)

「受診している」の割合が31.9%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が26.0%となっています。



### 【性年代別】

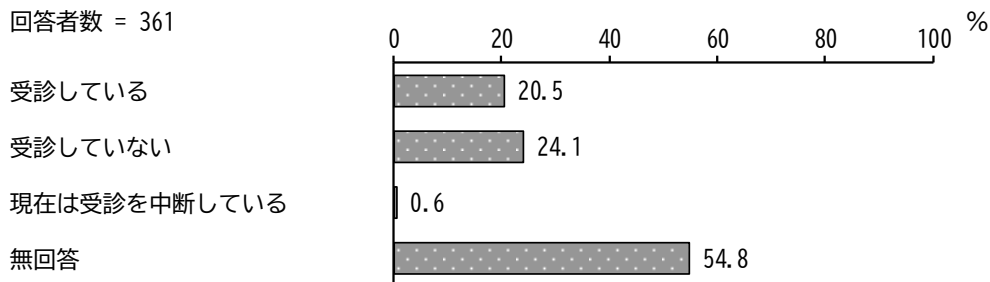
性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「受診していない」の割合が、男性50歳代で「受診していない」の割合が、女性65歳以上で「受診している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	受診している	受診していない	現在は受診を中断している	無回答
全 体	361	31.9	26.0	2.2	39.9
男性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	—	—	—	—	—
30歳代	10	30.0	30.0	10.0	30.0
40歳代	28	21.4	53.6	7.1	17.9
50歳代	37	24.3	51.4	2.7	21.6
60~64歳	37	35.1	10.8	—	54.1
65歳以上	75	30.7	17.3	1.3	50.7
女性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	3	—	33.3	—	66.7
30歳代	7	—	71.4	—	28.6
40歳代	18	38.9	33.3	5.6	22.2
50歳代	34	14.7	32.4	5.9	47.1
60~64歳	23	43.5	26.1	—	30.4
65歳以上	80	47.5	11.3	—	41.3

### C 糖尿病

「受診していない」の割合が24.1%と最も高く、次いで「受診している」の割合が20.5%となっています。



#### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「受診していない」の割合が、女性40歳代で「受診していない」の割合が、男性50歳代で「受診していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	受診している	受診していない	現在は受診を中断している	無回答
全体	361	20.5	24.1	0.6	54.8
男性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	—	—	—	—	—
30歳代	10	—	40.0	—	60.0
40歳代	28	7.1	53.6	3.6	35.7
50歳代	37	13.5	43.2	—	43.2
60~64歳	37	32.4	18.9	—	48.6
65歳以上	75	36.0	16.0	—	48.0
女性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	3	—	33.3	—	66.7
30歳代	7	14.3	28.6	—	57.1
40歳代	18	11.1	44.4	5.6	38.9
50歳代	34	8.8	17.6	—	73.5
60~64歳	23	13.0	21.7	—	65.2
65歳以上	80	20.0	12.5	—	67.5

D 慢性腎臓病・腎不全

「受診していない」の割合が26.6%と最も高くなっています。

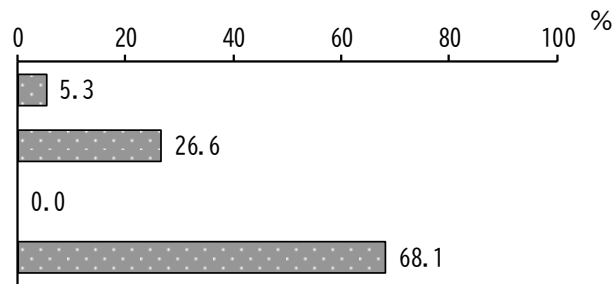
回答者数 = 361

受診している

受診していない

現在は受診を中断している

無回答



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「受診していない」の割合が、男性30歳代で「受診していない」の割合が、女性40歳代で「受診していない」の割合が高くなっています。

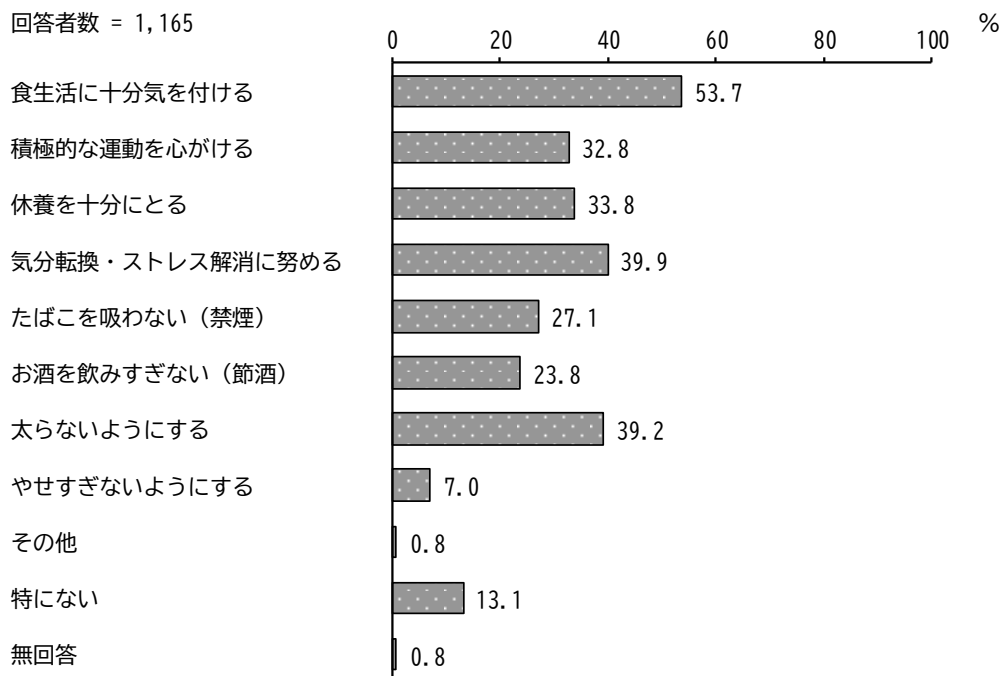
単位：%

区分	回答者数(件)	受診している	受診していない	現在は受診を中断している	無回答
全 体	361	5.3	26.6	—	68.1
男性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	—	—	—	—	—
30歳代	10	—	40.0	—	60.0
40歳代	28	3.6	64.3	—	32.1
50歳代	37	8.1	37.8	—	54.1
60~64歳	37	10.8	16.2	—	73.0
65歳以上	75	6.7	24.0	—	69.3
女性 19歳以下	—	—	—	—	—
20歳代	3	—	66.7	—	33.3
30歳代	7	—	28.6	—	71.4
40歳代	18	5.6	38.9	—	55.6
50歳代	34	5.9	17.6	—	76.5
60~64歳	23	—	26.1	—	73.9
65歳以上	80	2.5	15.0	—	82.5



問 38 生活習慣病予防のために行っていることはありますか。  
<行っているものすべてに○>

「食生活に十分気を付ける」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「気分転換・ストレス解消に努める」の割合が 39.9%、「太らないようにする」の割合が 39.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「たばこを吸わない（禁煙）」の割合が、女性 60～64 歳で「食生活に十分気を付ける」の割合が、女性 65 歳以上で「食生活に十分気を付ける」の割合が、男性 65 歳以上で「お酒を飲みすぎない（節酒）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	食生活に十分 気を付ける	積極的な運動を 心がける	休養を十分にとる	気分転換・ストレス 解消に努める	たばこを吸わない （禁煙）
全 体	1165	53.7	32.8	33.8	39.9	27.1
男性 19 歳以下	13	30.8	15.4	23.1	30.8	15.4
20 歳代	46	47.8	37.0	47.8	41.3	45.7
30 歳代	66	42.4	25.8	40.9	37.9	24.2
40 歳代	105	39.0	25.7	24.8	33.3	31.4
50 歳代	93	49.5	41.9	26.9	36.6	25.8
60～64 歳	57	56.1	35.1	22.8	33.3	17.5
65 歳以上	125	63.2	45.6	28.8	34.4	33.6
女性 19 歳以下	10	50.0	—	30.0	10.0	20.0
20 歳代	68	38.2	14.7	39.7	42.6	41.2
30 歳代	85	48.2	18.8	45.9	50.6	29.4
40 歳代	140	50.0	32.1	44.3	49.3	36.4
50 歳代	117	58.1	24.8	29.9	38.5	23.9
60～64 歳	58	69.0	43.1	29.3	43.1	19.0
65 歳以上	155	69.0	43.2	32.3	41.3	12.3

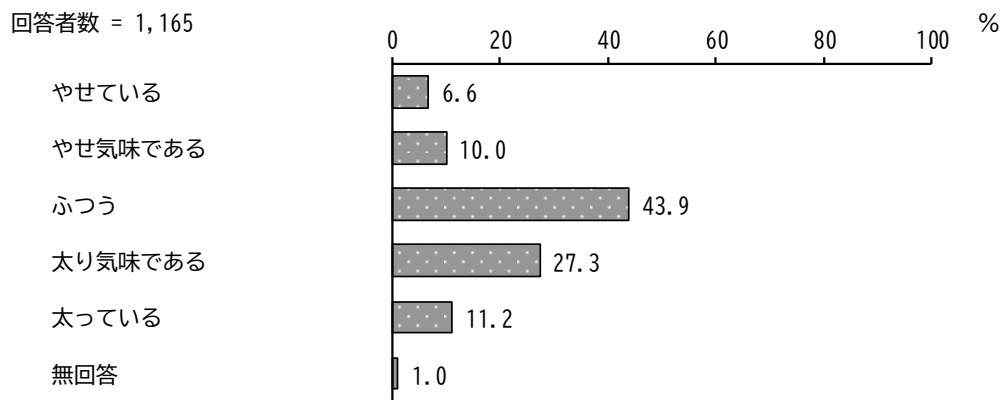
（次のページへ続く）

単位：%

区分	お酒を飲みすぎない (節酒)	太らないようにする	やせすぎないように する	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	23.8	39.2	7.0	0.8	13.1	0.8
男性 19歳以下	7.7	15.4	15.4	—	30.8	7.7
20歳代	32.6	30.4	13.0	—	15.2	—
30歳代	25.8	34.8	4.5	—	24.2	—
40歳代	28.6	39.0	3.8	—	20.0	1.0
50歳代	21.5	44.1	3.2	2.2	15.1	—
60～64歳	26.3	43.9	3.5	1.8	10.5	1.8
65歳以上	38.4	45.6	6.4	0.8	7.2	0.8
女性 19歳以下	10.0	20.0	—	—	30.0	—
20歳代	35.3	39.7	10.3	—	14.7	—
30歳代	24.7	38.8	10.6	—	11.8	1.2
40歳代	26.4	40.0	7.1	—	12.9	—
50歳代	18.8	39.3	8.5	0.9	12.8	0.9
60～64歳	10.3	41.4	13.8	1.7	6.9	—
65歳以上	9.7	35.5	4.5	1.9	7.7	1.9

問 39 自身の体型についてどのようにお考えですか。＜1つに○＞

「ふつう」の割合が43.9%と最も高く、次いで「太り気味である」の割合が27.3%、「太っている」の割合が11.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「太り気味である」の割合が、男性 19 歳以下で「やせ気味である」の割合が、男性 60～64 歳で「太り気味である」の割合が高くなっています。

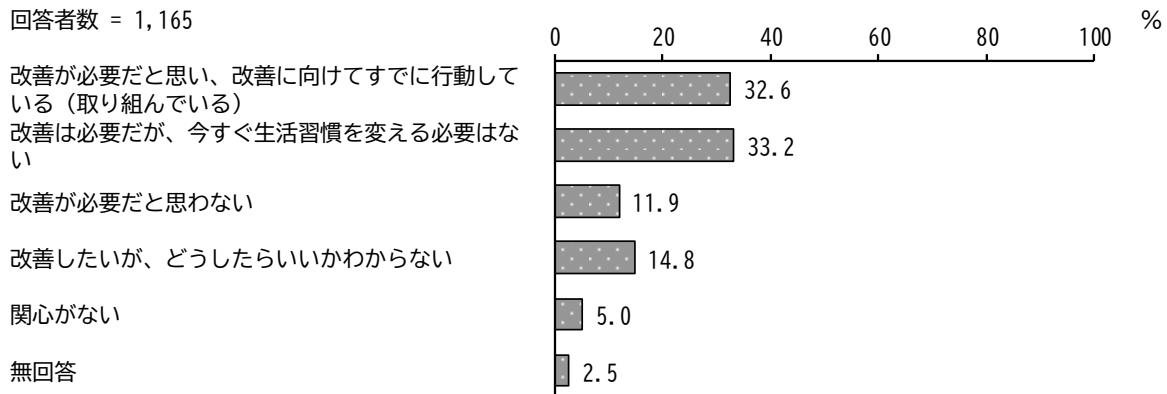
単位：％

区分	回答者数 (件)	やせている	やせ気味である	ふつう	太り気味である	太っている	無回答
全 体	1165	6.6	10.0	43.9	27.3	11.2	1.0
男性 19 歳以下	13	7.7	30.8	38.5	7.7	—	15.4
20 歳代	46	23.9	15.2	32.6	19.6	8.7	—
30 歳代	66	7.6	10.6	48.5	19.7	13.6	—
40 歳代	105	8.6	5.7	31.4	37.1	16.2	1.0
50 歳代	93	6.5	14.0	34.4	28.0	17.2	—
60～64 歳	57	5.3	15.8	31.6	40.4	5.3	1.8
65 歳以上	125	8.0	8.0	51.2	26.4	4.0	2.4
女性 19 歳以下	10	—	—	40.0	50.0	10.0	—
20 歳代	68	1.5	16.2	42.6	23.5	16.2	—
30 歳代	85	7.1	10.6	49.4	22.4	9.4	1.2
40 歳代	140	3.6	7.1	50.7	29.3	9.3	—
50 歳代	117	4.3	10.3	43.6	23.1	17.9	0.9
60～64 歳	58	8.6	13.8	44.8	25.9	6.9	—
65 歳以上	155	4.5	5.2	50.3	28.4	9.7	1.9

問 40 生活習慣の改善についてどのようにお考えですか。 <1つに○>

「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が 33.2%と最も高く、次いで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している(取り組んでいる)」の割合が 32.6%、「改善したいが、どうしたらいいかわからない」の割合が 14.8%となっています。

回答者数 = 1,165



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「改善が必要だと思わない」の割合が、女性 19 歳以下で「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が、男性 65 歳以上で「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。

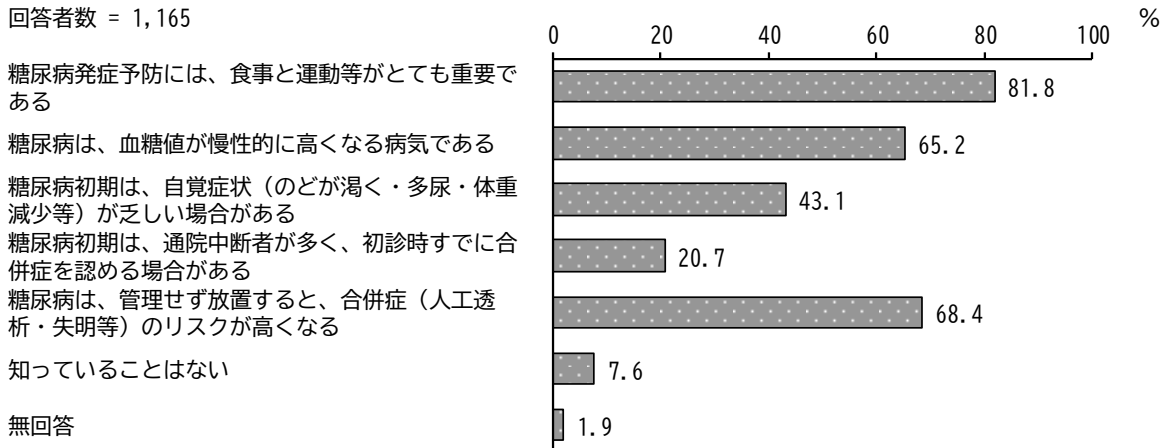
単位：％

区分	回答者数 (件)	改善が必要だと思い、改善に 向けてすでに行動している (取り組んでいる)	改善は必要だが、今すぐ生活 習慣を変える必要はない	改善が必要だと思わない	改善したいが、どうしたら いいかわからない	関心がない	無回答
全 体	1165	32.6	33.2	11.9	14.8	5.0	2.5
男性 19 歳以下	13	15.4	23.1	30.8	7.7	15.4	7.7
20 歳代	46	34.8	32.6	13.0	13.0	6.5	—
30 歳代	66	25.8	39.4	13.6	15.2	4.5	1.5
40 歳代	105	27.6	36.2	11.4	17.1	5.7	1.9
50 歳代	93	41.9	33.3	7.5	9.7	6.5	1.1
60～64 歳	57	42.1	29.8	8.8	10.5	7.0	1.8
65 歳以上	125	44.8	28.8	8.8	8.8	4.8	4.0
女性 19 歳以下	10	10.0	50.0	10.0	10.0	20.0	—
20 歳代	68	16.2	44.1	16.2	20.6	2.9	—
30 歳代	85	27.1	36.5	14.1	21.2	—	1.2
40 歳代	140	28.6	35.0	12.9	20.7	2.9	—
50 歳代	117	25.6	27.4	17.9	19.7	6.0	3.4
60～64 歳	58	34.5	31.0	15.5	13.8	3.4	1.7
65 歳以上	155	41.3	30.3	6.5	11.0	4.5	6.5

問 41 糖尿病に関する以下のうち、知っている事柄はありますか。  
<あてはまるものすべてに○>

「糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である」の割合が81.8%と最も高く、次いで「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が68.4%、「糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である」の割合が65.2%となっています。

