

# 資料 9

## 3) 生活習慣病相談・栄養相談、健康教育について

### ①生活習慣病相談・栄養相談

#### 1. 対象者および周知方法

対象者	周知方法
全市民（来所できる者）	広報、さわやか健康だより（年間保存版）
プレ特定健診受診者のうち保健指導該当者（腹囲・ 血圧・脂質・血糖の値が保健指導判定値以上）	個別通知（平成26年度から）
特定健診受診者の40代のうちHbA1cが保健 指導判定値（5.6～6.4%）の者	個別通知（平成27年度から）

※ただし特定保健指導対象者や定期的に通院している者は除く。

医療機関で健康相談を受ける機会がない人については、本人に主治医に健康相談を受けてよいかの確認と市から連絡することの了解を得てもらう。市は主治医に治療状況や指導の際の留意点を確認する。

#### 2. 全体の実績（H27.12.12現在の実人数）

(件)

相談内容	生活習慣病相談					合計	相談内容	栄養相談					合計
	高血圧	脂質異常症	糖尿病	肥満	その他			高血圧	脂質異常症	糖尿病	肥満	その他	
H23	1	3	4	2	3	13	H23	1	3	5	8	15	32
H24	1	6	4	4	9	24	H24	0	7	3	2	9	21
H25	0	1	1	0	2	4	H25	0	1	3	1	13	18
H26	0	3	7	0	0	10	H26	2	2	5	0	13	22
H27	0	1	1	0	0	2	H27	0	1	3	3	3	10

### ②健康教育

#### 1. 健康教育の実績【成人期】

実施年度	実施回数	実施者数	テーマ
H26年度	3	50	食育
H27年度 (H28.1.7現在)	4	78	生活習慣病予防 心の健康、乳幼児の健康

#### 2. みんなでトークの実績

	実施回数	実施者数	トークのテーマ
H26年度	3	38	健康くさつ21、食育推進、自殺対策
H27年度 (H28.1.7現在)	5	64	健康くさつ21、食育推進、 糖尿病対策