

3) 草津市食育推進懇話会について

日 時	平成28年1月13日(水) 14:00~16:00
会 場	草津市役所2階特大会議室
参 加 者	社)草津栗東医師会、社)草津栗東守山野洲歯科医師会、草津市農業協同組合、草津商工会議所、草津市消費生活学習会、イオンリテール(株)、(株)平和堂、全日本司厨士協会滋賀県本部、草津市まちづくり協議会、草津市PTA連絡協議会、草津市保育協議会、草津市立幼稚園長会、公社)滋賀県栄養士会、草津市健康推進員連絡協議会、滋賀県南部健康福祉事務所、立命館大学スポーツ健康科学部、事務局

内容

1) 第2次草津市食育推進計画の概要説明

2) 食育の取り組み事例紹介

① 幼稚園(常盤幼稚園)における食育推進の取り組み

4~5歳児対象の田んぼで親子のコメづくり体験

「親子おにぎりパーティー」「やきいもパーティー」「カレーパーティー」

給食紹介のVTR鑑賞 など

② 保育所(第6保育所)における食育推進の取り組み

3~5歳児 野菜の栽培とクッキング

園内で月1回の給食会議、年2~3回食育集会の実施 など

③ 草津市健康推進連絡協議会の活動における食育推進の取り組み

離乳食レストラン、食育フェルトパネル、エプロンシアター、人形劇、

親子の食育教室、生涯を通じた食育推進活動、野菜食べ隊支援事業、

市民センター事業(子育てサロン、わんぱくプラザ、高齢者ふれあいサロン、

敬老会)、くさつ健康はつらつ体操 など

④ くさつヘルスアッププロジェクト2015

3) 意見交換(グループワーク)「テーマ:子どもの食育について」

○子どもは幼い頃に食べた味を覚えて育つので、家庭での取り組みも重要になってくるが、栄養の偏った味の濃い食事をとりがちであるとの話も耳にする。保護者にも減塩や栄養バランスを考えてもらえるような取り組みも必要ではないか。また、残渣を減らすという面でも学校の役割は大きく、保育所や幼稚園、小学校での食育はやはり大切である。

○食育の取り組みを進める上での工夫やアイデアなどは、食品メーカー等の新しい団体に入ってもらうことでよい方向につながることもあるため、連携を広げ深めていくことが大切。

○「塩分控えめ=おいしくない」というイメージを覆してもらうことができるような取り組みが必要であり、保育所や幼稚園、小学校から味が薄くてもおいしいメニューを発信していけたらいいのではないか。

○様々な食育の取り組みが行われているが、まだまだ見えてこないところがある。市として、食育の日のPRを含めもっと発信していかなければならないし、食育の中でも何か1つテーマを決めて全面的に押し出していくことで、市民にも分かりやすく見えやすくなるのではないか。