回答者数 = 1,165





【性年代別】

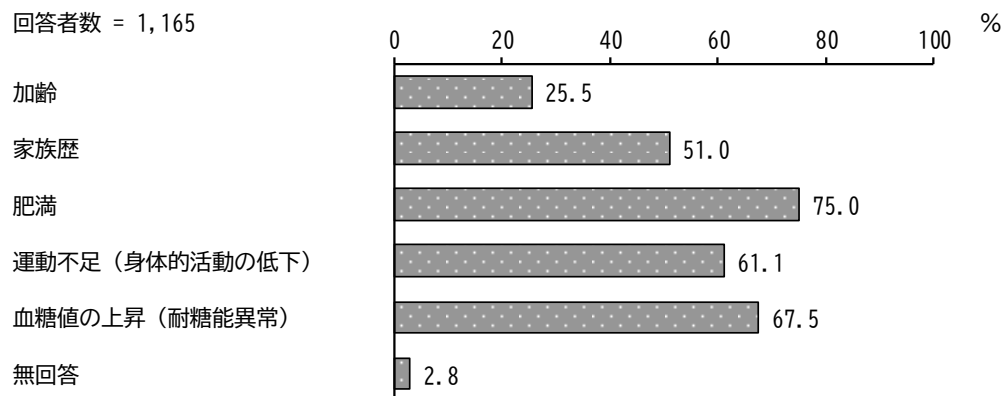
性年代別にみると、他に比べ、女性 60～64 歳で「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が、女性 50 歳代で「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が、女性 65 歳以上で「糖尿病初期は、自覚症状（のどが渇く・多尿・体重減少等）が乏しい場合がある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である	糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である	糖尿病初期は、自覚症状（のどが渇く・多尿・体重減少等）が乏しい場合がある	糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診時すでに合併症を認める場合がある	糖尿病初期は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる	知っていることはない	無回答
全 体	1165	81.8	65.2	43.1	20.7	68.4	7.6	1.9
男性 19 歳以下	13	38.5	23.1	15.4	7.7	23.1	46.2	7.7
20 歳代	46	84.8	47.8	30.4	17.4	47.8	10.9	—
30 歳代	66	77.3	56.1	34.8	21.2	51.5	12.1	1.5
40 歳代	105	77.1	54.3	32.4	13.3	56.2	13.3	1.0
50 歳代	93	83.9	61.3	32.3	17.2	63.4	8.6	1.1
60～64 歳	57	89.5	61.4	45.6	10.5	64.9	5.3	1.8
65 歳以上	125	89.6	74.4	45.6	16.8	77.6	4.8	2.4
女性 19 歳以下	10	60.0	60.0	20.0	10.0	40.0	10.0	—
20 歳代	68	69.1	69.1	44.1	19.1	60.3	10.3	—
30 歳代	85	76.5	67.1	37.6	20.0	64.7	8.2	1.2
40 歳代	140	86.4	70.7	45.0	31.4	72.9	3.6	0.7
50 歳代	117	80.3	69.2	53.0	28.2	81.2	8.5	2.6
60～64 歳	58	86.2	70.7	51.7	22.4	84.5	3.4	1.7
65 歳以上	155	85.2	71.0	55.5	21.9	78.7	3.2	3.9

問 42 糖尿病の発症リスク因子として正しいと思うものをお答えください。  
<あてはまるものすべてに○>

「肥満」の割合が 75.0%と最も高く、次いで「血糖値の上昇（耐糖能異常）」の割合が 67.5%、「運動不足（身体的活動の低下）」の割合が 61.1%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 40 歳代で「家族歴」の割合が、男性 30 歳代で「運動不足（身体的活動の低下）」の割合が、女性 60～64 歳で「血糖値の上昇（耐糖能異常）」の割合が高くなっています。

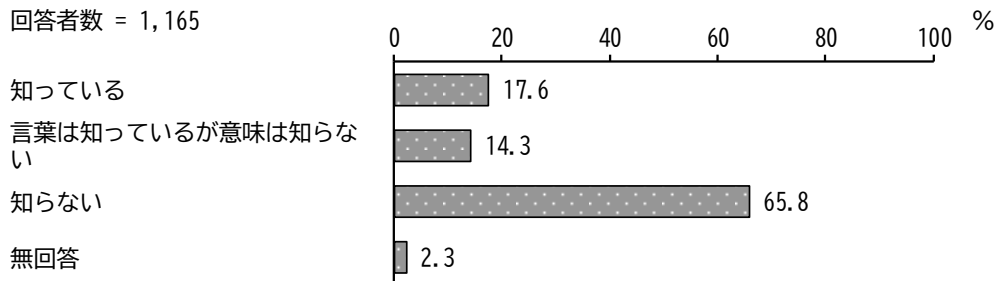
単位：%

区分	回答者数 (件)	加齢	家族歴	肥満	運動不足 (身体的活動の低下)	血糖値の上昇 (耐糖能異常)	無回答
全 体	1165	25.5	51.0	75.0	61.1	67.5	2.8
男性 19 歳以下	13	7.7	—	46.2	46.2	61.5	15.4
20 歳代	46	37.0	45.7	71.7	65.2	67.4	2.2
30 歳代	66	28.8	54.5	81.8	77.3	65.2	1.5
40 歳代	105	28.6	43.8	80.0	67.6	58.1	2.9
50 歳代	93	20.4	35.5	83.9	68.8	68.8	1.1
60～64 歳	57	19.3	43.9	78.9	54.4	49.1	3.5
65 歳以上	125	24.8	36.8	69.6	66.4	66.4	2.4
女性 19 歳以下	10	20.0	20.0	70.0	40.0	70.0	—
20 歳代	68	29.4	54.4	85.3	52.9	72.1	—
30 歳代	85	22.4	63.5	80.0	64.7	68.2	1.2
40 歳代	140	37.9	69.3	84.3	65.0	66.4	1.4
50 歳代	117	25.6	61.5	69.2	54.7	72.6	4.3
60～64 歳	58	27.6	62.1	74.1	53.4	82.8	1.7
65 歳以上	155	15.5	51.0	61.3	54.8	70.3	5.2

問 43 健康に関する以下A～I の言葉や言葉の意味を知っていますか。

A ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

「知らない」の割合が 65.8%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 17.6%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が 14.3%となっています。



【性年代別】

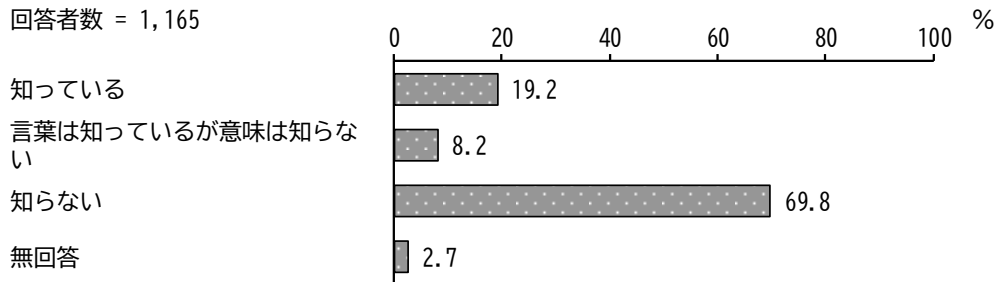
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知らない」の割合が、男性 20 歳代で「知らない」の割合が、男性 40 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全 体	1165	17.6	14.3	65.8	2.3
男性 19 歳以下	13	7.7	7.7	76.9	7.7
20 歳代	46	13.0	6.5	80.4	—
30 歳代	66	16.7	15.2	66.7	1.5
40 歳代	105	8.6	9.5	80.0	1.9
50 歳代	93	15.1	12.9	72.0	—
60～64 歳	57	17.5	12.3	64.9	5.3
65 歳以上	125	12.0	15.2	68.0	4.8
女性 19 歳以下	10	—	10.0	90.0	—
20 歳代	68	23.5	7.4	69.1	—
30 歳代	85	17.6	11.8	69.4	1.2
40 歳代	140	20.0	16.4	63.6	—
50 歳代	117	25.6	9.4	62.4	2.6
60～64 歳	58	24.1	25.9	50.0	—
65 歳以上	155	21.3	23.2	49.7	5.8

## B フレイル

「知らない」の割合が 69.8%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 19.2%となっています。



### 【性年代別】

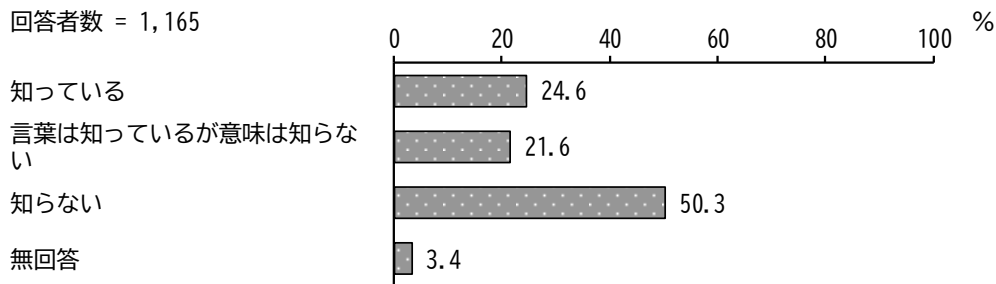
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知らない」の割合が、男性 20 歳代で「知らない」の割合が、男性 40 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全体	1165	19.2	8.2	69.8	2.7
男性 19 歳以下	13	7.7	7.7	76.9	7.7
20 歳代	46	10.9	—	87.0	2.2
30 歳代	66	15.2	4.5	78.8	1.5
40 歳代	105	6.7	4.8	86.7	1.9
50 歳代	93	15.1	3.2	80.6	1.1
60~64 歳	57	22.8	3.5	68.4	5.3
65 歳以上	125	14.4	9.6	70.4	5.6
女性 19 歳以下	10	—	10.0	90.0	—
20 歳代	68	20.6	4.4	73.5	1.5
30 歳代	85	15.3	9.4	74.1	1.2
40 歳代	140	24.3	6.4	68.6	0.7
50 歳代	117	22.2	14.5	60.7	2.6
60~64 歳	58	34.5	12.1	53.4	—
65 歳以上	155	29.7	13.5	51.0	5.8

### C 健康推進員

「知らない」の割合が50.3%と最も高く、次いで「知っている」の割合が24.6%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が21.6%となっています。



#### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「知らない」の割合が、男性19歳以下で「知らない」の割合が、女性60～64歳で「知っている」の割合が高くなっています。

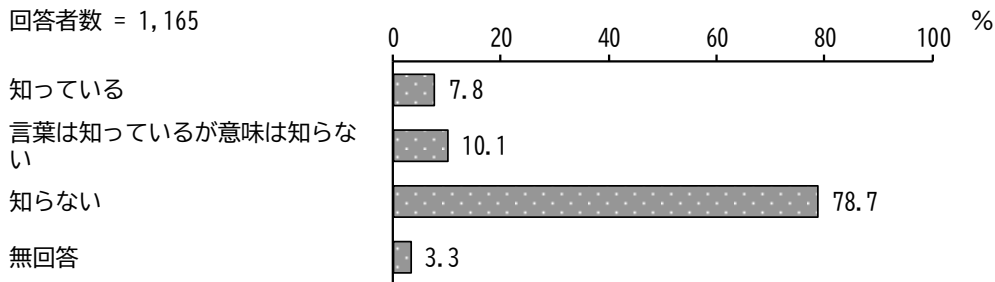
単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全体	1165	24.6	21.6	50.3	3.4
男性 19歳以下	13	—	7.7	84.6	7.7
20歳代	46	10.9	17.4	69.6	2.2
30歳代	66	16.7	18.2	63.6	1.5
40歳代	105	11.4	23.8	62.9	1.9
50歳代	93	12.9	22.6	62.4	2.2
60～64歳	57	17.5	21.1	56.1	5.3
65歳以上	125	28.8	18.4	46.4	6.4
女性 19歳以下	10	—	10.0	90.0	—
20歳代	68	19.1	19.1	61.8	—
30歳代	85	22.4	18.8	56.5	2.4
40歳代	140	30.0	28.6	41.4	—
50歳代	117	27.4	23.1	47.0	2.6
60～64歳	58	46.6	15.5	37.9	—
65歳以上	155	39.4	25.8	25.2	9.7

## D ゲートキーパー

「知らない」の割合が78.7%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が10.1%となっています。

回答者数 = 1,165



### 【性年代別】

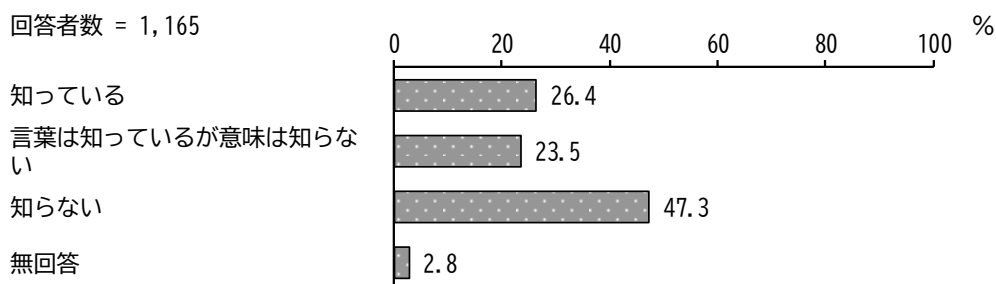
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、男性19歳以下で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、男性30歳代で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全体	1165	7.8	10.1	78.7	3.3
男性 19歳以下	13	—	15.4	76.9	7.7
20歳代	46	4.3	10.9	82.6	2.2
30歳代	66	9.1	15.2	74.2	1.5
40歳代	105	7.6	9.5	81.0	1.9
50歳代	93	11.8	7.5	79.6	1.1
60~64歳	57	8.8	3.5	82.5	5.3
65歳以上	125	4.0	9.6	79.2	7.2
女性 19歳以下	10	—	30.0	70.0	—
20歳代	68	5.9	10.3	83.8	—
30歳代	85	10.6	9.4	78.8	1.2
40歳代	140	11.4	11.4	77.1	—
50歳代	117	10.3	12.0	75.2	2.6
60~64歳	58	10.3	6.9	82.8	—
65歳以上	155	3.2	9.7	78.7	8.4

## E 認知症サポーター

「知らない」の割合が47.3%と最も高く、次いで「知っている」の割合が26.4%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が23.5%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下で「知らない」の割合が、女性60～64歳で「知っている」の割合が、男性40歳代で「知らない」の割合が、女性19歳以下で「知らない」の割合が高くなっています。

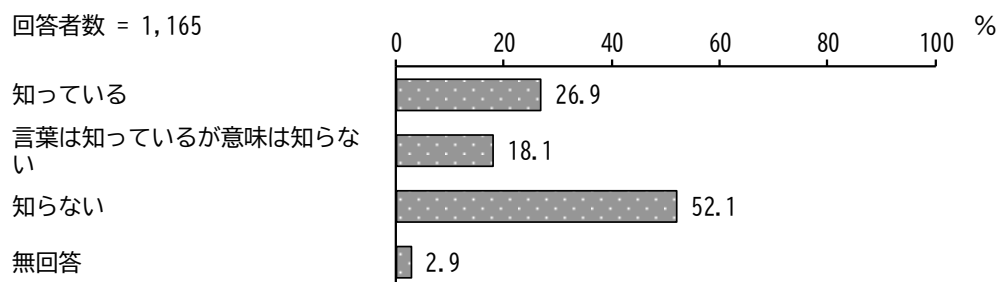
単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全体	1165	26.4	23.5	47.3	2.8
男性 19歳以下	13	—	15.4	76.9	7.7
20歳代	46	19.6	26.1	52.2	2.2
30歳代	66	18.2	21.2	59.1	1.5
40歳代	105	12.4	25.7	60.0	1.9
50歳代	93	19.4	20.4	59.1	1.1
60～64歳	57	21.1	17.5	56.1	5.3
65歳以上	125	27.2	24.8	41.6	6.4
女性 19歳以下	10	30.0	10.0	60.0	—
20歳代	68	20.6	23.5	55.9	—
30歳代	85	24.7	29.4	44.7	1.2
40歳代	140	31.4	23.6	44.3	0.7
50歳代	117	33.3	22.2	41.9	2.6
60～64歳	58	48.3	17.2	34.5	—
65歳以上	155	34.2	28.4	31.0	6.5



## F COPD（慢性閉塞性肺疾患）

「知らない」の割合が52.1%と最も高く、次いで「知っている」の割合が26.9%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が18.1%となっています。



### 【性年代別】

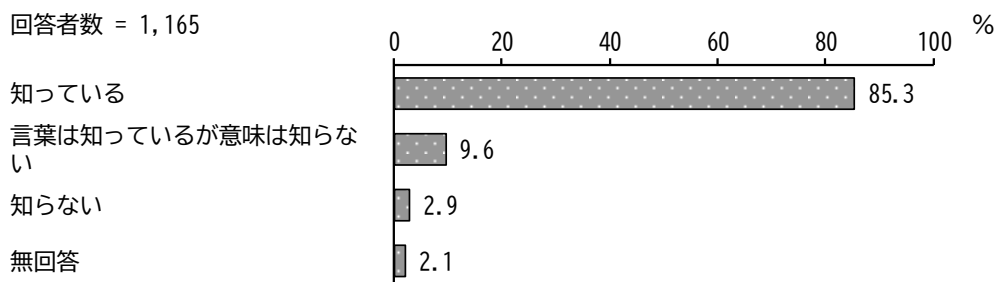
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「知らない」の割合が、女性40歳代で「知っている」の割合が、男性40歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全 体	1165	26.9	18.1	52.1	2.9
男性 19歳以下	13	7.7	30.8	53.8	7.7
20歳代	46	21.7	19.6	56.5	2.2
30歳代	66	27.3	18.2	53.0	1.5
40歳代	105	16.2	15.2	65.7	2.9
50歳代	93	21.5	19.4	59.1	—
60～64歳	57	28.1	10.5	56.1	5.3
65歳以上	125	14.4	21.6	57.6	6.4
女性 19歳以下	10	20.0	10.0	70.0	—
20歳代	68	30.9	22.1	47.1	—
30歳代	85	35.3	18.8	43.5	2.4
40歳代	140	40.7	19.3	39.3	0.7
50歳代	117	32.5	16.2	48.7	2.6
60～64歳	58	36.2	13.8	50.0	—
65歳以上	155	23.9	16.8	52.9	6.5

## G メタボリックシンドローム

「知っている」の割合が 85.3%と最も高くなっています。



### 【性年代別】

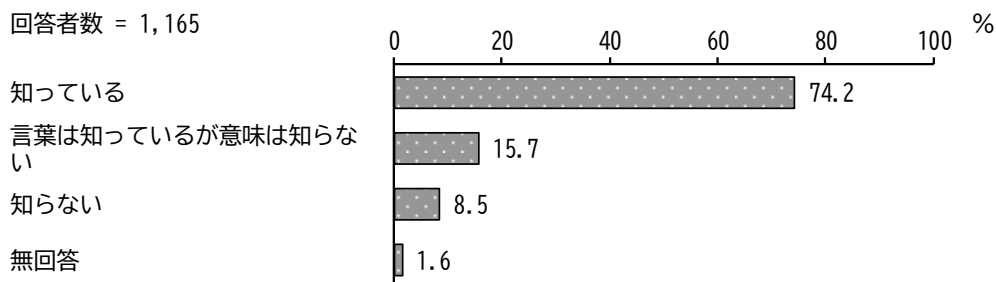
性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「知っている」の割合が、男性 30 歳代で「知っている」の割合が、女性 40 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全 体	1165	85.3	9.6	2.9	2.1
男性 19 歳以下	13	61.5	15.4	15.4	7.7
20 歳代	46	80.4	6.5	10.9	2.2
30 歳代	66	92.4	6.1	—	1.5
40 歳代	105	85.7	11.4	1.0	1.9
50 歳代	93	87.1	8.6	4.3	—
60~64 歳	57	91.2	5.3	—	3.5
65 歳以上	125	79.2	9.6	4.8	6.4
女性 19 歳以下	10	70.0	10.0	20.0	—
20 歳代	68	97.1	2.9	—	—
30 歳代	85	88.2	10.6	—	1.2
40 歳代	140	92.1	5.7	2.1	—
50 歳代	117	90.6	6.8	—	2.6
60~64 歳	58	89.7	6.9	3.4	—
65 歳以上	155	73.5	18.7	4.5	3.2

## H 健康寿命

「知っている」の割合が74.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が15.7%となっています。



### 【性年代別】

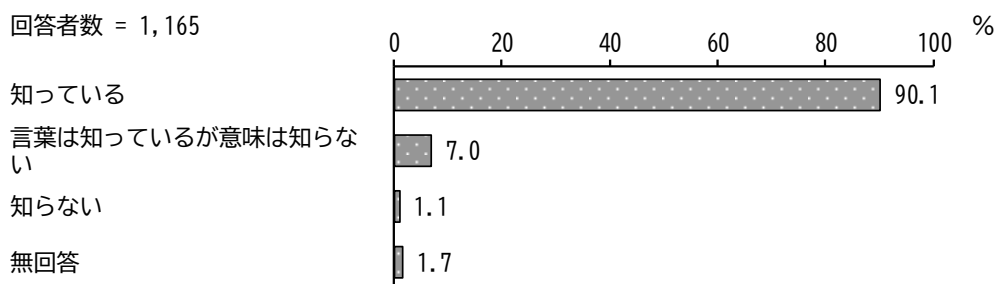
性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「知っている」の割合が、男性40歳代で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、女性19歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全体	1165	74.2	15.7	8.5	1.6
男性 19歳以下	13	69.2	15.4	7.7	7.7
20歳代	46	76.1	10.9	10.9	2.2
30歳代	66	69.7	15.2	13.6	1.5
40歳代	105	56.2	25.7	16.2	1.9
50歳代	93	73.1	12.9	14.0	—
60～64歳	57	75.4	12.3	8.8	3.5
65歳以上	125	76.0	10.4	11.2	2.4
女性 19歳以下	10	80.0	10.0	10.0	—
20歳代	68	85.3	11.8	2.9	—
30歳代	85	69.4	18.8	10.6	1.2
40歳代	140	76.4	17.9	5.7	—
50歳代	117	78.6	15.4	3.4	2.6
60～64歳	58	75.9	17.2	6.9	—
65歳以上	155	78.1	16.8	2.6	2.6

## I 生活習慣病

「知っている」の割合が 90.1%と最も高くなっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が、女性 20 歳代で「知っている」の割合が、女性 60～64 歳で「知っている」の割合が高くなっています。

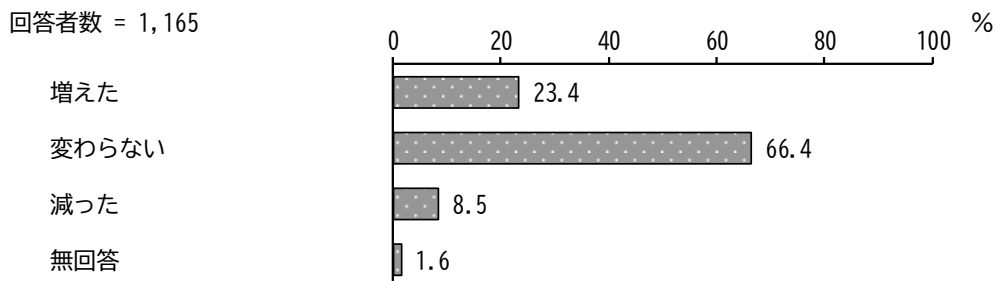
単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	言葉は知っているが意味は知らない	知らない	無回答
全 体	1165	90.1	7.0	1.1	1.7
男性 19 歳以下	13	76.9	7.7	7.7	7.7
20 歳代	46	80.4	13.0	4.3	2.2
30 歳代	66	89.4	9.1	—	1.5
40 歳代	105	81.9	14.3	1.9	1.9
50 歳代	93	90.3	7.5	1.1	1.1
60～64 歳	57	91.2	5.3	—	3.5
65 歳以上	125	90.4	5.6	1.6	2.4
女性 19 歳以下	10	100.0	—	—	—
20 歳代	68	98.5	1.5	—	—
30 歳代	85	91.8	7.1	—	1.2
40 歳代	140	94.3	5.0	0.7	—
50 歳代	117	92.3	5.1	—	2.6
60～64 歳	58	96.6	1.7	1.7	—
65 歳以上	155	87.7	8.4	1.3	2.6

問 44 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

A 体重

「変わらない」の割合が66.4%と最も高く、次いで「増えた」の割合が23.4%となっています。



【性年代別】

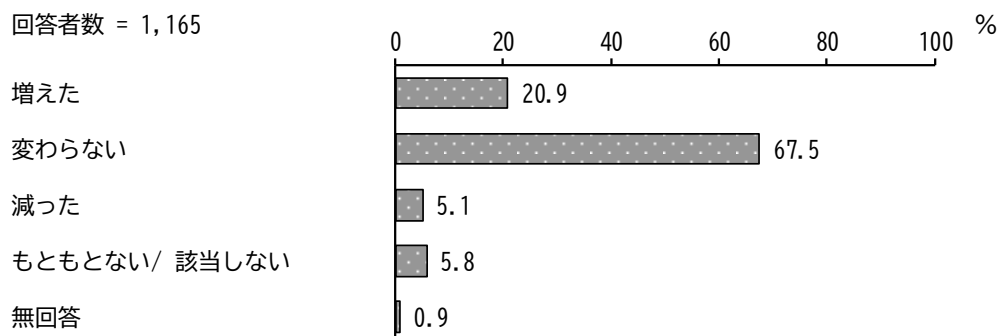
性年代別にみると、他に比べ、女性50歳代で「増えた」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、男性19歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	無回答
全 体	1165	23.4	66.4	8.5	1.6
男性 19歳以下	13	23.1	76.9	—	—
20歳代	46	30.4	67.4	—	2.2
30歳代	66	27.3	66.7	4.5	1.5
40歳代	105	26.7	68.6	4.8	—
50歳代	93	24.7	61.3	9.7	4.3
60～64歳	57	8.8	77.2	12.3	1.8
65歳以上	125	16.8	72.8	9.6	0.8
女性 19歳以下	10	20.0	60.0	20.0	—
20歳代	68	19.1	64.7	14.7	1.5
30歳代	85	28.2	62.4	8.2	1.2
40歳代	140	27.9	65.0	6.4	0.7
50歳代	117	34.2	53.0	11.1	1.7
60～64歳	58	24.1	60.3	12.1	3.4
65歳以上	155	17.4	73.5	6.5	2.6

## B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が 67.5%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 20.9%となっています。



### 【性年代別】

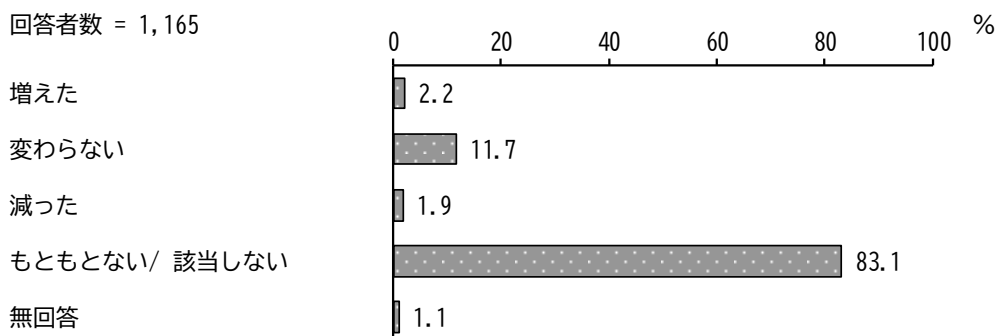
性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「増えた」の割合が、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 40 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	20.9	67.5	5.1	5.8	0.9
男性 19 歳以下	13	23.1	69.2	—	7.7	—
20 歳代	46	10.9	76.1	4.3	6.5	2.2
30 歳代	66	12.1	77.3	1.5	7.6	1.5
40 歳代	105	21.9	70.5	4.8	2.9	—
50 歳代	93	17.2	64.5	8.6	9.7	—
60～64 歳	57	3.5	73.7	10.5	12.3	—
65 歳以上	125	10.4	68.0	7.2	12.8	1.6
女性 19 歳以下	10	10.0	80.0	10.0	—	—
20 歳代	68	20.6	75.0	2.9	1.5	—
30 歳代	85	36.5	58.8	2.4	2.4	—
40 歳代	140	32.1	63.6	2.1	2.1	—
50 歳代	117	20.5	70.1	3.4	4.3	1.7
60～64 歳	58	25.9	62.1	6.9	3.4	1.7
65 歳以上	155	25.2	61.9	6.5	4.5	1.9

### C たばこの本数

「もともとない/ 該当しない」の割合が 83.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 11.7%となっています。



#### 【性年代別】

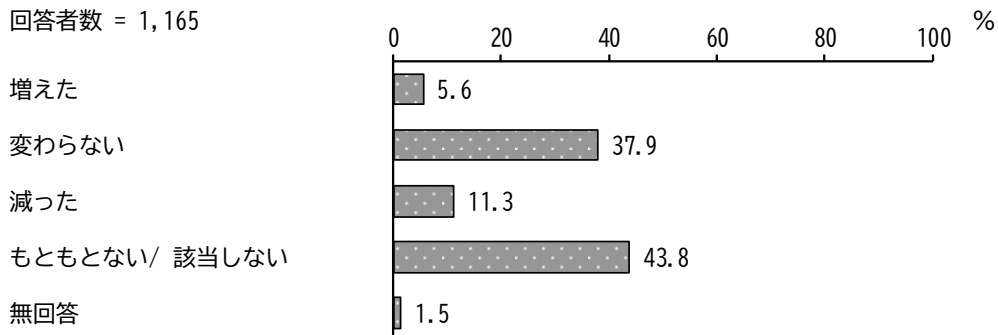
性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 50 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	2.2	11.7	1.9	83.1	1.1
男性 19 歳以下	13	—	7.7	—	84.6	7.7
20 歳代	46	2.2	6.5	2.2	87.0	2.2
30 歳代	66	3.0	16.7	1.5	77.3	1.5
40 歳代	105	5.7	14.3	2.9	76.2	1.0
50 歳代	93	3.2	25.8	2.2	68.8	—
60～64 歳	57	—	38.6	3.5	57.9	—
65 歳以上	125	—	16.0	4.8	78.4	0.8
女性 19 歳以下	10	—	—	—	100.0	—
20 歳代	68	2.9	1.5	1.5	94.1	—
30 歳代	85	2.4	8.2	—	89.4	—
40 歳代	140	2.1	5.7	—	92.1	—
50 歳代	117	1.7	9.4	1.7	85.5	1.7
60～64 歳	58	1.7	10.3	1.7	84.5	1.7
65 歳以上	155	1.9	3.9	—	91.0	3.2

#### D 飲酒の量

「もともとない/ 該当しない」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 37.9%、「減った」の割合が 11.3%となっています。



#### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が高くなっています。

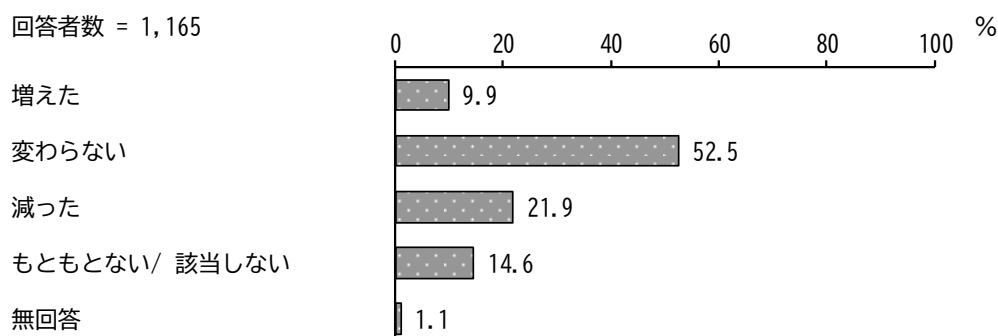
単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	5.6	37.9	11.3	43.8	1.5
男性 19 歳以下	13	—	7.7	—	92.3	—
20 歳代	46	6.5	52.2	13.0	26.1	2.2
30 歳代	66	4.5	40.9	16.7	34.8	3.0
40 歳代	105	11.4	39.0	13.3	35.2	1.0
50 歳代	93	6.5	51.6	11.8	30.1	—
60～64 歳	57	1.8	66.7	10.5	21.1	—
65 歳以上	125	2.4	53.6	16.0	27.2	0.8
女性 19 歳以下	10	10.0	—	—	90.0	—
20 歳代	68	10.3	25.0	25.0	39.7	—
30 歳代	85	9.4	29.4	14.1	47.1	—
40 歳代	140	6.4	32.1	7.9	52.9	0.7
50 歳代	117	6.8	33.3	6.8	50.4	2.6
60～64 歳	58	1.7	36.2	12.1	48.3	1.7
65 歳以上	155	0.6	27.1	3.9	63.9	4.5



## E 運動日数

「変わらない」の割合が52.5%と最も高く、次いで「減った」の割合が21.9%、「もともとない/該当しない」の割合が14.6%となっています。



### 【性年代別】

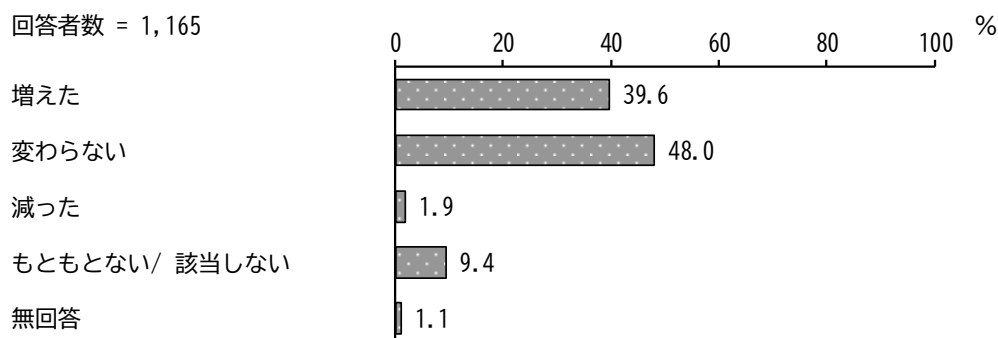
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「減った」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、男性19歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	9.9	52.5	21.9	14.6	1.1
男性 19歳以下	13	15.4	61.5	15.4	7.7	—
20歳代	46	15.2	47.8	30.4	4.3	2.2
30歳代	66	7.6	53.0	27.3	10.6	1.5
40歳代	105	12.4	51.4	18.1	18.1	—
50歳代	93	12.9	51.6	21.5	14.0	—
60～64歳	57	7.0	70.2	14.0	8.8	—
65歳以上	125	7.2	60.8	17.6	12.8	1.6
女性 19歳以下	10	20.0	30.0	40.0	10.0	—
20歳代	68	13.2	52.9	20.6	13.2	—
30歳代	85	12.9	49.4	20.0	17.6	—
40歳代	140	11.4	49.3	19.3	20.0	—
50歳代	117	7.7	47.9	28.2	15.4	0.9
60～64歳	58	13.8	48.3	22.4	13.8	1.7
65歳以上	155	4.5	50.3	27.1	13.5	4.5

## F 健康や病気への不安やストレス

「変わらない」の割合が 48.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 39.6%となっています。



### 【性年代別】

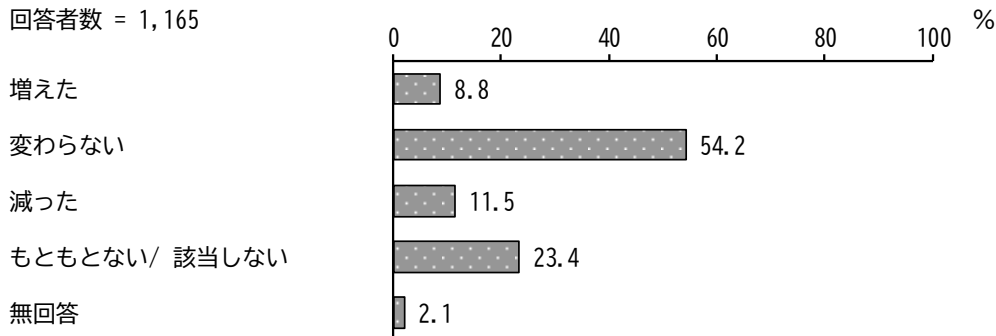
性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	39.6	48.0	1.9	9.4	1.1
男性 19 歳以下	13	23.1	61.5	—	15.4	—
20 歳代	46	37.0	56.5	—	4.3	2.2
30 歳代	66	43.9	43.9	1.5	9.1	1.5
40 歳代	105	41.9	51.4	—	6.7	—
50 歳代	93	32.3	60.2	2.2	5.4	—
60～64 歳	57	15.8	75.4	—	8.8	—
65 歳以上	125	15.2	65.6	4.8	13.6	0.8
女性 19 歳以下	10	10.0	70.0	10.0	10.0	—
20 歳代	68	48.5	35.3	1.5	14.7	—
30 歳代	85	58.8	30.6	2.4	8.2	—
40 歳代	140	52.1	42.1	0.7	5.0	—
50 歳代	117	46.2	41.0	3.4	8.5	0.9
60～64 歳	58	50.0	34.5	1.7	12.1	1.7
65 歳以上	155	40.6	41.3	1.3	12.3	4.5

## G 勤務時間や日数

「変わらない」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 23.4%、「減った」の割合が 11.5%となっています。



### 【性年代別】

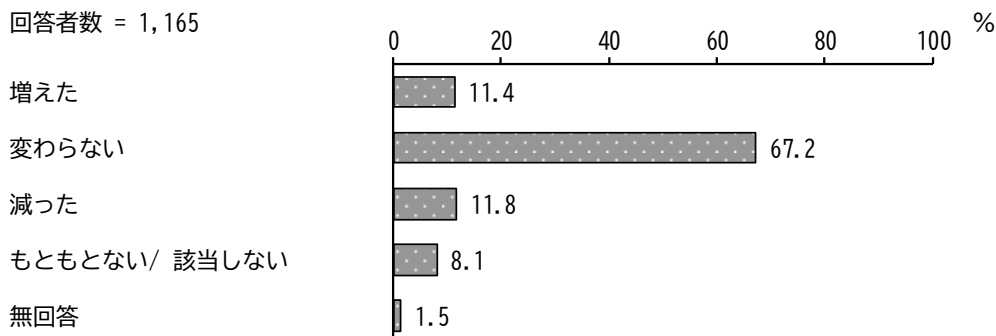
性年代別にみると、他に比べ、女性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	8.8	54.2	11.5	23.4	2.1
男性 19 歳以下	13	23.1	23.1	7.7	46.2	—
20 歳代	46	30.4	67.4	—	—	2.2
30 歳代	66	18.2	66.7	9.1	4.5	1.5
40 歳代	105	10.5	76.2	11.4	1.9	—
50 歳代	93	5.4	74.2	16.1	4.3	—
60~64 歳	57	3.5	68.4	15.8	10.5	1.8
65 歳以上	125	1.6	34.4	13.6	46.4	4.0
女性 19 歳以下	10	20.0	40.0	30.0	10.0	—
20 歳代	68	14.7	63.2	14.7	7.4	—
30 歳代	85	12.9	47.1	15.3	24.7	—
40 歳代	140	11.4	67.1	10.0	11.4	—
50 歳代	117	6.8	61.5	11.1	19.7	0.9
60~64 歳	58	5.2	50.0	13.8	27.6	3.4
65 歳以上	155	1.3	20.6	7.1	63.2	7.7

## H 医療機関（歯科を含む）の受診

「変わらない」の割合が67.2%と最も高く、次いで「減った」の割合が11.8%、「増えた」の割合が11.4%となっています。



### 【性年代別】

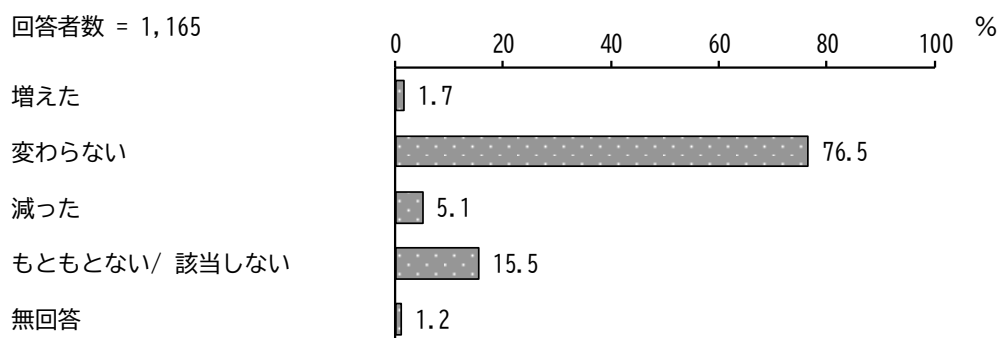
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/該当しない	無回答
全 体	1165	11.4	67.2	11.8	8.1	1.5
男性 19 歳以下	13	15.4	46.2	7.7	30.8	—
20 歳代	46	10.9	65.2	8.7	13.0	2.2
30 歳代	66	21.2	63.6	4.5	9.1	1.5
40 歳代	105	9.5	62.9	15.2	10.5	1.9
50 歳代	93	14.0	62.4	12.9	9.7	1.1
60～64 歳	57	5.3	84.2	3.5	7.0	—
65 歳以上	125	8.8	71.2	8.0	11.2	0.8
女性 19 歳以下	10	—	90.0	10.0	—	—
20 歳代	68	16.2	61.8	13.2	8.8	—
30 歳代	85	22.4	55.3	17.6	4.7	—
40 歳代	140	8.6	72.9	14.3	4.3	—
50 歳代	117	6.8	69.2	16.2	6.0	1.7
60～64 歳	58	10.3	72.4	8.6	5.2	3.4
65 歳以上	155	11.0	65.8	11.0	8.4	3.9

## I 健康診査（特定健診・健康診断を含む）、人間ドックの受診

「変わらない」の割合が76.5%と最も高く、次いで「もともとない/該当しない」の割合が15.5%となっています。



### 【性年代別】

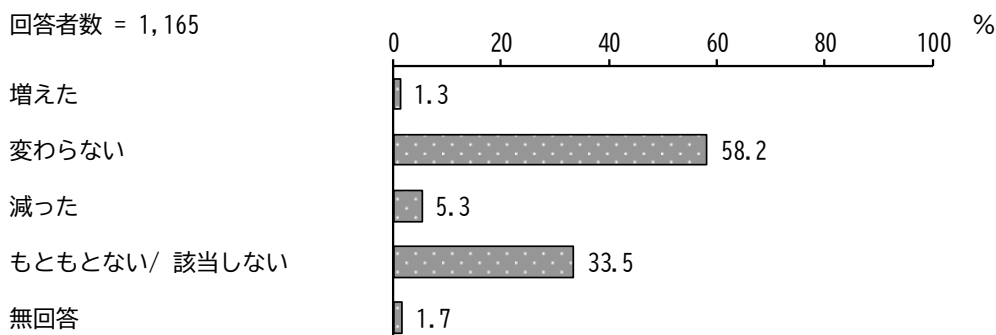
性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性19歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/該当しない	無回答
全体	1165	1.7	76.5	5.1	15.5	1.2
男性 19歳以下	13	7.7	38.5	—	53.8	—
20歳代	46	—	71.7	2.2	21.7	4.3
30歳代	66	1.5	81.8	—	15.2	1.5
40歳代	105	1.0	81.0	3.8	14.3	—
50歳代	93	1.1	82.8	5.4	10.8	—
60～64歳	57	1.8	89.5	1.8	7.0	—
65歳以上	125	—	79.2	2.4	17.6	0.8
女性 19歳以下	10	—	50.0	—	50.0	—
20歳代	68	7.4	73.5	—	19.1	—
30歳代	85	—	76.5	5.9	17.6	—
40歳代	140	4.3	82.1	5.0	8.6	—
50歳代	117	2.6	77.8	8.5	9.4	1.7
60～64歳	58	—	72.4	10.3	13.8	3.4
65歳以上	155	0.6	65.8	10.3	20.0	3.2

## J がん検診の受診

「変わらない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 33.5%となっています。



### 【性年代別】

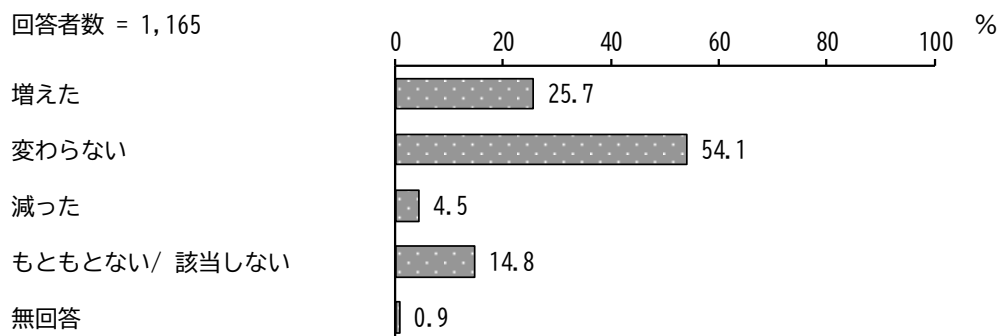
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 20 歳代で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	1.3	58.2	5.3	33.5	1.7
男性 19 歳以下	13	—	7.7	—	92.3	—
20 歳代	46	—	21.7	—	76.1	2.2
30 歳代	66	1.5	48.5	—	48.5	1.5
40 歳代	105	—	51.4	1.9	46.7	—
50 歳代	93	1.1	48.4	6.5	44.1	—
60~64 歳	57	—	66.7	3.5	29.8	—
65 歳以上	125	2.4	60.0	4.8	31.2	1.6
女性 19 歳以下	10	—	20.0	—	80.0	—
20 歳代	68	1.5	44.1	2.9	51.5	—
30 歳代	85	1.2	76.5	2.4	20.0	—
40 歳代	140	2.9	77.9	6.4	12.9	—
50 歳代	117	1.7	70.9	11.1	13.7	2.6
60~64 歳	58	—	62.1	3.4	31.0	3.4
65 歳以上	155	0.6	54.8	11.0	27.7	5.8

## K 同居している家族と過ごす時間

「変わらない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「増えた」の割合が25.7%、「もともとない/該当しない」の割合が14.8%となっています。



### 【性年代別】

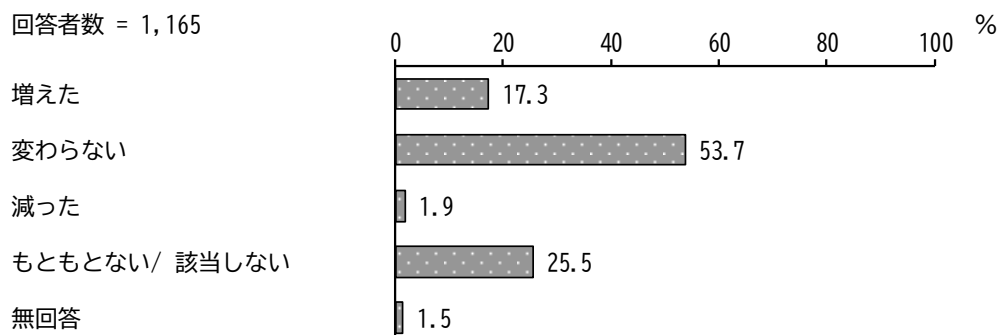
性年代別にみると、他に比べ、女性30歳代で「増えた」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、男性65歳以上で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	25.7	54.1	4.5	14.8	0.9
男性 19歳以下	13	23.1	38.5	15.4	23.1	—
20歳代	46	26.1	47.8	4.3	19.6	2.2
30歳代	66	25.8	51.5	4.5	15.2	3.0
40歳代	105	32.4	46.7	6.7	14.3	—
50歳代	93	18.3	54.8	6.5	20.4	—
60～64歳	57	12.3	71.9	1.8	14.0	—
65歳以上	125	13.6	68.8	2.4	14.4	0.8
女性 19歳以下	10	30.0	60.0	10.0	—	—
20歳代	68	26.5	42.6	7.4	23.5	—
30歳代	85	47.1	43.5	3.5	5.9	—
40歳代	140	39.3	50.7	2.9	7.1	—
50歳代	117	29.1	47.0	7.7	14.5	1.7
60～64歳	58	24.1	62.1	—	12.1	1.7
65歳以上	155	14.2	59.4	3.9	20.0	2.6

## L 家事や育児にかかる時間

「変わらない」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 25.5%、「増えた」の割合が 17.3%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 30 歳代で「増えた」の割合が、男性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

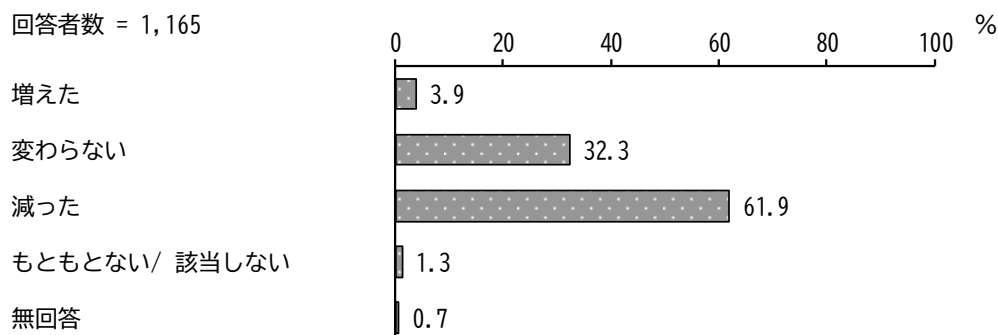
単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	17.3	53.7	1.9	25.5	1.5
男性 19 歳以下	13	7.7	15.4	—	76.9	—
20 歳代	46	8.7	45.7	—	43.5	2.2
30 歳代	66	30.3	47.0	1.5	19.7	1.5
40 歳代	105	18.1	59.0	1.9	21.0	—
50 歳代	93	11.8	57.0	3.2	28.0	—
60~64 歳	57	8.8	61.4	—	29.8	—
65 歳以上	125	5.6	40.0	0.8	51.2	2.4
女性 19 歳以下	10	10.0	40.0	—	50.0	—
20 歳代	68	17.6	44.1	—	38.2	—
30 歳代	85	44.7	42.4	4.7	8.2	—
40 歳代	140	27.1	66.4	0.7	5.7	—
50 歳代	117	11.1	67.5	1.7	17.1	2.6
60~64 歳	58	24.1	58.6	—	15.5	1.7
65 歳以上	155	9.7	52.9	5.2	27.7	4.5



## M 外出機会

「減った」の割合が 61.9%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 32.3%となっています。



### 【性年代別】

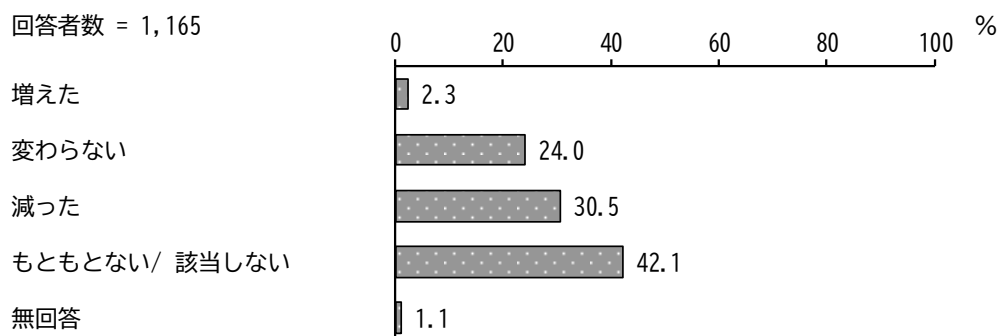
性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が、男性 65 歳以上で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「減った」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	3.9	32.3	61.9	1.3	0.7
男性 19 歳以下	13	38.5	30.8	23.1	7.7	—
20 歳代	46	13.0	50.0	32.6	2.2	2.2
30 歳代	66	3.0	31.8	63.6	—	1.5
40 歳代	105	2.9	39.0	57.1	1.0	—
50 歳代	93	2.2	37.6	59.1	1.1	—
60~64 歳	57	1.8	42.1	56.1	—	—
65 歳以上	125	—	49.6	47.2	2.4	0.8
女性 19 歳以下	10	20.0	40.0	40.0	—	—
20 歳代	68	8.8	29.4	61.8	—	—
30 歳代	85	1.2	21.2	77.6	—	—
40 歳代	140	3.6	30.0	66.4	—	—
50 歳代	117	3.4	17.9	76.9	—	1.7
60~64 歳	58	1.7	27.6	65.5	3.4	1.7
65 歳以上	155	3.9	23.2	68.4	3.2	1.3

N 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/ 該当しない」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「減った」の割合が 30.5%、「変わらない」の割合が 24.0%となっています。



【性年代別】

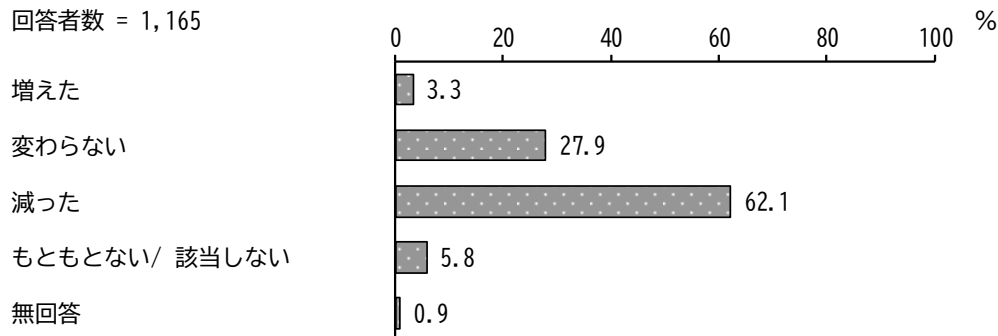
性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 19 歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	1165	2.3	24.0	30.5	42.1	1.1
男性 19 歳以下	13	—	46.2	—	53.8	—
20 歳代	46	2.2	23.9	17.4	54.3	2.2
30 歳代	66	—	24.2	16.7	56.1	3.0
40 歳代	105	2.9	36.2	20.0	41.0	—
50 歳代	93	2.2	26.9	23.7	47.3	—
60～64 歳	57	5.3	29.8	33.3	31.6	—
65 歳以上	125	6.4	28.0	31.2	33.6	0.8
女性 19 歳以下	10	—	10.0	20.0	70.0	—
20 歳代	68	1.5	13.2	4.4	80.9	—
30 歳代	85	2.4	20.0	37.6	40.0	—
40 歳代	140	1.4	26.4	32.9	39.3	—
50 歳代	117	0.9	20.5	45.3	31.6	1.7
60～64 歳	58	—	15.5	37.9	43.1	3.4
65 歳以上	155	1.9	19.4	43.2	32.3	3.2

○ 友人や知人との交流

「減った」の割合が 62.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 27.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「減った」の割合が、男性 19 歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。

単位：%

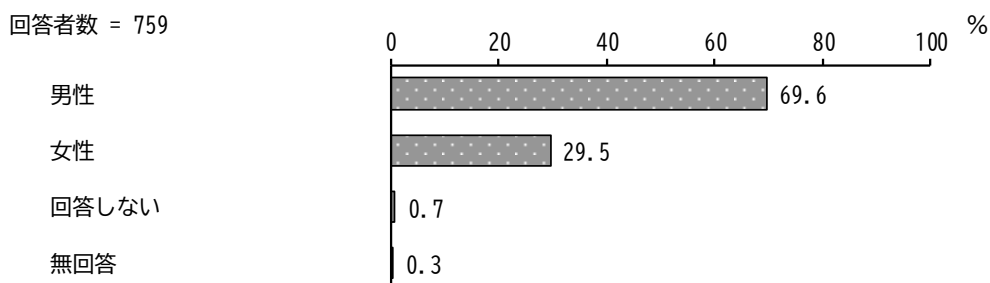
区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/該当しない	無回答
全 体	1165	3.3	27.9	62.1	5.8	0.9
男性 19 歳以下	13	23.1	46.2	23.1	7.7	—
20 歳代	46	10.9	41.3	43.5	2.2	2.2
30 歳代	66	1.5	31.8	60.6	4.5	1.5
40 歳代	105	1.9	28.6	61.0	8.6	—
50 歳代	93	3.2	36.6	48.4	11.8	—
60~64 歳	57	7.0	40.4	49.1	3.5	—
65 歳以上	125	1.6	39.2	51.2	7.2	0.8
女性 19 歳以下	10	10.0	50.0	30.0	10.0	—
20 歳代	68	8.8	27.9	58.8	4.4	—
30 歳代	85	3.5	12.9	82.4	1.2	—
40 歳代	140	0.7	24.3	70.7	4.3	—
50 歳代	117	1.7	15.4	76.1	3.4	3.4
60~64 歳	58	5.2	15.5	70.7	6.9	1.7
65 歳以上	155	1.3	22.6	67.7	7.1	1.3

## 2 企業・大学生

■ あなたについて教えてください。

性別

「男性」の割合が 69.6%、「女性」の割合が 29.5%となっています。



【所属別】

企業で「男性」の割合が 74.8%、「女性」の割合が 24.3%となっています。

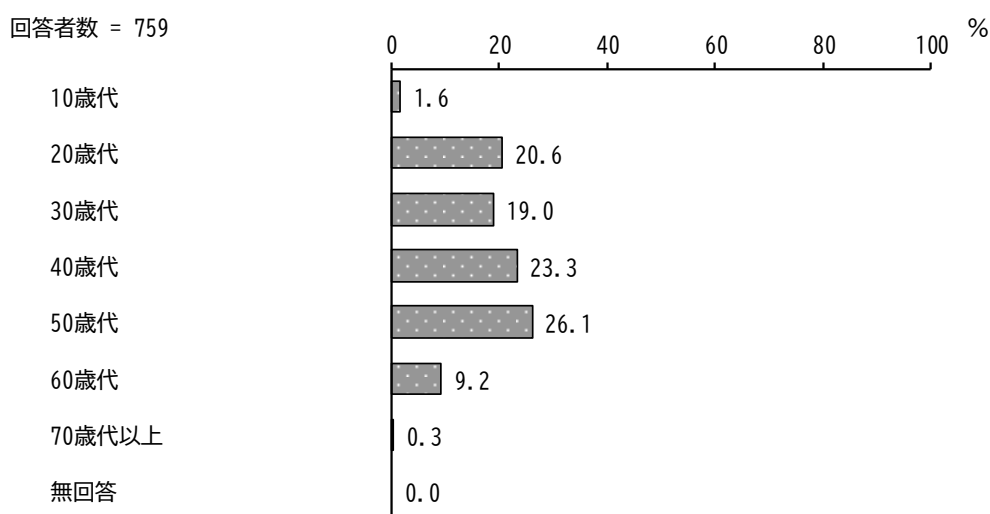
大学で「男性」の割合が 40.2%、「女性」の割合が 58.8%となっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	回答しない	無回答
全 体	759	69.6	29.5	0.7	0.3
企業	651	74.8	24.3	0.6	0.3
大学	97	40.2	58.8	1.0	—

## 年齢

「50 歳代」の割合が 26.1%と最も高く、次いで「40 歳代」の割合が 23.3%、「20 歳代」の割合が 20.6%となっています。



## 【所属別】

企業で「50 歳代」の割合が 29.6%と最も高く、次いで「40 歳代」の割合が 25.8%、「30 歳代」の割合が 22.0%となっています。

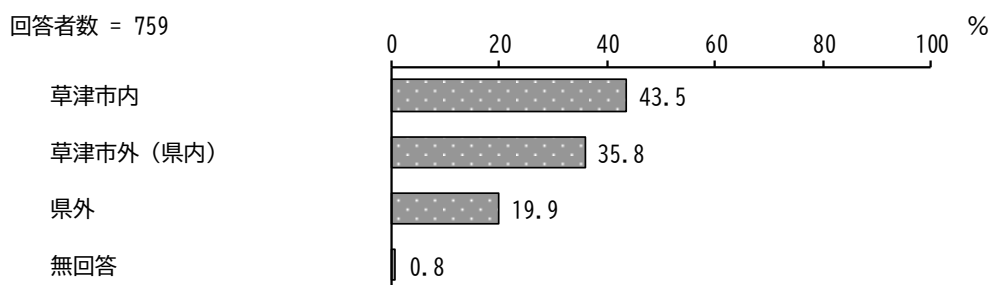
大学で「20 歳代」の割合が 79.4%と最も高く、次いで「10 歳代」の割合が 12.4%となっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代以上	無回答
全 体	759	1.6	20.6	19.0	23.3	26.1	9.2	0.3	—
企業	651	—	12.0	22.0	25.8	29.6	10.3	0.3	—
大学	97	12.4	79.4	—	6.2	1.0	1.0	—	—

## 居住地域

「草津市内」の割合が 43.5%と最も高く、次いで「草津市外（県内）」の割合が 35.8%、「県外」の割合が 19.9%となっています。



## 【所属別】

企業で「草津市内」の割合が 42.5%と最も高く、次いで「草津市外（県内）」の割合が 36.7%、「県外」の割合が 19.8%となっています。

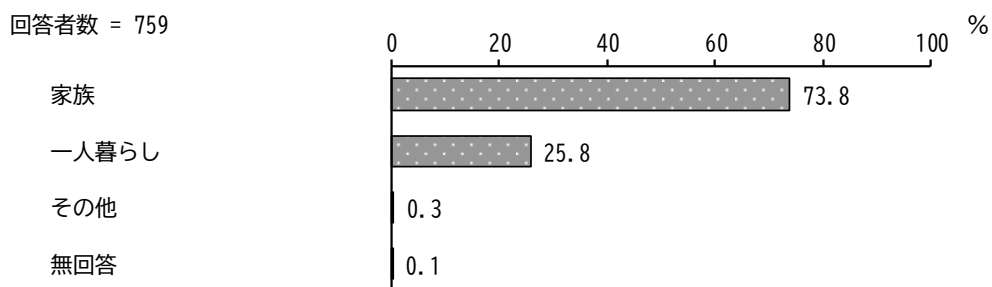
大学で「草津市内」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「草津市外（県内）」の割合が 24.7%、「県外」の割合が 22.7%となっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	草津市内	草津市外 (県内)	県外	無回答
全 体	759	43.5	35.8	19.9	0.8
企業	651	42.5	36.7	19.8	0.9
大学	97	52.6	24.7	22.7	—

## 同居者

「家族」の割合が73.8%、「一人暮らし」の割合が25.8%となっています。



## 【所属別】

企業で「家族」の割合が76.7%、「一人暮らし」の割合が23.0%となっています。

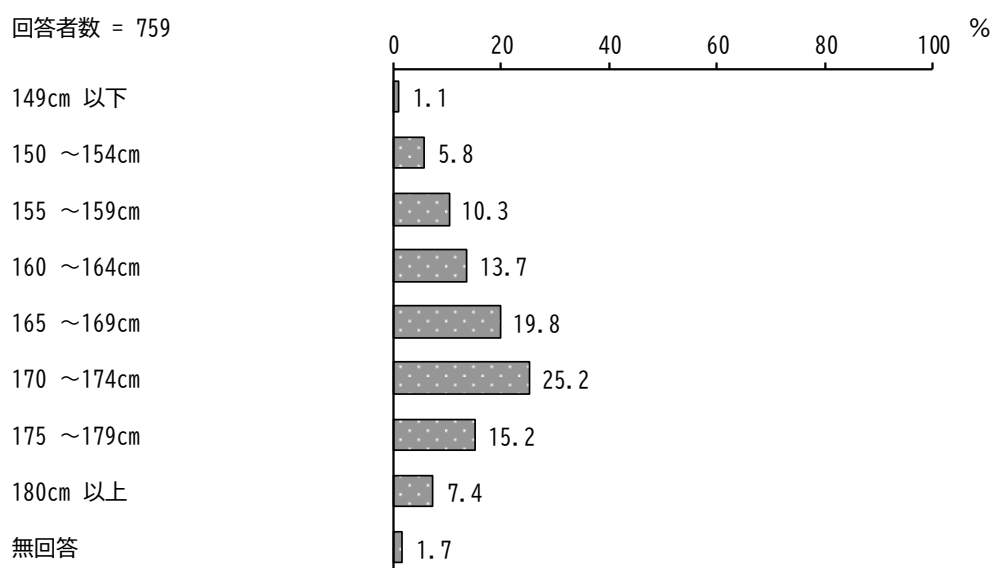
大学で「家族」の割合が52.6%、「一人暮らし」の割合が46.4%となっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	家族	一人暮らし	その他	無回答
全 体	759	73.8	25.8	0.3	0.1
企業	651	76.7	23.0	0.2	0.2
大学	97	52.6	46.4	1.0	—

## 身長

「170 ～174cm」の割合が25.2%と最も高く、次いで「165 ～169cm」の割合が19.8%、「175 ～179cm」の割合が15.2%となっています。



## 【所属別】

企業で「170 ～174cm」の割合が27.8%と最も高く、次いで「165 ～169cm」の割合が20.1%、「175 ～179cm」の割合が16.3%となっています。

大学で「160 ～164cm」の割合が20.6%と最も高く、次いで「155 ～159cm」の割合が18.6%、「165 ～169cm」の割合が17.5%となっています。

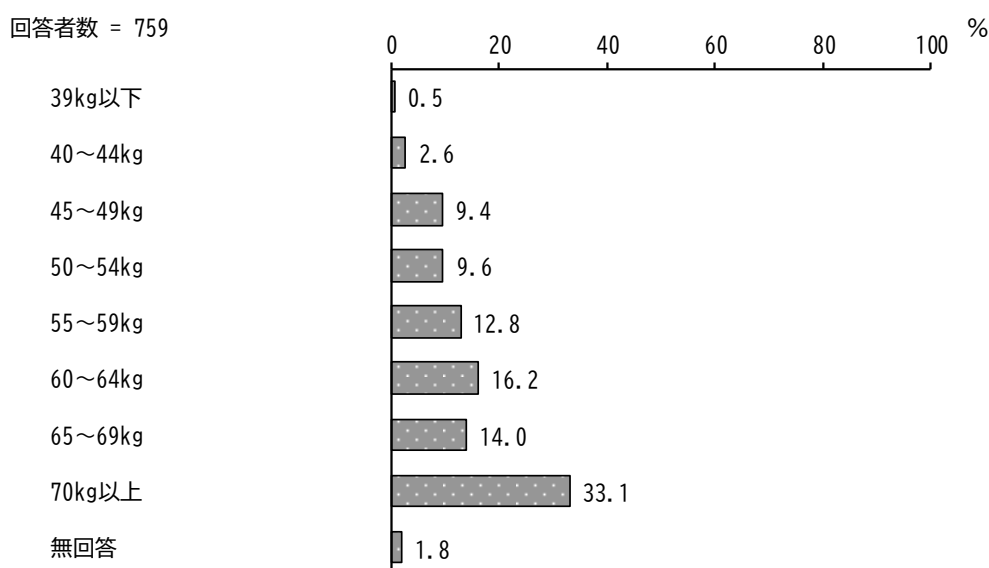
単位：%

区分	回答者数 (件)	149 cm 以下	150 ～ 154 cm	155 ～ 159 cm	160 ～ 164 cm	165 ～ 169 cm	170 ～ 174 cm	175 ～ 179 cm	180 cm 以上	無 回 答
全 体	759	1.1	5.8	10.3	13.7	19.8	25.2	15.2	7.4	1.7
企業	651	0.5	4.9	8.8	12.6	20.1	27.8	16.3	7.5	1.5
大学	97	4.1	11.3	18.6	20.6	17.5	10.3	9.3	7.2	1.0



## 体重

「70kg 以上」の割合が 33.1%と最も高く、次いで「60～64kg」の割合が 16.2%、「65～69kg」の割合が 14.0%となっています。



### 【所属別】

企業では「70kg 以上」の割合が 35.8%と最も高く、次いで「60～64kg」の割合が 16.6%、「65～69kg」の割合が 15.2%となっています。

大学では「45～44 kg」の割合が 22.7%と最も高く、次いで「70kg 以上」の割合が 18.6%となっています。

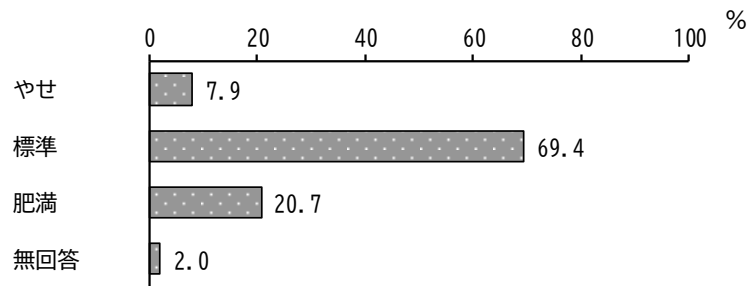
単位：%

区分	回答者数 (件)	39 kg 以下	40 ~ 44 kg	45 ~ 49 kg	50 ~ 54 kg	55 ~ 59 kg	60 ~ 64 kg	65 ~ 69 kg	70 kg 以上	無回答
全 体	759	0.5	2.6	9.4	9.6	12.8	16.2	14.0	33.1	1.8
企業	651	—	1.8	7.1	8.9	13.1	16.6	15.2	35.8	1.5
大学	97	4.1	8.2	22.7	12.4	12.4	12.4	7.2	18.6	2.1

## BMI

「標準」の割合が69.4%と最も高く、次いで「肥満」の割合が20.7%となっています。

回答者数 = 759



### 【所属別】

企業では「標準」の割合が69.3%と最も高く、次いで「肥満」の割合が22.7%となっています。

大学では「標準」の割合が72.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が17.5%となっています。

所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	やせ	標準	肥満	無回答
全体	759	7.9	69.4	20.7	2.0
企業	651	6.3	69.3	22.7	1.7
大学	97	17.5	72.2	8.2	2.1

【性年代別・企業】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。また、男性 40 歳代、男性 60 歳代で「肥満」の割合が高くなっています。

単位：％

	全 体	や せ	標 準	肥 満	無 回 答
全 体	651	6.3	69.3	22.7	1.7
男性 10 歳代	-	-	-	-	-
20 歳代	48	8.3	68.8	22.9	-
30 歳代	94	3.2	76.6	19.1	1.1
40 歳代	122	3.3	63.9	32.0	0.8
50 歳代	159	3.1	70.4	26.4	-
60 歳代	62	1.6	69.4	29.0	-
70 歳以上	2	-	100.0	-	-
女性 10 歳代	-	-	-	-	-
20 歳代	29	10.3	82.8	3.4	3.4
30 歳代	49	20.4	57.1	12.2	10.2
40 歳代	43	18.6	60.5	14.0	7.0
50 歳代	32	9.4	81.3	9.4	-
60 歳代	5	-	20.0	80.0	-
70 歳以上	-	-	-	-	-

【性年代別・大学】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。

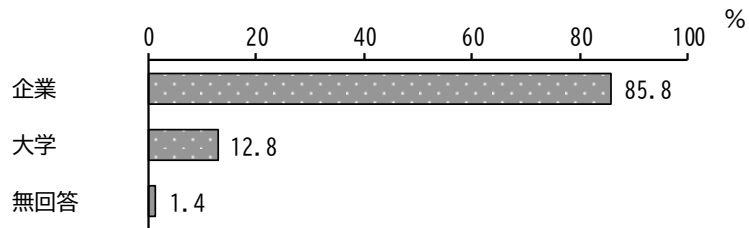
単位：%

	全 体	や せ	標 準	肥 満	無 回 答
全 体	97	17.5	72.2	8.2	2.1
男性 10 歳代	5	20.0	60.0	20.0	-
20 歳代	29	6.9	72.4	20.7	-
30 歳代	-	-	-	-	-
40 歳代	4	-	100.0	-	-
50 歳代	-	-	-	-	-
60 歳代	1	-	-	100.0	-
70 歳以上	-	-	-	-	-
女性 10 歳代	7	28.6	71.4	-	-
20 歳代	48	25.0	70.8	-	4.2
30 歳代	-	-	-	-	-
40 歳代	1	-	100.0	-	-
50 歳代	1	-	100.0	-	-
60 歳代	-	-	-	-	-
70 歳以上	-	-	-	-	-

■ 所属について教えてください。

「企業」の割合が85.8%、「大学」の割合が12.8%となっています。

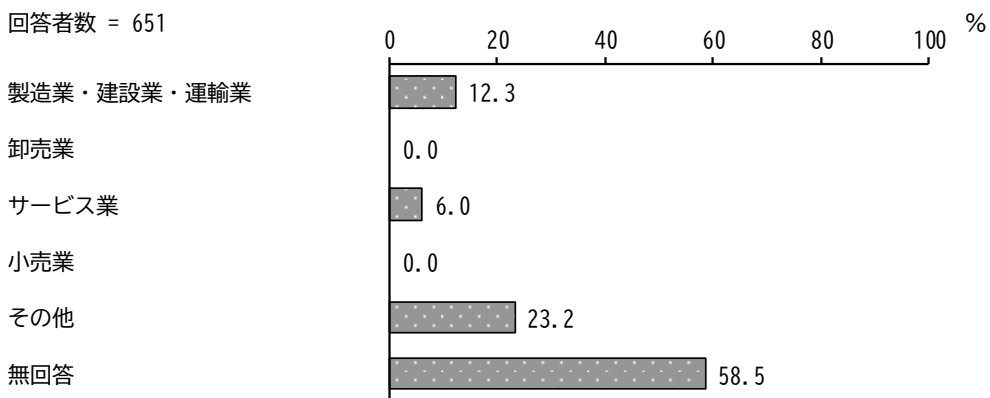
回答者数 = 759



企業 業種

「製造業・建設業・運輸業」の割合が12.3%と最も高くなっています。

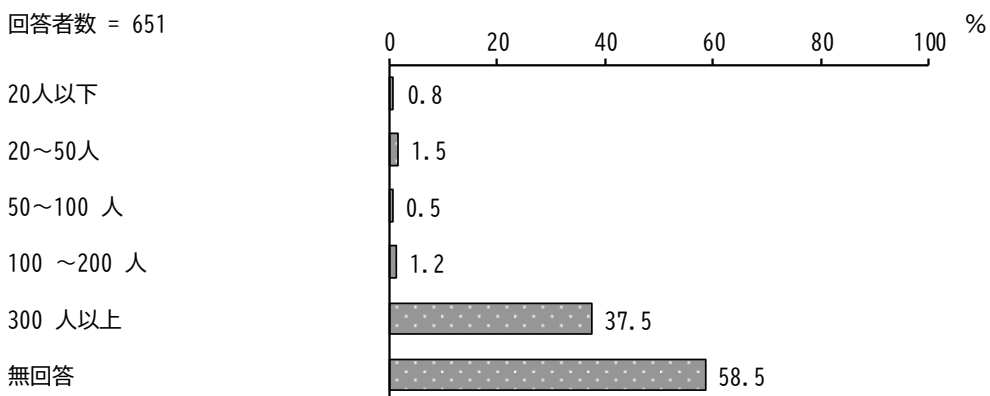
回答者数 = 651



常時使用する従業員の数

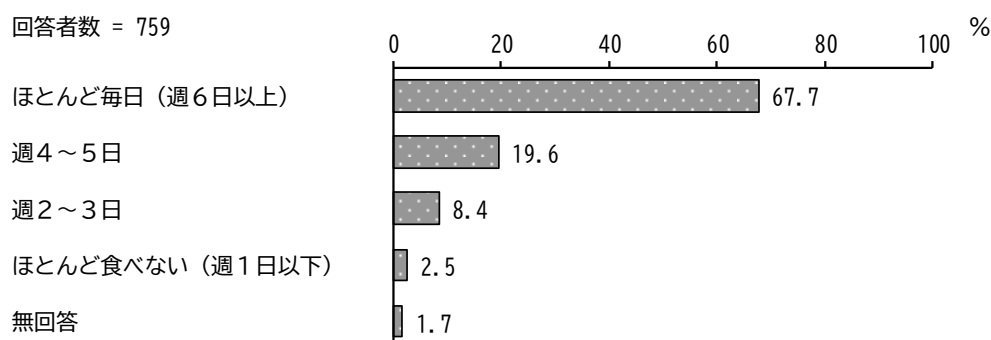
「300人以上」の割合が37.5%と最も高くなっています。

回答者数 = 651



問1 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が 67.7%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が 19.6%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

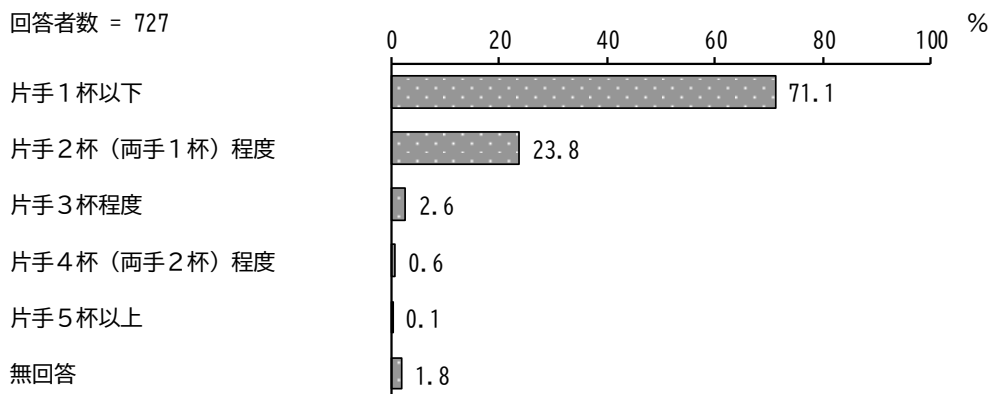
単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 (週6 日以上)	週4 ～5日	週2 ～3日	ほとんど食べない (週1日以下)	無回答
全 体	759	67.7	19.6	8.4	2.5	1.7
企業	651	67.6	20.1	8.1	2.3	1.8
大学	97	64.9	18.6	11.3	4.1	1.0

問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

A 生野菜

「片手1杯以下」の割合が71.1%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.8%となっています。



【所属別】

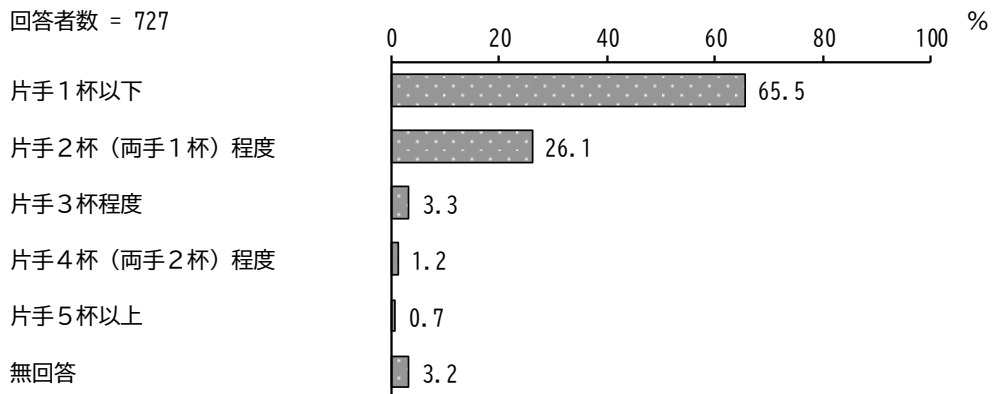
所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	片手1杯以下	片手2杯(両手1杯)程度	片手3杯程度	片手4杯(両手2杯)程度	片手5杯以上	無回答
全体	727	71.1	23.8	2.6	0.6	0.1	1.8
企業	624	71.8	23.6	2.2	0.5	-	1.9
大学	92	66.3	27.2	5.4	-	1.1	-

B 加熱・ゆで野菜

「片手1杯以下」の割合が65.5%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が26.1%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	片手1杯以下	片手2杯(両手1杯)程度	片手3杯程度	片手4杯(両手2杯)程度	片手5杯以上	無回答
全体	727	65.5	26.1	3.3	1.2	0.7	3.2
企業	624	65.7	26.1	2.9	1.3	0.6	3.4
大学	92	64.1	25.0	6.5	1.1	1.1	2.2

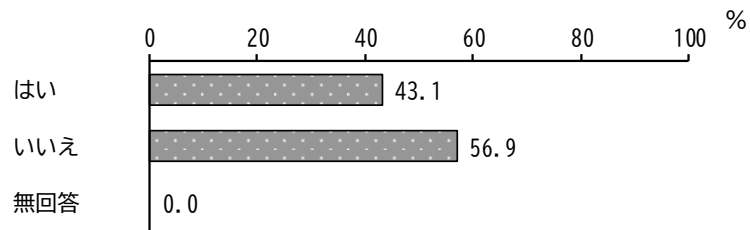


問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

「はい」の割合が43.1%、「いいえ」の割合が56.9%となっています。

回答者数 = 759



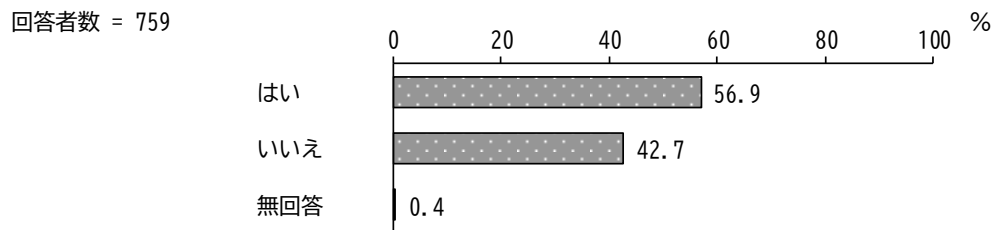
【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	43.1	56.9	—
企業	651	43.2	56.8	—
大学	97	41.2	58.8	—

B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている  
 「はい」の割合が56.9%、「いいえ」の割合が42.7%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大学で「いいえ」の割合が高くなっています。

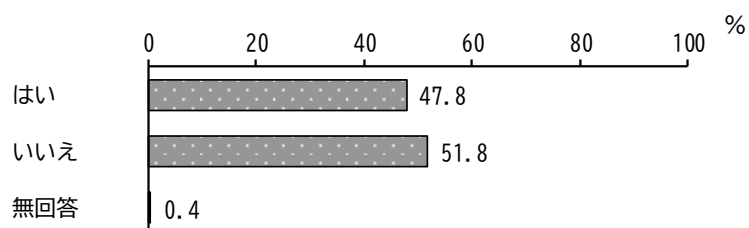
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	56.9	42.7	0.4
企業	651	57.8	41.9	0.3
大学	97	49.5	50.5	—

C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

「はい」の割合が47.8%、「いいえ」の割合が51.8%となっています。

回答者数 = 759



【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

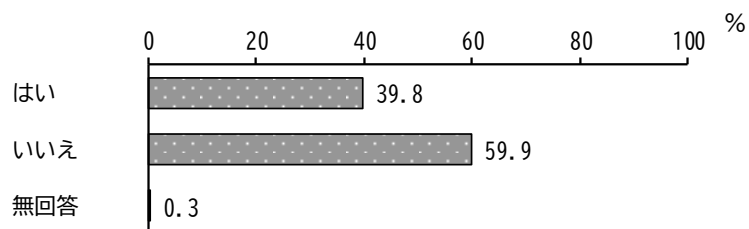
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	47.8	51.8	0.4
企業	651	48.1	51.5	0.5
大学	97	44.3	55.7	—

D 就寝2時間前には何も食べない

「はい」の割合が39.8%、「いいえ」の割合が59.9%となっています。

回答者数 = 759



【所属別】

所属別にみると、大学で「いいえ」の割合が高くなっています。

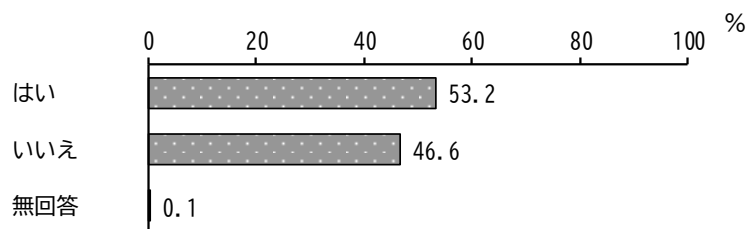
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	39.8	59.9	0.3
企業	651	40.9	58.8	0.3
大学	97	34.0	66.0	—

E 食事の量は腹八分目にしている

「はい」の割合が53.2%、「いいえ」の割合が46.6%となっています。

回答者数 = 759



【所属別】

所属別にみると、大学で「いいえ」の割合が高くなっています。

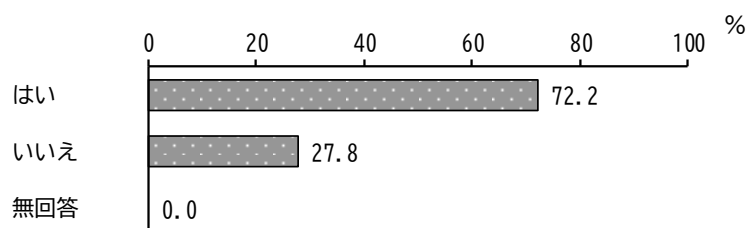
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	53.2	46.6	0.1
企業	651	54.5	45.5	—
大学	97	43.3	55.7	1.0

F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

「はい」の割合が72.2%、「いいえ」の割合が27.8%となっています。

回答者数 = 759



【所属別】

所属別にみると、大学で「いいえ」の割合が高くなっています。

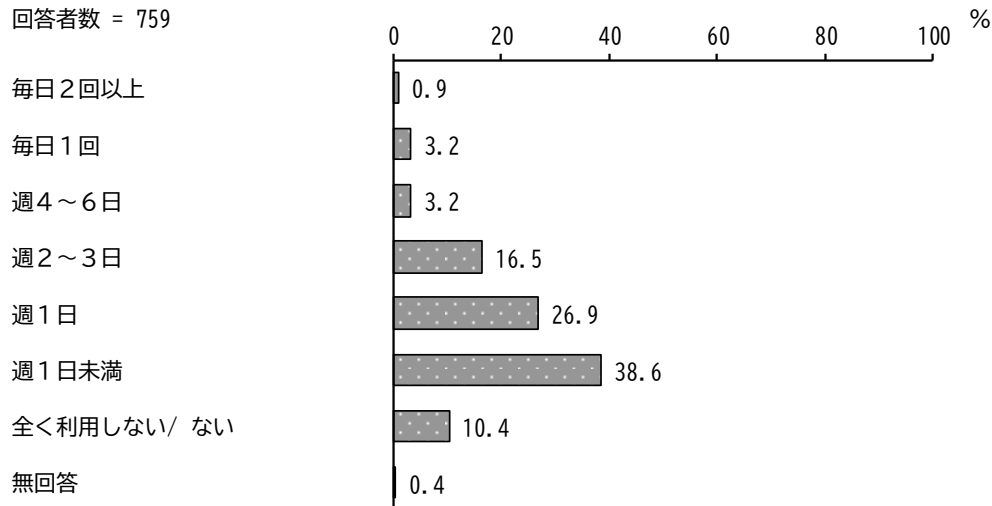
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	72.2	27.8	—
企業	651	73.1	26.9	—
大学	97	64.9	35.1	—

問3 日頃の食事について、以下の項目を一週間あたり平均すると、どのくらい利用していますか。

A 外食（飲食店での食事）

「週1日未満」の割合が38.6%と最も高く、次いで「週1日」の割合が26.9%、「週2～3日」の割合が16.5%となっています。



【所属別】

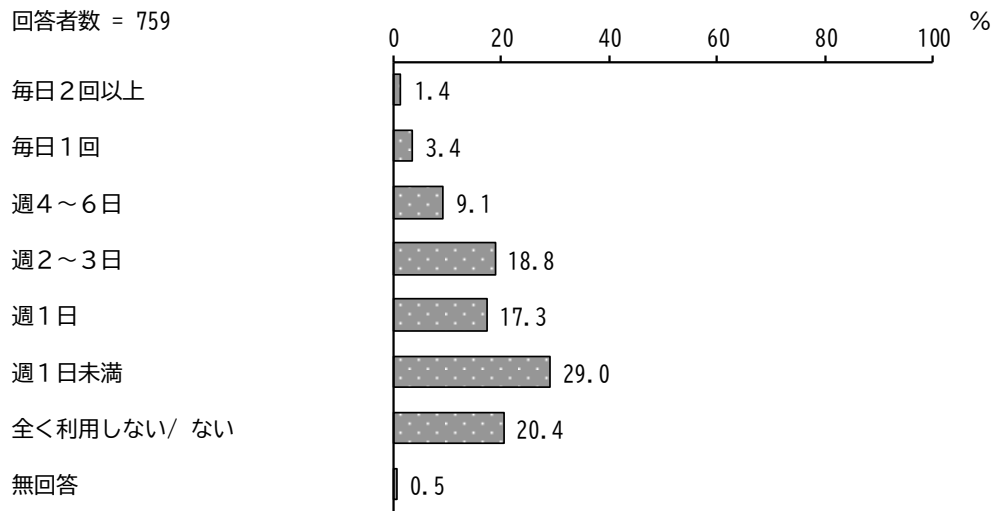
所属別にみると、大学で「週2～3日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日	週1日未満	全く利用しない/ ない	無回答
全体	759	0.9	3.2	3.2	16.5	26.9	38.6	10.4	0.4
企業	651	0.8	2.9	2.9	15.1	28.1	39.6	10.1	0.5
大学	97	1.0	4.1	5.2	27.8	19.6	28.9	13.4	—

B 持ち帰り弁当や惣菜

「週1日未満」の割合が29.0%と最も高く、次いで「全く利用しない/ ない」の割合が20.4%、「週2～3日」の割合が18.8%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

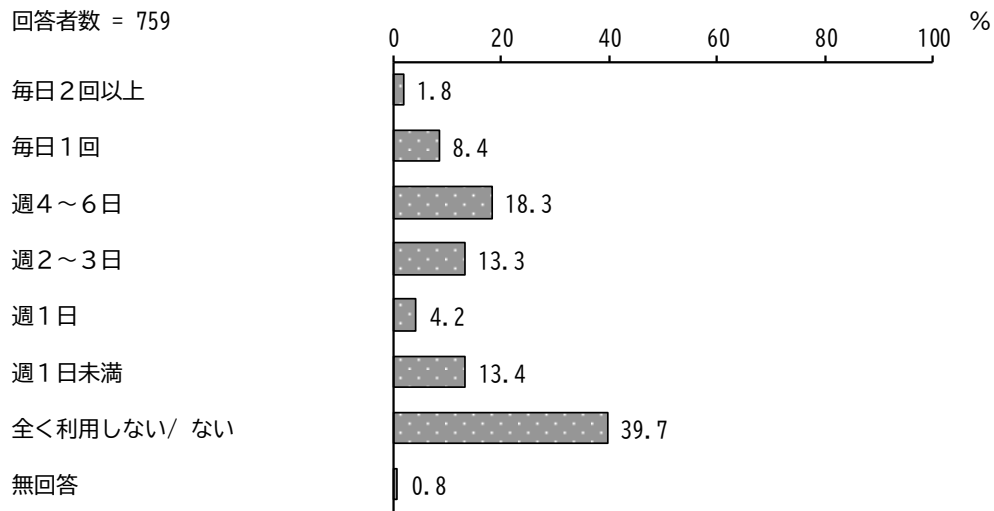
単位：%

区分	回答者数(件)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日	週1日未満	全く利用しない/ ない	無回答
全体	759	1.4	3.4	9.1	18.8	17.3	29.0	20.4	0.5
企業	651	1.7	3.7	9.7	18.4	16.7	28.9	20.3	0.6
大学	97	—	1.0	6.2	23.7	20.6	25.8	22.7	—



C 食堂

「全く利用しない/ ない」の割合が 39.7%と最も高く、次いで「週4～6日」の割合が 18.3%、「週1日未満」の割合が 13.4%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大学で「週2～3日」の割合が高くなっています。

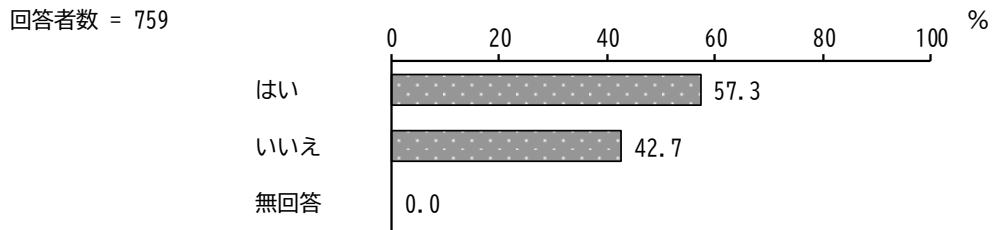
単位：%

区分	回答者数(件)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日	週1日未満	全く利用しない/ ない	無回答
全体	759	1.8	8.4	18.3	13.3	4.2	13.4	39.7	0.8
企業	651	1.5	7.5	18.6	12.7	4.1	13.1	41.5	0.9
大学	97	4.1	15.5	18.6	18.6	4.1	15.5	23.7	—

問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

A 同世代の同性の人より歩くのが速い

「はい」の割合が57.3%、「いいえ」の割合が42.7%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

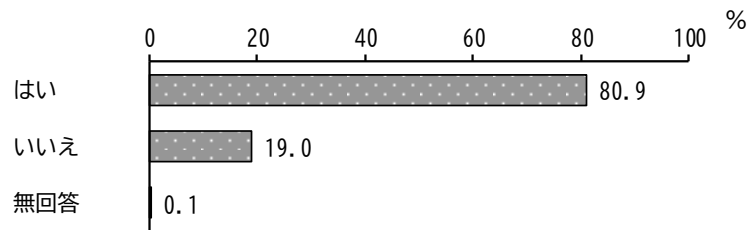
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	57.3	42.7	—
企業	651	57.5	42.5	—
大学	97	57.7	42.3	—

B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

「はい」の割合が80.9%、「いいえ」の割合が19.0%となっています。

回答者数 = 759



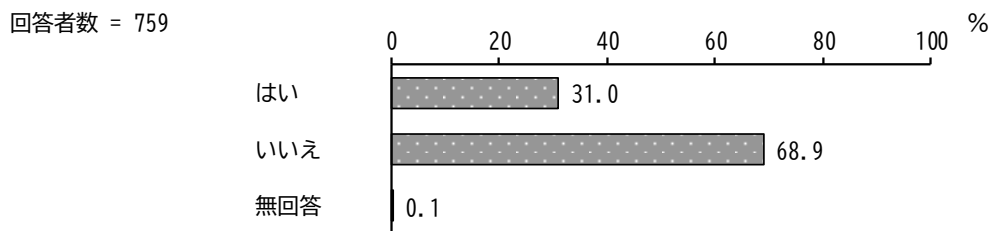
【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	80.9	19.0	0.1
企業	651	80.2	19.7	0.2
大学	97	85.6	14.4	—

- C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている  
「はい」の割合が31.0%、「いいえ」の割合が68.9%となっています。



【所属別】

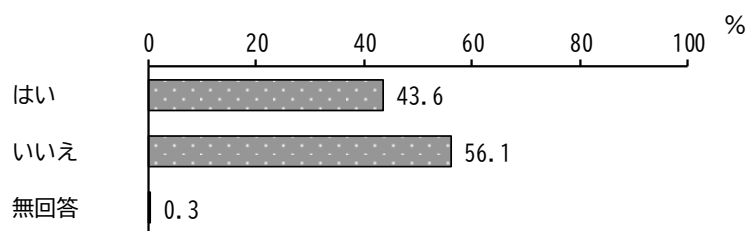
所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	31.0	68.9	0.1
企業	651	31.0	68.8	0.2
大学	97	30.9	69.1	—

- D 通勤や通学で、30分以上の歩行もしくは自転車移動をしている  
「はい」の割合が43.6%、「いいえ」の割合が56.1%となっています。

回答者数 = 759



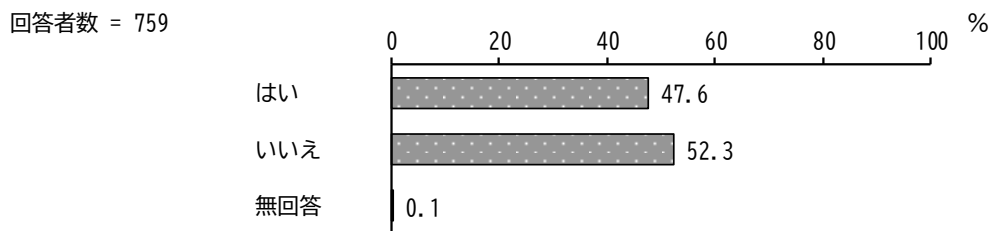
【所属別】

所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	43.6	56.1	0.3
企業	651	43.5	56.2	0.3
大学	97	46.4	53.6	—

E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている  
 「はい」の割合が47.6%、「いいえ」の割合が52.3%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大学で「いいえ」の割合が高くなっています。

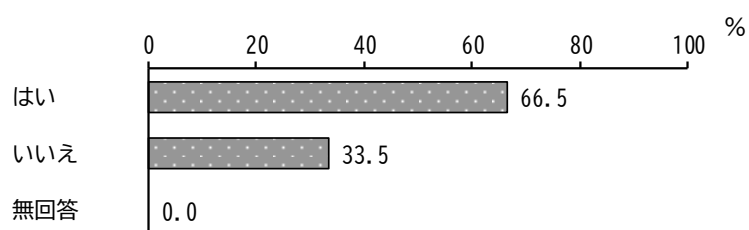
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	47.6	52.3	0.1
企業	651	49.6	50.2	0.2
大学	97	37.1	62.9	—

F 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

「はい」の割合が66.5%、「いいえ」の割合が33.5%となっています。

回答者数 = 759



【所属別】

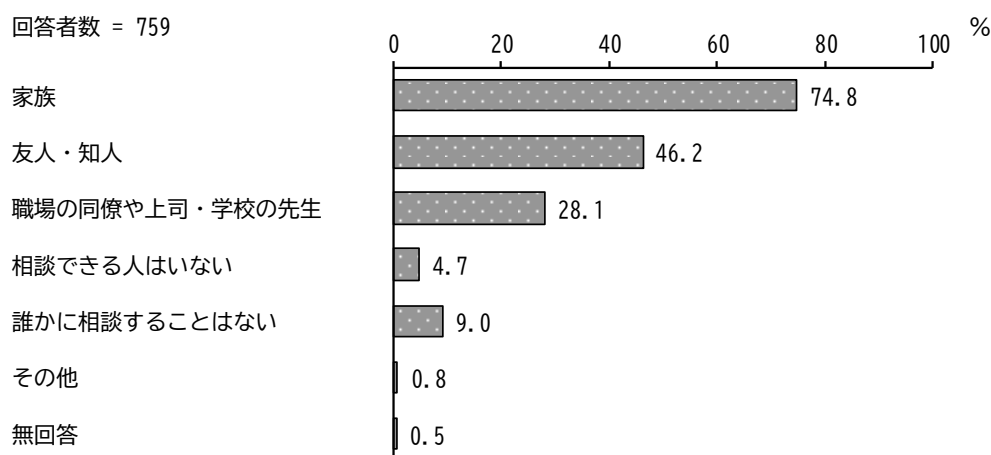
所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	759	66.5	33.5	—
企業	651	66.5	33.5	—
大学	97	64.9	35.1	—

問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「家族」の割合が74.8%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が46.2%、「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が28.1%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大学で「友人・知人」の割合が高くなっています。

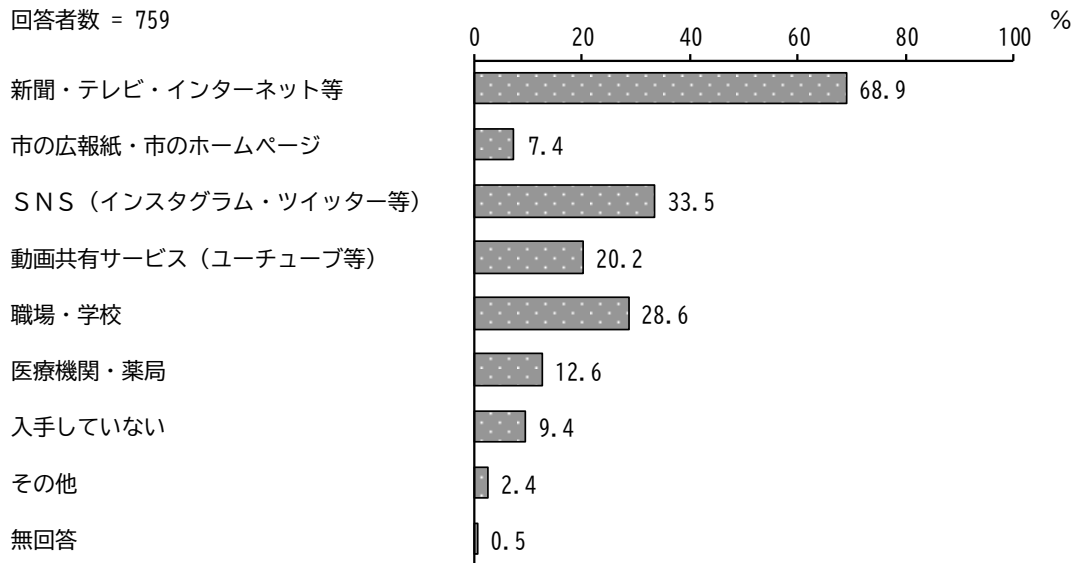
単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	759	74.8	46.2	28.1	4.7	9.0	0.8	0.5
企業	651	75.4	41.9	30.6	4.9	8.9	0.6	0.6
大学	97	72.2	76.3	10.3	4.1	7.2	2.1	—



問6 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が68.9%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が33.5%、「職場・学校」の割合が28.6%となっています。



【所属別】

所属別にみると、大学で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」「動画共有サービス（ユーチューブ等）」「職場・学校」の割合が高くなっています。

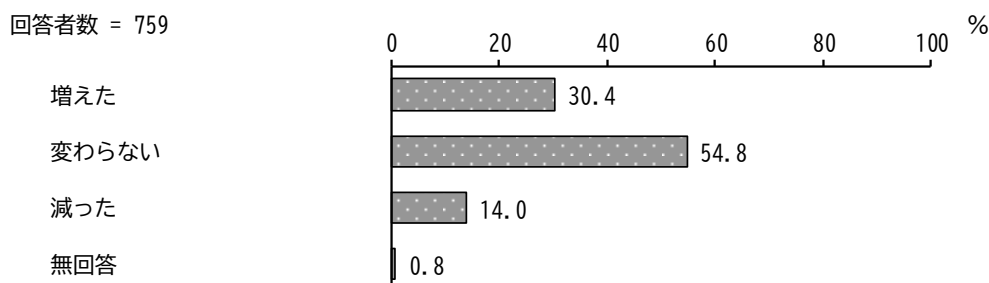
単位：%

区分	回答者数 (件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS (インスタグラム・ツイッター等)	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場・学校	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全体	759	68.9	7.4	33.5	20.2	28.6	12.6	9.4	2.4	0.5
企業	651	70.5	8.0	29.5	18.9	27.6	12.9	10.3	2.0	0.6
大学	97	57.7	3.1	58.8	28.9	35.1	11.3	4.1	5.2	—

問7 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年の1年間（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

A 体重

「変わらない」の割合が54.8%と最も高く、次いで「増えた」の割合が30.4%、「減った」の割合が14.0%となっています。



【所属別】

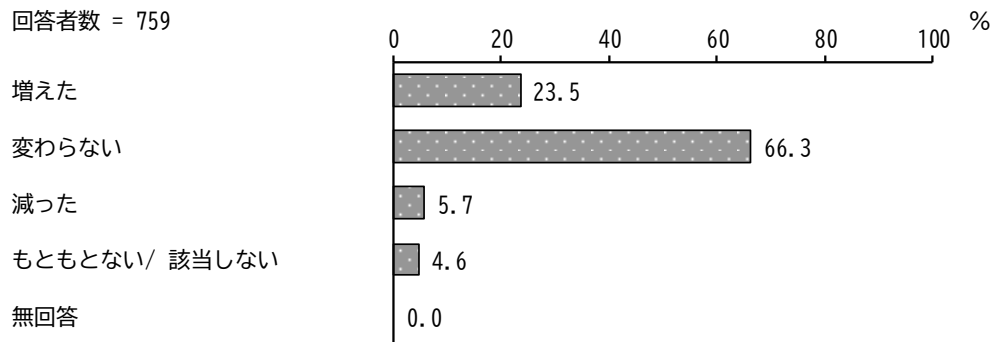
所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	無回答
全 体	759	30.4	54.8	14.0	0.8
企業	651	30.6	54.4	14.6	0.5
大学	97	30.9	56.7	9.3	3.1

B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が 66.3%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 23.5%となっています。



【所属別】

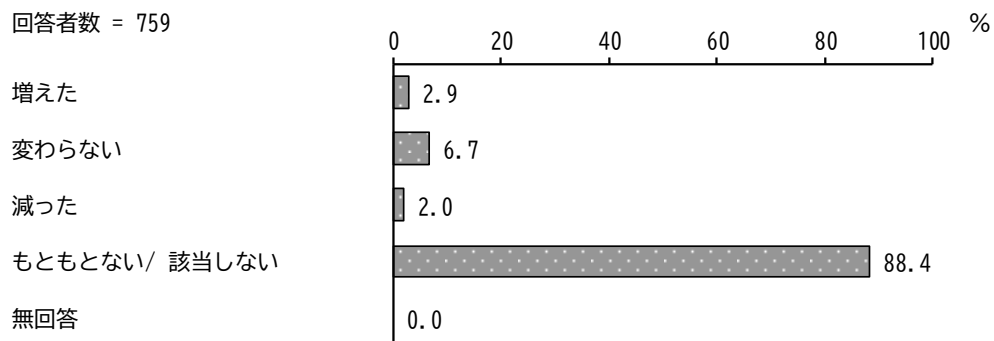
所属別にみると、大学で「増えた」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない / 該当しない	無回答
全 体	759	23.5	66.3	5.7	4.6	—
企業	651	22.3	67.1	6.1	4.5	—
大学	97	33.0	57.7	3.1	6.2	—

C たばこの本数

「もともとない/ 該当しない」の割合が 88.4%と最も高くなっています。



【所属別】

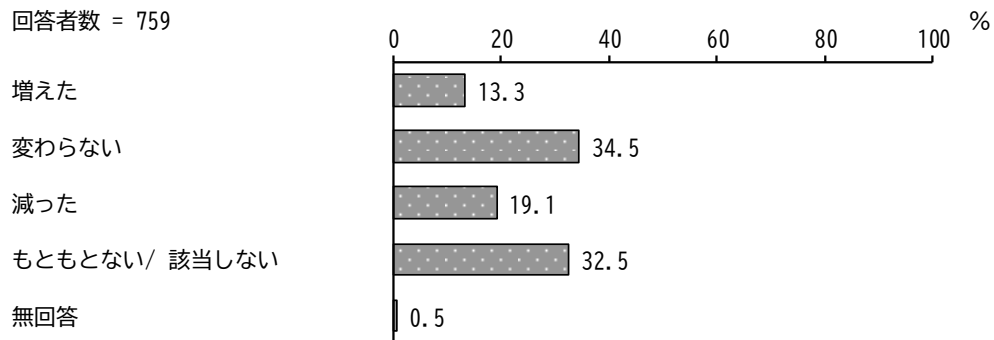
所属別にみると、大学で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	759	2.9	6.7	2.0	88.4	—
企業	651	2.9	7.7	2.2	87.3	—
大学	97	3.1	1.0	1.0	94.8	—

## D 飲酒の量

「変わらない」の割合が 34.5%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 32.5%、「減った」の割合が 19.1%となっています。



### 【所属別】

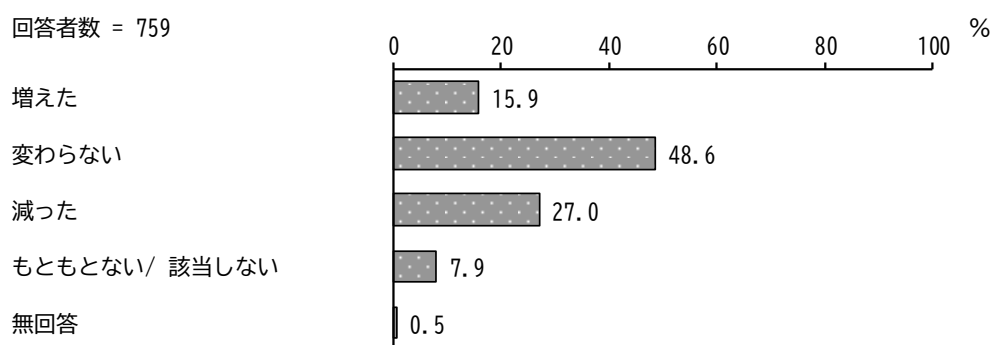
所属別にみると、大学で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	759	13.3	34.5	19.1	32.5	0.5
企業	651	13.8	34.3	20.7	30.7	0.5
大学	97	10.3	38.1	6.2	44.3	1.0

## E 運動日数

「変わらない」の割合が48.6%と最も高く、次いで「減った」の割合が27.0%、「増えた」の割合が15.9%となっています。



### 【所属別】

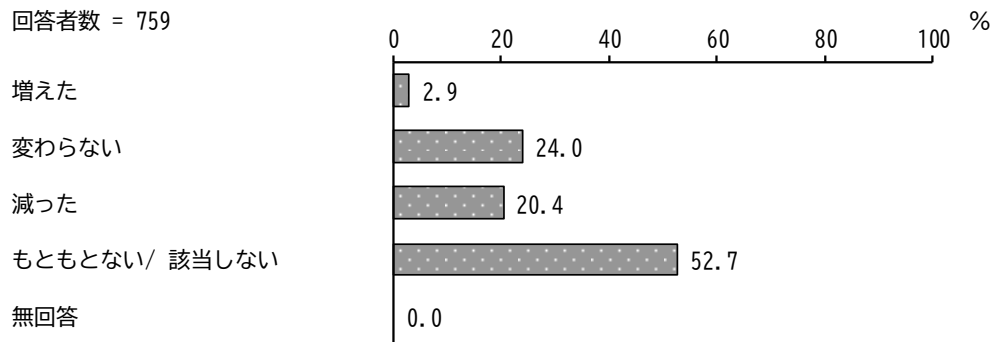
所属別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/該当しない	無回答
全体	759	15.9	48.6	27.0	7.9	0.5
企業	651	15.7	49.2	26.6	8.0	0.6
大学	97	16.5	47.4	27.8	8.2	—

F 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/ 該当しない」の割合が 52.7%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 24.0%、「減った」の割合が 20.4%となっています。



【所属別】

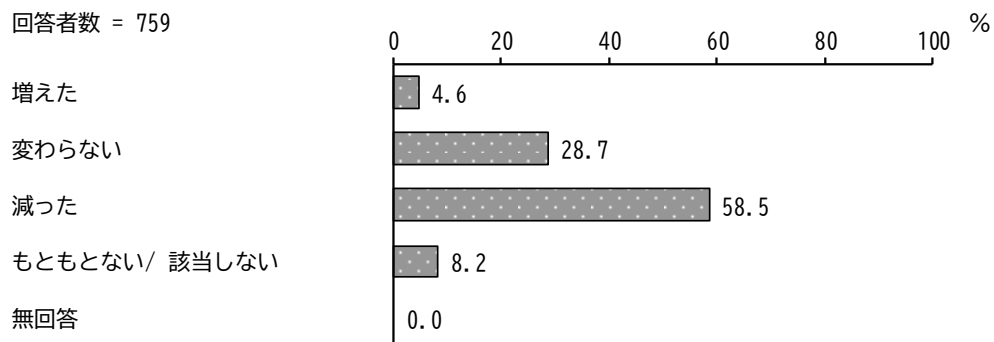
所属別にみると、大学で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/ 該当しない	無回答
全 体	759	2.9	24.0	20.4	52.7	—
企業	651	2.5	24.6	21.7	51.3	—
大学	97	6.2	16.5	13.4	63.9	—

## G 友人や知人との交流

「減った」の割合が 58.5%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 28.7%となっています。



### 【所属別】

所属別にみると、大学で「変わらない」の割合が高くなっています。

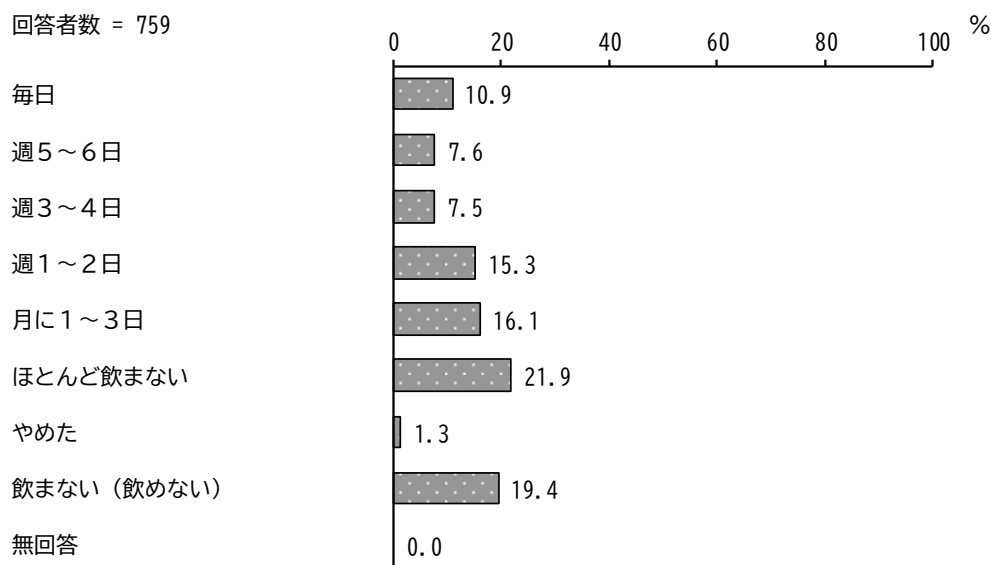
単位：%

区分	回答者数 (件)	増えた	変わらない	減った	もともとない/該当しない	無回答
全 体	759	4.6	28.7	58.5	8.2	—
企業	651	2.6	26.7	61.1	9.5	—
大学	97	16.5	44.3	39.2	—	—



問8 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。  
 <1つに○>

「ほとんど飲まない」の割合が21.9%と最も高く、次いで「飲まない（飲めない）」の割合が19.4%、「月に1～3日」の割合が16.1%となっています。



【所属別】

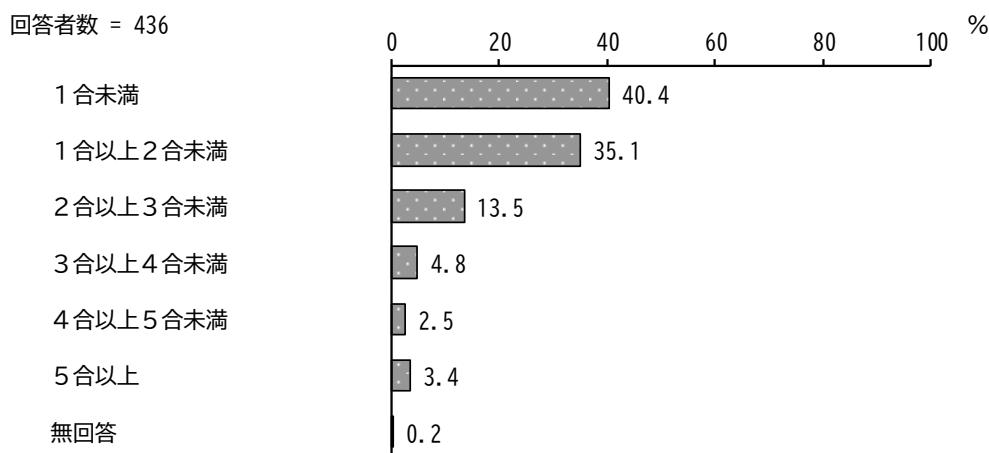
所属別にみると、大学で「月に1～3日」「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日	週5 ～ 6日	週3 ～ 4日	週1 ～ 2日	月に1 ～ 3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない (飲めない)	無回答
全 体	759	10.9	7.6	7.5	15.3	16.1	21.9	1.3	19.4	—
企業	651	12.4	8.6	8.3	14.9	14.4	20.6	1.4	19.4	—
大学	97	2.1	—	3.1	16.5	27.8	29.9	1.0	19.6	—

問8-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。〈1つに○〉

「1合未満」の割合が40.4%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」の割合が35.1%、「2合以上3合未満」の割合が13.5%となっています。



【所属別】

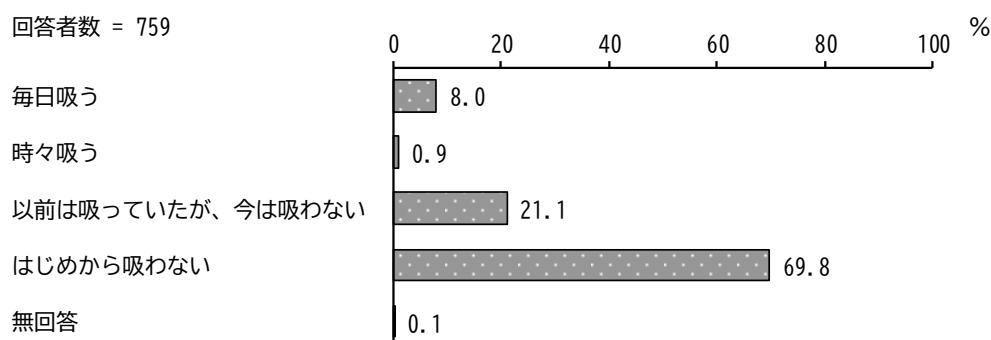
所属別にみると、大学で「1合未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答
全体	436	40.4	35.1	13.5	4.8	2.5	3.4	0.2
企業	382	39.8	35.9	13.4	4.7	2.6	3.4	0.3
大学	48	45.8	27.1	14.6	6.3	2.1	4.2	—

問9 たばこを吸いますか。＜1つに○＞

「はじめから吸わない」の割合が69.8%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが、今は吸わない」の割合が21.1%となっています。



【所属別】

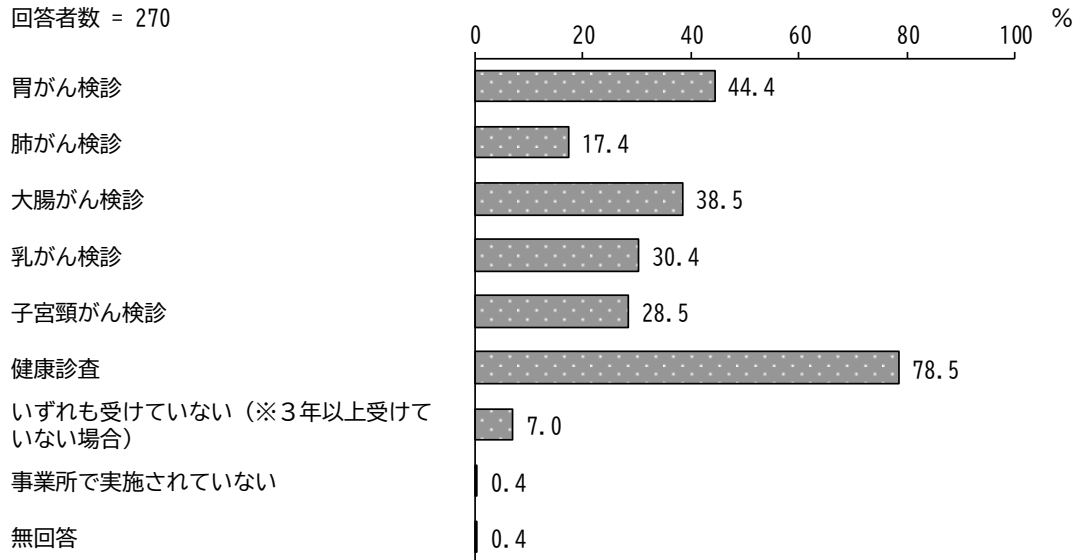
所属別にみると、大学で「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日吸う	時々吸う	以前は吸っていたが、今は吸わない	はじめから吸わない	無回答
全体	759	8.0	0.9	21.1	69.8	0.1
企業	651	8.9	0.9	24.4	65.6	0.2
大学	97	3.1	1.0	1.0	94.8	—

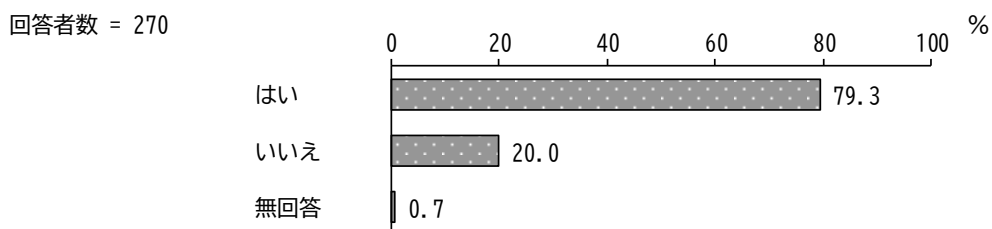
企業 問 10 過去2年以内に事業所でがん検診・健康診査を受けていますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「健康診査」の割合が78.5%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が44.4%、「大腸がん検診」の割合が38.5%となっています。



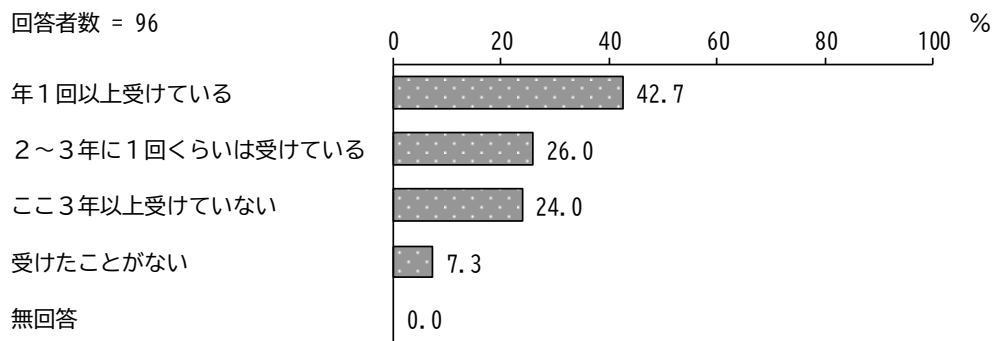
企業 問 10-1 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

「はい」の割合が79.3%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。



大学生 問10 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が42.7%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が26.0%、「ここ3年以上受けていない」の割合が24.0%となっています。



令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書

令和5年3月

発行：草津市 健康福祉部 健康増進課  
〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号  
TEL：(077) 561-2323  
FAX：(077) 561-2482